

《献上今天》教会中的瓦器（1）

第 16 讲：本笃

在神的教会中，有很多个修会。用今天我们新教信徒来说，修会，就好像是不同的机构一样，例如良友电台就是一个机构，一个团体。这个团体最重要的角度，就是一群追求信仰的人，聚集在一起，一起学习真道。

本笃的成长经历和属灵训练

今天所要介绍的，就是一位伟大的修士，他的名字叫本笃（St Benedict），他是 480-547 年的人。他是一个贵族子弟，来自罗马的家庭。大概二十岁的时候，他决定放弃学业离家出走，过一段放荡又没有意义的生活，但是经历深刻的爱情和学习以后，他发现自己不喜欢大城市，不喜欢人生没有意义，于是他就去了一个没人知道的山谷。在这个山谷中，他遇到另外一位修道者，于是他就开始了隐修的生活，减少和外界的接触，成为了属灵的神人。

由于本笃的隐修和属灵训练，让他变得成熟，很多人开始来和他请教信仰，他也建立了他属灵的权威。当时有一个修院，没人打理，于是就请来了本笃。但是本笃是隐修士，所以非常刻苦严格，当时的修士都非常不高兴，甚至他们想伤害本笃。

有一次，修士拿了一杯毒酒给本笃祝福后喝，当本笃在上面划上十字架的时候，酒杯就立刻碎裂了。

第二次，又有一个修道者想拿毒面包毒死本笃，当本笃为面包谢饭，圣餐祝福，一只乌鸦冲过来，把面包夺走了。

第三次，一位修士邀请一些妓女来引诱他的修士……

本笃根据他的理念成立了十二座隐修院、写了一套修道方法

但是就是因为这么多的挑战和引诱，反而吸引了很多有心隐修的修士来跟随本笃，他也根据他的理念成立了十二座隐修院。在 529 年，他更做了一件影响一千年的事，就是写了一套修道方法，被称为“本笃会修道规条 / 圣本笃准则”。这些修道的规条，重视体力劳动（工作）、祈祷和研读，但反对过分的苦行僧模式。

以下列一些本笃的修会会规，看看你是否能做得到

劝诫：若有弟兄不照会规行事，让他按着主的戒律私底下由他的上司记警告两次。并没有改

进，则在大庭广众之前加以申斥。若他不知错，而实际有犯错，则施以体罚。若他知所犯的错之严重性而不肯悔改，则应以开除教籍。

彼此服事：修士在生活中，工作轮流彼此服事，每一件应做之事不能以任何理由逃避。尤其是厨房的事。以实质的食物获得，让修士可以没有过重的负担、或负面的心态服事他的弟兄。

用餐秩序：用餐时要完全安静，除了读经的声音外，不能发出任何声音，必要时用手语。

持物原则：睡眠的用品一组就够。生活必需品一律由院长分发，不可以持有院长分发物品以外的东西。不许拥有私人财物。院长会时常检查床铺，若查到时加以严厉处罚。

照顾病弱：身体健康时，少洗澡。但当生病时，享有洗澡特权，随时可洗。平时戒吃肉，但生病时，则可吃肉。肉是给病人及弱者食用。当病情好转时，应和平常一样戒肉。

重视学习及睡眠：每年 11 月 1 日至复活节，在晚上第八个时辰起床（凌晨 2 时）。休息比平常多一点。保持好睡眠质量。晚祷后，多出来的时间，用于学习。

硬件建设：修道院尽量建设得完备，使修士可以满足生活起居一切需要。

事主学校：训练服事神的人走窄门，帮助愿意事奉主的人走在主心意中服事主。

时间安排：一天七次的赞美。这叫“daily office”，原来办公室（office）的来源，就是固定的祈祷时间。

这些操练，老实说也是不错的，鼓励你学习本笃的修会会规，建立有纪律的属灵的生活吧。