

《穿越圣经》

希伯来书（40）受苦是训练基督徒成长的途径，使我们能更忍耐， 最终尝到胜利的甜美（来 12:3-8）

听众朋友，你好。欢迎收听《穿越圣经》这个节目。很高兴我们又在空中见面。《穿越圣经》这个节目希望帮助每位听众能更加明白神的话语，成为遵行并传扬神话语的人。

在上一次节目，我们查考与分享了希伯来书 12:1-2 的内容，让我们先来重温一下。

作者在 12:1 提到：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，”这节经文中的“这许多的见证人”会让你想起谁呢？你在教会中的弟兄姊妹，是否也会常常想起你呢？

“这许多的见证人”包括了这一章所记载的人物，他们的信心是对我们的鼓励，我们不是孤单地挣扎，也不是第一个在生活问题中搏斗的人。有些人已经跑完了他们的路程，并且取得胜利，他们的见证激励我们向前奔跑，同样得胜。我们所继承的属灵遗产是这样的好，真叫人得鼓舞！

问世间，不如意之事何其之多，直教人终日忧烦心乱！亲爱的听众朋友，让我们翻开希伯来书 12 章，看看作者是如何说的。神所默示的真理，足以让你我重新得力，有勇气从诸多不如意的烦心事里走出来，为主奔跑，朝着那天上的标杆直跑。

基督徒的生活是艰难的，需要放弃一切危害我们与神关系的事物，忍耐地奔跑，并借着圣灵的能力对抗罪恶。要成功地过这种生活，我们必须仰望耶稣。若我们的目光偏离主，只看到自己或四周的环境，便会失足跌倒。我们应当为主奔跑，而不是单单为自己活，我们必须时常仰望主。

我们也应当脱去容易缠累我们的罪。这可以指任何一种罪，但最明显的，是不信的罪。我们必须完全相信神的应许，并绝对相信信心的生命必定得胜。

我们不该以为这场赛跑只是轻而易举的短途赛，不应以为基督徒人生中，一切都是美好乐观的。我们必须作好准备，坚忍地全力以赴，胜过种种的试炼和引诱。

在整个赛跑过程中，我们必须专心一致，定睛在赛跑的先驱者耶稣身上。正如一位学者曾在他的著作中这样说：“明显地是与众不同的，耶稣是第一个完完全全体现出凭信心而活的人，祂毫无惧色地忍受了十字架无比的苦楚，无视所带来的耻辱；凭着信心，耶稣清晰地看见将来的喜乐和荣耀，把当时所受的痛苦和羞辱置诸脑后。耶稣是我们信心的创始者和先驱者，因为祂是我们惟一完美的榜样，让我们知道信心的生命是怎样的。耶稣是我们信心的成终者。祂不但开步跑，还胜利地完成赛事。耶稣的赛道由天堂起至伯利恒，然后引往客西马尼和各各他山，最后从坟墓中出来，返回天上去。祂并没有半点动摇或反悔。耶稣把目光集中在将来的荣耀，到了时候，所有得赎的人都要聚集在祂身边，与祂永远在一起。这个期望使耶稣能无视羞辱，忍受苦难与死亡；现在，祂坐在神宝座的右边。”

希伯来书 12:1 记载：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，”

这里我们又看到“我们要”这几个字。这不是危险的信号，而是向我们挑战，让我们走出观众的看台，走到人生的跑道上，去做神呼召我们要做的事；无论神要我们做什么，也不管神呼召我们去哪里，我们就搬到那里、住在那里。让我们奔跑基督徒的天路，让我们为神迈开步伐。这里，作者的中心思想就是这样。我们要接受挑战，放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。神已经救我们脱离罪恶，要带我们进入到天上的圣所，那是神为我们在天上预备的地方。神赐给我们圣灵，但是尽管神给我们这么多，基督徒还是会跌倒、失足、迷路，就像迷失在黑暗中一样。

现在，基督徒的生活到底哪里出了问题？我要老调重弹，因为我认为这就是答案：问题出在基督徒与神的关系不好。他们因信基督就得意忘形，以为已经得救了，为得救作见证，然后生命就停在那里；没有养成基督徒成长的基本要素，也就是认真读经、祷告的习惯。就像躺在床上睡觉的小女孩，有一天晚上她从床上跌下来、嚎啕大哭，母亲冲进来说：“你怎么会从床上跌下来呢？”小女孩说：“可能是太靠近床边了！”这就是今天基督徒的问题。我们之所以会跌倒、走得不稳、遭遇失败，那是因为我们距离刚信主的阶段太近了。我们要成长，这可是一场比赛呢！基督徒的生活就像一场比赛，若不是赢，就是输。根据哥林多前书 9:24-26 的记载，保罗说：“岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。”赛跑的人都是为了要得到奖赏而跑。保罗继续说：“所以，我奔跑不像无定向的；我斗拳不像打空气的。”保罗在加拉太书 5:7 又说：“你们向来跑得好，有谁拦阻你们，叫你们不顺从真理呢？”

这些见证人鼓励我们。他们不是旁观者，他们是向我们作见证，是拉拉队，鼓励我们在基督徒的生命中要努力向前奔跑。亚伯拉罕正在对你我说：“凭着信心往前跑！”摩西正在对你我说：“凭着信心往前跑！”但以理正在对你我说：“凭着信心往前跑！”这时，我们会遇到两种情况：“就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，”

首先，“放下各样的重担”是什么意思？在比赛中不能有重担，重担是阻碍。我们不要有重担。

好几年前，有一个非常好的基督徒，是一位很有名的跑步选手，他先穿网球鞋在跑道上跑一、两圈，然后换别的鞋子跑。有人问他为什么要换鞋子。他拿起一只网球鞋，又拿起另外一只比较轻的鞋子，把这两只鞋子扔给问他问题的人。他说这两只鞋子的重量并没有什么不同，但是其中的差异可以让他在比赛中失败。在基督徒的生活中，有很多事本身并没有错，也和错误无关，但是基督徒不要背着这些重担跑。为什么呢？因为这会让你输。

第二，“脱去容易缠累我们的罪，”这个“罪”是什么罪？不是单指一般的罪，而是指特定的罪。我们再回头看希伯来书 11 章。12 章是从“既有”开始的，那么 11 章说什么是严重的罪呢？就是不信。“不信”是这里所说的罪，没有一个罪像不信的心那样抓着你，让你不能往前走。就好像你在参加竞赛时，扛着一袋小麦，或你把两只脚塞进一个空的麻袋里跑步一样！你不会这样跑的，那么你在基督徒的生活上也不会这样做。“不信”使我们退步，如果要我诚实说的话，在我的基督徒生命中，“不信”阻挠我的程度最大。

接下来，我们继续研读与查考希伯来书 12:3-8 的内容。

希伯来书 12:3 说：“那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。”

在希伯来书 12 章中，1 节的“忍耐”和 2 节的“忍受”，原文是同一个字。一般来说，苦难能生出忍耐和坚忍的特质。这些希伯来信徒已经逐渐从很多仪式，以及一个有大圣殿的宗教中走出来了。希律建造的圣殿，虽然在主后 70 年被毁的时候还没有完工，但是这个圣殿真是美轮美奂，让人心生敬畏。此外，这个圣殿还有盛大的仪式。这个原本神给的信仰，在作者写希伯来书的时候，已经败坏堕落了。但是从宗教的角度来说，他们是咎由自取。现在信徒已经放弃这些，不再进行那些宗教仪式了。他们要想到主，就是想到基督，基督是他们的一切。基督就是圣殿、基督就是仪式、基督就是基督教的根基。信徒所思所想的必须单纯地只在基督里，现在作者呼吁他们要想到基督。他们必须明白，当主耶稣还在世上的时候，是怎样学习忍耐的。从希伯来书一开始说到这里，作者的中心思想是要呈现出主耶稣的谦卑，虽然基督是自有永有的神，但是在这个世上基督也学了很多东西。在肉身，祂成为人的样式，为我们忍受苦难。祂承受了，并学会了忍耐。

作者鼓励信徒要思想基督，“免得疲倦灰心。”老实说，除非你熟悉神的话，明白圣灵会把基督的话向你显明，否则你会不想过基督徒的生活，你会疲倦灰心。这是我们周围有那么多灰心的基督徒的原因。倘若你常读神的话，并与耶稣基督建立亲密的关系，你就会受到神话语的激励，你就不会为生活担心。我们正处在有史以来最伟大的时代变革中，科技日新月异，因此，我们更需要神及其话语的鼓励和帮助。

作者笔锋一转，从赛跑转为谈论与罪的对抗。我们勇敢的首领，就是主耶稣，从没有人跟祂一样，忍受罪人这样顶撞。每当我们快要疲倦灰心时，便应回想祂所经历的一切。相比之下，我们所经历的就显得微不足道了。

希伯来书 12:4 说：“你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步。”

这句话的意思是：这时，圣殿还没有被毁。从罗马帝国来的外邦人快要逼迫他们了，但是这种逼迫还没有临到信徒身上。“还没有抵挡到流血的地步。”是指：“虽然你现在的日子很艰难，你要面对自己的问题和困难，但是只要想到基督，就可以解决你的软弱、疲倦、犹豫、失败、跌倒和沮丧。”有一首诗歌叫《当转眼仰望耶稣》，其中一节歌词是这样写的：“当转眼仰望耶稣，定睛在祂奇妙的慈容，在救主荣耀恩典大光中，世上事必然显为虚空。”

作者指出基督徒所遭受的苦难并非无法承受，反而对他们有益，因此勉励他们要忍耐，信心不可动摇。这里的罪恶不是指基督徒因诱惑而犯的罪，而是指不信的人逼迫信徒的凶残罪恶。

希伯来书 12:5-6 说：“你们又忘了那劝你们如同劝儿子的话，说：我儿，你不可轻看主的管教，被他责备的时候也不可灰心；因为主所爱的，他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。”

作者引用箴言 3:11-12，旧约原文是这样说的：“我儿，你不可轻看耶和华的管教（或译：惩治），也不可厌烦他的责备；因为耶和華所爱的，他必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。”希伯来的基督徒惟一的帮助，就是基督，不是圣殿、不是仪式、不是宗教。这时候，他们几乎像是被抛弃了，作者告诉他们，不要忘记神对神的儿女的劝告。在希伯来书 12 章原文圣经中，从 5-8 节一共使用了六次“儿子”，“儿子”原文的意思是“已经成年的儿子。”今天有很多信徒不认为自己需要被管教，可是这里管教的对象是成熟的信徒，就是已经与主同行很久的信徒。有时候，我以为自己已经很好了，已经不必再需要被神管教了，我已经是个老基督徒了。但是，主让我躺在病床上，让我知道我还需要接受更多的管教。“管教”原文的意思和

我们的认知不太一样，我们以为管教就是惩罚。其实，“管教”的原文意思是“训练或管教孩子”。你看，主会管教自己的孩子。

“忘了那劝你们如同劝儿子的话”，这句暗示听到神话语的人，要记住神的话。“不可轻看主的管教”，这句的“管教”意味着对子女的督责和惩罚。这里的管教特指来自不信者的逼迫，因为通过逼迫，可以更加依赖神。管教之下会出现以下两种负面反应：第一，轻看——由于不知道神的管教是以负面的形式出现，所以不在乎神的管教；第二，灰心——当受到神的管教时，认为神已离弃自己而灰心或绝望。

这里，作者开始阐述基督徒对受苦的观念。为什么信徒会遇上逼迫、考验、试炼、疾病、疼痛、忧伤、患难呢？是否因为神发怒不悦而引致的呢？又或者只是意外呢？我们应如何应对呢？

以下几节经文指出，这一切事情都是神管教祂儿女的步骤。虽然这一切并非来自神，但都经神批准，且由神支配，最终能荣耀神，使我们得益，并使其他人得祝福。

基督徒遭遇的一切，都不是偶然的。患难看似是坏事，却是令人蒙福的途径；连失望也是神命定要我们经历的。神利用人生中的种种逆境，来磨炼和造就我们，使我们有基督的样式。

作者鼓励希伯来的信徒回想箴言 3:11-12，神在书中称呼他们为儿子。作者在这两节经文中提醒他们，不可轻看神的管教，或在受神责备时便灰心。如果他们反抗或放弃，便会失去这些管教要为他们带来的益处，没有学会神的功课。

我们读到“责备”或“管教”时，多半会想起鞭打责罚。可是，这里所指的，却是训练或教养孩童，包括指导、管教、纠正、警告。这一切的目的，都是为培养出基督徒的美德和除去恶行。在这段经文中，管教并不是因做错事要受惩罚，而是神透过患难而给予的训练。

箴言清楚说明，神给予管教，正好证明神的慈爱；没有儿子可以逃避父的管教。

希伯来书 12:7-8 说：“你们所忍受的，是神管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。”

“待你们如同待儿子。”意思是信徒因信主耶稣基督而成为神的儿女，神已成为我们的父亲；神看顾我们，其具体方法之一就是管教。所以作者宣告，若没有神的管教，他“就是私子，不是儿子”。因此，信徒受管教时，与其埋怨，放弃信仰，不如先思想神的旨意，悔改自己错误的生活。

如果我们顺服神的管教，就是让神透过执行纪律来模造我们，使我们有基督的样式。如果我们打算回避神的管教，结果神可能要用更长的时间来训练我们，运用更艰难的方法。在神的学校里，有不同的级别，而我们只有在学了功课后才可以晋级。

因此，当试验来到时，我们应明白神是给我们儿子般的看待。在任何正常的父子关系中，父亲一定会锻炼他的儿子，因为父亲爱儿子，希望他得到最好的。神既是这样爱我们，定不会让我们随便虚度时光。

听众朋友，今天的节目时间到了，我们先停在这里。如果你对节目中所分享的内容有什么不明白的地方，欢迎你来信询问，我们很乐意为你再作说明；若是你生活中有什么难处，也请让我们知道，我们可以彼此记念代祷。

我们下次节目再见。愿神赐福与你！