

《成主学堂》建立门训关系

第8讲：使用优秀的属灵书籍

导论

扎根基督，向上成长，我是张凡。欢迎你来到《成主学堂》，我们一起学习建立门训关系。今天我们来到第8讲：使用优秀的属灵书籍。我们之前已经讲到，门训的时候首先且极为重要的，就是一起学习神的话语，也就是圣经。那为什么我们今天要探讨在门训的时候，考虑使用属灵书籍，而不仅仅是查考圣经呢？难道圣经还不够吗？难道圣经还不足以让我们了解一切有关生命和敬虔的事吗？其实圣经是足够的。但是阅读优秀的属灵书籍，确实可以给我们带来很多好处。

首先，基督徒与别的基督徒交通属灵的事情，会给我们带来很多的益处，我想你不会否认这一点。当你和另一个人谈论基督徒生活或神学教义，这都会比你一个人自己思想神的事情更清楚地认识神，也可以带领你更加爱神。而阅读一本属灵书籍，就像是和一个不能面对面交谈的资深基督徒对话。成千上万的基督徒都思想过神，并且把他们的思想写下来，所以从他们那里学习、从他们那里受教，是对你有益处的。其次，对基督徒来说，我们要记住我们并不是孤独地面对神，我们也不是在历史上孤独的一代。基督教并不是从我们这一代开始的，若主许可也不会在我们这一代结束。虽然圣经的确包含了一切有关生命和敬虔的事，但是神也在过去几千年里，都在祂的百姓中工作，教导他们读神的话语、思想神的话语和理解神的话语。这是一笔宝贵的财富，我们可以透过读过去的基督徒所写下的书，来领受这笔财富。如果你认为你可以靠自己来独自发现圣经中的所有真理，这是一个非常骄傲的态度。当然，即便是最伟大的基督徒、神学家所写下的，也不是圣灵的默示，并没有跟圣经同等的权柄，但是读他们对神的话语所做出的思考，和圣灵对他们的教导，是很有益处的。第三，你的时间是有限的。或许你们已经决定了有一个主题想要共同学习，但是作为门训者，你没有时间去整理和搜集跟这个主题相关的所有经文和资料。值得感恩的是，有很多优秀的、可信赖的基督徒作者，已经为我们提前做了准备，你可以利用他们为你所做好的工作。所以共同阅读一本好的属灵书籍，可以帮助你们的讨论、让你们有的放矢。因为你们的时间有限，所以有的时候你没有时间既教导、又应用，还要讨论和解释，共同读一本书，可以把教导的时间省下来，让你们在一起的时候单单讨论、分享和应用你们所读的资料。那么，我们可以怎么阅读一本书呢？

怎样读一本书

首先，手里拿着笔，在书上做标记。最好的对相关段落留下深刻印象的方式，就是做标记。尝试与作者争辩，与作者有对话，这会帮助你更好地理解你所读的书。在书上做标记，也会帮助你更好地与门训对象对话，你会很容易找到一段话，并且告诉他你的想法。很多时候，我们会很喜欢一段话，但是十分钟后就找不到了。在页码上做一个标记，或插一个书签，都会让你容易找到，也避免浪费时间。其次有两种读书的方法。一种是为自己读书，看这本书

的观点如何影响你。另一种就是影响你的地方，也会透过你而影响你的门训对象。标记出这些地方，并且在门训时和他分享。最后就是在门训时间里问好的问题。不要问是或非的问题，这种一般疑问句，会很快地让一个有果效的对话结束，例如“作者认为耶稣是神吗？”“作者说了什么？”这样的问题。你不是要他写书评，更不是检察对方的理解力。你的任务是把这本书应用到对方的生活中、改变对方的生命、他们的思想、他们的心。那么，我们该如何选择一本书呢？

选择一本书

我建议你在门训关系中，选择两种书来读：教义性的书籍和灵修类的书籍。教义类的书籍直接和基督徒的教导有关，这类书籍的内容是教导性的、思辨性质的，旨在展现基督徒信仰中系统化的真理。灵修类的书籍旨在将我们已经知道的真理，应用在我们的生活中。当然，有很多书落在这两种书之间，大多数书都是混合着真理和实践。选择和门训对象读什么书，依赖于你的门训对象有什么样的需要和兴趣。信主时间不长的基督徒，会希望读一些能够讲述更多基督徒信仰真理的书籍，信主时间较长的基督徒，则会希望能够更好地将他们已经知道的真理，应用在他们的生活中。所以要有智慧地选书，不要只是按照他们的兴趣，也要考虑他们当下的需要。或许你的门训对象很喜欢护教学、教会历史这类知识性的书籍，但是他们其实应该先更多地认识神、神的主权、基督的代赎和学习跟随基督，所以你选书的时候，既要考虑对方的兴趣，也要考虑对方的需要。

除了书以外，还可以读什么？

除了书以外，你们还可以读其他的东西。比如，你可以和门训对象一起读一份信仰告白，无论是威斯敏斯特信仰告白，还是海德堡要理问答，你们都可以一起读，然后讨论里面的教义、查考相关的经文。你们也可以读一篇文章，来自基督教的杂志或是来自世俗的杂志。世俗的深度报道，可以帮助我们认识和发现错误的世界观。这样的操练，可以帮助我们意识到和发现圣经价值观和世界价值观的差异。总之，你们是有很多很多的内容，可以选择一起阅读的。

几本值得推荐的属灵书籍

既然讲到这了，我会简单的推荐几本书。

1. 《保罗的祷告》，卡森著

卡森呼吁基督徒学习怎样按着圣经祷告。第一章非常的实用，给出建立祷告生活的一些非常棒的建议，然后卡森带我们查阅新约圣经中保罗的祷告，并且教导我们如何祷告。这是一本非常棒帮助你建立灵修生活的书籍，可以帮助你更好的祷告，和更好地为彼此祷告。无论对成熟的基督徒、人生低谷中的基督徒，还是初信的基督徒，都很有帮助，所以我强烈建议你使用这本书。

2. 《神喜欢》，约翰·派博

这是一本很好的灵修类书籍，它有一个副标题：默想神作为神喜悦什么。这本书的内容非常棒，能够帮助我们去掉人本主义、人文主义的“神”在我们心里留下的烙印。神自己是神所造宇宙的中心，而不是我们。这本书对于初信的基督徒来说，会很有帮助，让我们理解有关恩典的教义。派博的教导非常清楚，又基于圣经。初信的基督徒会从这本书受到很好的挑战，例如，神喜悦神所成就的一切，一切都在神的主权下发生。如果你使用这本书的话，你自己要准备好一些紧张的对话，但是这是一本好书，你可以使用它。

3. 《诊断灵命状况的十个问题》，唐·惠特尼著

如果你对你会面的人不够熟悉，或你很难确认他的属灵状况，这是一本最有用的书。在这本书里，作者列出圣经让我们看到的十个健康基督徒应有的特征——渴慕神的话语、有爱心、对神的同在敏感、关心他人灵命的需要、喜悦教会、属灵操练、为罪哀痛、饶恕别人、向往天国。每一章都有一个基督徒应有的果子，帮助你问自己“我爱这一点吗？”，以及给你一些建议怎样可以爱这一点更多。这是帮助你的属灵伙伴做灵命健康检查很好的一本书，也能为你以后的门训关系设立一个方向。

4. 《认识神》，巴刻著

作者以勇气、逻辑、清晰的文字和热切的心肠，维护并重申圣经中许多古老而永恒的主题，希望借此呼唤基督徒进入纯正而丰盛的信仰中，能真正地认识神、敬拜神、经历神，活出有神同在的恩典人生。这本书是巴刻的代表作，多年来造就了上千上万的基督徒。如果没有读过的话，这是一本很好的门训入门书籍。

5. 《认识圣经》，史哲罗著

这本书可以很好地帮助你和你的门徒一起读经。在一起读经之前，你们需要先建立对圣经共同的、正确的，又是基础的认识。你们也可以参照我们在前几课所说的，一起学习神的话语，建立好的查经和探讨圣经的习惯。不要用个人主义的方式查经，而是要用神所赐的思想和圣灵来明白神的话语。

6. 《上帝的蓝图》，沃恩·罗伯茨著

这本书帮助我们看到新约与旧约圣经的连结，整本圣经如何被国度这一主题，以及耶稣基督作为弥赛亚的身分连接起来。如果你读完过圣经，却仍然对整本圣经缺乏头绪，那么，这本书可以很好地帮助你了解圣经神学、掌握整本圣经故事主线的好书。

如何开始和对方读书？

首先，就是勇敢地寻找机会。如果你认为只有外向的人才能够做门训，那你就错了。我们在第 1 讲和第 2 讲的时候都一再一再地强调，所有人都应该门训——无论你是在门训别人、被别人门训，还是两者都有。无论是哪种情况，你都要祷告和主动地寻求建立门训关系——如果你还没有的话。你可以先祷告，并且求神帮助你找到某个人是你可以和他见面的。然后你也可以观察主日的时候、小组的时候，跟你有接触的人，尤其是初信的基督徒。如果你一直都找不到一个可以门训或门训你的人，你可以去找教会的牧师长老寻求建议。如果你想要门训别人，那么你就要采取主动。其次，勇敢地提出建议。坦率地说，主动接触某个人，想要跟他建立有深度的关系，这不是一件容易的事情。没有人喜欢被拒绝，任何关系都是这样，门训关系更是如此。你邀请某个人跟你一起读某本书，或是约他常常见面，但是他却拒绝了你，这是令人失望、尴尬，甚至痛苦的一件事情。但是这是值得的！因为考虑这样做会给对方带来的好处、给自己带来的好处，这是值得冒的风险。所以，你要勇敢地向你的朋友提出这个建议。相对于潜在的喜乐，和在你和你的朋友身上可以在永恒中结出的果子来说，失望、受打击的可能性给你带来的难受，是短暂而且轻微的。第三就是征求对方的意见，但是乐意为你的门训对象选书。当我们讲到要读什么书时，你心里已经有一本书是最好的。你可能对你的朋友说：“我最近想读巴刻所写的《认识神》这本书，你有没有兴趣跟我一起读，这样可以让我们读的更有效果。”很多时候，初信的基督徒不一定想读一本其实对他们很有好处的书，你也不能保证你选的书是最好的，但是你作为相对成熟的基督徒，你提出建议和选书，比让他选会更有智慧。最后就是记得你在书中受到的鼓励，并且借此鼓励对方。想想你过去所受到的鼓励，无论是来自一本好书还是来自一位弟兄姊妹。你不要吞下你曾经受到的造就，而是能够鼓励和帮助别人。思想与别人分享你所受到的鼓励，并且也期待你能够这样鼓励别人。