

## 《与神同行》 祷告得帮助（2）

让我们来问问自己：为什么我们不常常祷告，是因为我们没有时间吗？当然不是，时间是我们自己分配的，要是我们觉得某件事很重要，我们必定找到时间去做。要是我们真的没有时间，我们可以向神祈求，我们可以说：“神阿，给我一点时间，我一定会祷告。”如果我们真诚的这样求，神会给我们时间，让我们有更多时间去和祂交谈的。其实，我们之所以不祷告，时间绝对不是一个因素。

问题往往是：“我们觉得需要祷告吗？”“我们真的爱祷告吗？”实际上，我们所欠缺的就是这些，而不是时间，“没有时间”只是一个借口而已。许多人都是这样，当觉得有需要的时候，才到神面前来祷告，与神交谈，把我们渴望得的东西告诉神，求神成全。但这不是真正祷告的重点和意义，也不应该成为祷告的目的。

基督徒的生命，不应该只是为了寻求自己的需要获得满足，基督徒的生命，乃是关乎到一种关系，就是我们跟神之间亲密的关系。我们透过耶稣基督与神建立关系，而我们的一生，就是这种关系的建立和维系。基督徒人生最重要的，不是别的，乃是我们不断发展和神之间亲密无间的关系。然而，很多时候，我们都把这最重要的放到最后，甚至很少想起，这也是为什么我们的祷告不蒙应允，或者我们的祷告生活是没有办法建立得好，始终充满问题的原因。

其实，祷告生活不必有这么多的烦恼和困扰，因为神在圣经里，早就有很多应许，是鼓励那些经常祷告，恒切祷告的人。如果我们依着圣经的原则去行，根本就没有烦恼，因为神是信实的，祂是绝对诚信真实的，祂又是大能的，只要我们依着祂的指示去行，祂绝对不会误事，更不会失信。

祷告和我们日常的生活，息息相关。要是我们的祷告生活有问题，这其实代表我们整个人的生命，都出现了问题。今天我们要看的经文，是罗 8:26-28，保罗在这里先论到受苦的问题，然后他又讲到圣灵的工作。圣灵在信徒身上有很多工作，其中的一样就是要在祷告上帮助我们。圣灵可以使耶稣从死里复活，圣灵有能力帮助我们抵挡罪恶，圣灵又是那一位印证我们是属神的儿女的，一个内心有圣灵内住的人，就证明他是属神的人。

不过，保罗在罗 8:26-28，是论到圣灵和弟兄姐妹祷告生活的关系。我们看这几节经文的记载，保罗在这里说：“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意，替圣徒祈求。我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”

我们要从这段信息当中，思想到圣灵怎样帮助我们的祷告生活。相信每一个人在他的祷告生活中，都需要帮助。这里说，“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。”前面我已经说了，每一个重生得救的信徒，都有圣灵住在他里面，圣灵来是要在我们生活的每一件事上帮助我们，特别在我们所祷告的事情上。圣灵是三位一体神的第三位，祂同样是无所不知，无所不在，也是无所不能的。自从圣灵一进入我们心里以后，不论什么时候，什么环境，圣灵随时都作我们的帮助。祂要以祂的大能力，祂的智慧，来帮助我们。

当我们不懂得怎样祷告的时候，当我们渴望知道该求些什么，和怎样祈求的时候，圣灵就前来帮助我们。因此当我们到神施恩的宝座前祷告的时候，我们不必感到孤单，不必觉得自己是独自一人的前来祈求神，觉得很彷徨和不知所措，因为圣灵会伴随着我们而来。我们不是独自在祷告，而是有圣灵和我们一起祷告，而且指教我们，补足我们，作我们随时的帮助。我们知道，耶稣复活升天之后，就坐在父神宝座的右边，替我们祈求。而圣灵住在我们里面，祂和主耶稣是合一的，有一样的心思和行为，所以主耶稣要作的事，圣灵就会在我们里面行做。

那么，圣灵又怎么样成为我们祷告中的帮助呢？首先，圣灵会把负担加在我们身上，催促我们去祷告。我再说一遍，圣灵帮助我们祷告的第一步，是把负担和感动加在我们身上，催促我们去祷告。

弟兄姐妹有没有曾经尝试过在某些时刻里，感到特别觉得需要祷告呢？你没有办法解释，但内心却觉得很需要祷告，觉得需要单独和神在一起。这背后其实是圣灵的工作，把一个祷告的负担加在你身上，感动你，催促你去祷告。这不是由你个人去策动的，而是圣灵在你内心发动的。

圣灵搅动你的心，使你感到坐立不安，你就是想祷告，就是觉得需要祷告。圣灵在你内心推动你，要吸引你的注意，要催促你单独跟神在一起，要你产生这种强烈的渴慕，因为圣灵知道你的需要，祂要你面对面的跟神在一起。圣灵知道即将发生在你生命中的事，祂知道你将会面对的处境和需要，祂知道你将要面对的试探，而且会是极可怕的试探，祂也知道你即将会面向错误的人生方向，你将会被绊倒，这一切都尽在圣灵的知识中，因为祂是神，祂是无所不知的。

圣灵知道你生命中将要发生的这许多事，所以祂催促你到神面前祷告，祂把沉重的祷告负担放在你心里，叫你不得不到神面前，去寻求神的引导，去求神指引你的方向。圣灵要禁止你走错，祂要你放弃现在所走的路，因为祂知道如果你继续一意孤行的话，这将会毁了你的前途，祂希望你走在神的计划和旨意之中，祂渴望你懂得把自己交给神，然后听从神的引导，顺从神，走在神特别为你而设的路上。所以，圣灵感动你要你好好的祷告。

要是你拒绝圣灵的催促和感动，那么你最后会做的，多半就是犯罪，得罪神，这是很多弟兄姐妹都有的经历。许多时候，我们不听圣灵的声音，故意消灭圣灵的感动，抗拒圣灵的引导，而用忙碌做为借口而不去祷告。其实你是想叛逆神，你是陷在罪中而不自觉。你是消灭了圣灵的感动，这就是为什么保罗在帖前 5 章那里提醒我们，“不可消灭圣灵的感动”，不要抗拒圣灵微小的声音，以致你无法再听见，这是很危险的。圣灵在我们里面，祂是随时准备帮助我们，建立我们跟神之间的关系，好让我们生命中所有的需要都获得满足。

讲到圣灵在祷告上给我们的帮助，我们提到，圣灵把负担加在我们心里，催促我们祷告。因为圣灵知道我们实在的需要，这也彰显了神对我们的大爱，因为神知道我们即将要面临的处境，是怎样的恶劣，所以祂要我们先来到祂面前支取能力和帮助，这是一种预备功夫。所以祂才透过圣灵在我们心中感动和催促，如果我们对于圣灵的声音和工作很敏感，保持灵性的儆醒，就能听见圣灵声音，感受到圣灵的引导。虽然我们不知道确切的知道，但是透过圣灵的感动，我们也会意识到神要我们刚强，儆醒，要我们保守自己。当我们在祷告中加强了跟神之间的关系，又加强了自己防卫的意识，抱持着敏锐的心灵，我们就不能被撒旦的攻击所胜，或是不自觉的入了迷惑。

圣灵不但会把负担加在我们身上，叫我们为自己的需要和情况祈求；圣灵有时候也会把别人

的需要放在我们心中，叫我们里面有极为沉重的负担，必须为某人祷告，这人很可能是我们认识的，经常见面的，但也可能在千百里以外的地方，甚至有可能是我们不认识的，都有可能。圣灵就是这么奇妙，能够看透一切，甚至把世界的范围缩小，把人跟人的关系拉近，好让我们真的体会到“主内一家”的温馨和甜蜜。

有时候，我们为某个肢体祷告，对方还不知道，也许我们问他们，你的困境过去了没有？可能对方会很惊讶，“你怎么会知道我遇到不寻常的难处？因为他们根本就没有跟任何人讲说过。”然而，圣灵就是这样把负担放在我们里面，我们只要顺着圣灵的指示和感动去做，神就会使用我们的祷告，去帮助那些有需要的人。这是祷告的奇妙，也是圣灵其中一样的工作。

第二方面圣灵在祷告中帮助我们的，就是圣灵为我们代求。圣灵除了将负担放在我们里面之外，圣灵还会替我们代求。罗 8:26 说：“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。”什么是“说不出的叹息”呢？就是一些说不出的话语，是内心深层的一种表达。

比方说，有的时候，我们受到很深很深的伤害，内心好像被撕裂一样的痛楚，我们伤痛到一个地步，无法祷告，也不知道该怎样祷告，因为不知道可以说些什么。我们落在一个极度无助的景况中，不知道该求些什么，该说些什么。我们因为受伤很深，所以话说不出来，只能叹息而已。我们只能够在内心深处向神呼喊说：“神阿，救我！”“主阿，帮助我。”甚至许多时候，我们只说“主啊！”我们不知道该求神帮助什么，又或者希望神怎样帮助我们，因为我们受苦太深，不知道该怎样去表达，只可以在内心叹息求神怜悯和帮助。

也许有些人正在肉身上受着极大的苦楚，他们受伤很严重，说不出话来，甚至无法祷告。不要以为身体的痛楚是不会痛得那样的厉害，其实是会的。一个人可能在身体上受到很大的伤害，以致于不知道怎样祷告，或者是不想祷告，它不一定是由罪所引致的，也许是身体的痛楚太大，所以无法集中心思祷告。痛到一个地步，只能表达痛楚。

在这些痛苦的时刻，不论是肉身的痛苦，或是精神的痛苦，我们都不知道该怎样祷告。也许在我们前面有好些选择，在我们看全都是一样的，因为我们陷在痛苦之中，根本不懂得怎样去分辨，我们不知道该作怎样的选择，也不知道我们到底所需要的是什麼。于是我们的心灵在呻吟，叹息。我们内心在叹息，也许我们只能呼喊说：“神阿，神阿。”我不知道该怎样回应，我不想犯错，我不知道该往那里去走，我们只是渴求神的怜悯，求神帮助我们，刚强我们，加添力量给我们。

比方说，一个你所爱的人，忽然遭车祸去世了，你会怎么做呢？你会不会很理智的来到神面前，冷静的向神说：“神阿，我希望你在这里时候帮助我，奉主的名求，阿们”呢？如果我们真的陷在很深的痛苦中，相信我们不会这么理智和冷静，因为我们的内心被撕裂，我们很伤痛，我们只会在神面前流泪，说不出话来。我们是求神显神迹叫那人复活吗？不能，人死是不能复生的。那我们求什么呢？什么都不能求，也不知道怎么去求，只有在神面前流泪，求神怜悯和安慰而已。我们什么话都不能说，是根本说不出话来，只能在神面前伤心叹息。

这些就是“叹息”，但奇妙的却是，圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。圣灵的叹息不是为祂自己，乃是为了我们，祂是为着我们而叹息祷告，把我们的情况带到神面前，替我们祈求，把我们内心的感觉表达在神面前，即使我们无法表达自己，但是圣灵会明白我们内心深处的感受，祂会把我们的情况呈现到神面前。

罗 8:27 说：“鉴察人心的，晓得圣灵的意思，是因为圣灵照着神的旨意，替圣徒祈求。”这里说，圣灵是照着神的旨意，来替我们祈求的。圣灵不但绝对明白我们的感受，即使我们表达不出来的感受，圣灵都知道，而且祂是为我们代求的。圣灵站在我们的位置上，成为我们的代求者。祂把我们内心的渴求，我们的呼喊，我们的哭诉，全都呈到神面前。为什么圣灵要在其中插手呢？因为我们不知道怎样祷告，我们口中有说不出的话，或者我们根本就没有话语，因为不知道说什么才好，所以圣灵就把我们内心的感觉，告诉神。

圣灵把我们的情况带到神面前，把我们内心说不出的感受告诉神，然后圣灵会按着神的旨意来为我们代求。若是有人说：“我向神呼求，可是我却求错了，求了不该求的东西，那又怎么办呢？”不要怕，因为圣灵会更正这一切，会为我们表达得合符神的心意，这是圣灵的工作之一。因此，我们看见，圣灵会把负担放在我们心里，祂会催促我们祷告，祂又会把我们的祈求带到神面前，而且为我们表达得清楚，表达得合符神的旨意，之后又会在我们的生命中工作，使得我们的思想和行为，和神的旨意相吻合，好让我们获得神所赐的福气和指引，这是圣灵在我们身上作工的目的。

不但这样，圣灵也会向我们显示出我们真正的需要；那就是说，圣灵会把我们真正的需要显示出来，让我们知道。所以，当我们在神面前祈求而得不着所求的时候，让我们学习对神说：“神阿，我只要得着你渴望要我得到的”，这就是我的祷告，这是我们要学习向神说的话。因为多少时候，我们真的不晓得自己真正的需要是什么，我们要求神帮助，然后让神将把我们真正的需要赐给我们。

我们清楚的在神面前说，“这是我渴望得到的，但是如果我的渴望，不是你的渴望，请你将你的渴望取代我的渴望，我愿意以你的渴望作为我的渴望。”这样，其实我们所得到的，将会是我们真正需要的，因为神必然会将那真正的需要赐给我们。而神在我们身上的目的，就是要我们作成神计划在我们生命中要作成的事，这是每一个人都不一样的，然而神在创世之前就已经为我们预定好了。神渴望把最好的赐给我们，也渴望我们可以达成祂在我们身上的计划和目的；然而我们必须和神的心意达成一致，我们要以顺服的态度去配合神的做法，这样神必然会作祂奇妙的事。

圣灵会把负担放在我们里面，这是圣灵其中的一个工作，祂也会把我们的需要带到神面前，同时又会把我们生命中最需要的东西显示给我们，这都是圣灵在我们的祷告中会作的事。因此基督徒最有能力的就是祷告，我们可以在地球一个点上，透过祷告，在全球上行事，因为我们可以把各处不同的需要，透过祷告呈到神面前，神也会垂听我们的祷告，在不同的地方作工。

弟兄姐妹祷告是基督徒最大的资产，我们可以每天祷告，每时每刻也祷告，把不同的需要带到神面前。有些敬虔的母亲，每天从不间断的为她们的女子祷告，逐一的提名为他们祷告，把他们的需要带到神面前，这是作子女最大的福气。我这样说，不是贬低做父亲的，事实上，母亲有她特别的能力和特质，往往是做父亲的没有，或者是望尘莫及的。男性往往只重理智，但女性却两方面都并重，而且适应力比男性强，这是女性优胜的地方。因此，作为基督徒的母亲，可以在子女的一生中，担当极为重要的角色。如果妳是作为基督徒母亲的，妳每天花多少时间为你们的子女祷告呢？你为他们祷告的时候，是否多于你批评和责骂他们的的时间呢？有些做父母的很挑剔和苛刻，对孩子们要求过高，因此给了孩子很大的压力。我们要小心，不要掉进这样的错误中。要记得，神乐意垂听每一个属祂的人的祷告，祂是信实的，也是满有慈爱的，所以凡是我們的一切，祂都关心和乐意参与。

透过圣灵的能力和帮助，我们可以在祷告上事半功倍。保罗在西 3:5-10 说：“所以要治死你

们在地上的肢体，就如淫乱、邪情、恶欲、和贪婪，贪婪就与拜偶像一样。因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。当你们在这些事中活着的时候，也曾这样行过。但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语。不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人，和旧人的行为。穿上了新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造祂主的形像。”