

《与神同行》 当你无助时（1）

相信我们在人生路上，多少都遇过一些无助的时刻。我们不知道该怎么办，不知道该怎么走，也没有解决问题的方法。所谓无助，就是越过了个人所能掌握和控制的范围，这不是说我们什么都不能做，乃是做什么都没有用，我们所需要的乃是神的怜悯。相信没有人喜欢无助的感觉，这种感觉是可怕的，但是我们得承认，在人生的某个时刻中，我们每一个人都会感到无助，没有路可走，不知道怎样前进，唯一祈求的就是神的怜悯，唯一可以倚靠的就是神自己。每个人感到无助的事情都不一样，有人遇到经济上的无助，或者是在家庭上的无助，又或者是在事业上感到很无助，不论什么，每个人总会有。当我们感到无助的时候，下一步我们会怎样做呢？我们会怎样继续走呢？

作为神的儿女，一个属神的人，当我们处在无助之中的时候，最正确的做法，就是打开神的话，从圣经的记载中，找出适合于我们这个处境可以应用的原则，然后去应用，跟着是观看神的作为。因此今天我们要思想的，也是根据圣经中所记载的事实作为基础，去学习其中的一些原则和功课，是能够帮助我们去面对人生无助的景况的。到底当我们感到无助的时候，我们可以怎么做呢？

我们要透过一段经文，去找出一些具体可用的原则，去帮助我们面对人生无助的时刻，就是在我们感到无助之时，不知道何去何从，也没有解决的方法的时候，到底我们可以怎样去面对呢？我们要看的经文，是历代志下 20 章关于约沙法的，约沙法身为犹大一国之君，可是他竟然遇到一个前所未有的困境，他顿时感到无力和无助，不知道怎样面对和作出回应。我们就是要从这段经文中，看看约沙法的出路，到底他是怎样去经历和度过这处境的。我们要看的经文，是代下 20:1-4，经文这样说：“此后，摩押人和亚扪人，又有米乌尼人，一同来攻击约沙法。有人来报告约沙法说：“从海外亚兰[又作以东]那边有大军来攻击你，如今他们在哈洗逊他玛，就是隐基底。”约沙法便惧怕，定意寻求耶和华，在犹大全地宣告禁食。于是犹大人聚会，求耶和华帮助。犹大各城都有人出来寻求耶和华。”

也许有人会说，圣经不是说，“不要惧怕吗？”大卫不是在诗篇里经常说不要惧怕吗？主耶稣不是说同样的话吗？不错，圣经的确勉励人不要惧怕和不必惧怕。到底这是不是说，基督徒在任何处境之中，都不应该惧怕呢？是不是我们的生命从此就不会有惧怕，或者是不可能惧怕呢？不是这个意思。事实上，神了解我们这一生要走的路，也预知一切事的发生。祂从起初看明末后的事情，对我们的一生了如指掌。许多我们根本无法知道的事情，但是神却知道得一清二楚。神也知道某些事情临到我们，我们听见之后的头一样的反应必然是惧怕，这些都是神早就知道的，因为我们是祂所造的，祂最了解我们。多少时候，我们面对一些景况，会说：“我实在不知道该怎么办，我实在无路可走了。”这一切的反应和心态，神完全知道。

每一次当我们感到无助的时候，我们其实都深深的体会到，我们已经再没有控制的能力，我们不能再控制环境，解决问题，而这种心态会很自然产生惧怕。可是，在相信耶稣基督做救主的人来说，全能永在的神，宇宙的主宰，是我们的倚靠。因此当我们遭遇困境，感到无助和惧怕的时候，我们可以到祂那里得到帮助。而我们心中的恐惧，会因为从神那里获得力量而很快消除。

透过约沙法王的经历，头一个我们可以学到的原则，就是将目光转向神。约沙法之所以很快就不再惧怕，是因为他作了一个最有智慧的选择——把他的目光转向神。我再说，当我们感

到无助的时候，头一样我们要做的，是将目光转移到神身上。所以，在无助中我们头一样要做的，是呼求神的救助。当我们转眼望向神，定睛在祂慈爱的面容上的时候，一切就变得很不同了，我们会从神那里获得帮助，我们的信心会因此增强。即使我们面对绝境，但心底却知道，我们并不是绝望的，也不是无助的，因为神在我们身旁，岂有祂难成的事呢？这正是神要在我们身上作的事。

圣经一开始说到约沙法惧怕，但是当他定意寻求神的时候，情况就有了转变。约沙法不但自己寻求神，他还召集所有的犹大人，宣告禁食，一同仰望神。

一个有属天智慧的人，他不但在困境中懂得转向神，寻求神的帮助，而且他还懂得寻求好友的帮助。约沙法不但个人对神有信心，愿意仰望神，他还吩咐所有的犹太人都禁食，目的是一起仰望神和寻求神。在我们的生命中，有什么人是我们可以有信心，在遭到患难的时候，可以和我们一起共度的呢？有什么人是你可以坦诚的把自己内心的感受，惧怕和无助的心情和他分享的呢？有什么人是乐意在难关中，和你一起祷告，与你一起仰望神的呢？

如果当你遇到生命中的难关，遇到无助，感到惧怕的时候，环顾四周，居然找不到一个可以倾心吐意的朋友，没有一个可以找的对象，你只是一个人在背负重担，一个人在承受惧怕和无助的煎熬，那么你的人生就是有很大的损失和失落，因为你连一个好的朋友都没有，你连一个可以为你祷告的朋友都没有。这是可惜的，也是我们要设法弥补的。

朋友是我们生命中的一大资产，要是知道有人在任何时刻都可以为我们祷告，在我们身边默默的支持，无论我们落到怎样的地步，我们都可以坦诚的和他们分享的话，那是多么宝贵的友谊，实在是难能可贵的。

现在约沙法王在神面前倾诉，他告诉神他是何等的无助，不知道该怎么办才好，只是他作了最有智慧的选择，带出最有智慧的行动，就是招聚了所有的犹太人来，大家一起祷告，而且是禁食祷告，一起为国家为民族的命运祷告，一起呼求和仰望神的救助。神是应当称颂的，祂不会推却人的呼求，也不会叫祂的慈爱离开我们，因为神是一位有怜悯，有恩典乐意帮助人的神。这位神是全能的，是大有智慧和计谋的，又是慈爱的，祂必然不会叫仰望祂的人失望而回，神乐意帮助那些等候祂和寻求祂的人。所以，我们在困境中不是奔向人，寻求人的帮助，乃是寻求神的帮助。当我们顺服神，仰望依靠神的行动一开始的时候，神就会给我们看见盼望，看见曙光。

亲爱的弟兄姊妹，下一次当你遇到无法解决的问题，感到无助的时候，这就你要开始作的事，把你的目光转向神，藉祷告寻求祂的帮助和指引。要是你身边有些可以和你一起同心祷告的人，一些爱主，同心追求的属灵伙伴，可以找他们一起帮忙，一起祷告仰望神，把你的需要告诉他们，请求他们和你一起祷告，这是非常美好的事。你可以坦诚的跟他们分享你的心事，你的感受，然后邀请他们为你一起祷告。

第二个我们可以学习的原则，就是回忆神在过去给你的的拯救。我再说一遍，在无助当中，除了将目光转向神之外，我们还要回忆神过去拯救我们的工作。

在我们信主的岁月里，我们多少都经历过神，都有过去的经验，神也曾经在我们的生命中工作过。这个时候，正好是我们回忆的时候，让我们数算主的恩典。平日有写日记习惯的弟兄姊妹，相信就很容易回想起神在过去的恩典和工作，这也是我们应当为每一次神的作为作个记录的重要和作用，能够帮助我们牢记神的恩惠。

有些人推说没有时间，但其实这只是个借口而已。要是我们知道这件事对我们整生人是多么的重要，相信我们必然会找时间去做。我们越是记录和留意神的作为，我们就越会敏感于神的工作。我所指的神的作为，不是单指神垂听祷告，我们就记录下来；而是包括了日常生活中我们所观察到的神的作为，其实这是多得不可胜数的。我们不但要用心去观察，也要用心去记下来，这可以作为我们属灵上的资产，在需要的时候可以给我们带来极大的帮助。

这就好像一个人出门旅行，照相机是其中不可少的随身用品一样。当然，也有人出门旅行而不喜欢带相机的。然而，让我告诉你一件事实，那些带备照相机或录像机的人，他们所能看见的，比那些没有的看得更加多，也更仔细。他们也会对景物有更敏感的触觉，因为他们要将美好的景物拍下来，作为日后的回忆。那些没有任何记录或相片的人，时日久了以后，他们的印象也必然显得模糊，许多也许是记不起来了。然而，那些把到过的美景都拍下来的人，当重看的时候，又恍如置身于其中，好像再旅行一次那样，而且当他用近镜头拍一些景物的时候，事物的清晰程度，是比没有拉近的要清楚得多。

同样道理，当我们立定心意，要把神奇妙的作为记录下来时，我们的观察能力必然会因此加强，因为我们会留意生活中一些细微的事物，从其中看见神的奇妙和能力来。过去我们看不见的东西，现在我们的观点和角度都不同了。我们会清楚神什么时候垂听我怎样的祷告，神什么时候藉着圣经向我说了些什么话，什么时候祂供给我的需要。我们会从一个新的角度去看自己的生命，去看周遭的事物，都观察一切神的作为，这些是我们以前从来未察觉到的，现在都看见了，我们就更加认识到，神在我们身上的计划，旨意，神的同在，以及神的工作了。

第三个我们在约沙法的事件中可以学到的原则，就是把信心放在神身上。我再说一遍，当我们感到无助的时候，要把信心放在神身上，或者说要将信心坚立在神身上。我们不是只对神说：“神阿，这是我的需要，这是我的处境，我的情况，你帮助我吧。”而是把信心放在神身上，承认我们对祂的信心。常常我们缺乏在祷告中表达对神的信心，以致于，我们的祷告是忧虑的重覆。亲爱的弟兄姐妹，到底我们来到神面前祈求的时候，我们对神的信心怎样，到底有多少。我们必须表达对神的信心，这一点很重要。

请我们看代下 20:8-9，这是约沙法在神面前的祷告，他说：“他们住在这地，又为你的名建造圣所，说：“倘有祸患临到我们，或刀兵灾殃，或瘟疫饥荒，我们在急难的时候，站在这殿前向你呼求，你必垂听而拯救，因为你的名在这殿里。”“

我们知道，惧怕是一种感觉，一种有感而发的情绪。而惧怕的感受是具有破坏力的，会瘫痪我们的一切的活动。惧怕是毁灭性的，会造成很多问题。因此当惧怕临近我们的时候，我们必须去正视和处理它，免得它为我们带来伤害。

当然，那些不信耶稣，没有接受耶稣作救主的人，他们因为没有神作他们的倚靠，所以惧怕临到的时候，往往会不知所措，也没有靠山。然而，我们一切信靠耶稣，有神生命的人，我们是有抵抗惧怕的能力，是可以胜过恐惧的。我们可以用信心胜过恐惧，用信心去挪移恐惧。我们可以不再被恐惧所辖制，而是站在信心的高台上。

到底我们怎样才可以做到这些呢？这是一种思想上的表达和决定，是我们所作的选择。当有人说：“我被惧怕所困扰，我不知道该怎么做”的时候，我想这种感觉我们是很明白的，因为我们都是过来人。然而，我们却可以选择继续停留在这个处境中，惧怕可能吓了我们一跳，但是随即我们可以靠主反败为胜，因为我们有信心可以胜过恐惧。要是我们不跳出来，不以信心去胜过恐惧，我们就会一辈子陷在那里，活得很痛苦。我们能否跳出恐惧，不受它

的控制和影响，这一切在于我们的选择和决定。诗 61:1-2，诗人说“神阿，求你听我的呼求，侧耳听我的祷告。我心里发昏的时候，我要从地极求告你。求你领我到那比我更高的磐石。”

我们不是自己去胜过，乃是靠神去胜过，因此我们得站在神面前，呼求神的救助，神会给我们指示和方向，祂会指示我们该怎么做，我们尽管感到无助，但是绝对不会绝望。没有一个基督徒会是绝望的，无论他落在怎样的光景之中，都不会绝望，因为神是一位使人充满盼望的神，所以我们没有理由绝望。

历代志下 20 章，让我们看见犹大王约沙法凭着对神的信心，带领全百姓去寻求和仰望神，呼求神的救助，并且表达对神的信心。同样的，弟兄姐妹我们在祷告中，不要只把注意力集中在自己的缺乏和需要上，乃要将焦点放在神的能力。我们不再是看自己，不再是感到无奈和无助，而乃是信靠神。如果我们看自己，我们会放弃，会投降，会后退，会志气消沉，会有很多负面的想法，但是因为仰望神，我们就认定神是我们的依靠，我们是大有福气，因为我们的指望是在乎神。神无条件的爱着我们，祂绝对不会看见我们落在困境里而坐视不理的，到了适当的时机，神必然彰显祂的能力。

约沙法认识到神的能力，知道神是高高在天，至大的神，祂是掌管一切的，能力和权柄都属于神。所以没有任何势力，没有任何敌人，任何事物可以拦阻神，叫神无法施展祂的大能力。即使在人看来，已经一点办法都没有了，已经是必输无疑了，但是神依然可以起死回生，神绝对有这样的能力。我们作神儿女的，就是死亡也不畏惧，因为我们若是死了，就是与主同在，这是好得无比的事，是更令我们喜悦和向往的。太 10:28，主耶稣说“那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。”

还有另一个原则我要分享的，就是我们不但要呼求神的救助，我们也必须乐意承认自己的无能与无助。要是我们不承认自己无能，要是我们认为自己依然有力量去驾驭环境，或者是自己做些什么事，神还不能动工，直等到我们愿意真心的承认自己无能，只有全然倚靠神，神才可以工作。

今天，有些人处在困难中，但却一方面否认自己落在困难中，一方面拒绝神插手干预，不愿意神帮助，因为不肯承认自己无能与无助，结果白白错失了神所乐意赐下的福气，也失去了经历神的机会。

今天，很多人之所以不信耶稣，就是不肯承认自己需要神的拯救，不肯承认自己活在罪中，没有指望，所以即使神是多么的爱他们，救恩是怎样的完善和白白的赐下，他却不愿意相信接受，这实在是人的愚昧。自以为聪明，反成了愚拙。

我们在神面前表达自己的无能与无助，这其实是好事，这表示我们深切需要神的救助，没有神我们就什么都不行，没有神就没有指望，我们的好处不在神以外。人的尽头就是神的开始，我们落在无助之中，要是肯承认自己的无助与绝望，因而全然仰望呼求神，神就在这个时刻会做奇妙的工作。

因此，感到无助，其实不绝对是坏事，我们在神面前感到无助，这就是让神彰显能力的好机会。要是我们事事顺利，样样都行，神怎样有机会显祂的大能呢？然而，人生许多景况是自己无能为力的，是自己无法驾驭的，我们时刻需要神。而要赐福给那些清心仰望祂，依靠祂，求告祂的人。

弟兄姐妹，今天，我们呼求神的心有多热切呢？我们又对神有多少的认识呢？与祂的关系又怎样呢？当你无助的时候，不要忘了，神要用笑脸帮助我们。来 4:16，作者说“所以我们只管坦然无惧的，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。”