

《成主学堂》单身与恋爱

第7讲：恋爱的发展阶段——从友谊发起

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。现在我们正在一起学习的课程是“单身与恋爱”。从上一讲，我们就开始探讨基督徒之间的恋爱关系。我们讲到对我们的恋爱关系起到带领和统管作用的三个重要原则：第一，恋爱关系是以婚姻为目标的。无休止的约会或为了解决孤独的约会，对基督徒来说是不合宜的，这是在浪费你弟兄姊妹的时间和消费他人的情感。第二，恋爱关系应当由弟兄来发起。如果恋爱关系是以婚姻为目的，而神又为婚姻关系设定了弟兄带领的性别角色，那么，我们就应当在一开始的时候，努力按照神所设定的性别角色来带领。第三，恋爱关系不是你们两个人的事，而是整个教会共同体都应当参与的事。我们应当从教会这个家庭中获得建议、得到督责，如果可能的话，也从自己的家庭得到帮助和督责。

那么，在这个三个原则统管之下的恋爱关系，应当是什么样子的呢？这就是我们今天要讲的内容。从友谊开始，一直到结婚。恋爱关系通常包含一些阶段。我知道这听起来很技术、很流程，很生硬。所以，我们得承认这些阶段其实是逐渐、自然地进行的，而且在每一对恋人中，都会以不同的方式表现出来，但用“阶段”来对恋爱关系做一个框架式的概览，仍然是很有帮助的。因为这可以让我们意识到，在恋爱关系中都有哪些目标，以及这些目标应当在什么时候去追求比较合适。如果我们进入到后面的阶段，但早期阶段应该做的事情、应该达成的目的没有做，那么双方都会陷入到某种尴尬和难处中。所以我们讲这些阶段，目的是为了提醒你避免漏掉一些重要的事，或做一些不合适这个阶段的事。

我们会讲到一些基于圣经的指导性原则，就像游乐场里有安全的围栏一样，这些指导原则是恋爱这一游乐场的围栏，其存在目的，是要让大家安全地玩耍和享受，避免被外面危险的东西伤害到。你只要清楚围栏在哪里，就可以快乐地进入游乐场享受里面的设施。约会、恋爱应该是你享受的关系，而不是战战兢兢的关系。将那些指导原则放在你的脑海中，并且享受你们恋爱关系的乐趣。所以，今天我们就会讲到恋爱中第一个阶段，从友谊发起。

第一阶段：从友谊到发起

很重要，却常常被基督徒忽视的一点是：恋爱关系通常是从友谊开始的。不是那种表面的友谊。我说的是我们在“单身”这一阶段的课程中所说的那种友谊。这种友谊中，你的目标很清楚：爱和服事其他的基督徒弟兄姊妹，从其他人身上学习、享受与其他弟兄姊妹在一起的欢乐和陪伴。我们不想把友谊仅仅限制在同性之间，所以我们要在异性友谊中尤其小心和保护。我们不希望有这样的一种教会文化：只要有一个弟兄和一个姊妹说过话，都会被认为是一方对另一方有意思，人们会分析他们说过的话，把一切都往浪漫的方向去理解。这会是一种很不健康的文化。所以弟兄们，你要小心你的表达和你的意图，如果你真的对一个姊妹有

意思，就要明确地表达出来。姊妹们：如果一个弟兄没有向你明确地表达他想和你进入恋爱关系的愿望，那么无论你们的交集有多频繁，都意味着他跟你什么都没有表示。

不过，我们也知道，并不是所有的恋爱关系，都从友谊开始的。相亲、单身联谊，这些都是在友谊缺席的情况下，开始的恋爱关系。朋友介绍互相认识也是一样：见面之前就知道这是为了择偶而去的，是不是基督徒就不应该参加这些呢？不，圣经并没有禁止，你去参加也没有错。但是我们需要意识到，如果我们不是从友谊进入恋爱的话，我们其实缺了一些什么。这种不那么自然开始的恋爱关系。会让你失去好好了解这个人的自然能力。对方对你好像是遮上了一层云雾，而我们的情感——无论是喜欢或是不喜欢——会让这个过程更加复杂。在约会中，我们会展现的尽可能地好，因为这是约会嘛。但如果你约会的是一个朋友呢，尤其是来自同一个教会的朋友呢？你在一开始就拥有对对方很重要的知识和了解，而这些对对方的知识，是在相亲或突然进入的恋爱关系中很难获得的。

这就像一位作者在他关于恋爱的书中所写到的：很有可能，浪漫不是一下子、突然来到你身边的，好像一个白马王子突然出现一样。很有可能，浪漫是静悄悄地、像一个老朋友一样来到你身边；很有可能，爱情是一段美好友谊绽放出来的花朵。

那么，第一阶段应该做什么呢？

很显然，在友谊阶段，你连对象都没有。你可以做什么呢？你可以更多地参加一些集体活动，比如教会非正式的聚会、小组，或教会成员组织的其他活动、参与更多的服事——包括教会内的和教会外的。在这些过程中，你会很自然地和一些异性走得比较近，会逐渐地更多了解一些人，更多地和某些异性有沟通和了解。如果你对其中的某一个有了好感，你会想要从其他人那里得到一些建议，或对那个人有更多的了解。但是确保你找的是值得信任的人，能保密的人，不会太过于热心撮合以至于把事情搞砸的人。在这个过程中你要小心，不要让对方知道（如果你是咨询某个你所信任的肢体，叮嘱对方不要过分热心地帮你去问或帮你去表白），以至于让一个友谊过早地夭折。过后不久（“不久”的意思是不要拖太久，以免流言开始传播），如果你是一个弟兄，你仍然有这个意向，那么，你就要考虑怎么向姊妹表达出这个意向，俗称“表白”。

当我们说“意向”的时候，是说你对对方有所喜欢和向往。这对每个人来说可能程度是不一样的，但是简单来说，你希望见到对方，你喜欢在对方出现的地方出现，你渴望和对方进入更深一层的关系。当你看到有趣的东西时，你希望和对方一起分享；当你读到一段发人深省的话时，你希望发给对方……你对她产生了恋慕的情感，而且不是轻易能够扑灭的。这个时候，作为弟兄，你就应当考虑发起一段关系。这就是我们在一开始的时候所说的性别角色。合乎圣经的性别角色，在恋爱关系中应当是由男性发起，女性回应的。

男性发起

根据圣经中神造人时的受造角色，男人被神赋予在家庭和教会中的领袖角色。这并不是说男

人比女人更有价值，而是神所设立的次序和角色。所以同样的，在恋爱关系中，一个正确的投影就是由弟兄来主动，姊妹来回应。在婚姻生活中、在恋爱关系中，这一概念都应该被贯彻。那么，在现实中，这一点怎么实现呢？

首先，弟兄要采取主动约姊妹。但是在约会之前，弟兄必须知道他自己是一个准备好可以结婚的人，也明白约会就是等同于说，他想知道娶这个姊妹是不是一件对双方都合适的事情。圣经中没有让我们看到一种娱乐性的约会。如果你没有准备好结婚，你也同样没有准备好去约会。“发起”是什么意思呢？是不是说尽力地讨好对方，或调查和了解她所有的情况以避免将来谈不下去的尴尬，或尽可能地让对方知道自己有多优秀以免被拒绝？或尽可能地做一个暖男培养好感？都不是。采取主动建立关系，不是排除一切障碍来保证她不会拒绝你，也不是操纵环境，使姊妹对你感觉很好，更不是为她做一切事情来减少尴尬。采取主动建立关系意味着：告诉她你的感觉、你的感情，你做了哪些事情、尽了哪些责任来分辨自己的感情，以及告诉对方经过深思熟虑，现在我想和你分享：“我喜欢你，我想请你考虑更多了解我。”这也意味着承担随之而来的责任和风险。

作为男性，你有责任保护女性，所以在恰当的时候——不是了解到对方都已经觉察到你在到处打听她的地步，也不是在你自己都很肯定对方对你有好感了之后，当然也不是对方对你一无所知的情况下——这是为了保护姊妹，不然你在尽力让自己安全的时候，其实是把姊妹放在一个有风险、感到困扰的处境中。

表白是什么样的？去问问已婚的弟兄吧，然后自己决定你要怎么做。你可以请她喝杯咖啡，告诉她你了解她更多；如果你已经做好决定了，就告诉她你希望更多了解她，请求她好好为此祷告并给你一个答复。关键是，你要说出来。如果你的话、你和她的私聊，或你的表现已经开始在姊妹心里产生一个期待，那你已经等得太久了。所以在你清楚自己的情感和愿望之后，要尽快地清楚表明。在你发起的时候，你要记住这三个来自圣经的重要原则：第一，我是否清清楚楚地对待她，好像对待一个姊妹一样？第二，我是否一直在寻求来自成熟弟兄姊妹的建议和帮助？第三，我是否把对方看得比自己重要，乐意把对方的需要放在我的需要前面？

女性回应

那么，从姊妹的角度，女性应当怎样做呢？

如果说神给弟兄的职责是采取主动，那么神给姊妹的职责是回应。正如弟兄要学习如何带领，姊妹的职责是学习回应这样的带领，并鼓励弟兄去成为带领者。那么，回应会是什么样的呢？回应，就意味着告诉他好或不好。有三个建议。

第一，如果你需要时间思考、祷告和寻求智慧，那就花点时间这样去做，但不要让这时间拖得太久。要知道，他只是问你要不要和他进一步交往，而不是要你现在就嫁给他。

第二，说“好”的时候就是“好”，说“不要”的时候就说“不要”，不要说“或许吧”、“再说吧”这样的话来拖延，或是表达暧昧的关系。也不要用这种表达把对方挂着当作备胎。这种不智慧的做法，最后会给你制造更多的麻烦。

第三，我想鼓励姊妹们，一般情况下给予这个弟兄一到两次的单独咖啡或喝茶时间，好好聊一聊，让你更多了解他和他对你的了解与感情，特别尤其是这个弟兄是和你同一个教会的话。

到这个地步，你可能会说：“如果我确实对一个弟兄很有兴趣，但是他就是不明白我的意思，或就是性格懦弱不愿意采取主动，怎么办？我是不是可以发起主动？”我的建议是，不要这样做！如果男人不愿意承担带领的职责，姊妹往往会捡起男人不愿承担的责任去带领男性。这会使以后的关系中都产生角色上的错乱，也会鼓励你们逐渐地开始远离圣经所教导的价值观和一般性原则。“那是不是说，一般情况下我只能坐着看，祷告神能够感动他，甚至有可能根本得不到这个我喜欢的人？”请允许我大胆地说：是的。神是掌权的神！如果这位弟兄不采取主动，神会透过其他方式或其他人来成就祂的计划。神知道什么是对你最好的，你也要学会去信靠神——特别是在婚姻这一尤其重要的事上。

最后，对回应这个事情，我还有一点要说。当你回应弟兄笨拙的发起时，要有恩典。这个弟兄可能笨拙到一个地步，即便他很清楚地对你有意思，他也不敢发起。这个时候，姊妹问他到底怎么想的是很合适的一种回应。并不是每个弟兄都清楚这个阶段，也不是每一个弟兄都同样地有勇气。你要避免代替他带领，但是如果对方的言语行为让你困扰，你有必要问他和澄清这一切：“你老是在微信上找我说话，是因为你没有同性的朋友吗？还是你有其他的意图？”也有的时候，弟兄虽然发起了，但是这过程很笨拙，也不是坏事。如果一个人很熟练，而且每一步都符合我前面说的原则，你倒有理由想一想他是不是发起过很多次了。如果他没说的话，就必然会犯很多错误，尤其是第一次的时候。有的时候，选择一个在关系上有点傻的男生，比选择一个熟练的择偶者要更有智慧。