

# 《成主学堂》单身与恋爱

## 第6讲：恋爱关系导论

### 导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。我们现在正在一起学习的课程是“单身与恋爱”，今天来到这个课程的第6讲。从这一讲开始，我们的主题将从单身转向恋爱。“恋爱”这个词给你的感觉是什么？穿着盛装走在步行街？还是女孩子坐在男生的自行车后座露出甜蜜的微笑？“约会”呢？是不是想到两个人坐在咖啡厅里或是电影院里？当你想到这些词的时候，这个世界的文化和宣传品可能已经给这两个词背上了文化包袱。我们将在这一系列课程里重新定义恋爱和约会，我看这两个词是同义词。

问题在于，圣经里有恋爱吗？圣经可以给我们在恋爱关系上以足够的指导吗？很多人认为不能，因为圣经的文化和年代里没有恋爱和约会这回事。如果没有的话，那我们还能讲什么呢？让已婚夫妇来轮流做恋爱经验分享吗？

让我们翻到创世记 24:1-7。很明显，以撒找妻子的时候，他父亲并没有给他一笔钱让他找个自己喜欢的女孩子去看电影，圣经是这样说的：“亚伯拉罕年纪老迈，向来在一切事上耶和華都賜福給他。亞伯拉罕對管理他全業最老的僕人說：‘請你把手放在我大腿底下。我要叫你指着耶和華一天地的主起誓，不要為我兒子娶這迦南地中的女子為妻。你要往我本地本族去，為我的兒子以撒娶一個妻子。’僕人對他說：‘倘若女子不肯跟我到這地方來，我必須將你的兒子帶回你原出之地嗎？’亞伯拉罕對他說：‘你要謹慎，不要帶我的兒子回那裏去。耶和華一天上的主曾帶領我離開父家和本族的地，對我說話，向我起誓說：‘我要將這地賜給你的後裔。’他必差遣使者在面前，你就可以從那裏為我兒子娶一個妻子。’”

读到这里，你可能会想，“一个天使，我就需要这样的一个天使来给我指引我的约会对象。”先把这个想法放在一边，关键在于：亚伯拉罕的仆人跋涉了一千多公里，来到美索不达米亚平原给以撒找到了一个妻子。他在井边遇见了一位女子，他在以撒都没有见过这位女子的情况下就为以撒求了婚。听节目的朋友可能会想，教会是不是主张父母为你安排一个婚姻，就像我们在创世记 24 章看到的一样。如果是这样的话，牧师长老的工作就会相当轻松。放心，虽然被父母安排终身大事这样的情况，在全世界仍然普遍存在，虽然圣经也描述了这样的婚姻，但这不是圣经所要求的。所以在此之前，我们先需要了解从单身到结婚这一状态的改变，在过去一百多年中发生了怎样的改变，这会如何影响我们看待恋爱和约会。

### 一百年来恋爱约会的文化变迁

美国新墨西哥大学的文化研究教授伯笠，写了一本书来对美国文化中恋爱和约会文化变迁做出研究。过去一百年，美国社会的恋爱文化变迁其实也影响了整个世界，尤其是中国社会的过去五十年。我们可以来看一下他的研究结果，想想他们的每个年代，可以对应到中国的哪

个年代。

**20 世纪初：**在 20 世纪初期的美国，年轻人要约会的话，第一次只能在他父母家里的客厅里见面。如果第一次见面大家都互相满意的话，他们可以到前院或阳台约会，但是永远要在女方父母的视线底下。这样一个过程是为了保护女孩子，也为了保持双方关系的纯洁。

**20 年代：**城市化进程给到年轻人在家庭以外场合约会的机会，所以年轻人可以到餐馆、电影院和舞厅见面，私下的、非正式的约会开始变得普遍。

**30 年代：**随着汽车的发明和普及，约会变得越来越自由，也离父母的家越来越远。金钱开始在约会关系中扮演一个重要的角色：如果一个男士在追求一位女士的时候可以多花点钱，开车去有趣的地方，他就可以期待某些回报，例如身体上的接触。

**60 年代：**到 60 年代的时候，女权主义运动和性解放运动开始登上舞台。婚前性行为开始变得普遍，色情杂志开始出现在零售场合，无过错离婚被法律许可（即离婚不再需要证明任何一方有过错）。与此同时，性行为、约会、结婚、生孩子这几件事开始出现剥离，这些之间不再有严格的先后关系。男女关系开始让人混淆，婚姻也变成了个人选择。

我们在讲到这些的时候，并不是建议大家要回到一个世纪以前，照着 20 世纪初的做法来约会。只是想告诉大家，在流行文化中很正常的事情并不等于正确，也是想告诉大家，我们对“约会”或“恋爱”的认识，是被这个世界大大影响的，所以我们不能任由这个世界来告诉我们该如何约会，而是要主动地去圣经中寻找相关的原则。在罗马书 12:2，保罗提醒我们说：“不要效法这个世界。只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”我们有责任采取主动更新自己的心意，去察验神的心意。

## 定义恋爱、约会关系

在开始整个系列的恋爱内容以前，我们先要明白恋爱是什么。我对“恋爱”这个词的一句话定义是：“恋爱是一男一女之间的关系，他们透过这个关系积极主动地寻求进入婚姻。”这是一个目的很明确的关系，目的就是发现神的旨意是否带领两个人结婚。

听到这样的一个定义，你可能会遇到问题，“等等，两个人积极主动地寻求进入婚姻？他们如果不先尝尝婚姻的滋味，怎么知道能不能进入婚姻呢？”也有人会问，“我们怎么知道进入婚姻后，两个人会不会发现彼此之间其实非常不合适呢？”放心，这个定义只是给我们以后的讨论设置一个框架，我们会根据这个定义进行一系列话题的探讨，等到我们的课程结束时，你可能会发现你的问题都已经得到了解答。

那么，如果恋爱是两个人积极主动地寻求进入婚姻的关系，那是不是意味着说结婚是恋爱关系的终点？一个成功的恋爱关系必定以婚礼作为结束？一方面，我会说“是的”。因为恋爱不是仅仅为了周末有人陪你过得更快乐，恋爱是指向婚姻的。但是从另一方面我会说“不”

——结婚并不一定是恋爱关系的终点，因为目的是发现和确定神是否带领他们进入婚姻，如果他们发现答案是“不，我们不该进入婚姻”，而他们在探索这一答案的过程中是以荣耀神的方式进行的，分手后不感到后悔，这也是一个成功。所以，一方面恋爱关系没有我们想像的那么严重。两个人一起出去吃个饭、看个电影不等于求婚。另一方面，我们也不能把恋爱关系看得太过随意。虽然恋爱关系不保证最后一定会结婚，但是这也是一个彼此委身的关系：两个人不是在玩游戏或是一般的交朋友，而是在严肃地考虑是否应该共同度过余生。所以恋爱关系是一对一和排他的。

## 我适合进入恋爱吗？

现在我们知道了恋爱的定义，那么接下来的问题是：“我是否可以开始与其他基督徒约会呢？”这个问题等于是在说：“我是否合适进入婚姻？”因为恋爱是以婚姻为目的的。我们可以想像，有一些情况，或者人生的某个阶段，是不适合去谈恋爱的，因为他要将精力放在一些更重要的事情上：如果这个人是一个刚刚信主的人，需要在信仰上扎根，他应该最好是先花时间来使自己的信仰更加成熟。他可能需要圣经辅导来克服生命中的某些罪，例如沉迷于色情、有暴力倾向等。他们也可能需要专心在工作或事业上，以便经济上独立，或是消灭债务。而不是在还没办法独立的时候就开始探讨婚姻，这会给自己未来的生活带来很大的麻烦。我要提醒的是，我们不是要等到自己或对方完美才开始恋爱，因为婚姻也会使我们成圣、与我们有利益和给我们带来医治。但是，我们同时也要对自己诚实，预备好自己能够与另一个人的生命合并。对亲密关系的渴望，必须在智慧的掌控之下。

## 基督徒恋爱和世俗的恋爱有何不同

基督徒的婚姻是能够与一位异性——你的配偶——建立情感和身体上的亲密关系，所以基督徒恋爱关系的目的不是为了现在的亲密，而是为了将来的亲密关系，也就是婚姻中的亲密关系。而世俗的恋爱哲学不但主张可以有多个亲密关系，也主张通过亲密关系去发现哪个是你真正合适的伴侣，世俗的恋爱哲学认为，亲密关系可以帮助你发现什么是你需要的。世俗的恋爱哲学主张恋爱就是过夫妻一样的生活，很早就会互称老公、老婆，甚或是住在一起，以决定将来是否会结婚。世俗的恋爱哲学认为人可以靠自己败坏的理性，来判断我们的结婚对象，他没有意识到整个决策的方式和理念，都是在推广一种自私的态度，而这种自私的态度将在未来的婚姻中慢慢的发酵出来。世俗的恋爱哲学的一个预设，是要足够地了解一个人，你必须单独的与他花大量的时间在一起。而基督徒的恋爱哲学则在恋爱的早期更重视在集体生活中的时间，这样弟兄和姊妹会受到保护，避免过早进入亲密关系的试探。

基督徒的恋爱哲学是互补论的。互补论是基督教信仰对男女关系的陈述：神造人的时候造男造女，男女都是按着神的形象所造，完全平等却又在家庭和教会中扮演不同的角色。世俗的恋爱哲学是平权主义的：男女不但平等，而且角色也一样，对对方的期望也一样。

基督徒的恋爱哲学并不认为恋爱的时间需要拖得很长，因为从恋爱关系中，你需要的是得到足够的知识和信息来判断进一步的委身是否可行，以及循序渐进地进入下一步的关系。而世

俗的恋爱哲学则认为男女双方需要大量的时间单独相处，因为你需要比世界上其他人更多更深入的了解对方，才能得出是否结婚的结论。

基督徒的恋爱哲学认为个人的快乐并不是恋爱关系中最重要，也不是具有控制性地位的。基督徒恋爱哲学更关注属灵生命的成长和个人的圣洁。而世俗的恋爱哲学认为恋爱关系的目的是为了为了满足自己的需要，而需要不被满足的时候，就会怀疑恋爱的质量和地位。世俗的恋爱哲学关注我是不是满足对方需要的人，或是对方是不是可以满足我的需要的人。我特别要指出的是，这里的“需要”往往是被罪所驱动的，而不是神要我们得到的。

基督徒的恋爱哲学认定说根据圣经，委身的关系在亲密接触发生之前。而世俗的恋爱哲学则认为在恋爱的时候，就应该有某种程度的亲密接触来提升情感。基督徒的恋爱哲学认为，根据圣经，成为基督徒包括成为一间地方教会的成员，以能够按照教会之约的精神彼此负责。在一间地方教会中，你会从其他成员那里获得意见、鼓励和祷告。而世俗的恋爱哲学则认为我们的恋爱关系是私密的，是只属于我们自己的，与家庭无关也与教会无关。

## 结论

最后，我想做一点点总结。每一对的恋爱关系都是不一样的，所以我并不能够提供一个标准化的恋爱流程。我想强调的是，这一系列课程所要强调的是原则。这些原则或是圣经直接教导的，或是根据圣经的智慧所总结出来的。我们从这些原则得到行动的指导，例如如何爱人如己，如何依赖我们的教会社区来胜过罪的诱惑等等。

有一个比喻，是不要把这些原则看作是束缚，而是看作院子周围的篱笆。这些原则的目的是让你安全，不要被院子外面的危险和野兽所伤害。你一旦知道篱笆的作用，你就可以在院子里安心。约会和恋爱应当是一个非常享受的过程。所以，我希望我们每个人都可以用圣经的角度来思想我们生活的每一个领域，包括你如何和其他的基督徒交往、建立友谊和约会。