

## 《空中辅导》为丈夫祷告

### 第4讲：与神连结

近几年开始流行电动车，一来它不会排放废气，受环保人士欢迎，二来电费比汽油便宜，符合经济原则。但电动车都需要再充电，所以车主每天回家以后，需要把它接驳电源，让电池充满电量，第二天早上就可以重新开车出发。

那我们呢？身处在这个功利主义、充满争竞和看重成果的社会里奔波劳碌，会不会感到喘不过气、身心疲累？你的丈夫是否也每天忙碌不停，面对着不同的挑战与压力，然后拖着疲倦的身躯下班回家？如果生活的压力太大，身体就会发出警号，例如会失眠、头痛和胃痛；甚至也影响情绪的健康，例如常常感到不安、烦躁、愤怒、沮丧和焦虑；万一有这样的情况，就要好好留意和处理。那我们可以怎样为丈夫守望，以致他也可以“充电”，得着能量去应对生活的不同状况？其中一个重要的行动，就是为他每天与神连结，从神支取力量来祷告。

耶稣在约翰福音十五章，为我们提供了一个与神紧密相连，得着力量的秘诀。第5节那里，他说：“我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。”

耶稣以葡萄树和枝子来比喻祂与门徒之间密不可分的关系，如果耶稣是“葡萄树”，祂的门徒就是“枝子”。若枝子不在葡萄树上，是不能靠自己，或是单靠一次吸收丰富的养分，就能生存下来；反而需要葡萄树不断供应水分和养料，才能生存和结果子。同样，我们必须与耶稣连结，不断从他那里得着生命的供应，才能结出果子来。

耶稣说“常在我里面的，我也常在他里面”，也可以理解为“住在我里面，我也住在你们里面”，意思是当我们与耶稣有亲密的相交，耶稣就在我们生命中不断的运作、管理、教导和带领。

耶稣自己也是这样与父神紧密相连，得着力量。根据福音书的记载，他其实也相当繁忙和劳累：他会走遍各城各乡，在会堂教导人，宣讲天国的福音，又医治各样的病症和训练门徒；但却没有时间好好吃饭、也没有安枕之处、又可能太疲累，他曾经在暴风里睡着了。耶稣也面对着不同挑战，包括面对宗教领袖的逼迫。可以说，耶稣食无定时，居无定所，挑战重重。但我们看到他似乎能从容应对，到底他怎样做到呢？原来耶稣常常从忙碌的生活中，独自退到山上和旷野去向父神祷告。他与父神连结，交流沟通，静听父神的旨意；以致他在应对各种事情和挑战时，带着智慧和能力，并且能够顺服天父的心意，完成在世上的使命。

神的儿子尚且须要退到安静之处，把自己连接到神那里，好得着所需的力量和恢复属灵的活力，我们岂不更要常常这样做吗？

那么我们的丈夫可以如何与神建立紧密相连的关系？其中最基本的，就是养成良好的灵修习惯，包括：

1. 天天或定期抽出时间安静在神面前。
2. 通过阅读和思想圣经，倾听神向我们说话。
3. 也通过祷告将一切的需要和状况向神倾诉。

如果我们能坚持操练，我们这枝子定能连于葡萄树，不但能从神那里支取力量，应对生活种种的困难和压力；也能倚靠神抵挡诱惑和试探，并且领受祂的指示和引导，更清楚祂的心意去过我们每天的生活。

求神帮助，赐给我们一颗渴求亲近祂的心，并且付诸行动与祂建立亲密的关系。

让我们一起同心祷告：

亲爱的主，我和丈夫每天的生活都很忙碌，当感到疲累的时候，只想找娱乐和休息，没有重视灵修的时间和品质，我们知道这是不好的，但我们有没有动力改变，也没有把这件事放在优先次序上，求你原谅，并帮助我们重建灵修的习惯。

祈求神帮助我和丈夫，学习耶稣的榜样，越是忙碌，越要回到你的身边，与你亲近，从你那里支取力量应对生活的不同状况、挑战与压力；正如以赛亚书 40:31 那里说：“那等候耶和华的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”

又帮助我们通过安静、读经和祷告，与祂亲密相交和与祂连结，就好像枝子连于葡萄树；好叫我们生命结出美好的果子，因为离了你，我们就不能作什么。

奉耶稣基督的名字祈求，阿们！