

## 《与神同行》 生命最重要的事

由於生活中太忙碌，我們往往會錯失人生的方向，會錯失跟神建立親密的關係，也會錯失神所給我們的智慧，同樣，我們也會作錯許多的決定。因為太忙碌，我們錯過了許多屬靈的真理，我們錯失了神為我們預備的許多的福氣和恩典，其實它們就在我們身邊擦身而過，但是我們竟然讓它白白的溜走，把大好的機會給錯失了。

今天我們要來思想的經文，記載在出 3:1-6，我們要思想“生命中最重要的事”，不論我們是誰，我們是什麼人，都沒有分別。我們要以出 3 章為背景，作為思考的題裁。出 3 章記載摩西在埃及成長，四十年過著跟埃及人一樣的生活。然後，到摩西年長的時候，他心中有個美好的理想，他很希望藉著自己的身份和能力，把自己的同胞以色列人拯救出來。所以，當他親眼目睹埃及人欺負自己同胞的時候，血氣方剛的摩西，就索性把埃及人打死。之後，他不得不逃亡，因為法老要殺他。所以，摩西就逃到了米甸的曠野，並且一待就是四十年。出 3 章就是記載這四十年最後的那段日子，加上前面四十年摩西在埃及王宮所過的日子，當時的摩西，已經是個八十歲的人了。

好，我們來看出 3:1-6，經文記載說：“摩西牧養他岳父米甸祭司葉忒羅的羊群，一日領羊群往野外去，到了神的山，就是何烈山，耶和華的使者從荊棘裡火燄中，向摩西顯現，摩西觀看，不料，荊棘被火燒著，卻沒有燒燬。摩西說：我要過去看這大異象，這荊棘為何沒有燒壞呢？耶和華神見他過去要看，就從荊棘裡呼叫說：摩西，摩西，他說：我在這裡。神說，不要近前來，當把你腳上的鞋脫下來，因為你所站之地是聖地。又說：我是你父親的神，是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神，摩西蒙上臉，因為怕看神。”

這段經文中，最重要的句子是什麼呢？我們知道，神在燒著的荊棘火燄中向摩西顯現，第 3 到 4 節說：“摩西說：我要過去看這大異象，這荊棘為何沒有燒壞呢？耶和華神見他過去要看，就從荊棘裡呼叫說：摩西，摩西。他說：我在這裡。”跟著神吩咐摩西把腳上的鞋脫下，因為摩西所站之地是聖地，他是在神的面前，在神同在的地方，那地是聖的。然後，神的呼召臨到摩西，神要摩西出來，負起帶領以色列人出埃及的重任。

其實，我今天分享的信息很簡單，簡單到我們甚至會忽略沒有察覺，會讓它輕輕的溜走，而人生所有的事，不論是什麼，都是和這件事有關連。這是一件非常重要的事，就是我們個人對神的默想，人生大部份的事情，成與敗，都和這方面有關，都跟我們默想神有關。

到底什麼是“默想神”呢？那是包含些什麼呢？那當然不是匆匆的，在上班的途中，坐在車上，心裡想想神就算了，當然不是這個意思。默想乃是深入的思想，集中的思想，全神貫注的思想，焦點清楚的思想，目的是吸收，是明瞭，是把它化成生命的一部份。默想不但是一種思想上的活動，更是一種認真的，深入的活動，務要將所想的吸收進生命中，讓它成為我們生命的一部份，讓我們的心思更集中在神身上，更集中在天上，以致我們不再戀慕屬世的事物。這就是默想的真義和目的。

很多時候，我們說得太多，但卻默想得太少，簡單來說，就是聆聽得太少。我們很喜歡表達，很喜歡說，甚至像禱告，但卻很少聆聽。然而，我們要是不懂得如何去默想，又或者我們不去默想，我們就會錯失人生三樣最基本的東西。

頭一樣就是清潔的心靈，要是我們不每天花時間與神獨處，專心的默想祂，我們就無法過聖潔和順服神的生活。我不是說，如果你缺了其中的一天，那就會前功盡棄，或者是情況會變得很嚴重，不是這個意思。然而，我們應該養成這樣的習慣，把一天最美好的時間放在“默想神”這件事上，這是很重要的事。

我們之所以每天親近神，不是因為害怕我們如果不這樣做，會招來什麼惡果，或者是神的管教。我們之所以這樣做，是因為我們內心對神有一種飢渴的心，我們渴慕神，渴望跟神在一起，我們對神的話極感興趣，我們渴望能夠聽見神的聲音，渴望知道祂要向我們說的話。到底神要向我說些什麼呢？我們如果不給神機會說，我們怎麼會知道呢？神又怎麼向我們說話呢？這是我們必須聆聽神向我們說話的原因。

無論如何，我們如果要過順服神的生活，就必須養成每天默想神的習慣，除非我們習以為常，經常默想神，不然的話，我們不能有聖潔和順服神的生活。默想不但是吸收神的話，更是思想神，讓神充滿我們的生命，讓神的生命成為我們的生命，我們與神合一，這樣自然能過聖潔的生活，自然有聖潔的表現。

除了我們要過聖潔和順服的生活，所以我們要默想神之外；第二就是默想神是滿足生活的基本條件。我們不能離開默想神，而享有滿足的人生，這是絕無可能的。第三就是如果我們要成為別人的幫助，我們就得默想神，讓“默想神”成為我們的習慣。很多人認為自己很有才華，有很多與生俱來的才幹，又有經驗和恩賜，以為自己很了不起，可以在很多事情上都應付自如。然而，聖經從來沒有一處經文告訴我們，說我們可以靠自己的力量去行事，即使像摩西，大衛，約書亞，所羅門，或者是新約的使徒保羅，他們都不能靠自己成功，或者為神作什麼事。他們必須全心倚靠神，靠著神和祂所加的力量，祂的能力才可以成事。

為什麼我們必須靠神的能力才可以成事呢？那是因為如果我們只是靠自己的力量，我們的力量會很快用盡，如果我們不是連結於神豐盛的能力源頭的話，我們的能力，我們的智慧都將會耗盡，那只是我們個人的想法，以及肉體的力量而已。很多時候我們沒有察覺，到我們失敗之後，才體會到人的力量是何等的薄弱，是多麼的有限。然而，我們要是把將自己連結於能力之源，我們把時間分別出來聆聽神的聲音，樂意默想神，尋求明白神向我們所說的，那就大不相同了。

第二方面我們要來思想的，是默想的操練，首先要求我們把這件事，放在生活中最首要的位置上。每一個人都很忙，這是個事實，我們忙於很多事情，但是如果我們渴望聽得見神向我們說話，我們就得把默想放在生活的首位，放棄一些次要的事，不讓忙碌剝奪了默想神的時間，即使是事奉的工作，我們也寧可放下，為了要專心的聆聽神的聲音。

今天的經文告訴我們，當神看見摩西留意觀看的時候，神就向摩西說話。多少時候，我們之所以錯失許多寶貴的東西，是因為我們的生活節奏太忙了，忙到沒有時間駐足觀看，我們讓“忙”成為我們的生活方式，不讓自己稍一會兒。除了時間是我們要撥出之外，默想神一個很重要的因素就是地點。也許你會說，禱告不論地點，我可以在任何時間任何地方禱告，只要出於真誠，神一樣垂聽。同樣，默想也一樣道理，但是如果我們有一個固定的地方，那肯定是更有意思了。

要是你從來沒有一個固定的地方，我建議你用心去找一個。也許你說：“我真的找不到地方。”其實不會，在你的家裡，在你的房間裡，你可以找一處地方作為與神相會的地方。也許我應該這樣問：“你是愛神，以致你願意找一處地方你能夠和祂一起交談，只有你和祂獨

處，你可以忘掉和拋開一切俗世的問題和煩惱，你可以向祂傾訴心事，也聆聽祂向你所說的話呢？”只要有可住的地方，你就能夠找到一處你和神相遇的地方。這地方就成了你的祭壇，是你得力，更新，和向神許諾的地方。神的靈要充滿你，你也可以將你的重擔卸下，讓神擔當你的勞苦愁煩，你也可以呼求神的救助，當你俯伏在這祭壇前的時候，你的心靈是緊緊的連結於神的。

所以，不要再推搪，雖然每個人的地方都不盡相同，但是你可以有你的“密室”，是你和神單獨相遇的地方，這是重要的，如果你還沒有，或者你不打算有，我希望你重視這個地方，因為它能夠拉近你跟神之間的距離。每一次當你走近這個神聖的地方的時候，你會知道你要做些什麼，你也會曉得這是一處特別的地方。

跟著我們來看看“默想的目的”，到底我們默想神和祂的話，我們抱著什麼心情和目的呢？不要只說：因為傳道人說我們要讀經和禱告，所以我就讀經和禱告，不是這樣的。我們必須懷著目的去親近神，默想祂，而這目的應該是很清楚的。

“默想神”的目的是什麼呢？是要認識祂，因為祂是神，是我所信靠，我所跟隨，我將我的永恆，我的一生都交託給祂，我領受祂所賜的生命，我也希望能夠像祂。這樣的一位神，我渴望認識祂，我並不滿足於只是現在對祂的一些認識，我要更多的認識祂，明白祂，我要和祂建立親密的溫暖的個人關係。正因為我對神有如癡如醉的渴慕，所以我不能停止禱告，我心中有極大的飢渴，我要在祂的話語中明白祂，我要更多的認識祂。

你知道撒但怎樣欺騙我們嗎？牠不斷告訴我們，“生活太忙碌了，你哪有時間讀經禱告？”這其實已經變成了被動的一些活動，難道我們沒有時間追求認識神嗎？這位是宇宙萬有的真神，祂是將來使我從死裡復活，賜給我復活的新生命，又帶領我進入天堂的那位神，難道有別的事情，比認識神更重要的嗎？能夠叫我放棄去認識這樣的一位神嗎？我們豈不不是應當放下別的事物，多花時間和祂在一起嗎？弟兄姊妹，我們應該有明確的目的，就是要去認識祂。

跟著是我們的計劃，怎樣實際去默想神呢？你可以選一些你想讀的經文，至於是哪一段經文，我不能告訴你，因為每一個人喜歡的都不一樣。你可以先禱告，求聖靈指引，到底神今天要向你說些什麼，神可以藉著那一段經文來向你說話，也許神會引導你讀利未記，這不一定是你所想讀的，但不要緊，要順服聖靈在心中的指引，也許神要在聖潔的生活上指引你，叫你知道該怎樣去過聖潔的生活。神可以藉著不同的經文，在不同的時刻向不同的人說話，我們當讓神作主導，而我們以順服的心去跟從。

當我們安靜下來，打開聖經來讀的時候，有一件事我一直鼓勵弟兄姊妹去做的，就是時常都預備一本簿子，好作筆記。這是很有用的，也是很需要的，因為神將要對你說話，而如果你不想忘記神對你說的話，最好就是馬上記下來，免得過後你就會忘記。有多少次我在禱告默想的過程中，感到興奮萬分，因為神向我說話，我不能再等待，因為我要忠實的把神向我所說的記錄下來，我怕會忘記，會記得不清楚。所以我要第一時間將神向我所說的寫下來，好作日為後的提醒和學習。當神向我們說話的時候，那是很清晰的，千萬不要讓撒但在這個時候有機可乘，把我們所得的奪去，或者讓我們忘記了神所說的一切話。所以很重要的一件事，就是預備好筆記本好做記錄。

好，回到我們所講的計劃，除了預備筆記本是必須之外，還有就是我們要多有安靜下來的時間。先把所選定的經文讀一兩遍，然後安靜下來，心思集中在神身上，因為神不會拿著擴音

器向我們說話，但是神卻會用微小的聲音來向我們說話，所以我們要非常留心，才可以聽得清楚。所以，先讀五分鐘，然後停下來，安靜自己的心，留意聽神向我們所說的話。

有時候，一節經文已經足夠，特別是我們把自己的名字放在其中，然後仔細默想，而神就透過那節經文向我們說話。比方說，約 3:16，那裡說“神愛世人”，我們就可以把自己的名字放在“世人”上面，因為我們是世人的一分子，因此那段經文就變成是向我們個別說的，而不是籠統的跟全人類說的了。我們掌握和明白，神愛我，甚至將祂的獨生子賜給我，叫一切信耶穌的，不至滅亡，反得永生。那是多寶貴的經文，不像我們一直所說神愛世人的那樣遙遠，不著邊際，而是非常個人性的經文，是神向我們表達祂愛的信息。

很多經文我們都可以這樣做，把自己的名字代入其中，變成一節神專向我說的話。多少時候，神藉著一節經文給我們安慰，給我們確據，給我們鼓勵，給我們指引，給我們承諾和保障。所以，不要小看聖經中任何一節經文，因為聖經是神向我們所說的話，對我們是寶貴又實在的，是最有益的。我們會因此而讚美神，感謝神，因為神實在知道我們的需要。然而，我們在默想經節之先，不要有先入為主的思想，不要先為某一節經文作好它的解釋，認為這節經文就是這樣的解釋，再不會有其他的含意，我們應該開放自己的思想，讓聖靈作工。

有些人說，我每天都讀一章聖經，那已經足夠了吧。其實，我們要是默想神，在默想的過程中，倒不一定要讀完一整章聖經，因為一整章可能太長，我們應該專注於一節或者是一小段的經文上。有時候，聖經中只一句話，就能夠讓我們的心靈獲得飽足和安慰，神就藉著這麼一句來向我們的心靈說話，扣緊我們的心思，叫我們的心靈獲得滋潤，我們就知道神實實在在的向我們說話，給我們所需的指引。

每一個人都應當有自己親近神，默想神的計劃，沒有人可以代替你作計劃，或者是以他們的計劃來取代你個人的計劃，那是你跟神個別之間的關係。你必須讓神在你的心中作工，透過默想，來傳達向你要說的話。但是我只想提醒的，就是在默想的過程中，多有安靜的時間，讓神有更多的機會說話，不是我們只在表達自己，而是讓神向我們說話。所以讀一會聖經，就安靜下來；再讀一會兒，思想放在神的話語上，安靜自己的心，這樣反覆的去做，神必然能夠滿足我們的心，讓我們聽得見祂的聲音。

當我們這樣不斷的操練，持之以恆的時候，我們的生活必然有所不同，因為我們獲得了神許多寶貴的話語，也有神清楚的指示，我們的心與神很接近，而我們也享受著與神交往的甜蜜滋味。我們認識神會越來越多，我們會存著感謝的心生活，也滿得著神的鼓勵和指引，我們會發現生命有所不同，心境有所不同，整個人生的方向也有所不同，這是默想神所得到的酬報。

當我們不斷默想神的時候，我們會得到極多的酬報。首先，我們的心靈會得著寧靜，至少每天有一段時間，我們的心是安息的，寧靜的，一顆安靜的靈，在現今紛亂的世代中是難求的。第二，我們的心思會得到啟迪，我們可以從神的角度來思想，來看事物。我們認識神越多，我們就能夠更有神的心思和想法。

第三，我們會獲得身心靈各方面的力量。很多人都在嘗試過之後說：雖然許多時候，身體感到很疲乏，但當在神面前安靜和默想之後，不但心靈獲得了更新，連肉身的疲累也一掃而空。雖然有時候我們會在默想神的途中睡著，但是不要緊，神依然能夠在我們安睡的時候，把祂的心意告訴我們，放在我們的腦海之中，等到我們醒過來之後，我們會發現身心靈都獲得了新的力量。

第四，我們的內心獲得了潔淨，神的話就像一面鏡子，把我們的真相反映出來。當我們看見自己本相的時候，我們就會尋求潔淨。

第五，默想能夠增加我們對神的愛，我們越是親近神，就會越愛祂。

第六，我們會越感到神的能力和權柄，因為看見神在許多人身上的作為，神怎樣使用那些信靠祂的人，這會加強我們對神的信心。

第七，我們的信心會增強。

第八，我們會感受到神時刻的同在。因此，多花時間與神在一起，對我們是好得無比的，我們必定會更渴望付出更多時間，去獲得這麼多屬靈的福氣。

主耶穌在太 7:7-11 說：“你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。你們中間，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反給他蛇呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求祂的人麼。”