

《跟祿脚踪》第二十二单元：建立身量（下） 第 87 讲：自律的人

要义：金句

因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。（提后 1:7）

精义：撮要

驰骋繁忙世界又失掉自律的有祸了。

引子：例子 / 故事 / 新闻 / 见证 / 人物等

传播焦点

1. 自律就是“谨守”

圣经提到关于“节制”出现过七次，全都在新约。

圣经教我们节制像父母教儿女勿玩火，勿玩剪刀等，好像多多规范，实际是保护安全。

门徒当明白“节制”重要及来自爱有的表现，以下是关于节制的经文：

徒 24:25：“保罗讲论公义、节制，和将来的审判。腓力斯甚觉恐惧，说：‘你暂且去吧，等我得便再叫你来。’”

林前 9:25：“凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。”

加 5:23：“温柔、节制。这样的事没有律法禁止。”

提前 3:2：“作监督的，必须无可指责，只作一个妇人的丈夫，有节制，自守，端正，乐意接待远人，善于教导”

提前 3:11：“女执事也是如此：必须端庄，不说谗言，有节制，凡事忠心。”

多 2:2：“劝老年人要有节制、端庄、自守，在信心、爱心、忍耐上都要纯全无疵。”

彼后 1:6：“有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬”

2. 刚强、仁爱与谨守（作者：姜武城，中信总干事，2018年1月3日）

<http://www.ccmusa.org/devotion/devotion.aspx?id=tr20180103>

因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。（提后 1:7）

神从不给人一颗胆怯的心，那么，胆怯之心是从何而来？

胆怯往往是由于破坏了“律”而产生的。一个人犯了罪就会胆怯，因将有刑罚紧跟其后，是凭自身的力量无法面对的。但神所赐给我们的心是：不犯罪的；也不靠自己能力去处理罪的后果，所以不胆怯。

更有进者，祂所赐的：乃是刚强、仁爱、谨守的心。

刚强是指能力，一个人的刚强与能力是由何而来？乃是倚赖祂的大能大力（参弗

6:10)。可见刚强的心不是由自我的意志或情感而产生，乃是因着信靠神而来的。神所赐的心的第二个特色是“仁爱”。仁爱不是懦弱，而是唯一能彻底软化对方，真正征服敌人的武器。它来自“所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。”（罗 5:5）神所赐我们的心的另一特性，乃是“谨守”，或译为“健全”、“稳健”，指一种平衡的心态，有纪律、智慧及能自我控制等。

3. 如火挑旺的恩赐

《从圣经看“圣徒能灵里火热，恩赐如火挑旺的途径”（九项必须）》

<http://johnchang2015.pixnet.net/blog/post/222289350>

“为此我提醒你，使你将神借我接手所给你的恩赐再如火挑旺起来。”（提后 1:6）

“殷勤，不可懒惰；要心里火热，常常服事主。”（罗 12:11）

“不要消灭圣灵的感动。”（帖前 5:19）

九项必须

- 必须将神所赐的灵如火挑旺起来：我们必须将神所赐我们的灵如火挑旺起来，而让主焚烧我们，并使我们一直的焚烧。（提后 1:6-7）
- 必须享受神作为爱的火：我们必须享受神作为爱的火，好用祂的爱来爱祂，并爱别人。（林后 5:14；歌 8:6-7；提后 1:7）
- 必须每早晨花时间与主在一起：我们必须每早晨花时间与主在一起，有一个新的开始，而被祂复兴。（利 6:12；箴 4:18；哀 3:22-24；诗 19:147-148）
- 必须呼求主抓住主：我们必须呼求主，激动自己起来抓住祂。（罗 10:12；提后 2:22；赛 64:7 上）
- 必须祷读神的话点着神圣的火：我们必须祷读神的话，用我们的灵划擦圣经的灵，以点着神圣的火。（耶 23:29；弗 6:17-18；提后 3:16）
- 必须无保留的向主敞开被光照焚烧并灌注：我们必须没有保留的向主敞开，被祂光照、焚烧并灌注，借此被那作为七盏火灯和基督焚烧七眼的七倍加强之灵所充满。（启 4:5，5:6，1:14；箴 20:27；玛 3:2。）
- 必须常常喜乐不住的祷告凡事谢恩：我们必须常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩。（帖前 5:16-18）
- 必须为主说话将祂分赐到人里面：我们必须为主说话，将祂分赐到人里面，而在神经纶的行动里享受祂作我们炼净并推动的焚烧能力。（徒 2:3-4，6:4。）
- 必须在众教会里在众教会之间彼此配搭：我们必须在众教会里，并在众教会之间彼此配搭，为着神唯一的行动，享受祂作那使我们圣别的火。（结 1:4、13；启 1:20；亚 2:5）

4. 慎防错误的热心

热心的门徒（加 1:13-15）

“你们听见我从前在犹太教中所行的事，怎样极力逼迫残害神的教会。14 我又在犹太教中，比我本国许多同岁的人更有长进，为我祖宗的遗传更加热心。15 然而，那把我从母腹里分别出来、又施恩召我的神，……”

保罗未信主前，是出身便雅悯支派，大发热心的法利赛人（罗 11:1；腓 3:5；徒 23:6）他是出身于大数（学术中心）的罗马公民（徒 16:37，21:39，22:25）。保罗受教于迦玛列门下（迦玛列是有名的拉比）保罗替掷死司提反的人看守衣，后来还向大祭司取追捕

信徒公函，捉拿基督徒下监。在一次追捕行动中，在往大马士革路上，复活的主耶稣向他显现而信从，成为基督徒。有学者相信保罗热心追捕基督徒，是因保罗对一神信仰的忠心。在他未真正认识耶稣是神所应许的弥赛亚前，他把耶稣所传的当作异端，因而大发热心捉拿基督徒。当他真正认识耶稣是神所应许的弥赛亚时，便至死忠心传扬基督。每个人若愿意谦卑下来，认罪悔改回转，都会被神接纳。

生活应用

自律在门徒成长中何以重要？

反思默想

神赐下“刚强、仁爱与谨守”目的为何？

听众回馈

“如火挑旺恩赐”与“慎防错误热心”如何取得平衡？