

## 《献上今天》圣经深度行

### 第 34 讲：安息日与主日

马太福音 28:1 有这样一段经文：“安息日将尽，七日的头一日，天快亮的时候，抹大拉的马利亚和那个马利亚来看坟墓。”

这节经文提到两个圣经中非常重要的日子——安息日和七日的头一日，也就是我们平常所说的主日。安息日和主日，这是两个不同的日子，各有不同的含义，很多弟兄姊妹常常混淆，不知道他们的联系与区别。我们就与你分享有关这方面的话题。

在圣经中，有关安息日的经节，有一百多条，遍布新、旧约。你知道在圣经中第一条关于安息日的经节，出现在哪个书卷吗？没错，是在出埃及记 16:23：“摩西对他们说：‘耶和华这样说：“明天是圣安息日，是向耶和华守的圣安息日。你们要烤的就烤了，要煮的就煮了，所剩下的都留到早晨。”’”这是圣经中第一次提到安息日，也是神第一次通过摩西说要向耶和华守安息日。但是，这不是安息日的来历。安息日的由来可追溯到上帝的创造。在创世记 2:1-3 如此记载的：“天地万物都造齐了。到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，神歇了他一切创造的工，就安息了。”在这里，圣经让我们看到，安息日就是从上帝创造之后的安息而来的。请弟兄姊妹注意，安息成为以色列人必须遵守的安息日，始于神借着摩西对以色列民说话；在此之前，神并没有要求祂所造的人，包括祂已经拣选的亚伯拉罕、以撒、雅各和以色列后代中、生于摩西之前的人，守安息日为圣日。

在圣经中，惟一提到“主日”这两个字的经节，出现在启示录 1:10：“当主日，我被圣灵感动，听见在我后面有大声音如吹号，说：”同样，这并不是有关主日的来源。主日的来历与主耶稣的复活有密切关联。我们可以参考马太福音 28:1-11、马可福音 16:1-9、路加福音 24:1-9，以及约翰福音 20:1-8。这些经文都与主复活有关，记载的时间点是在安息日过后，或是七日的头一日黎明、清早。这也是主复活的日子，使徒约翰在启示录里，把主耶稣复活的这日称为主日。这就是主日的由来。

你是如何理解“七日的头一日”的呢？“七日的头一日”并不是我们所理解的星期一，而是星期天或称为星期日。犹太人以星期天为“七日的头一日”，按犹太历法一周七天，第一天从星期日开始，第七天就是星期六为安息日，安息日也就是一周的最后一天；安息日的次日，也就是星期天或称为星期日，为新的一周开始，基督徒称这一天为“主日”，因为基督徒在这一天纪念主耶稣的复活，敬拜上帝。因此，主日又被称为礼拜日或礼拜天。此外，需要注意的是，按照犹太历法，新一天的开始，始于日头完全落下，而不是始于午夜十二时。

概括而言，无论是安息日还是主日，都是用来敬拜上帝；但就时间先后而言，安息日是一周的第七天，在六日工作后休息，主日是一周的头一天，新约中称为七日的头一日，是在六日工作前休息；所以一个是第七天，一个是第一天；一个在尾，一个在头，是截然不同的两天。就意义而言，安息的观念始于上帝创造后的安息，安息日被确定为必须遵守的圣日，始于神通过摩西对以色列说话，是对神创造的纪念；主日始于神儿子主耶稣的复活，是为了纪念主耶稣通过十字架对人类的救赎。