

《成主学堂》圣经辅导

第 13 讲：行——制定议程、厘清责任

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。目前我们正在一起学习的课程是“圣经辅导”。今天我们进入到圣经辅导这个课程的第 13 讲，也就是辅导的最后一个阶段：行动。很多人认为辅导就是给对方建议，要求对方做出改变。辅导当然包括了期待的改变，但不是辅导的全部。在辅导中，很少情况是你只需要处理被辅导者的单个问题，你需要着手对付很多关联在一起的问题。不仅如此，如果你只是对付那些关联在一起的问题，你仍然没有改变被辅导者的心，你很容易被对方现在的危机和难处所掳走。当你忙着在灭火的时候，你就很难有时间去研究为什么他家里总是会起火。所以我们需要不断地提醒自己，什么是我们作为辅导者最终的目标。

保罗在哥林多后书 11:1-3 抓住了这个原则：“但愿你们宽容我这一点愚妄，其实你们原是宽容我的。我为你们起的愤恨，原是神那样的愤恨。因为我曾把你们许配一个丈夫，要把你们如同贞洁的童女，献给基督。我只怕你们的心或偏于邪，失去那向基督所存纯一清洁的心，就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样。”保罗是以末世的眼光来理解基督徒今天的生活的，保罗告诉我们今天是为明天做预备，而明天是为将来的事作预备，保罗说：我知道我是有点过于保护了，但是我希望你们明白我为什么如此强烈地向你们发出呼吁，因为我是在预备你们成为基督的新妇。换句话说，保罗提醒他们，你们已经订婚了、你们已经被许配给基督了，现在的生活就是为将来的婚宴做准备。现在的种种苦难、痛苦、失望和祝福，都是为了将来的婚姻而准备的。我们今天所经历的并不是反射出神的不注意或者不信实，而是反映神的爱。神为了预备我们，不断地暴露出我们徘徊的心和愚昧的思念。神呼召我们为了祂的荣耀而丢弃自己的荣耀，教导我们明白我们所追求的偶像永远不能令我们知足。换句话说，你的整个生命都是婚前辅导！你属于一位新郎，祂的名字叫以马内利。神为了这个婚姻而穷你一生预备你，你是为此而被造、为此而得救。你今天所面对的每一件事都是婚前的预备，以永恒的视角活在今生。

而罪给你带来怎样的影响呢？罪在我们的心中产生一种“现在主义”的影响，“现在主义”意味着我们忘记三件事情：我们是谁？基督正在做什么？我们应该做的事是什么？当我们只关注现在我们想要得到的事上的时候，我们就无法解决因为自己的问题所带来的更多麻烦。“怒气”常常是为了急速地、马上解决“现在”的问题而结果给问题火上浇油。恐惧和焦虑则是为现在的问题或可见的问题缠累，从而导致个人结不出成熟和坚韧的果子来。所以，辅导就是要教导人从永恒的观点来看待现在的问题，这不是我们罪人靠自己能够做好的事。我们会目光短浅、我们会自我中心，我们忘记了神主要的目的不是要改变我们的处境和关系以使我们更快乐，而是透过处境和关系来改变我们，以使我们成为圣洁。我们需要那些爱神和爱人的人跟我们一起走，并帮助我们处理灵里的近视。

必须付诸行动

我们很多人会有一种错误的观念，就是以为一个人在辅导中知道什么是对的、承认了自己的错误，改变就会发生了。我们会以为读经、祷告、悔改就是一切的解决之道，能够带领人到这个地步就算辅导成功了。但是知识不等于改变。我们不可以把知识和改变混为一谈。知识只是一个开始，而不是全部。我们需要人们有正确的知识、也知道自己应当作出的改变，但是我们要他实际地改变。知道自己错了是很容易的，但是要去改变则不容易。这正是辅导者

需要扮演的角色，你需要把神的原则应用到被辅导者的生活中，并且与对方并肩同行。

“行”是教导我们如何谨慎运用所学到的真理、个人的洞见，以及如何在日常的处境和关系中作出正确的承诺。那么，我们该怎么做呢？

1. 设立个人服事的进程

如果我们不清楚要把人带往何处，要帮助他改变就会成为一件很困难的事情。因此，请务必花时间设定你服事他的内容和进程。你可能会认为一对一的个人服事还要设个进程听起来很技术性，或者很死板。进程是什么意思。进程，就是为了达成目标而设定的计划，我们的目标不仅仅是指出罪，我们真正的目的是作神的器皿，帮助他人拥有持久的改变。因此，确定我们的终点是什么和如何抵达终点就很重要。神呼召了这个人（你的辅导对象）在这个处境中，有这些特定的改变，这三个具体的细节就是你对这个人的服事需要明确和实践的地方。但是，这却同时也是我们个人服事最艰难的地方。我们会花好几个小时去预备主日学的课程教导，但是我们在预备给别人的辅导建议的时候却没有经过太多的准备，总是谈着谈着就一时兴起给了一大堆建议，然后就没有然后了。我们对个人的服事很多时候没有经过深思熟虑，也缺乏符合圣经的扎实性。如果我们不退一步先来设定符合圣经的方向，很多事情都会削弱我们的服事。我们不应该在毫无准备之下，就对别人生活的重大议题发表意见。我们必须往后退一步，问一些能帮助我们清楚思考的文体：在现在的处境当中，神对于眼前这个人改变的目标是什么？我们如何达到这个目标？

对于你搜集到的信息，圣经有什么看法？我们需要以整全的圣经思维来过滤从这个人身上获得的每一项信息，包括他的处境、他的反应、他的想法和他的动机。这会避免我们的服事受个人偏见或者不符合圣经的想法所影响。此外，这也让我们能够以使者的身份说话，清楚地向他人沟通来自神的信息。神希望这个人在他的处境下有什么改变？神的目标是什么？在个人想法、动机与行为的特定领域里，我们所运用的是神“脱去旧人，穿上新人”的呼召。在这种情况下，神希望他如何思想、渴望什么和做什么？借着回答这几个问题，我们便能勾画出我们所要达到的目的地。如果我们不清楚往何处去，我们便无法引领他人。在个人的事奉领域里，我们必须只把人带领到神呼召他们前往的地方。有哪些合乎圣经的方法可以达到神改变人的目标？这是改变过程中的方法步骤。在清楚明确制定合乎圣经的目标之后，我们需要决定出既合乎圣经、又能达成目标的最佳方式。通常，人们大概知道自己有什么地方出错了。但是寻求解决的方式却使问题更加复杂。这三个问题提供了一个宽广的思考方式，我们不仅是要警告人，还要成为神改变人的器皿。

2. 厘清责任

在生活中以及在个人服事中最要紧的问题是：谁该为什么事情负责？在帮助他人改变的过程中，我们势必会遇到一些不负责任的人，这一些人并没有承担神明确呼召并且交托给他们的责任。此外，我们也会遇到一些过度承担责任的人，他们习惯把神没有呼召他们做的事当作自己的责任。还有一些中间地带的人。他们对于责任的问题感到困扰，他们不确定哪些事情是神所交付的责任，哪些事情是可以交托给神的。这三种人都要重新厘清责任的归属，才能在日常生活中有所改变。

我们可以想象这样一幅两个椭圆的画，这是一个很简单的工具，能够以合乎圣经的视角来厘清责任归属。我们从内圈的椭圆形开始。这个内圈代表的是某个人特定的工作任务，这些事务是在圣经里、神清楚呼召这个人在目前的处境和人际关系中应当做的事情。他需要清楚地知道神呼召他作为丈夫、父亲、邻舍、亲戚、儿子、员工和教会成员所应做的事情。在这个圈里，这个人被呼召成为门徒，也就是放下自己、背起十字架和跟随基督。他的呼召不再是

为自己而活，而是为主而活。更重要的是，我们要清楚地、具体地向他们说明他们有作主门徒的呼召，这一呼召也应当在他们的个人生活中体现出来，在他们现在面临的特殊处境中体现出来。在内圈里，我们要这个人列出他认为神在他现在的问题、关系和处境里所托付的责任。接着，我们要用圣经的教导来检视他的清单，看看这些项目是不是真的神呼召他所做的事。外面的椭圆代表的是这个人视为重要的事，例如配偶的爱、孩子的灵魂得救、丈夫的属灵生命成长等等。这些他所关心的事都超乎他的能力范围，所以这些都不是他的责任。此时，我们要提醒这个人认识到自己的限制，并记得神是信实的，神的应许不会落空，并且神的权能掌管万有。

我们的任务是帮助人看清楚一个事实，就是他把内圈扩张到外圈的领域了。有些人在别人身上、在他的环境当中扮演小弥赛亚的角色，做只有神才能做的事情。这些人在另一些地方把内圈缩小了，没有承担神命令他作为基督徒应该作出的努力和承担的门徒角色。在这些领域上，他假扮出信靠神的模样，却没有完成神所托付的事。小弥塞亚（责任圈太大）有什么不好呢？它会带来两个负面结果。首先，如果我们尝试做只有神才能完成的事情，我们必然经历失望、挫折和失败；其次，我们也会忽略圣经里神清楚给我们的任务。反之，把神呼召我们应当做的事情推还给神、假装不知道，坐着等事情改变，这也有两个负面的结果。如果我们等着神来完成指派我们做的事，我们就是在浪费时间和浪费祷告。神会加添能力帮助我们去做这些事，但是神不会帮助我们完成这些事。如果只是在空坐等待，我们形同在等待根本不会发生的事。在等待的期间，事情只会变得更糟，因为我们忽略了自己该做的事。

基督徒的生活其实是“信靠与顺服”的生活方式。我们必须经常把不在我们掌控之中的事情交托给神，而且我们也必须忠心顺服神清楚、明确的命令。罗马书 12:14-21 描述了在遭受不当对待的时候我们应有的生活态度是怎样的：“逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。要彼此同心；不要志气高大，倒要俯就卑微的人。不要自以为聪明。不要以恶报恶；众人以为美的事要留心去做。若是能行，总要尽力与众人和睦。亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒；因为经上记着：‘主说：“伸冤在我，我必报应。”’所以，‘你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝；因为你这样行就是把炭火堆在他的头上。’你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”

保罗清楚地指出，在遭受错误对待的时候，我们不能把所有的事情都看作自己的责任，而是要把这些事情交托给神。举例来说，我们不能报复或者复仇，这是神才有权利和能力去做的事，神也如此应许我们，我们就不能扛在自己的肩膀上；要对方悔改，这也是圣灵才有能力去做的人心改变，你不能靠着自己的威胁、恐吓、辱骂来使人的心悔改。我们能做的是什么呢？罗马书 12:14-21 的清单需要再看一看，哪些事是你现在就可以做的？我相信有不少。个人责任的厘清是人们比较容易感到混淆的地方。在改变的过程中，人们需要知道如何能实际地、清楚地分辨责任归属。而这也是在我们的事工中，我们要帮助别人改变很重要的一环。