

## 《空中辅导》为丈夫祷告

### 第7讲：有自信心

“我的丈夫在一家公司带领着一个团队做销售，业绩不错的，上司也欣赏他。可是他常常与另外团队的负责人比较，当他的业绩做得好的时候，会洋洋自得；但当业绩比不上别人的时候，就会心情低落，觉得自己无能，会被别人看扁。有时候我会鼓励他或者说出一些想法和意见，但他会很反感，认为我是觉得他自己解决不了问题，我们会为这些事情吵起来，这样的情况为我们的关系带来矛盾和冲突；我真的不知道该怎么办！”

有一句话说：“一山还有一山高，强中自有强中手”，世界上实在有很多比自己优秀的人，如果常常作出比较，并且把自己比下去，就会很容易慢慢就失去自我价值；所以人怎样看自己的价值是很重要的。

以上那位丈夫出现了两种情况，都是我们要留意的。

首先他有自卑：这些人常常盯着自己的不好与不足；容易对自己作出负面的评价。他们会希望通过别人的肯定和认同来建立自信，但却害怕面对别人的批评而变得消极悲观，甚至倾向孤立和封闭自己，所以不容易建立和维持健康的人际关系。

此外，那位丈夫有自负的倾向：这些人却往往只看自己的优点和强项，容易高估自己、骄傲自负和批评别人。他们的忍耐力比较弱，希望别人迁就自己，所以难以与人融洽相处和合作；在面对失败时，倾向不承认自己犯错，甚至逃避责任，诿过于人。

你有没有发现不自卑又不自负的人才是有自信心的人？他们能认定自己的价值，欣赏自己优点的同时也会包容自己的缺点。他们相信自己，却又不会自以为是；懂得尊重身边的人，更愿意与朋友分享生活中的喜怒哀乐，他们不需要常常自我感觉良好或达到什么重大成就，但依然可以对自己有信心。

自信心的不同好处，包括：

1. 提升身体和心理的健康。
2. 与人融洽相处。
3. 提高工作和个人表现。
4. 更好地处理挫折和失败，并作出恰当的决定。
5. 更愿意接受挑战并追求自己的目标。

你的丈夫又是怎样看自己呢？

今天我们从罗马书 12:3 下，来看看圣经教导我们如何“评价自己”，好让生命更好发挥，为主所用。经文这样说：“不要看自己过于所当看的；要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。”

“看”这字，在这里有思想、判断、评价、明了的意思。“合乎中道”指合理、正确的心态。而根据下文有关恩赐的讨论，这里的“信心”可以理解为“运用恩赐的自信”。所以经文提醒我们，要从神的角度出发，以合理和正确的心态来看待、认识和评价自己，并且按照神赐给我们的信心、运用祂所赐予的恩赐和才能，去承担当尽的责任，包括在教会、生活和工作上；所以我们不要自视过高，也不要轻视自己的价值。

有一位弟兄，是一名演员，中学毕业以后出来工作；相貌平平、个子不高，几十年来演出的几乎都是配角，但他仍然尽力做好每一个角色，演技被公认是炉火纯青。他曾经在得到最佳男配角奖项时，感谢神让他有演戏的恩赐，让他可以好好演戏。他喜欢演出一些反映社会问题的电影，希望借着电影引起大众的关注。后来他想帮助有心投身电影的年轻人，无论工作多忙碌，也抽时间去教授演技，希望培育下一代。他也曾经演出圣经故事的舞台剧，运用神给他的恩赐来事奉和见证神。虽然这位弟兄已经安息主怀，但他在世的日子，清楚神给他的恩赐，没有妄自菲薄，也没有自视过高，带着信心发挥神给他恩赐，神也使用他的生命来祝福人。

从这位弟兄的生命中，我们可以更具体明白什么是看自己合乎中道。亲爱的妻子们，你愿意你的丈夫做一个既不自卑也不自负，而是有自信心的人吗？

让我们一起同心祷告：

亲爱的主，求你帮助我的丈夫，认识和承认自己是神你精心的杰作，也是你所喜爱的人，并且相信自己拥有你所赐予的恩赐和才能，生命可以被你使用；更愿他体会和明白自己的生命在你里面不断成长，不需要常常与别人比较，而愿意接受和改善自己的不足和缺点。祝福他带着平安和喜乐，发挥他生命的才干和潜能，活得有价值 and 意义。奉耶稣基督的名字祈求，阿们！