

## 《与神同行》 如何维持圣灵充满的生活（1）

很多时候，我问一些人，“你得救了没有？”我所得回的答案是，“我曾经得救过，但现在却不是。”或者说，“我应该是得救的。”这些答案到底包含些什么意思呢？从他们的语气和答案中，我们知道这些人曾经是蒙神的恩典拯救，他们的罪获得了赦免，只是他们觉得自己无法维持在得救的景况中，所以他们此刻不能肯定自己是否真的得救。当我每次听见这样的答案之后，我都会觉得这些弟兄姐妹，他们所缺乏的是正确的圣经教导，因为他们不知道耶稣基督为他们的罪而死，耶稣的宝血洗净他们的罪，这些全都是神所给人的恩典，不是他们做什么换取回来的。而在此同时，神又保守我们在祂的救恩里。

我们都应该知道，得救不是我们的功劳，而是耶稣死在各各他十字架上的功劳。我们相信接受祂的拯救，我们的罪就得到赦免，这赦免是不附带任何条件的，不是说如果，假如，或者，可能，不过等这些语气不肯定的词。圣经清楚告诉我们，“你们得救是本乎恩”，一切都是出于耶稣基督的恩典，而维持这份救恩的，同样是神的工作，不是出于我们的努力，这一点我们必须很清楚。

有些人问，“圣灵充满又是怎样维持的呢？如果我曾经被圣灵充满，那么我是否可以就是从是达到了所有的要求呢？”说到圣灵充满，这其实是另外的话题，跟“得救”不一样。救恩是由神来保守维持的，所以人一次得救，就永远不会失落；真正得救的人是永远得救的。可是“圣灵充满”却是人要自己回应的，我们要决定是否顺圣灵，是否愿意接受圣灵的管治，是否回应圣灵的感动，保罗说“你们要被圣灵充满”。我怎样回应圣灵的提醒和引导呢？每个人的决定或许不一样，或者是信，或者是怀疑，所以各人的都不一样。

今天我们要思想的题目是“如何维持圣灵充满的生活”，一个很实际的课题，希望你能够认识更深。今天我们要看的经文是加 5 章，保罗在这里鼓励我们要被圣灵充满，那就是我们要顺从圣灵，让圣灵作主，每天活在圣灵的管理下，依靠祂而行事，敏感于圣灵的带领和指引，凡事听从祂而行。这一点我们在这一系列的探讨中不断重覆提到的，相信你已经很清楚了。可是，怎样去维持圣灵充满的生活呢？人在得救的时候领受了圣灵，而我们所接受的，是全部的圣灵，这是神给我们的恩赐。然而我们信了耶稣，我们自己让圣灵管理多少呢？这才是我们要面对的问题，我们所过的生活怎样，这跟我们顺从圣灵多少，愿意靠祂而活有多少而定的。我们越是顺服圣灵，我们就越活得像主，或者说主的荣美就能够更多的彰显在我们身上。

保罗不但鼓励我们要被圣灵充满，他更鼓励我们在活在圣灵里。我们看加 5:16，这里说：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”加 5:18 又说：“但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。”另外，保罗在罗 8:14 那里又说：“因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。”留意这里是说被神的灵“引导”，而不是说被神的灵“指挥”，因为圣灵不会像警察那样去指挥人，祂乃是引导我们，在内心指指导我们，带领我们。圣灵是真理的灵，圣灵来要引导我们进入一切的真理。

圣灵有很多的工作，祂除了引导我们之外，还会安慰和我们，教导我们，而其中的一个责任圣灵要做的，就是引导我们。所以在圣灵里行所指的，乃是一种生活方式，那是一种生活，是我们每时每刻和圣灵所建立的关系所带出来的。我们若保持与圣灵有畅通的来往，我们就容易被圣灵所引导，或者说我们才能够得知圣灵的引导。所以，说到圣灵充满的生命，那是

人应该负有的回应。保护一个人的得救是神的工作，神保证我们一旦进入祂的救恩之后，我们就不再丧失，神保守我们在祂的恩典中连一个也不失落。主耶稣说，“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。我又赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能从我手里，把他们夺去。”这是耶稣给我们的应许，祂要保守我们永不灭亡，没有人能够从祂和父神手中，把我们夺去。我们坚忍在神的恩典中不断的蒙保守，直到主再来。

然而我们能否维持过圣灵充满的生活，是要我们自己去回应，是我们个人该负上的责任。神保守那些保守自己在神爱中的人。神从来没有保证我们不用做什么就可以过着丰盛的人生，过着一个被圣灵充满的生活，因为每一次我们若体贴肉体，去犯罪得罪神，我们就是踏出了神的旨意之外，我们选择走自己的路，我们就等于对圣灵说，“我不顺从你，我要在这件事上作主。”这个时候，我们就不是被圣灵充满，因为我们拿回了交出去的主权，我们不愿意顺从圣灵，这时候我们就不是被圣灵充满了。“充满”就是对神全然的爱，和甘心顺从的关系。

到底怎样才可以持续的被圣灵充满呢？我们该怎样做呢？我是否能够在每一天的生活中，被圣灵充满呢？到底有这个可能吗？这并不是指我们永远不再犯罪，不会走出神的旨意以外。我也不是说我们可能会失去圣灵，然而我们怎样才能够保持被圣灵充满，活出神期望我们活出的生命呢？到底我们怎样去维持最美好的状态呢？首先我们要知道，是什么原因导致我们不被圣灵充满，不在圣灵里行走，或者使我们不再顺从和倚靠圣灵而活的？其实答案很简单，原因就是罪，罪就是那罪魁祸首，如果我们容许罪在我们身上做主，选择不被圣灵引导，我们不靠祂活，我们就不能被圣灵充满。

所以，明白了原来罪是问题的所在，我们所应该对付的，就是罪。到底我们怎样对付罪呢？当罪入侵我们生命，当我们在试探中失足跌倒，向罪降服了之后，该怎么办呢？要知道怎样对付罪，我们必须先认识到我们和罪之间的关系。我们每一个人都会犯罪，不管我们信了主多少年，都一样还可能会犯罪得罪神，怎样对付罪呢？或者说我们犯了罪之后，该怎样处理呢？相信很多人都知道，就是要到神面前承认，寻求神的赦免，然而这并不等于我们下次不会再犯，我们承认罪过，获得赦免，但这样做并不保证我们下次会得胜，那是另一回事，得胜的生活跟我们“认罪悔改”无关，那只是我们处理罪的“方法”而已。

我想我们不但要承认罪过和得到赦免，我们最渴望的，是去得胜罪恶，胜过自己老我的软弱，那才是彻底的方法。怎样去得胜呢？相信我们都经历到被同一样罪缠绕的痛苦和无奈，我们不断重覆又重覆的犯，明明心里想顺从圣灵，可惜试探来到的时候，我们又依然故我，重蹈覆辙，并没有吸取上次失败的教训，竟然一犯再犯。我们连自己也无法原谅自己，很多人就此放弃，向罪投降，认为自己在某些罪上，某些软弱上真的无法和无力胜过，于是甘愿在某些事上作了罪的奴仆。

多少时候，我们不禁怀疑，到底我们是否可以真正过得胜的生活，到底我们是否可以摆脱罪恶，不容它得胜我们。其实我们真的要认清楚我们和罪之间的关系，罗 6:11-14，保罗在这里告诉我们说：“这样，你们向罪也当看自己是死的，向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。所以不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具，倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。”

保罗这里告诉我们一个得胜罪恶的秘诀，那就是向罪看自己是死的，意思就是说，对罪的诱惑不起反应，像死人那样。只有一个死了的人，才没有反应，我们若要得胜罪恶，就得看自

己是死了的人，对罪所发出的任何诱惑，我们都不作反应。我们不要让罪在我们身上作王，我们要停止让罪来支配我们，辖制我们的行为和生活。不过这只是消极的做法，积极方面，我们要把自己当做义的器具献给神，飢渴慕义，为主所用，这才是实际有效，双管齐下的条件。

神从来都不指示我们去做一些没有果效的事，或者空洞没有实质意义的事，圣经中一切的教导都是可行的，而且都是针对我们的需要而发出的。神绝对不会叫我们走错路，或者走一条死胡同，绝对不会。保罗在这里解释我们因着与耶稣基督同钉十字架，所以我们可以有得胜的能力。正因为耶稣基督在十字架上为我们死，解决了我们罪恶的问题，而耶稣的复活，可以给信的人有力量胜过罪恶和试探，一如耶稣在十字架得胜一样，主要带领我们经历荣耀的得胜。

罗 6:18 说：“你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。”在我们还不信耶稣之前，你和我都是罪的奴仆，我们接受来自撒但的试探和诱惑，我们即使有心摆脱罪恶，或者我们内心恨恶罪恶，但是我们却无力抵抗罪恶，因为我们那时受制于撒但，是死在罪中的，是无力不犯罪的。我们是软弱的，是活在罪中与神为敌的。我们受撒但所支配，对撒但的试探只能说是，作了罪的奴仆，被罪捆绑。只是我们信了耶稣做救主，得救之后，我们与罪的关系就不再像从前了。虽然撒但依然会试探我们，会引诱我们犯罪，像过去一样，但是我们却可不听命于牠，可以依从牠去行，罪不能再做我们的主了。

可惜有很多弟兄姐妹都没有得到正确的教导，虽然信了主，却不知道可以靠着主得胜，所以遇到撒但的攻击和试探，他们又立即想到自己的软弱，由于不明白我们可以靠神得胜，于是又再败在撒但的手下。我们只看自己的软弱，觉得自己这一生大概不能胜过试探，因为我们只看自己的软弱和无能，却忘记了耶稣已经得胜了撒但，我们所以在耶稣基督里蒙恩的人，也可以靠祂得胜。我们自己是软弱的，即使是信了耶稣但依然软弱，但是我们靠的不是自己的力量，而是靠着耶稣基督去得胜。要知道，靠自己不行，但是靠圣灵的帮助就能够得胜有余了。

我们学习顺服神，把主权交给神，凡事听从圣灵的指示和带领，去作神要我们作的工，去过神要我们过的生活。当试探来到的时候，我们抱一样的态度，顺从神，靠着圣灵的能力，奉耶稣的名，拒绝罪恶，而圣灵的能力是绝对得胜的，我们必然是得胜有余的。罗 6:14 说：“罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。”这里说“罪必不能作你们的主”，我们不必再奉撒但为主，因为神已经救我们脱离了撒但的辖制，所以从今以后，撒但一切的试探，我们都可以拒绝。

另一方面，神不希望我们再受撒但的管辖，因为祂已经指示我们脱离罪恶的道路。所以千万不要说，“我不能停止自己不去犯罪”，事实上我们可以，只要我们靠着主就可以了。圣经清楚告诉我们，“罪必不能作你们的主”，那就是说，我们不再是罪的奴仆，因为我们的主人乃是基督，我们是与耶稣基督同死同复活的，我们向着罪是死了，所以罪不能控制我们，不能指使我们，不能叫我们屈服，因为我们不在律法之下，乃在恩典之下。罗 6:18 说“你们既从罪里得了释放”，那是以“过去式”来形容的，是耶稣在十字架上为我们作成了的事，因为这样我们就得到了释放。

除非我们同意犯罪，选择犯罪，故意消灭圣灵的感动去犯罪，不然的话，我们可以拒绝罪，因为我们不再是罪的奴仆。这正是一个重生得救有神生命的人，和没有神生命的人之间的分别。多少时候，我们为自己找借口，我们说自己的是这样的软弱无力，在某些诱惑下必然会

情不自禁，我们认定了自己无能为力，一直看自己的不能。不错那是我们的实况，我们过去的确如是。只是信耶稣所带来的改变，就是我们可以从此脱离罪恶，脱离自己的软弱和败坏，依靠从天上来的能力过得胜的新生活。我们与罪是再无关系的，罪不能再作我们的主，因为罪的权势已经被耶稣在钉十字架粉碎了，我们一切信靠耶稣生活的人，可以因此获得释放。

如果我们要常常经历被圣灵充满，就要面对罪，并且认识我跟罪的关系，已经不像从前，我们可以靠着圣灵，得胜罪恶。也许有人会以为这是指“一个重生得救的人，从此以后不会再犯罪，其实理论上是可以的，只要我们时刻顺从圣灵，依靠圣灵而行，我们就能不犯罪。只是我们时常软弱，许多时候我们是不自觉的犯罪，没有留意自己的动机，或者没有时刻靠着圣灵，所以我们还是常有机会犯罪的，我们经常需要主宝血的洁净。

有些人为自己找借口，说“既然所有人都会犯罪，我也不例外。”所以我们即使犯罪了，也不以为然。我们称自己是个“蒙恩的罪人”，似乎犯罪依然是不能免的，因为我就是一个罪人。但我们千万不要以此为借口，因为神为我们所预备的，所赐给我们的是得胜的新生命，我们不要迁就自己的软弱，甘愿作个失败者，就甘愿被撒但迷惑再继续被罪辖制。要知道我们信了耶稣，领受新生命以后，罪对我们已经是不再适合的，神要求我们的生命是为祂而活，被祂使用的。我们不能让罪恶沾染以致我们不能被神使用，因为神只能用洁净的器皿，而不能用污秽的器皿。

因此，认识到自己和罪的关系，这是很重要的，明白自己已经蒙神拯救，脱离了罪的权势，我们不再是罪的奴仆，罪也不能作我们的主，我们是得自由和得释放了的。除非我同意再犯罪，甘愿再作罪的奴仆，受它捆绑，不然的话，我们是得胜罪恶的。在我们面对罪的时候，头一步我们要清楚自己和罪的关系，我们与罪无关的了。跟着在我们回应罪恶的时候，我们得认识到自己的生活情况，到底我们把时间花得最多在什么事情上。这一点很重要。

到底我们的心思在什么事情上呢？我们的思想是撒但必争的战场，是撒但和我们交战的地方。不要以为争战只是在我们遇到试探的时候才开始，事实不是，最基本的战场乃是我们的思想，试探只是一种延续吧了。罗 8:5-6 说：“因为随从肉体的人，体贴肉体的事；随从圣灵的人，体贴圣灵的事。体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。”所谓体贴肉体，就是指将心思放在肉体的事情上，那结局就是死。

所以保罗给我们一个实际的劝勉就是，要把思想放在圣灵的事上，真理的事上，公义的事上，要体贴圣灵才是生命平安，不然的话就是死，就是败坏和灭亡。什么是“体贴圣灵”呢？那就是指把心思放在属灵的事上，对圣灵抱着柔顺的态度，随从圣灵，具体来说，就是追求过一个被圣灵充满的生活，凡事听从圣灵而行，把主权交给圣灵，服在祂的管治之下，这就是我们追求和前进的方向。当我们把心思交给圣灵之后，祂就会指示我们去思想合神心意的事，一切美好的事，能叫我们灵命长进的事，这样我们自然不再思想俗世和情欲的事，因为我们的生命是属神的，所以我们得放弃俗世的事，我们要以此作为我们的生活方式，成为我们的生活习惯。

基督徒的生命往往有两方面的选择，就是属灵的和属世的，我们只能选择其一。要是我们选择属世的事，体贴肉体，我们的心就不会在属灵的事上；如果我们选择属灵的事，体贴圣灵，我们也无暇在属世的事上。当然我们一天在世上，都离不开许多俗世的事，像衣食住行等基本的需要，我们依然要去预备，我们得赚钱维持生计，我们得与别人打交道，建立关系，我们要活在世界上，学习生活，学习与人相处。许多事情看起来好像和属灵的事无关，

然而我们得小心一件事，我们不能专注于世俗的事上，我不是说我们属神的人就可以不吃不喝，不眠不休，不食人间烟火，不是这样。我们依然活在地上，但是我们却要追求过一个在地如天的生活，虽然身体在地上，但是心却系于天上，向往属灵的事，爱慕属天的一切，将心思放在属天的事上。

我所要强调的是，我们面对罪恶，不是等试探来到面前的时候才作准备，而要在争战没有来到之先就已经作好准备，那就是先要把思想集中在属天的事上，这是一个争战前的争战。试探不会一下子来到我们面前的，它是先在我们的思想中扎根，站稳了脚，才向我们进攻的，所以保守自己的心，让自己的心思专注于神和神的话语上，爱慕属天的事物过于一切，我们自然能够在试探真正出现的时候，可以轻易用神的道得胜。

我们拒绝一切从撒但来的思想，只让神的话充满我们的心灵。不要让撒但轻易骗倒，反要让圣灵来主宰我们的心思。约壹 4:1-4 说：“亲爱的弟兄阿，一切的灵，你们不可都信，总要试验那些灵是出于神的不是。因为世上有许多假先知已经出来了。凡灵认耶稣基督是成了肉身来的，就是出于神的；从此你们可以认出神的灵来。凡灵不认耶稣，就不是出于神，这是那敌基督者的灵，你们从前听见他要来，现在已经在世上了。小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们，因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。”