

## 《空中辅导》家庭暴力

### 第3讲：被虐待儿童的特征

这一集，我们要聊一聊当妈妈被爸爸虐待，对孩子成长的影响。王先生在香港接触过许多这样的个案。

#### 当孩子看到母亲受到父亲虐待时，会有什么反应呢？

这要看孩子的年龄。当然，他们会不清楚父母为什么会这样互相吵闹打架。年龄较小的孩子，情绪会有很大的困扰：

- 不明白，忧虑、恐惧、担心失去父母、担心暴力随时发生。
- 感到丢脸，感觉自己没能力让父母和好。
- 怀疑父母吵架是因为自己不乖的缘故。

其实，很多时候是父母之间的婚姻出现了问题。很多孩子会为了抢回父母的注意力，做一些特殊的行为。比如：

- 为了让父母不再吵架扮作很不听话，引起他们的注意。因此，产生很多儿童行为、情绪的问题。
- 变成另一个极端，就是对人没有安全感，比较退缩。
- 学习成绩突然下降。
- 在家中时也躲藏自己。
- 晚上睡觉发噩梦，受到惊吓。
- 身体会感到疲倦，有头痛、胃痛等症状。

以上这些都证明了孩子正在受到情绪的困扰。其实，行为的表现有很多类，除此之外，还有就是受到父母的情绪影响。比如：

- 孩子也会变得容易冲动、暴躁。
- 有很多破坏性的行为：比如摔东西、攻击别人。
- 受到父母暴力的影响，无论是在家里还是在学校，都用暴力行为与兄弟姊妹及同龄的小朋友相处。

这样，长远就会影响到孩子的个性，甚至影响他们一生。

#### 父母的暴力行为，对孩子身体健康方面有什么影响？

我们相信情绪会直接影响身体健康。如果孩子有以下状况，就需要留意，比如：

- 很焦虑、悲伤、无精打采、不开心。

- 头痛、胃痛、吃不下东西。
- 慢慢厌食，不想吃东西，身体变消瘦。
- 睡不着、突然惊醒、失眠，年幼的孩子就会尿床。
- 注意力不能集中也是其中，因为他们的注意力受到父母吵架的问题困扰，所以学业也退步。

他们的心理也会受到困扰：

- 感到羞愧，因为觉得没能力去解决父母的冲突。
- 害怕别人问起家里的事情，所以就压抑自己的情绪。
- 贬低自己的价值，自我形象低落。

因受到父母暴力的影响，当他们自己成为父母时，也会以同样的方式对待自己的孩子。这样一代一代恶性循环。

因此，当我们发现孩子的性格或行为古怪的时候，我们要看看他们背后的环境。因为如果我们单单看孩子的表现，就会以为是他个人的问题。从我们辅导的经验来看，孩子的表现只是其中一方面。我们发现更多的是，孩子父母糟糕的婚姻，体现在孩子身上了。所以，如果老师发现有些不听话的孩子时，先不要指责他们，而是找出他们不听话的原因，这样就比较容易教导孩子，更加事半功倍了。

## 听众个案

小时候家中父母时常吵吵闹闹，没有一天是能够过上一个清静的日子。长大后他常常头痛，这也是受影响了吗？

## 王先生回应

可能日子越久影响就越深。有些影响未必当时就能显现，而是之后再出现也说不定。当然，如果当事人懂得化解心中的一些怨愤，懂得找人倾诉、帮助。在成长中找回了一些别人对他的爱心，或许就补救了他在家中的一些缺乏。当然，上面提到的家庭暴力对孩子的影响，只是一些研究，并非每一个人的情况都一样，但多数就是刚刚所提到的那些表现了。

## 当孩子进入懂事年龄阶段，或青少年期的孩子看到家庭暴力时的反应，会有所不同吗？

这种年龄阶段的孩子表现可能会好些。我见过父母正在打架时，年长的孩子会去充当一个调停的角色。或分隔开父母双方，让他们冷静，坐下来谈为什么这么冲动、不满。此时，年长的孩子就很重要了，因为他还会保护年幼的弟妹。当然，如果冲突很复杂的话，年长的孩子也无法调解，因为始终，父母双方各有不满。即使当时冷静下来了，过后冲突又会重启，这就需要找专业的辅导来协助了。

但中国人常说家丑不可外扬，尤其在内地的农村，很多人都不敢在外面找人来帮忙。夫妻吵架就算有人帮也会觉得丢脸，不愿意找辅导。有些夫妻随着年龄的增长，也会有所改善。但有些父母也不愿听孩子，认为孩子不懂。而孩子也因为调停不济就选择退出，并且随着年龄的增长，孩子会离家，或选择早婚逃离家庭。而留在家中的父母长年的争吵暴力还在继续，此时家中的孩子也已离家了。

### **如果父亲继续施暴，妈妈该怎么办？**

通常我会让那位受虐的女士自己思考一下，她正在承受什么样的伤害。或还是留在这个婚姻里，对她有没有一些好处，让她自己做决定。如果每一天在承受很多痛苦的话，我就会直接问为什么她仍然坚持呆在这个家中，为什么她觉得应该要承受这样的对待。我觉得每一个人要为自己的生活做决定。如果长久下去，这个代价会很大。

### **在这种家庭暴力环境中成长的孩子，人际关系会怎样呢？**

正如我上面提到的那样，在家暴环境中长大的孩子，他们的情绪、脾气容易受影响，容易冲动，严重些的就认同用暴力去解决问题，比如：

- 在学校与同学相处时，冲动、不容易冷静。
- 抢玩具，抢一些自己想要的东西。
- 与同学意见不合时，冲动之下就骂人或不讲理，模仿父母解决问题的方法。
- 所以同学就怕他，老师也觉得他是个难教导的学生。
- 他也觉得没人爱他，没人与他做朋友，就更加令他愤怒。

这样就越陷越深，越来越难，不懂怎样与别人相处，所以就影响人际关系。

### **曾经有人说看到父亲打母亲的孩子，长大后也一定会打妻子，这样的话正确吗？**

不一定是，但有这个可能，要看他本人有没有受到一些好影响的引导。坏的影响就是在成长过程中见多了父母的冲突，长大后也同样使用暴力。而好的影响是在学校里，在成长过程中找到了一些正确的价值观，可以改善及劝勉他在冲突时要保持冷静，不要随意使用暴力，所以要看他的心理平衡好不好。

### **王先生在接触很多家庭暴力事件中，有这样暴力倾向的孩子吗？**

通常都是一些受虐待的妻子在被打之后，想到找一个安全的地方暂避一下。很多妇女都会带上年幼的子女进入我们的中心。因此，我们常常除了要帮助那位女士，也要很留意孩子。一般来说，刚开始时，孩子不太愿意说话，大约住了一个星期后，对环境熟悉了，放松一点以后，我们会找社工与孩子一起做游戏、讲故事等去跟进，发现孩子的内心。我看他们画的画后，感到很惊讶。他会画一个房子，外面正在下大雨，雷电交加。我问他为什么这样形容你的家时，他说因为每一天好像都在下雨，影响自己的心情。当我再细问时他说，父母常常吵架打架。他甚至用老虎形容他的爸爸，说他很凶。而妈妈就像一只绵羊一样受到虐待。所

以，通过这些画画、讲故事、做游戏的方法，进入那些孩子的内心，然后帮他们化解内心因暴力引起的不良影响。

## 个案分享

在父母打架而离婚的单亲家庭成长的孩子，他们长大后性格有没有受到坏影响？

## 王先生回应

我们接触过很多出生在因父母打架而离婚的破碎家庭的孩子。作为单亲家庭中成长的孩子，那位照顾他的父亲或母亲很努力供他们上学，让他们读大学。记得有一个孩子就算怎么读书，也填补不了内心的羞耻感。他很不开心，不想与别人建立一个稳固的关系。因此，在成长过程中，都是独自一人，很孤单。但是当他信了主，参加教会的活动之后，他的社交生活宽阔了，也找到了自己的价值。

因此，不要自卑、放弃自己，如果能够信耶稣，能够来到神面前的时候，就知道我们每个人都是罪人。主耶稣来到这世上就是为了要寻找拯救这些罪人，能够信耶稣就能够改变自己的人生方向，找到人生的意义。

## 王先生的勉励

希望每一位为人父母的，对自己的配偶尽责，更加不可忽略自己的儿女。儿女是一张白纸，在父母身上可以模仿许多事。如果在孩子的成长中，能让他学会怎样去爱，明白什么才是一个和谐关系的话，那么，他长大之后就会有一个很好的家庭关系及人际关系，所以请每位父母一定要非常留意。

快乐的家庭就算物质方面匮乏一点，父母相处和睦而且彼此相爱的话，就是给孩子一份最好的礼物了。