

## 《与神同行》 试探的挣扎（2）

很多人每天都生活挣扎之中，而其中一样让最多人感到头疼，感到沮丧的，就是要面对试探的挣扎。生活在今天，周围都充满着试探和引诱，我们被引诱去说谎，去偷窃，做出一些不道德的事，去赌博，酗酒，去纵容自己发展一些有害而无益的习惯，明知道会危害自己的健康，危害自己的家庭工作以及可能毁了前途的，都一样去做，不能自拔。很多人不是不知道某些事情可能招来祸患，但却明知故犯，就是因为抗拒不了诱惑，所以只好任由诱惑去摆布和摧残。

保罗在林前 10:13 那里说：

“你们所遇见的试探，无非是人所能受的；神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”

原来试探是人人都会面对的，不管你有没有能力抗拒试探，也不管你是否喜欢被试探，试探都一样会出现在我们的生活中，而且不停的在各方面包围我们，叫我们防不胜防。没有一个人例外，我们都活在试探之下，即使是耶稣基督在地上做人的时候也不能幸免。

我们看马太福音 4 章，看耶稣在旷野所受的试探，看撒但怎样在三方面试探祂，又看祂怎样得胜试探。有时候也许我们会问：“耶稣基督是真的受过试探吗？祂身为神的儿子，是不是有一些地方是跟我们不同的呢？圣经虽然说耶稣受到试探，但耶稣真的是像我们人那样，受到实在的试探吗？”我们可以参考希伯来书 4 章，这里有一段经文可以为我们作出解答。

请我们打开希伯来书，一起来看来 4:13-16，这是一段很能给人安慰和鼓励的经文，讲到耶稣是我们的大祭司，祂坐在父神宝座的右边，替我们祈求。我们来看看 4:13-16，经文这样说：

“并且被造的，没有一样在祂面前不显然的，原来万物，在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司，并非不能体恤我们的软弱，祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。所以我们只管坦然无惧的，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”

希伯来书的作者说，原来万物在神面前都是赤露敞开的，都是没有隐藏，全部呈现在神面前的。即使我们能够人在人面前隐藏自己，不被任何人知道，然而我们不能在神面前有任何的隐瞒，因为神无所不知，神看透一切。即使人流连在罪恶的场所，神一样看见，神一样在那里。人所做的一切，在神面前是无所遁形的，是一点也不能隐瞒的。不但这样，经文还告诉我们，这位大祭司主耶稣，祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。

今天，我们所遇见的试探，原来没有一样是耶稣未曾经历过的，这是经文所给我们的信息，主耶稣经历了一切我们所经历的试探，不论我们所面对的，是哪一种类型的试探，耶稣都全部经历过。这节经文对我们是多么的重要！因为不论我们遭遇怎样的困难和逆境，耶稣基督是完完全全的知道我们的感受，了解我们的心情，知道我们的需要，因为祂曾经在凡事上有过亲身的体会和感受，所以祂能够明白和体谅。无论我们落在怎样的光景中，祂都明白，祂都知道，因为祂曾经在世为人，祂为我们经历了人间一切的忧患和疾苦，所以祂可以成为我们倾诉的对象，而且祂乐意给我们帮助。

林前 10:13 经文说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的，在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”透过这节经文，我们首先得知试探其实是人人都有，是很普遍的事，并不稀奇。另一方面，我们也知道，试探虽然是出于那恶者撒旦，但却是由神来掌管的，是在神的限制之下的。

保罗说“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。”那就是说神在掌管着一切，凡是临到我们身上的试探，都必须先经过神的允许，这当然只是对信徒来说的，并不是对不信的人说的。对于属神的人来说，一切临到我们身上的试探，都有神的掌管和限制。所以保罗又说，“神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。”原来那限制试探的，不是我们自己，乃是神。

保罗在这里提到了神的三个性情，是哪三个性情呢？首先神是信实的，没有神的许可，没有事情可以超越神而临到我们身上。第二，神是全能的，神限制撒但的手加害我们的程度，神在撒但所给我们的试探中，加上了限制，撒但不能越过这底线。所以，不要以为撒但是万能的，或者甚至比神还大，其实不是。撒但的能力和权柄都是受制于神的，除非有神的许可，撒但才可以伸手加害我们。第三，神是慈爱的，祂在我们受试探的时候，要为我们开一条出路，叫我们能忍受得住。神的慈爱遍及我们生活的各个方面，我们想不到的地方，神早已经知道，并且安排和保护，不让我们受到伤害。所以，在我们谈到试探的时候，让我们同时认识到神的信实，神的全能，以及神的慈爱。

当我们认识到神在掌管一切的时候，我们就知道神绝对不会把我们承担不起的事情加在我们身上，绝对不会，神乃是按我们所能够面对和承受的才让我们遇见。不但这样，神所赐内住在我们里面的圣灵，能够在我们心中给我们足够的能力胜过试探，向撒但说不，去拒绝撒但所加的试探。保罗岂不是在以弗所书 6 章那里说“要靠着主，倚靠祂的大能大力，作刚强的人”吗？我们的能力是来自神，只有当我们倚靠那住在我们里面的圣灵的时候，我们才可以得胜诸般试探，因为所有试探都是由神掌管的。撒但虽然厉害，总不能超越神而伤害我们。我们只管忍耐，因为神看见一切，明白一切，也在掌管一切。

很多人都问：“是不是每一样的试探都可以得胜呢？”不错，每一个临到我们身上的试探，无论是什么，只要我们靠着圣灵的能力，都能够得胜。然而，许多人的经验告诉我们，人内在的本性往往是容易受诱惑的，我们往往不去选择神所安排给我们的出路，反而故意接受撒但所加的试探，所以就会失败跌倒。况且所有的试探都是经由撒但所包装的，因此看上去是很吸引人，叫人垂涎欲滴，也让人想象到获得之后的欢乐的，于是人在那一刻就会忘记试探最终所带来的苦果，选择叛逆神，踏出神所设的界线和范围之外。

不错，是撒但试探我们，但是祂必须获得我们同意点头，才可以叫我们犯罪得罪神。圣经说“私欲既怀了胎就生出罪来”，这是需要一个过程的，是谁让私欲怀孕的呢？是我们，所以，责任最终应该由我们自己负，因为是我们选择去叛逆神的，撒但只是给我们甜头和压力而已。因此，在这样的情况下，我们必须不断提醒自己，试探是可以得胜的，靠着神的慈爱，神的力量，神的信实，而且知道有神的掌管，其实我们是得胜的。神不但设定了限制，神还给我们出路，在人看为无路可走的时候，神要给我们开一条出路，叫我们能忍受得住，这是神所赐给我们的应许。

请我们留意，圣经并没有说，“神会把试探挪去”，又或者“神会减少那试探所带来的压力”，神没有阻止我们所受的试探，但是神却加强我们的力量，为我们出路，叫我们在试探中能得胜。

到底我们该怎样面对试探呢？首先很重要的就是，当我们面对试探的时候，要记得撒但的动机和目的，就是要我们把注意力集在所受的试探上，叫我们的目光盯着那件事不放，这样我们很自然就会忘记神的看法，忘记了那整全的图画。然而神要我们看的，是全面的图画，是祂整个的计划，跟撒但所希望我们做的，截然不同。

撒但只叫我们的焦点，全部集中在要试探的目标上，想到它的吸引，想到它所带来的兴奋和满足，是多么的美好，是多么的难得，因此我们就忘记了神的整个计划，我们人生的方向等等。所以，要得胜撒但，要胜过试探，我们就得时刻记住神在我们身上的计划和心意，而不是去盯着某一件事，以致失去了人生方向。

我们可以问自己一些问题，在遇到试探的时候，撒但要我们想到的，是自己的需要，自己的感受，这是我所梦寐以求的，是我多年的渴想，我很想现在就得到它。然而我们应该反问自己的却是，如果我接受了这试探，我将要承受怎样的后果，包括现在的后果和将来会延续的后果。我们要问一些大问题，这样会保持我们的头脑清醒。当知道这样做是会产生后果的时候，我们就会三思而行了。

第二个我们可以问自己的问题是，“我是否预备好自己，不管要付出任何代价，都要接受这试探吗？”那就是说，我们先问自己会有什么后果，然后问我是不是准备去付这代价呢？还有第三个问题就是，“有什么更好的方法，能够让我获得同样的东西，同样的满足呢？”除了叛逆神，除了接受试探，依从撒但的方法之外，还有哪些途径，是让我可以得到同样的满足呢？这些问题都能够帮助我们更懂得怎样去面对试探。

刚才我们提到头一方面能帮助我们胜过试探的方法，就是把思想集中在大处上，而不是在试探的那件事上。好，第二方面能够帮助我们得胜试探的，就是要认识自己的软弱是什么。每一个人都有自己不同的软弱，有些人会不只一样。也许有人说，“我真的不知道自己最软弱的地方是什么？”其实要知道自己的弱点，并不是难事。为什么呢？因为撒但最爱攻击我们的弱点，在我们软弱的地方给予致命的一击。有些地方撒但是根本不会向我们发出试探的，因为撒但知道我们在那一方面最强，所以牠不会去袭击我们，但牠却攻击我们最软弱的地方。从我们所受的试探中，我们应该可以清楚看出自己最软弱的地方是什么，是肉体的情欲，眼睛的情欲，还是今生的骄傲？认识自己有什么弱点，能帮助我们去防范小心，所谓“知己知彼，百战百胜”。

第三方面能够帮助我们得胜试探的，就是不要把思想集中在我们受过试探的事上，从而害怕担心。我们所要做的不是逃避，而是正视和想到得胜的那一刻。很多人受过试探，经历过失败，于是就担心自己再遇上同一类的试探，因此就很害怕，然而这不是对付试探的方法，我们要往得胜方面去思想，求主帮助我们心里的力量刚强起来，透过信心去看见自己的得胜。我相信神的应许，我知道如果我祈求祂和倚靠祂，祂会帮助我得胜的。我们应该这样去思想。要是我们脑海所集中和出现的，是得胜的画面，这能帮助我们去得胜。

圣经说“人心怎样思量，他为人就是那样。”要知道，我们的神经系统是不能分辨出到底哪一个是想象，哪一个是真实的。那就是说，当我们把某个物体注入思想的时候，我们的神经系统所产生的反应，跟我们实际看见那个物体所产生的反应，是一样的，这是因为我们的神经系统，是无法分辨得出谁是想象，谁是实体。比方说，你遇见一只熊的时候，你当然会害怕会躲避；但是如果出现在你面前的，只是一只由人假扮的熊，你也会同样害怕。如果我们的脑海经常想象某些我们所害怕的事物的时候，我们的情绪也无法受到控制。

所以，如果我们想得胜试探，我们就不能一直把焦点集中在我们曾经失败的试探上，那是于事无补的，只会让我们再度失败而已；我们要去想到得胜，想到神要我做的是，我们要给自己有积极正面的思想和行动。我不是说“思想得胜，就等于胜过了试探”，不是这个意思，然而我们必须要在思想上下功夫，知道我们的思想系统有这些功能，我们就得把积极和正面的思想，放进我们的脑海中。我们不是再害怕自己即将失败跌倒，这样我们就真的会很容易跌倒；我们倒要思想如何获胜，这会帮助我们懂得怎样去加强自己的思想，有积极的准备。

每个人都有不同的成长背景，这对我们日后在性格上的塑造，有莫大的影响。不但这样，我们在成长的环境中，耳濡目染的学习到很多很多的事物，有些不是我们刻意去学的，我们都学会了，而且学得很精，这些都形成了我们的思想模式和根深蒂固的根植在我们的脑海里，是一生也拔不掉的。我们很自然遇到事情的时候，就会作出这样的反应，而这些反应对我们来说，是再自然不过的，因为我们就是这样成长过来的。

然而，重生得救之后，神拯救了我们，赐给我们新的心灵和属天的思想，我们就有一个新的开始。然而，神不是戏剧化的把我们的思想模式突然改变过来，圣经乃是说使我们的心意更新变化，叫我们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。我们不是自然而然的有神的思想和意念，而是要在思想上作出选择，去接受和认同神的观念和思想。我们在思想上要作出改变，那是从我们的决定开始的，而不是自动产生改变的。我们选择爱神，服从神，又选择听从祂的话，接受祂的思想。

还有一个能够帮助我们得胜试探的方法，那就是找一个你可以信赖的朋友，然后向他负责。这当然不是一个普通的朋友，而是知心的，属灵的，认识你很深的，又愿意在属灵的事情上帮助你的，然后你向他负责，把你的事告诉他，让神透过他来帮助你 and 建立你。要是你能够找到这样的一个朋友，那将是极大的福气和帮助，因为你知道当你把你的事情告诉他的时候，他能够站在敬畏神的角度上指正你，鼓励你。

另外一个可行的方法，是先认识清楚在自己生命中的一些危险地带。这不一定是工作的场所，或者是社交的场所，也许根本就没有人知道，但是你自己却是清楚的，要知道它并且知所防范。当然，每时每刻的祷告交托，也能够帮助我们得胜试探，我们花时间每天在神面前默想祷告，与神独处，这是我们灵里得力的时刻，也是我们把重担卸下的时刻，神会提升我们的心灵，使我们更像祂，这样我们就能够有力量去胜过试探了。

保罗在以弗所书 6 章那里介绍了神所赐的全副军装，要是我们每天起来，在开始一天生活之前，在仍然躺在床上那一刻，就凭信心把全副军装穿上，这对我们将会有莫大的帮助。我们重新再一次的认识神在生活中所给我们的保护和力量，我们就知道这一天的生活该怎么过，然后我们就把整天的路程交托给神，求祂指示和引领，求神保守我们的心思意念，又求神帮助我们认清撒但的试探和诡计，好让我们能够得胜祂。神喜悦这样的祷告，神也必定按祂所应许我们的去行。

在神所赐的属灵军装中，有真理当作带子束腰，有公义当作护心镜遮胸，有平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上，有信德当作藤牌，能灭尽恶者一切的火箭，还有救恩的头盔，圣灵的宝剑等等。这里的每一个装备都有它特殊的功用，能够帮助我们踏足属灵的战场的时候，有足够的保护，以及有足够的攻击能力。我们每一天如果能持之以恒，做好准备功夫才上阵的话，得胜的机会自然就更大了。

其实，有些试探其实是可以避免的，只要我们小心自己不要陷在一些容易受到试探的环境中，我们已经可以减少受诱惑的机会。通常人最容易受试探的时刻，或者说最软弱的时刻是什么呢？

那就是饥饿的时刻，愤怒的时刻，孤单的时刻以及疲倦的时刻。换句话说，当你感到饥饿，愤怒，孤单和疲倦的时候，你就得特别小心留意，因为撒但的试探很可能就在那些时刻出现。所以，若要减少遇见试探，就避免自己陷在这些能令自己软弱的环境中。不要让自己太过饥饿，不要让自己过于愤怒，或者是太过孤单和疲倦，这能帮助我们减少不必要的试探。

要知道，撒但是时刻找机会下手的。牠在一边，虎视眈眈，伺机而动，在我们疏于防备的时候下手，牠的伎俩是我们不能低估的，我们绝不是牠的对手，惟有时刻靠着主，时刻儆醒，才不致陷进试探。弟兄姐妹，面对试探我们绝对是能够得胜的，只要我们懂得时刻靠主，又做好准备，时刻提防小心，神自然能帮助我们。要是我们不幸陷进试探中，接受了试探而得罪神，就要立即求神的赦免，按着圣经的指示和所给的应许，去寻求洁净和宽恕，神必按着祂的信实和慈爱来帮助我们。

要记得，撒但绝对是不好对付的，所以不要和撒但对话，倒要马上用圣经的话把它击退，这才是上策。彼前 5:8-10 这样说：

“务要谨守儆醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡牠，因为知道你们在世上的众弟兄，也是经历这样的苦难。那赐诸般恩典的神，曾在基督里召你们，得享祂永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。”