

《空中辅导》为丈夫祷告

第 21 讲：人际关系

“有一部电影，讲述一对母女互换身体的故事，突然之间，性格率性的女儿要处理全家大小事务；而固执刻板的妈妈要去面学校、测验和青春期的挑战。过程中增进了大家彼此的理解，最后母女重归于好。有一个老板看了电影以后，想起了公司两个主管一直针锋相对、互不配合，很多工作也因此延误了；所以忽发奇想，把两人的岗位调换了一个星期，两人因此发现了工作上矛盾的症结所在，所以一起合作简化流程，消除了冲突，后来更成为了好搭档、好朋友。”

亲爱的妻子们，我们都希望有良心好的人际关系，特别在群体中，人们都喜欢轻松、自在、欢愉的气氛，若是紧张、较劲、冲突，相信没有人会愿意长期待在那。常常听到有些人想换工作、换环境，有时候并不是因为工作和环境本身不好，或是待遇和福利不好，而是那里的“人的问题”，导致气氛、关系紧张，每天进到那种环境就感到压力。其实无论在家庭、学校、职场、社会和教会，大家都希望有和谐的氛围，不喜欢人际关系紧张和纷扰。不过，美好的人际关系，不是一天、两天就能建立，也不是三言两语可以说得完整。

对华人男性、我们的丈夫来说，人际关系也非常重要，他们通常会注重自己的社交圈子、与不同的人建立人际关系，期望通过这些关系帮助自己在工作中获得资源和机会，同时也可以帮助解决问题和得着支持。他们会在工作场所和社交场合中建立联系，并且通过不同方式维护这些关系，例如送礼物、邀请人吃饭、帮助别人解决问题等等。

我们从耶稣的教导中，可以看到神也很重视关系，在马太福音 22:37-39，耶稣指最重要的诫命是“你要尽心、尽性、尽意爱主—你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。”神不单重视我们与他的关系，也重视我们与人的关系。而且传道书 4:9 说：“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。”所以神希望我们能享受在与人的关系中。

亲爱的妻子们，让我们为丈夫可以建立健康和真实的人际关系，并能在当中得着满足和快乐祷告守望。

1. 多尊重、小争辩

丈夫他在工作和生活中可遇到的人可能来自不同地方、有不同背景、性格、想法和习惯；求神赐给丈夫一个包容的心去接纳不同的观点和差异，不会因此引起争辩、争吵，甚至冲突。圣经教导我们要尊重他人，不管他们的社会地位、种族、性别、年龄或其他因素。求神帮助丈夫明白每个人都有他自己的意见、想法、思考和选择，并且以爱心来尊重他们。

2. 少比较、多关心

男性在同性之间会容易互相比较，加上我们在成长过程中，就算自己没有比较的念头，也难逃被比较的可能；小时候比成绩、比学历；长大后比职业、比薪水、比另一半，其实心也很累。祈求神帮助丈夫脱离这种比较的枷锁，可以看到别人成功背后的泪水与汗水，关心对方的需要和感受；又看到自己可以从别人身上学习的地方，努力做好自己该做的，以爱心和关怀与人建立互相支持和互助互利的关系。

3. 不欺骗、保诚信

在以弗所书 4:25，保罗说：“你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。”其实诚实、信任和关系是密不可分的，守信是建立健康人际关系的重要元素。求神加持丈夫的力量去保持自己的承诺、遵守约定、不说谎、不欺骗，赢得他人的信任和尊重，以信任和忠诚来建立稳固的关系。

4. 处理冲突的能力

我们都知道生活中不能避免冲突，而造成冲突的原因也很多，有时候是别人得罪自己，有时候却是自己得罪别人。无论如何，求神帮助丈夫懂得积极主动与人沟通，表达自己的观点和想法，也耐心倾听别人的回应和建议，通过有效的沟通，增进了解和信任。遇到不如意的时候，愿意控制自己的情绪，忍耐等候神的工作和留心神的作为，存着追求良善与和睦的态度与人积极互动。

让我们一起同心祷告：

亲爱的天父：求你给丈夫一个谨慎的心，懂得分辨和避免不良的人际关系。更求你帮助他通过读经、祷告，在生活中与你同行，建立健康和稳定的人际关系，成为自己和他人的祝福，也同时让神的心意得着满足。奉主耶稣基督的名字求，阿们！