

《成主学堂》新手上路

第4讲：用祷告跟神说话

导论

扎根基督，向上成长。这里是《成主学堂》，问候正在听节目的朋友，我是你的老朋友，张凡！每逢周末两天，我们会在一起学习一些成人主日学的课程，借着这些课程，可以帮助我们更认识神，明白神的心意，也操练自己的生命不断成长。现在我们正在学习的课程是“新手上路”，今天我们来到这个系列课程的第四讲：向神祷告！其实这个系列课程就是在帮助我们梳理一个问题：作为一个基督徒我该如何生活？要知道作为基督徒该如何生活，首先要明白基督徒是什么——是一个被神拯救的人。一个人一旦得救成为一个基督徒，他乐意按照神的方式生活，通过神的话语倾听神。这都是我们前面几课在学习的。那作为基督徒活着的另一个根本方面，是他会“跟神说话”，也就是祷告！首先，一些基本的问题。

祷告是什么呢？

根据威斯敏斯特《要理问答》：“祷告是奉基督的名，把我们的愿望献上给神，渴望行跟他的旨意相符的事情，同时我们忏悔自己的罪孽，对神的怜悯表达感恩。”

这是对祷告很好的总结，在最基本的层面祷告可以被描述为：

- 与神的沟通。
- 我们的愿望、需要的一个表达。
- 一个感恩的认可，承认我们对他的目的以及一切事情上依赖神。

为什么祷告很重要呢？

因为圣经是如此劝勉我们的。圣经清楚地表明，神的子民必行的一件事就是祷告。我们首先在旧约看到这点，诗篇是充满了对神的祷告的一卷书，反映了诗篇作者诸多的需求、心愿和赞美。在新约，保罗为收到他书信的众教会献上很多祷告。我们也看到基督自己不断地向上帝祷告。正是这个事实导致门徒们求基督教导他们如何祷告。马丁·路德总结得很好，他写道：“正如裁缝的责任是做衣服，鞋匠的责任是修补鞋子，基督徒的责任是祷告。”同时，祷告表达我们对神的信靠，并帮助我们更深地依靠神。当我们承认，我们需要跟上帝交谈，因为他是万物之源时——我们对他的信任就会得到建立。如果我们等到遇到一个困难的局面再祈祷，到那个时候你才会发现你对神缺乏根本的信任。因此，我们可以向神表达我们对他的爱，并享受与他的相交。设想一下这样一种情形：我是一个基督徒，也就是说基督是我生命的主，但是每天我只跟他交谈两分钟，这能够体现基督是我生命的主吗？祷告让我们这些受造物参与到那永恒中重要的事情里。神使用我们的祈祷为手段，以成就他主权的目的是。

接下来我们要探讨另外一个问题：我们应该如何祷告？这是一个跟基督教一样古老的问题。在路加福音 11 章，门徒对耶稣说：“求主教导我们祷告”。今天，我们要看看耶稣如何回应他们，来帮助我们理解我们应该如何对神说话。

如何祷告：主祷文（路加福音 11:1-4）

我们来读路加福音 11:1-13。我们先从 1-4 节开始。

“耶稣在一个地方祷告；祷告完了，有个门徒对他说：‘求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。’耶稣说：‘你们祷告的时候，要说：我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，天天赐给我们。赦免我们的罪，因为我们也赦免凡亏欠我们的人。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。’”

首先，我们要向天父祷告。

这句经文告诉我们一些关于上帝的事情，和他跟我们的关系。“父亲”既意味着权柄，又带着亲切感。说到权柄，我们所祷告的神是我们的上帝——他创造了世界，将星星置放在天边，创造海洋并设置边界。而作为我们的造物主，他创造了我们（我们也属乎他），安排我们活在他权柄之下。因此，我们在祷告中称他为“父亲”，代表我们认识到自己对他的依赖，就像一个孩子依赖他在世上的父亲一样。说到亲切感，上帝并不是一些抽象的、与人无关或分离的存在。他不是那个住在我们楼上，跟我们毫无关系，与我们互动很少的邻居。相反，我们所祷告的神创造了我们，让我们拥有并享受跟他相交的关系。我们跟他的关系具有一个孩子跟他父亲的关系一样的特征。因此，对祷告的邀请，就是一个加深我们跟他亲密度的机会。

接下来，注意上帝的名字要被称为圣。“被称为圣”是什么意思？

使成为圣洁、荣耀和崇敬。首先，我们看到，祷告不只是为我们自己求东西。基督在这段祷告中的确包括了我们个人的请求，但请注意，他并没有一开始就谈到个人的请求。相反，他首先教导我们，要将我们的思想朝向神的荣耀。这是起点。这里的想法不是说我们的祷告会为神加添任何东西，不是说我们要祷告让神的名变得圣洁或荣耀，其实，这是在祈求上帝的荣耀在我们的生命中，和我们周围的世界得到完全的彰显——让神的本相得到承认和敬拜。所以，我们的祷告首先关注的应该是神得着荣耀。其次，明白上帝是应当被崇拜、受尊荣这件事情能够帮助阻止我们过于将神人性化，以致我们忘记了他实质的本相。我认为在当代基督教经常会有一种倾向，就是与上帝之间一种不合适的熟悉。甚至作为基督徒，我们的罪性不断希望将上帝变为我们的形象。我们忘记了神的圣洁和他性格的完美。虽然上帝在我们周围，和我们建立关系，甚至他的灵住在我们里面，但神仍然是神——他是无限完美的，不可思议的，圣洁的神。我们这样思考可以帮助我们更好地理解。想想圣经里当人面对面见到神的圣洁的时候，有怎样的反应。约伯变得默然不语，他意识到自己在上帝面前完全无知。以赛亚匍匐在地，自己的不洁使他不知所措。为了使摩西可以在自己经过的时候得以存活，上帝不得不将摩西隐藏在岩石的缝隙里。所以我们看到，我们的祷告首先应该认识到我们与神之间的关系（他是我们的父亲，我们是他的孩子），我们祷告的动机是神的荣耀。他才是出发点。下一行写道“你的国降临”，从这一行，我们可以看到更多关于我们应该如何祷告的事情。首先，请注意，这不是“我”的国降临，而是“你”的国降临。因此，我们的祷告不应该单单表达我们最世俗的愿望，以及我们在这个世上想要的东西。相反，应该表达我们最珍贵的盼望——上帝即将到来的国度。

3节写道：“我们日用的饮食，天天赐给我们。”

这是在说什么呢？需要注意的是，我们应该求每天的供应。从字面上看，按天来赐给我们当天的饮食。其措辞方式强调了我们每天依赖神满足我们所有的需求。确切地说，这个祷告一方面对于满足我们的需求是足够的，另一方面不会使我们忘记对上帝的依赖。现在，这节经文以最直接的方式叫我们去相信神会满足我们身体上的需要，认识到他是我们的供应者和维持者。如果我们到神面前的时候，忧虑担心着自己的未来，以及我们的供应，我们可以将自己的重担卸给神，我们明白神主权的双手掌握所有的状况。在马太福音6章，基督告诉他的

听众，如果上帝装扮野地里的百合花，他会怎样更多地照顾我们呢？而且，重要的是，当我们相信上帝作我们身体需要的供应者的时候，我们也应该学会相信他同时是我们灵性上的供应者。如果上帝满足我们身体的需要，他是如何更渴望满足我们灵魂上的需要呢？其结果是，通过依靠神满足我们所有的需求，我们从中发现只有上帝能够满足我们灵魂的最终需求。我们得知我们对他的需要超过其他一切东西，我们拥有他就很满足，不管我们在世上处于怎样的环境。

在 4 节中，我们看到笼罩在请求的形式下的忏悔。求神赦免我们的罪，我们是在承认因着我们的罪，我们欠了神的债，我们在不断恳求他赦罪。我认为，当我们能像基督在祷告的一开头呼召我们去承认神的圣洁的时候，忏悔就自然流露出来，因为意识到神的圣洁能放大我们缺乏圣洁的事实。所以，认罪是我们在上帝面前认识我们巨大需求的一部分，标志着我们以祷告进入神的存在时的谦卑。现在，这里我们要小心。4 节对我们提出的最大的问题是，耶稣是否在谈论一个依靠行为的赦免。他在说，我们通过原谅别人赢得上帝的赦免吗？显然不是。如果我们都不愿意原谅得罪我们的人，而我们又想求神赦免自己所犯的罪，那就是极端的虚伪。

因此，在祷告时我们在上帝面前要承认我们的罪，请求他的赦免。当我们这样做的时候，我们应该检查我们的心，看看我们从神寻求赦免的同时，自己的生活是否有“不饶恕他人”这样的标记。

让我们来看看祷告是如何结束的。

这是寻求从诱惑中解脱的祷告。我们面临的问题，是我们该如何处理这个现实以及属灵的争战。耶稣的回答，其中一部分是通过祷告，求那位有着足够能力的神，救我们脱离凶恶——无论是从我们内心犯罪的倾向，还是从尽力要摧毁我们信仰的魔鬼那里。我们已经讨论过，我们祷告的时候应该心怀神的国和他的荣耀，而不是最终为我们的愿望祷告，应当祷告最终神所渴望得到的成就。所以，我们必须相信，根据他的主权和智慧，神根据他所知道对我们最有益的方式回应我们的祷告，而不是依照我们认为最适合我们自己的。他能赐给我们的最好的礼物就是他自己，让我们更深入地与他同行。11-13 节呈现一个充满爱心和仁慈的上帝，急着要供应他的子民的图画。

我们在这里看到天父希望赐给我们的是什么？

他的圣灵。从本质上讲，上帝希望给我们的更多是他自己。他通过圣灵做到这一点。在圣经中，我们看到圣灵是何等伟大的礼物。是圣灵将基督徒从非基督徒中分别出来的。赐给我们新生命，重生我们的也是圣灵。在以弗所书，我们可以看到，圣灵作为我们的印记，是我们在神的国度产业的保障。圣灵也照亮我们的心灵，将属灵的真理启示给我们，赐给我们从神而来的智慧，使我们成圣。圣灵安慰我们。在罗马书 8 章，我们看到，是圣灵在神面前为我们代祷并帮助我们祷告的。圣灵是神所能给我们最好的礼物，我们应该渴望圣灵过于一切。对我们来说，这是个很好的挑战。你想不想更清楚知道自己渴望什么？那么，你祷告的时候，想想你为什么事情祷告。这些事情是不是自己的愿望清单：工作、升职、人生方向？这些都是值得去祷告的，但是你的祷告是否被这些东西所消耗？你祷告时最关注的是不是跟神之间的亲密关系呢？我们的祷告事项很能反映我们渴望什么东西。

我们如何获得这个美妙的礼物？

简单地向天父求。我们必须记住，我们的天父不像邻居那个吝啬的父亲，我们的天父愿意慷

慨给予那些坚持大胆向他祈求的人。耶稣教导我们祷告的态度应该是要不断祈求，寻求和敲门。我们要热切和持久地祷告，而应许是上帝会回应，并渴望将最好的礼物赐给我们。

总结

所以，总结起来，以下是我们对祷告的了解：

- 祷告是一种特权，我们跟惟一圣洁的神聚集。
- 从耶稣的例子，我们知道我们祷告时要带着崇敬、信任和谦卑的态度。
- 然后最终，我们的祷告应该表达我们渴想神自己，以及跟他相交的愿望。
- 神作为我们慈爱的天父，会回应我们的祷告，并将他自己丰富地赐给我们。