

## 《空中辅导》为丈夫祷告

### 第 12 讲：爱他的妻子

“结婚以前，我本来期待和丈夫的爱情可以一直继续下去，可是结婚后不久，他好像觉得感情已经安定下来了，就全心投入工作；这几年已经很少抽时间陪我和花心思来培养我们的感情，我甚至想好好跟他聊天的机会也很少，心里面感到很失落，有时候甚至会想，他还像以前一样爱我吗？”

或许不少妻子也曾经发出以上的疑问：“我的丈夫还像以前一样爱我吗？”

有人说：“女人天生是需要被爱的，她们需要爱，也渴望爱”，所以女性都很看重丈夫对自己的爱；可是很多丈夫对这方面并不理解，虽然爱着妻子，但是表达爱的方式，与妻子期待的并不一样。就好像上面的故事，丈夫可能觉得很好工作赚钱，让妻子和家庭有更好的生活就是表达爱的方式；然而，妻子更期待的是丈夫的陪伴和感情的投入。

圣经也理解女性在爱方面的需要，所以谈到丈夫怎样与妻子相处的时候，也是告诉丈夫要爱妻子。在以弗所书 5:33 这样说：“你们各人都当爱自己的妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。”夫妻间的爱和敬重就好像硬币的两个面，是双方共同的付出，做妻子的要敬重丈夫，做丈夫的要爱妻子。爱妻子的态度要像爱护自己的身体一样，经文 29 节有说明要怎样做，一方面不会恶待身体，另一方面要保养顾惜，就是要用心来对待，努力去保持原来美好的状态。感受到被爱也是妻子能保持美好状态的一个重要元素。

虽然如此，做妻子的也要体谅丈夫作为男性在思考和情感表达方面与我们是存在差异的，我们可以通过祷告来守望丈夫，求神加添的能力和智慧，让他们懂得怎样去表达爱。以下几个为丈夫守望的方向：

#### 1. 丈夫愿意多运用嘴巴：分享自己的事情和表达爱意。

妻子们都希望跟丈夫亲近，但有些丈夫不愿意多说话，妻子对他在想什么也许觉得怎么样都不知道，又怎么能感觉与他亲近？祈求丈夫愿意学习表达自己，也能运用最简单又有效的方法，例如：分享自己每天的生活；谈谈自己的思想、感受、计划和愿望。通过多一点这样的分享交流，相信能增进彼此的感情。

另外，妻子总是希望丈夫能对她说说话，祈求神帮助丈夫勇敢地向妻子表达爱意，让妻子具体的领会到丈夫是爱自己和重视自己的。

#### 2. 能够多运用耳朵：聆听妻子的倾诉，让妻子感到被理解。

当妻子有事情分享，但丈夫表现得漫不经心，或是习惯性地以理性分析和给意见，妻子通常

的反应是伤心和生气，这是因为感到不被重视和理解。祈求丈夫可以明白，当妻子想跟他谈生活的状况时，很多时候不是想要解决问题，而是需要丈夫的聆听，特别是她的感受；祈求丈夫有耐性去聆听，并且能够给一些合适的回应，例如：“听起来好像你觉得很失望”；这样就能让妻子感到被理解，也能帮助妻子舒缓不高兴的情绪。

3. 能够多运用眼睛：看见妻子的付出与优点，让妻子感到被欣赏和被珍惜。

有些妻子是家庭主妇、全职妈妈，并没有工作和收入；也有些妻子不但出外工作，也要照顾家庭，因此希望丈夫能细心敏锐看到妻子的辛劳与优点，常常从心而发地表达肯定、欣赏和感谢；妻子就会感到被看重和被珍惜，也就更能确定丈夫对自己的爱。

4. 愿意多用心，主动关怀与陪伴

虽然夫妻俩人要兼顾工作和家庭已经很忙碌，相处的时间也不多。希望丈夫愿意用心和花时间与妻子相处来表达关爱，例如：主动地不看电视、不看手机，刻意划出俩人相处的时间，一起散散步、上餐馆和做一些大家喜欢的活动，也许可以每天晚上空出 10-15 分钟一起分享和祷告。

特别当妻子感到伤心难过的时候，丈夫如果能在身旁陪伴和关怀，就会让她心里感到安定和踏实。

让我们一起同心祷告：

亲爱的主：感谢你赐给我一个家庭，有我的丈夫与我同行人生路，求你帮助我懂得欣赏他，也能体谅他的付出和辛劳。祈求主帮助我的丈夫看重我们夫妻感情的培养，又赐给他忍耐和智慧，懂得去表达爱，也让我能感受到他的爱。奉主耶稣基督的名字求，阿们！