

## 《空中辅导》家庭暴力

### 第5讲：如何预防及避免被配偶虐待？

当被虐的妻子有了这方面的危机感时，该怎样提前预防下次再被虐呢？

如果暴力是偶然发生的，妻子可以回想一下是什么令丈夫使用暴力。如果丈夫可以静下来和平谈话，妻子可以等他冷静后聊一聊，了解丈夫冲动的原因。如果聊了之后互相明白，丈夫也有机会改善的话，就可以预防下一次再受虐待了。

#### 要留意丈夫什么时候容易受刺激、避免谈那些话题

如果虐待是习惯性的经常发生，妻子就要做一些预防性工作了，要特别留意丈夫是否在谈到哪些话题时会发怒，比如：

- 谈到金钱，不够钱用时，丈夫就发脾气，使用暴力。
- 想去赌博，就会很看重家里有没有钱可以给他。若太太不容许，不给钱，他就会立刻发怒，举起拳头打妻子。

所以，妻子要分析一下什么话题容易引发丈夫怒气及暴力。那她就要尽量地避免提到这方面的话题，也要看丈夫脸上的表情。如果他正在发怒时就该停一停，不然后果只会是让她自己重复地吃亏。当见到丈夫发怒时可以暂时离开，等他冷静的时候再聊。

#### 等丈夫冷静后聊一聊，了解他冲动的原因

当然，如果婚姻是长期要看丈夫的脸色做人，不可以直接沟通的话就很不好，但为避免暴力，就应该按以上的方法去做。最好平时在丈夫心情好的时候，找一些两人都开心的话题聊，缓和一些夫妻关系。日子久了，两人习惯了开开心心的日子，就可以避免一下子发怒吵架的机会。婚姻不能总是这样互相埋怨，吵吵闹闹的。夫妻间需要甜甜蜜蜜，和平相处，这样的婚姻才健康。妻子也要多了解丈夫的弱点，避免追着他的弱点刺痛他，而且也是不应该的。

#### 因为妻子个性要强，常常跟丈夫争，所以逼得丈夫使用暴力，有这种可能吗？

多数的家庭暴力是为了争控制权。丈夫为了要控制妻子会用打骂的方法。如果太太性格刚烈，也想要控制权的话，就说不定会互相殴打。所以家庭暴力不一定只是男打女。反过来，妻子打丈夫也有。有一些家庭暴力是不易被察觉的，因为他们是言语暴力，精神虐待。可能太太时常说一些话去刺激丈夫，说他没有用等，这在男人心里也是一种暴力行为。

## 在香港，妻子打丈夫的比例高吗？

在我们前线的辅导工作中，也越来越多接触到受虐的男士们。以前那些遭到太太言语暴力的男士不会求助，但现在很多男士也意识到自己的权利，不想再受这样的虐待，懂得站出来。当然，数字上比女士被虐要少，因为在香港，男士求助的动机不是那么强烈，到我们中心的比例大约是 9:1。或许香港很多男士还没为自己站出来，到走头无路时才来我们中心求助。

现在社会男女越来越平等，很多女士有自己的事业及态度。她们在工作上学习控制，往上爬；在家里做一个有控制权的太太。如果丈夫比较胆小怕事，坚持男人不可打女人的绅士风度，就会很被动，太太会用很多方法去刺激丈夫。所以，夫妻相处用什么因素去维持这不平等的婚姻关系，也要看那位丈夫的个性。

香港有许多身居高位的独立女性，女性的地位越来越高。但是在家庭中，我们还是都应该各自回到圣经中，神设定的婚姻角色及责任里，而不是去争控制权，不然婚姻就会出现问題。

**妻子与丈夫有磨擦时，应留意丈夫的反应，要预防及避免被虐。当丈夫真的施暴时，姊妹应该怎么应变呢？**

1. 立刻离开现场，找一个安全的地方，暂时与施暴者分开。此时，任何人的劝阻都无效，因为两人都很愤怒。
2. 如果身体受伤，一定要去看医生，避免伤势恶化。
3. 给两人空间和时间，此时的重点是分隔两人而不是辅导。然后再找时机，找人去单独联络双方，看看是否都有停止暴力的诚意及可以和平谈话。若是丈夫没有停止暴力的承诺，即使太太回家还会很危险。香港有过这样的案例，太太回家后丈夫就更加变本加厉地虐待她。

**香港有五所庇护中心可供被虐的妇女很秘密安全地暂住。这种安全措施是香港的法律要求吗？**

这些被虐妇女通常都由社工或警察转介到庇护中心，所以丈夫找不到太太。他只能等社工联络，单独找他谈。社工对双方的介入：

- 了解丈夫施暴后的态度，是否后悔，是否想维持婚姻。
- 让丈夫明白太太的心意，是否肯原谅他。
- 社工的辅导方法：他的目标是帮助两人改善关系，还是要他们接受暴力的后果和责任。
- 当两人预备分开时，社工要安排时间接触双方，让他们明白之后的路。当然社工也不可控制夫妻双方的决定，只是带他们去思考他们的决定，陪他们一同渡过。
- 如果夫妻选择不再一起生活，社工也要尊重。很多时候太太单方面申请离婚，社工也要帮助她申请。

**家庭暴力发生以后，受虐待的妻子在短期之内能做些什么呢？**

- 妻子要以自己的安全为目标，避免任何时候把自己放在一个不利的环境中，比如：要留意丈夫什么时候容易受刺激、避免谈那些话题。
- 如果发觉危机是持续的，就应该收拾一些个人的物品，放在一个袋子里，一旦有什么危险迹象，就立刻拿着袋子离开。
- 若在香港可以报警，联络庇护中心，安排暂住。

**在内地，我想以上的方法也可以用，比如：**

- 收拾自己的物品，带着孩子离开。
- 去教会或邻居家暂避。

这是一个冷静的方法，也是让丈夫在家中自己一个人反省的好时机。然后让教会或邻居介入，看看有没有改善的机会。

**当妻子拿了日用品离开后，她该如何面对生活呢？**

这确实是一个很实际的问题。很多妇女为什么在被丈夫虐待多年，还是留在家中？这是因为她看不到未来，担心离开后无处居住及没有经济来源。因为她无赚钱能力，经济上需要丈夫的支持。所以每一个人都应该要建立起自己经济的能力和独立能力。不然遇到困难时，因为太依赖对方，也不知该如何选择。

在香港，如果太太是一个没有工作能力的家庭主妇，孩子也还小，而且真是需要有一个保护的地方的话，就会住在庇护中心一段较长的时间，然后再在社工的帮助下找公共房屋，以及公共援助等金钱上的帮助。离婚之后，与孩子一起再找一个地方安顿下来。

所以随着社会的进步，每一个人都要对自己的生活有一个个人目标。如果婚姻生活和谐恩爱，那自然是最理想的。但若不是，而且还发现在婚姻中越来越失去了自我，越来越依赖对方，那这个婚姻关系就不健康了，每一个人都应该要自我反省，怎样去安排自己的生活。

**被虐的妻子看到自己的孩子在这种暴力家庭中成长，该如何帮助孩子呢？**

**母亲要找机会去辅导孩子、安慰孩子**

孩子会误以为是他的不乖造成父母打架，所以会责怪自己。那时做母亲的要找孩子说清楚是他们大人之间的事，是因为父母之间有不同的意见。当然也希望父母可以找到一个和平的方法去解决。

如果孩子承受的担忧过大，会影响他的成长。辅导之后再看妻子和丈夫是否想要找方法解决。

## 如果未能解决问题，母亲最好带孩子暂时离开暴力环境

如果问题解决不了，那么，妻子就要做一个决定是否暂时分开，给两人一个冷静期，再找别人帮助，避免孩子长期在一个暴力的家庭气氛里受到影响。

## 在你们中心的帮助下，有被虐妇女慢慢成长的个案吗？

有不少新来港的内地妇女，因为丈夫的暴力行为，带着还很小的孩子离家出走。由于她们还没资格接受经济援助，庇护中心的人会帮助她们去争取，也会请社工帮助她们申请豁免的权利，再在地产代理那里帮助她们找房子。

当她们决定要离婚时，会帮助她们申请一些法律援助。大约两三个月之后，当她们的情绪稍微好一些，也看到了自己的一个新方向了，在等待公共房屋的同时，先在外面找一个地方住，因为庇护中心通常也有暂住时间的限制。

然后在孩子进入小学时，有了更多一点时间，就帮助她们找一份工作。虽然可能只有几个小时，总比完全没有收入好。等孩子再大些了，更加稳定了，她们就可以转一些长时间的工作，按着这个目标一步一步向前走。

当然她们还是会不开心，觉得自己作为单亲妈妈很破碎，心情会很差。我们就安排一些活动，让那些同样面对离婚问题的妇女一起互相帮助。社工也在当中勉励她们如何去自力更生。按着这个方法，让她们慢慢找回自己。

通常，新来港的妇女没有亲人朋友在身边，不像本地人有心理压力，反而新来港的妇女有事情出来求助的机会就很高。所以当她们报警、求助，我们就会很努力地帮助她们。因此，这类求助新移民个案的数量，是蛮高的。