

《空中辅导》为丈夫祷告

第 13 讲：成为父亲

“最近偶然在网络上看到一份文章谈到做爸爸，内容提到爸爸的角色是很独特的，例如：爸爸展现的男子气概和处事果断的行为，比起妈妈，更能帮助孩子对建立自信心和坚强的特质；还有女性不少是感性思维，而男性多是理性思维，如果爸爸妈妈一起教育孩子，对孩子的学习会有更多的益处。我从来都没有想过爸爸的角色对孩子的成长是这么重要的。忽然间，我想起儿子，他快要上小学了，希望我现在开始努力也不会太迟！”

你知道吗？男人并不是有了孩子就会自动成为“爸爸”，不少人会感到困惑，甚至挫败；但也不知道该怎么改善，也不明白怎么做才算做得好。亲爱的妻子们，我们都明白世界上没有人天生就能成为好的爸爸，他们都是在陪伴孩子长大的过程中一点点成熟起来，如果你的丈夫正在努力尝试，就要多肯定和鼓励他。

其实我们在圣经中，也找不到一个是十全十美的爸爸，里面记载了很多不同有关爸爸的故事，但他们都是有不同的缺点和限制。虽然如此，爸爸是上帝安排在家庭中的一个重要角色，其中提摩太前书 3:4-5 说：他要“好好管理自己的家，使儿女凡事端庄顺服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？”作爸爸的，承担管理家庭、教育和抚养儿女的责任和义务；也是家中的属灵领导，带领家人和儿女敬拜和跟从上帝。

亲爱的妻子们，可以看到，作爸爸的担子一点也不轻松，而现代的男士是否能称职地扮演爸爸的角色，主要受着以下四个方面的影响；就让我们一起来为丈夫守望：

1. 与爸爸的关系

今天的爸爸如何教养儿女，很大程度要看他们的爸爸以前怎么教养他们；可是，大部分的男性不一定获得自己的爸爸的良好教养，所以也缺乏一个模范和榜样。那么我们可以为丈夫愿意了解自己爸爸在管教方面对他的影响来祷告，让他可以从中找到一些他可以模仿和学习的为父之道；如果他在成长中经历过一些困难，愿他勇敢地处理与爸爸的关系，好让他从过去的创伤中得医治，以致在教养儿女的过程中重新得力。

2. 与妻子的关系

如果希望丈夫更有效地做好爸爸的角色，妻子的支持是十分重要的。所以要留意，不要一面埋怨丈夫作为爸爸缺少参与，一面又觉得他不能胜任，然后要求他按自己的方式进行，或者把自己的亲子方式与丈夫作出比较。其实爸爸与母亲，有着不同性别的特性和差异，采用不同于方式来养育，正正能够帮助儿女在身体、认知和情感等不同方面，有更健康和全面的发展与成长；因此，可以多点欣赏丈夫作为爸爸的努力与贡献，这样能让他更有信心、更乐意，并且更好的发挥爸爸的角色。

3. 与子女的关系

爸爸与子女的关系，会因为子女不同的年龄阶段，而出现不同的互动和成长挑战。不少爸爸并不能理解子女的内心世界和成长需要。妻子们可以鼓励丈夫回想自己成长阶段中的情绪、思想、行为等变化，这对他接纳子女的行为和情绪，以及加强与子女的关系也会有很大的帮助。

4. 与工作的关系

如果丈夫的工作量或压力很大，会对他们与子女的关系造成负面的影响。因此妻子们需要为丈夫能够平衡工作与家庭的责任来守望。当看到丈夫面对工作与家庭的张力，可以一方面肯定他兼顾两者的困难，另一方面也鼓励爸爸更好规划工作，拨出时间陪伴儿女成长；不然，即使事业上获得成功，却换来与儿女的生疏，是绝对不值得的。

让我们一起同心祷告：

亲爱的主：感谢参有丈夫作孩子的爸爸，我明白要作一个称职的爸爸并不简单，求主赐给丈夫更多的智慧、力量和喜乐，让他可以平衡工作和养育孩子的需要，并且享受与孩子相处的时光；也求主帮助我成为丈夫的支持，让我们成为好的伙伴，同心投入做好爸爸和母亲的本分，让孩子更健康和快乐地成长。奉主耶稣基督的名字求，阿们！

今天的内容，有部分参考了《男性辅导新貌》这本书，作者是区祥江和曾立煌，大家有兴趣可以找来看看。