

《空中辅导》为丈夫祷告

第 14 讲：发挥父职

“今天太太送完儿子去数学辅导班回来跟我说，在那里碰到儿子班上的一个家长向她吐苦水，说：‘每次叫丈夫多点时间看看孩子，他不是说上班太累、就说加班没时间；就算有空在家，就只会玩手机和打游戏，对孩子的事情不闻不问。’这样我想起我的爸爸，他以前在家也差不多，不是看电视就是在喝酒，所以当我做了爸爸以后，就很想多花时间陪我的儿子，现在常常看到他的笑脸，我觉得自己做了一个很正确的决定！”

亲爱的妻子们，如果回想儿女出生的时候丈夫充满喜悦的情景，相信他们都会希望自己成为一个好爸爸，与儿女有很好的亲子关系。但随着年日的过去，可能发现他们在教养儿女的事情上参与却不多，是工作太忙碌吗？是他在外打工所以没办法吗？或者是他不懂得怎样做吗？无论原因是什么，有爸爸妈妈陪伴的孩子会有更健康的成长，而且，儿女十四岁以前是培育他们和建立亲子关系的黄金时期，所以要把握着时机，不然时间过得很快，转眼他们就长大了。

圣经箴言 22:6 也提醒我们说：“教养孩童，使他走当行的路，就是到老他也不偏离。”就是要从少开始培育和引导我们的儿女，好让他们长大成人之后，无论生活和行为都走在正路上，并且持守神的指引，作属神的人。

所以让我们为丈夫能更好，并且更早的参与，发挥父亲的职份一同来守望：

首先，祈求丈夫能投入和享受做爸爸。

有些男性的事业心比较重，而且也要担起养家的责任，如果还要照顾和教养孩子，或许会觉得增添压力和负担。有些爸爸也会手忙脚乱，不知道要做什么。我们为他们能够有耐性、积极投入作爸爸来祷告，求神帮助他们在投入的过程中慢慢学习和掌握与儿女相处的心得，并且享受其中；更让他们看着儿女健康的成长，心里充满喜悦和满足，成为他们投入的动力。

另外，我们为丈夫作一个懂得表达关爱的爸爸祷告。

我们的儿女都需要体会和确定爸爸妈妈对自己的爱，可是传统的男性的言行都比较含蓄和保守，常常把爱意放在心里。我们祈求爸爸们愿意用不同的方法去表达自己对儿女的关心和爱护。例如：多说喜欢、赞赏、肯定、鼓励和支持的话；也可以给儿女鼓励的眼神、竖起大拇指、拍拍肩膀、来个拥抱。你可以和丈夫一起想想可以怎么通过语言和行动，让儿女能够更多体会爸爸对他们的爱。

还有，我们可以祈求丈夫有智慧地分配时间与孩子有更多优质的相处。

可以鼓励爸爸在忙碌的工作中好好计划时间，腾出空间陪伴、关心和了解孩子，例如：每天晚上回家与他们晚餐或者每天早上送他们上学，在这些轻松的时刻和他们聊聊天。如果不能常常在家，可以晚上或定时打电话回家，也许每天早上发短讯说一些关心和鼓励的话；让他们感受到爸爸的重视和养成与爸爸分享的习惯；建立一种亲近的连结关系，他们会更有安全感和更能体会家庭的温暖和关心。

最后，为丈夫能够成为孩子的榜样来祷告。

相信我们都希望儿女长大以后，做一个独立自主、良善正直、三观正确的人。爸爸其中一个职份，就是要在儿女心中建立生活规范与价值观，这样可以为孩子的生活提供坚实可靠的前进方向。而最终的目标，是引领他们与天上的父亲建立属灵的关系，使他们一生也不偏离神的道路，所以我们要用真理去教养他们。孩子的模仿能力很强，除了教导以外，学得最好的方法是有人示范给他们看。例如：我们希望儿女倚靠神，作爸爸的也要这样做，或是在生活中，或是与孩子一起祷告将面对的各种事情祷告给神，帮助他们学习和体会。就是要言传与身教，成为孩子的榜样。

让我们一起同心祷告：

亲爱的主，我知道担起爸妈的职分并不容易，丈夫在外在面对繁重的工作和压力，回家又要担起照顾和教养孩子的责任，是很辛苦的，祈求主额外加添他的智慧和能力，又让他懂得倚靠你这位天上的父亲，按你的心意教养孩子成人。也让我们夫妻二人同心，一起分担和分享，并且一起享受全家人一起的温暖时光。奉主耶稣的名祈求，阿们！