

《成主学堂》认识苦难

第 12 讲：知足的秘密——在基督里、在任何情况下都有喜乐

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。过去很长一段时间，我们一直在学习认识苦难，希望这个课程对你来说不是多余的，透过对苦难的认识和学习，让我们的生活更加有信心和盼望。今天是这个系列课程的第 12 讲，也是最后一讲：“知足的秘密——在基督里、在任何情况下都有喜乐”。虽然我们讲了这么多面对苦难的工具和方法，但是苦难的本质问题在于：你没有办法绕开，你必须经历过去。我们在圣经中常常看到面对苦难的词，是忍受、坚忍、盼望，“等候”常常出现的描述苦难中状态的动词，例如：神给亚伯拉罕关于后裔的应许，但是亚伯拉罕等候了二十五年才有以撒的出生。以色列人在旷野游荡了四十年，才得以进入应许之地。诗篇充满了要“等候耶和华”的提醒和教导：其中诗篇 62:5：“我的心哪，你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从他而来。”启示录 22 章更是表明神的百姓在等候耶稣基督的再来：“阿们！主耶稣啊，我愿你来！”

然而在等候中，我们都面对一个挑战：不满足。我们厌倦了等候，我们在等候中，常常被这世界上各样的事物分心、开始埋怨、指责，并且为之焦虑。亲爱的朋友，你们有多少次为自己的问题没有得到解决，而有类似的感觉？你可能对自己的工作感到不满足，为自己的单身状态感到不满足，为自己的婚姻状态感到不满足，或对教会不满足，对你的友谊关系不满足，为别人给你的礼物不满足，为你的预算不满足，为你的才能不满足，为你的属灵恩赐不满足，甚至为你得到的服事机会不满足。任何事物都可以让我们感到不满足。只要你活的够久，你就会面对苦难。如果我们要以荣耀神的方式受苦，那么我们就不要单单要学会为信心争战，而且还要学会好好地等候。我们的等候同样应当是荣耀神的、知足的，而不是带着苦毒、怨恨或者受搅扰的心。要在盼望中等待！今天是我们的最后一讲，关于知足，我们要知道什么是知足，以及如何知足。

1. 什么是知足

对于知足的定义，我们可以在腓立比书 4:10-12 找到：“我靠主大大地喜乐，因为你们思念我的心如今又发生；你们向来就思念我，只是没得机会。我并不是因缺乏说这话；我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”保罗说，他为腓立比人慷慨地给予他的馈赠而感恩，在感恩的同时，他不希望自己被误解，所以他清楚地告诉她们，他并没有缺乏，他已经掌握了无论在什么样的境遇中，都能知足的秘密。什么是知足呢？根据 10 节，我们可以给知足一个定义：知足就是一个人的满足与他的处境、条件和遭遇无关，知足是表达满足。在认识了这一定义之后，我们也需要明白知足不是什么：知足并不是无欲无求。保罗有追求，保罗的愿望，就是在基督的名没有被传开的地方传讲福音，保罗的愿望是在一切的事上讨神喜悦，提摩太前书 3:1 说，如果一个弟兄渴慕成为长老，这是羡慕善工，是值得称赞的。但是保罗批评自私的追求：腓立比书 2:3 说：“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”知足并不是在各种不同的环境面前都不为所动，知足并不是无感觉或者无感情，而是说我们的感情、回应不应当被环境的好或坏所控制。如果一个人可以通过合法、公平的方法来改善他的环境，那么他就可以这样做。保罗在一个糟糕的处境面前，并不是逆来顺受或者毫无反应的，他使用了自己罗马公民的身分，来改善自己的处境。但是，我们也特别的要注意，在这段经文之前，在他们的处境很糟糕的时候，

保罗和西拉是怎么做的呢？他们反抗吗？他们抱怨吗？并没有。使徒行传 16:25 说：“约在半夜，保罗和西拉祷告，唱诗赞美神，众囚犯也侧耳而听。”保罗和西拉的喜乐，并没有因为处境或在监狱里而受控制，无论是囚犯还是狱卒，都得以听到了他们的喜乐，并且为此感到惊讶。如果一个人认为他需要改变自己的处境，才能够成为一个基督徒，那就错了。保罗的要点是：知足并不是对环境或遭遇都毫无反应，而是说从永恒的角度来认识环境，并且如果有机会用合法和公平的方式脱离处境的话，当然可以这样做。如果你的工作对你来说是个苦难，离开这样的工作并不是犯罪；如果你想要脱离单身，那么结婚也不是犯罪；如果你觉得很热，开空调更不是犯罪。问题只是，我是不是必须这样做才能满足？如果你是这样认为的，那么你就已经被你为之不满足的事物控制了。

2. 如何知足

我们现在理解了什么是知足，我想这并不难，但是要经历真正的满足，则不是那么容易的事情。我们该如何知足呢？让我们回到刚才读过的腓立比书 4 章的经文。我们注意到，11 节保罗说：“我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。”我不知道你的情况是怎样的，但是对于我来说，我受到很大的鼓励：这位伟大的使徒，他也需要“学习”才能知足，他并不是突然就知道了，他需要学习，和我们一样。换句话说，知足需要我们的学习，而且我们是学会的。保罗是如何学会的呢？我们接下来认识三个保罗“学会”的方法，这三个方法，我们也是靠着神的恩典可以使用和学习的。我们需要学习知足，学习无论在什么处境下、无论将来会怎样，我们都可以知足的秘密。

a. 透过经历而学习

思想哥林多后书 12:7-10，保罗在那里写道：“又恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役要攻击我，免得我过于自高。为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。他对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。”我们并不知道 7 节所说的“一根刺加在肉体上”，究竟是什么，但是无论这“刺”是什么，保罗为之受苦、保罗为此祷告和祈求神改变处境。很显然，在刚开始的时候，保罗并不喜欢和满足自己的处境，但是透过经历，神教导了他重要的功课，这功课就是：“我的恩典够你用的”。有的时候，我们就是对神的心意、神的良善学习的很慢，我们对神为什么允许某个苦难临到自己、神的目的、该如何信靠神、该如何知足学习的很慢。让我们回想一下，过去的基督徒生涯中，有哪些你借着经历而学习到的、关于神的重要功课？在哪些时候你的成长最大？是你平安稳妥的时候吗？大多数情况都不是的，而是在你面对挑战的时候、受苦的时候。虽然受苦不是一个愉快的经历，经历苦难的时候也并不愉快，但是当我们回顾的时候，我们就会为这段经历感谢神，因为我们都从中得到了成长。正因如此，即便我们身处苦难之中，我们也可以靠着神的恩典感谢祂，因为这让我们学习神的恩典，对我们来说是够用的。很多时候，这些苦难成为神展现祂大能的舞台。

b. 透过做眼前的工而学习

在不知足的时候，我们面对的一个试探，就是转向自己，而不是转向神，我们的心里想来想去的，就是有没有改变的可能性，以至于我们会认为说，只要某个东西改变了，整个处境都会不一样了，然后我就好了。当我们越往这个方向去想，我们的焦点就越多地是自己而不是神，更不是他人。过不了多久，神在你的心中就变得越来越小，你自己的问题和需要，就变得越来越大，我们就会变成自己需要和想法的奴隶，如果环境或者某个条件得不到改善，就

不会感到满足。在面对这样的情况时，我们该怎么办呢？我们不应该转向自己的里面、不应该纠缠于如何改变自己的处境，相反我们要问：“神把我带到这个处境里，神要求我做什么呢？”然后我们就积极地去我们的责任要求我们做的，无论是工作、人际关系，或者是教会的服事。在腓立比书 2:12，保罗呼吁教会殷勤地做神呼召教会所作的工，换句话说，就是要“恐惧战兢做成你们得救的工夫。”当他们缺乏信心、感到自己软弱或者不想要去做的时候，保罗就接着在 13 节鼓励他们说：“因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”做我们眼前要做的工，这可以造就他人，也讨神的喜悦。我们会发现说做这些神已经托付的工给我们力量，也给我们坚忍的意愿，即便这些工，并不是我们最想做或最喜悦做的。

c. 透过在基督里得到真满足而学习

最后，我们透过在基督里得到真满足而学习。让我们回到腓立比书 4 章。在 12 节，保罗说：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”什么是“秘诀”呢？13 节保罗解释说：“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”秘诀就是基督！当保罗在哥林多后书 12 章为自己肉体上的刺而挣扎、与神摔跤的时候，神给他的解决方案不是拿走这根刺，也不是让他没感觉，而是在艰难中经历神的恩典，在自己的软弱中经历神的大能。这是如何发生的呢？怎样在基督里得到真满足呢？让我们回到 3 章，在那里可以看到对我们很有帮助的经文。在 3:8，保罗写道：“不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督；”保罗并不是说这些事——例如工作、配偶、友谊、自己的健康——都毫无价值，是有价值的！但是如果与他在“认识基督”这件事上所得到的价值相比，是毫无价值的、是可以被“看作粪土”的。

当苦难迫使我们失去一些我们看为有价值的事物时，我们会不知足，但是如果有人偷走我们的“粪土”，我们会为此感到焦虑和不知足吗？不会的！所以，无论在什么境况下都能知足的秘诀是什么？是在基督里找到真满足。今生的事物是短暂的，他们不值得成为你喜乐满足的来源。但是基督是不改变的，基督是一个稳固的根基，如果我们的喜乐、满足、盼望是建立在基督之上的，那没有什么可以夺去，即便整个世界都变得很糟糕。所以，当我们把盼望和满足建立在认识基督上，我们就可以更好地等候，因为我们有一位值得信靠的救主。所以弟兄姊妹们，当我们面对不知足的试探时，我们就阅读和默想神的话，尤其是默想神的话如何告诉我们耶稣是谁、耶稣成就了什么。我们要为自己更多认识基督而祷告，让神开我们的研经和耳朵来聆听祂的声音。我们在不满足时也可以用诗篇 90 篇祷告：“求你使我们早早饱得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。”然后我们等候，知道说等候神的永不至羞耻。

总结

受苦是真实的，受苦是痛苦的，但是神是一位掌权的神，神也在我们的受苦上掌权，所以我们不会在我们的苦难上浪费什么——一切都是为了我们的益处。是的，苦难中我们会很多问题得不到解答，但是我们信靠神，我们等候神，我们可以满足。我们如何知足呢？因为我们在十字架的下面所学到的，我们学到福音所告诉我们的神的不改变。神是良善的、神是可信的，神是掌权的，并且神是为了我们的益处。有一天，神会抹去我们所有的眼泪，到那一天就不再死亡、不再有悲伤，也不再有痛苦和哭泣。我们会看到，旧的次序会过去，我们会为神所造的新天新地而欢呼。带着这样的盼望，我们现在就知道我们当下的受苦，与将来会揭示的荣耀比起来，就不值一提了。