

《空中辅导》与他相处不再怕

第 28 讲：竞争型人物（2）如何与竞争型人物更好相处（上）

在不同的关系中，你有类似的经历吗？三只老鼠约好了一起去王阿姨家里的厨房偷油喝。夜深了，三只老鼠一起出动，来到了油缸边一看，谁知道油缸里的油只剩下那么一点点，而且缸身太高了，三只老鼠谁也喝不到。于是，老鼠们商量出一个办法，就是一只老鼠咬着另一只的尾巴吊下去，一只接着一只来喝油。这样多美好啊！第一只喝饱了上来，再放第二只下去喝。于是老鼠们发誓，谁也不许存半点私心，一定要合作到底。第一只老鼠最先下去喝，可是牠到了下面的时候在想：“油只剩下这么一点点了，今天算我幸运，不如自己喝个饱吧！”第二只老鼠在中间也想：“下面的油是有限的，假如让第一只把它喝完了，我还有什么喝呢？还是放开牠的尾巴，我自己跳下去抢先喝吧！”第三只老鼠在缸边想：“油这么少，等牠俩喝饱了，还有我的份吗？不如早点放了牠们，我来跳下去喝吧！”于是，第二只放了第一只的尾巴，第三只放了第二只的尾巴，大家自顾自地抢先跳下去，结果牠们都落在油缸里，永远逃不出来了。不用说，第二天在王阿姨的尖叫声中，王叔叔就收拾了三只莫名其妙的老鼠。

其实啊，在生活中我们不是也有这样的经历吗？想简简单单合作，偏偏有人心怀不轨，或者老是非要竞争个你死我活不可，不愿意有良性合作，让各种关系变得复杂。

亲爱的听众朋友，不知道你身边是否也有带强烈竞争型性格倾向的人物呢？或者你自己会不会就是其中一位经常喜欢与人竞争的人呢？上一次我们一起来认识了竞争型性格倾向的特征与普遍相处情况。这一次，我们会一起来继续认识竞争型性格倾向。

认识竞争型性格倾向

有一个岛屿上，居民之间从来没有互相激烈竞争的事情。以他们之间玩的游戏为例吧，一队人跑马蹄铁获得相当分数后，另一队也设法得到同样的分数，双方继续抛下去，直到大家获得同样的分数为止。不经不觉之间，岛上的居民不单每位都身体强壮，有外地人入侵的时候，他们总是因为有完美的团队合作，而把敌人打个落花流水，成功守护家园。在岛屿上，小朋友从小玩游戏的目的不是为了胜出，要赢对方，而是为了打成平手，帮助对方也取得成长。在过程中，双方都得到锻炼、挑战和共同的操练。游戏的目的是为了胜出，而是为了打成平局，没有胜利者，也没有失败者，有的只是一群快乐的小孩。叫人惊讶的是，很可惜，这种合作努力的表现，在很多地方没有被重视，孩子们当然也不会得到其中宝贵的成长，甚至觉得很陌生。从小孩开始，我们在学足球、捉迷藏和合众游戏的时候，学的重点就是输赢。即便在学校的团体游戏里，小朋友都在面对残酷的事实，很介意在游戏中自己是赢了，还是输了。原来，我们玩这些游戏是因为社会文化推崇竞争，而在太平洋不少岛屿上玩的那些游戏，跟我们玩的不一样，是因为他们推崇的是合作。

对不少人而言，竞争是无法改变的事实，尤其在不少工作环境中，我们都处于互相争斗的局面，而一家公司的成功，往往归因于竞争精神。工作遇到这样的环境无可厚非。不过，有严重竞争型性格倾向的人士，他们甚至连在生活中做任何大大小小事情，都怀着竞争心态，这就是竞争者的表现，也是让身边人和自己的关系，陷入无穷压力的重要原因。

我们大都喜欢在某个订好的范围，来一点点竞争，比方说羽毛球比赛，这些适度的竞争让人既可以全情投入，从中成长学习，但又可以适可而止。试想想，如果你打羽毛球比赛施展自己久久练习而得的浑身解数，有时候甚至在运动比赛中拼个你死我活，这是大家的共识的范围，合情合理，没有问题。但是，如果我们把竞争的心态扩充至不适合的范围与程度，那将会带来灾难性的影响。如果你驾车时无故跟车道上那陌生的司机忽然拼个你死我活，竟然来个大赛车，非要比他快，这种竞争心态已经超越了健康的竞争范围，不但没有好处，还会为你带来负面影响。

有强烈竞争型性格倾向的人不论场合，身上都散发着一股必须全力以赴、无孔不入、无法自制、执迷的竞争欲望。竞争型的人非常不喜欢落败，而有一点值得注意的是，他们除了自己喜欢竞争，也很喜欢去鼓动、驱使别人与他竞争。你会发现，有些竞争型人物可以在数分钟之内，从一个向来称职而理性的人，变得野心勃勃、恼怒、使人受到伤害。这情况可以发生在不少场合，如果在公司里，竞争型人物会积极进取，争夺升迁的机会和较高的职位，喜欢跨越其他人，获得上司的青睐。在社交场合中与朋友一起，竞争型人物会刻意争取别人的注意、认同和尊重。他们希望在别人眼中成为一个样貌出众、充满魅力、性格突出的人。不过，令竞争型人物最招架的对手往往出现在家中，比方说，父母与孩子之间的竞争、夫妻之间的竞争、婆媳之间的竞争等。而让人惊讶的是，有三分之一的美国人形容自己与兄弟姊妹的关系，是一种终身竞争的关系。你会发现，即便我们也许已经是几十岁的人，依然会与我们的兄弟姊妹互相揭开陈年疮疤，就好像小时候打架那样互相看不过眼。你有没有看见两兄弟在吃饭的时候，像小时候那样投诉对方的东西老是放错位置。看来骨肉之间的互相竞争，到了成年时候仍然留下印记，这些关系都会影响竞争者怎么与四周的人相处，不管与朋友、同事、邻居，还是自己的爱人在一起，童年时代的竞争残留下来的痕迹，依然可以激起竞争型人物心里快竞争的自动反应。

你有没有想起圣经哪里也记载了关于骨肉相争的故事吗？圣经里面记载雅各和以扫这对孪生兄弟，在妈妈的肚子里已经开始竞争了。圣经说：双胎在她腹中彼此碰撞。

最先出生的是以扫，接着出生的雅各则用手抓住以扫的脚跟。两个男孩长大之后，性情各不相同，选择的生活方式也很不一样，以扫善于打猎，成为父亲的心头所爱，因为父亲常常能吃到儿子以扫打猎而来的野味，相反，雅各则过着比较安静的生活，当一个牧人，是妈妈的心头最爱。有一次，哥哥以扫打猎回来，又倦又饿，央求弟弟雅各给他一点红豆汤喝，但雅各抓住哥哥的弱点说，要哥哥用长子的名分来交换红豆汤。就这样，雅各巧取了以扫应得的长子祝福。你会看到弟弟即便长大成人，也依然像小时候那样，抓住哥哥的脚跟，与他竞争。所以，竞争型性格倾向所影响的关系，并不止于在工作场所之中，也许，正发生在你所珍惜的亲人、爱人或朋友的关系之中。

为什么竞争性人物非要竞争不可呢？是先天的嘛？其实，竞争型人物不一定是先天就喜欢竞争的。人类学家也发现在许多其他社会之中，竞争风格会被视为不礼貌和不体谅。但是当然，人类也不是先天就懂得合作。所以，人类之间或多或少都会存有竞争和合作两种情况。按照一般的标准，竞争型人物是抉择释然。不能说一定是遗传因子叫他们那么喜欢竞争，但可以肯定的是，不少竞争型人物那么喜欢竞争，以至于让身边人崩溃的地步，大多可以追溯至深藏的不安。竞争者恐惧失败，也因为这些恐惧，他们很容易被威胁，并且一再希望去证明自己的价值。

竞争型人物深处一个充满危机的位置，他们并非按照自己的能力去量度自己的价值，而是透过要挑战其他人的能力，去量度自己的价值。换句话说，竞争型人物对自己的价值并没有一个客观和健康的标准，而是要透过跟别人比较，才能找到自己的价值。这不但驱使他们不与人合作，只想胜过别人，务求让自己高人一等。这叫不少竞争者心中慢慢萌生了自私的野心。圣经新约中说：“你们中间谁是有智慧有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他的善行来。你们心里若怀着苦毒的嫉妒和纷争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这样的智慧不是从上头来的，乃是属地的，属情欲的，属鬼魔的。在何处有嫉妒、纷争，就在何处有扰乱和各式各样的坏事。”

如何与竞争型人物更好的相处呢？

面对激烈的竞争，你可以怎么做？你会如何应付强迫你进入竞争的人物呢？可以肯定的是，你不会尝试完全去改变别人。事实上，你越是努力尝试，竞争型人物就越要与你竞争到底。那么，我们是不是只能无限的去容忍他们发起的那些无限的竞争与比较呢？不。下面有几点方法，我们可以参考，让自己避免卷入不必要的竞争中，又可以改善与对方的关系。当然，让我们谦卑的祈祷，适度的把下面的建议调校，成为适合使用在我们那段独特的关系中的方法。

认识自己内心的竞争型

你会不会也有点享受与竞争型人物拼一拼呢？你是不是有点希望与对手比赛时，能胜他一筹呢？无论在公司或在家里，我们很可能已经也会参与一些比赛，因为某程度上，我们也有时候会喜欢竞争。你未必会承认，但适度的良性竞争也许是一种力量，甚至可以维持你与对手的合作关系。一位作者罗娜翠丝指出：“在竞争中，双方的关系最为紧张和激烈，但竞争这个关系必须保密，尤其是对我们自己。”我们可以轻易的把竞争出现的原因，完全归咎于别人，却很少觉得自己也有分形成恶性竞争的关系。我们有机会会把自己在竞争关系中的责任，对自己完全保密，绝口不提，完全不想。我们甚至很少会承认自己有竞争的心。亲爱的朋友，如果你真心希望与竞争者建立比较好的关系，你首先要明白，也许你俩之间有一些共同之处，就是大家都某程度上喜欢竞争，只是程度不一样。形成了这样的竞争关系，大家也许都有责任，我们心中需要承认，客观的看看，每段你在经历的竞争关系是怎样形成的。

竞争者的动机

你可能会因为竞争者老是把你看作竞争对象，而以为他们一定是因为恨透你、讨厌你，才出尽全力和你争个死活啊！

亲爱的朋友，不一定的！原来有不少的竞争者经常到处寻找竞争对象，甚至盯上你非要打败你，原因是他们的内心缺乏安全感，并不是因为他本身就讨厌你这个人啊！怎么说呢？对一些竞争者来说，能胜过别人、取得胜利，就等于自己有价值。他们误会了，以为只有胜利才能表示自己存在有意义，值得被尊重。不少竞争者心中的自我形象颇为低落，难以感到安全。由于这种竞争者未能区分自己的身分和所做的事，未能接纳自己，享受自己个人的成长，所以他们注重与别人比较，一旦输了、不能成为第一，就认为自己是个失败者。

与竞争者相处时，你可以想想，在你眼前这个如狼似虎、咬住你不放的竞争者，是否属于这种缺乏安全感、要用胜利来定义自己的朋友呢？有时候，当明白他们的行为是源自于心里缺乏安全感，也许会帮助你比较容易接受他们。

当然，这是出于你的同理心，尝试设身处地去了解他们的观点，但并不代表这种恶性竞争行为是正确的。我们不是在合理化对方的行为和动机。只是，多了解竞争者心中的动机，有可能帮助你明白他们的想法，起码能让你知道，也未必是你做了什么讨人厌的事，引致他与你不断竞争。他非要打败你不可，未必出于他讨厌你这个人，也许是他内心、自身的情况。

圣经中使徒雅各这样问：“你们中间的争执和打斗是从哪里来的呢？不是从你们肢体中好斗的私欲来的么？你们放纵贪欲。”雅各也许是清楚竞争者在想什么吧？竞争者认为自己必须胜出，因为他们要取得从未取得过的成就，来满足心中战斗的欲望。说得更具体一点，竞争者借着竞争来建立自己的自我价值感。但我们的社会何尝不是鼓励这样的思想吗？社会往往看胜利为一个人的价值，定义人的高低，这是被严重扭曲的价值观。所以，也许我们自己也被这些扭曲的价值观所影响而不自知。

是的，尤其在成人世界中，有很多在潜移默化中被认同的竞争神话，有些也许已经植入我们的身体里，影响着我们。下一次，我们会继续来听听这些迷思，也会继续学习如何更好的与竞争者相处。求神带领每一段我们所珍惜的关系！