

## 《空中辅导》为丈夫祷告

### 第 29 讲：敢于成长

“有一个住在山谷的年轻人，在工作上感到失意和沮丧，毅然踏上高山，希望寻找出路。他在山上遇到一位很有智慧的老人家，和他谈了许多人生道理，特别谈到人生的高峰和低谷。老人家说：‘低谷和高峰，本来就是相连的。今天我们在顺境时犯的 error，可以造成明日的逆境；而在逆境中所得着的智慧，也可以为我们打造明天的成就。’”

其实，高峰也能教导我们懂得感激生命，低谷更能驱使我们对于生命有更深刻的认识。有人用心电图来形容人生高低的必然性，如果心电图是一条正线，那就代表没有了生命气息。

亲爱的妻子们：追求人生高峰的经历，是不少人的渴望；而追求成就也是不少男性的期望，很多男性都会胸怀大志和雄心万丈。但是到了某一个阶段，特别是在四十岁左右的中年时期，却是一个重要的心理关口，当他们觉得很多事情都力不从心，体力和精神已比不上当年；又看到每个人成败会受到不同的际遇和时机影响，可能自己的黄金档期已经过去，那么，对不少男性来说，人生的下半场仿佛是步向衰亡，多于走向另一个高峰。

我们不要忽视困难和问题对生命带来的危机；但也不要只活在过去的回忆中，而逃避面对前面的人生阶段。有心理学家把一个人的生命分为前后两半，他形容中年并不是走下坡或衰落，而是人生的开始。没错，中年人的体力和干劲真的会不及从前，但却因着人生经历累积不同的处事智慧。你的丈夫应该也会经历过不同的成败得失，你可以鼓励他回顾一下自己人生，特别是低谷的经验，重申检视自己的价值观、自己性格上的强弱、还有成功和失败的原因等，这些都可以成为他成长的契机，也可以造就他迈向下一个里程。

旧约中的摩西是以色列民族的重要领袖，他的人生也经过不同的高山低谷。他在年青时学了埃及人一切的学问，话和行事有才能。因为冲动，看不过同胞受冤而打死了一个埃及人，后来逃到米甸旷野放羊四十年。神通过这些经历造就摩西，成为一个忠心和谦卑的领袖，在人生最后的四十年，为神带领以色列人离开埃及为奴之地前往应许之地。正如一开始的故事所说：“低谷和高峰，本来就是相连的。”

如果要从低谷迈向另一个高山，关键是我们要追求成长，跨过环境带给我们的限制。正如罗马书 5:3-5 中，这样说：“……患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，……”愿意我们的丈夫在面对人生不同阶段的挑战时，倚靠那位带给我们盼望的神，愿意忍耐等候、生命慢慢成长，变得坚毅和成熟。

亲爱的妻子们，让我们为丈夫的成长一起来祷告守望。

### 1. 消极化为积极

现在的社会环境变化很快，求神帮助丈夫不要自满自足，停留在安舒区而抗拒改变，反而以一个乐观和积极的态度去学习和成长、计划未来和订立目标。也求神让丈夫保持好奇心和热情，发掘和发展新的事物和兴趣，以致可以保持年轻的心态，并且在转变中探索新的可能性。

### 2. 负面转为正面

如果丈夫从社会、家人或朋友听回来，甚至根深蒂固的说话，例如：“我也什么年纪了”、“已经不可能再有什么发展”、“我做不到的”等等，求神帮助他不要审判自己，反而理性地看待这些话和在神里把自己看到合乎中道，知道自己的限制，也肯定自己的优点和才能。求神提醒我不会说一些打击丈夫信心的话，更多的支持和鼓励他。

### 3. 软弱成为刚强

最重要的是，求神让丈夫带着从神而来的盼望去面对和抵受逆境的考验，不会因此消沉，甚至感到无奈和认命。就算落入困境和混乱之中，能靠赖着神勇敢地去重新整顿，稳步的迈向未来。也求神赐给我刚强壮胆的心，成为丈夫的后盾，与他同行。

让我们一起同心祷告：

亲爱的天父：虽然随着年岁的增长，丈夫和我的体力和干劲都不如前，求你帮助我们不会只是看到一些渐渐逝去的东⻄、反而愿意面对和接受自己的限制。更求你让我们在生活中带着感恩的心，更多的去数算你在我们人生中的作为和恩典，并且不要忘记你怎样更新和转化我们的生命，以致我们带着信心、按着你的心意去继续追求成长。奉主耶稣的名祈求，阿们！