

《与神同行》 不安全的地雷（1）

弟兄姊妹，你觉得自己好吗？还是你对自己充满挑剔，不断的作出自我批判呢？你到底不满自己些什么呢？是你生命中没有一些美好而长久的关系呢？或者是你生活中毫无自律呢？又或者你不喜欢自己的样貌，你虽然做了基督徒，可是你从来不因此快乐，你觉得自己的灵命很有问题，但又不知道具体的问题出在那里。你觉得自己在生活的很多方面都没有节制，又或者你在心灵深处有很多忧虑，因为你不知道人生该朝哪一个方向走，你没有人生的目标，你不知道前路该怎样走，你只是为了存活而活着。其实，上述所说的一切，都可以令人感到不安，觉得自己有很多的欠缺，以及没有安全感。

今天我们要看撒但在我们人生旅途上所埋设的另一枚地雷，就是不安全感。所谓地雷，就不是露在地面以上的障碍物，而是埋藏在地下，叫人看不见，直到人踩在上面，被地雷炸伤以后，才知道原来自己已经误触地雷，但可惜已经太迟了。前几次我们看过了骄傲和嫉妒，今天我们要看“不安全”感这个撒但埋设在我们前路上的地雷。或者你会说，“没有安全感，这听起来好像不像骄傲或者嫉妒那样具杀伤力，那样具威力和爆炸性”，然而它依然是很危险的，足能毁灭我们，败坏我们生命。一个人如果一生都缺少安全感，他所受的伤害其实是很大的，不但是他自己身受其害，就是他身边的人，也受到牵累。

今天我们要看的经文，记载在罗 8 章，在这里，保罗提醒我们，原来我们在主里面是极有安全感的，我们不必感到不安全，像其他许多人那样。好，我们一起来看罗 8:33-39，经文这样说：“谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了。谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身露体么？是危险么？是刀剑么？如经上所记，我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。然而靠着爱我们的主，在这一切的事上，已经得胜有余了。因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与基督的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。”

当我们与耶稣基督建立了关系之后，这关系就稳如泰山，不会改变。今天我们要思想的，是撒但在我们生命中所埋设的不安全感，相信我们每一个人在生命的某一些时刻，都会感到没有安全感。尤其是当环境发生变化，许多重大的改变一时涌来的时候，任何人都会没有安全感，这是人之常情，也是正常的反应，应该只是短暂的。然而，有些人在成长的过程中，一直的受到各种的冲击和经历无数次的失意和失望，这种不安全感，就根深蒂固的深藏在他们里面，不容易根除。然而靠着神的力量和慈爱，我们一样可以胜过人生的不安全感。

到底什么叫作“不安全感”呢？所谓不安全感，是指面对人生挑战的时候，所感到的不足和欠缺。一个觉得自己充满缺乏的人会想，我认为自己样样都不行，因此他们在许多环境下都感到无助和乏力，不知所措。有时候，不但是觉得无助，不足，还觉得自己不被接纳，得不到别人的称许，所以就认为没有人会关心他，他们生存也只是多余的，毫无价值，只能被人丢置在一旁。这些人的内心是混乱不堪的，因为他们的人生根本就没有方向，他们不知道自己往哪一个方向去行，他们也没有人生的目的。他活着只是随波逐流，完全没有方向，过一天算一天，经常都没有安全，生活也充满着缺乏，更没有喜乐。所谓不安全感，就是指刚才所讲的这些情况，因为活着不知为什么，所以他们也享受不到生活的乐趣。一个没有安全感的人，是谈不上“享受人生”的。

我们不禁要问，到底是什么造成一个人失去安全感，或者根本从来没有安全感呢？为什么有些人会没有安全感呢？为什么他们会严重的感到缺乏呢？为什么有些人会觉得被拒绝，不被接纳呢？为什么有些人内心会一片混乱呢？这些人每天起来，不知道这一天该做些什么，不知道该朝什么方向前行，也不知道自己将要往那里去，他们也不觉得有人爱着他们，关心他们。因此生命对这些人来说，是了无意义的，活着不知道为了什么，也没有所谓快乐与满足，没有平安，没有感觉。

是什么让人没有安全感呢？原因何在呢？其中一个很主要的原因，是这些人是在一个极度不健康的环境下成长的，比方说，从小就被人遗弃，没有人要，他们只好从一个地方流浪到另一个地方，所以今天不知道明天事，也不知道一觉醒来自己是在那里，一切事情都是不可预料的，因为有许多不稳定的因素在其中。或者因为他们的父亲是酗酒，又或者是被某些恶习所捆绑，又或者他们根本也是没有父母的孤儿。在这样恶劣环境下成长的人，怎能产生安全感呢？即使长大之后，安顿了，能自立了，但是在心底深处，依然有那份说不出的不安全感，在搅扰着他，像恶梦一般的困扰他。就算长大后他找到了所爱，得到了别人的关心，衣食不缺，生活无忧，但是成长时期的阴影，依然会影响着他。

当然，有些人经历过一些悲剧，比方说失去了亲人，失去父亲或母亲，而对于这些重大的人生打击，不懂得怎样去处理，也不知道可以怎样适应生活上的巨变，因此也会在心灵深处产生不安全感。特别是年幼丧父或丧母的孩子，人生的最稳妥的锚，家里担负责任的大梁突然失去了，家里顿失倚靠，弱小心灵所承受的，又岂是一般人可以明白的呢？在不少心理问题而求助的个案当中，很多人都说到，回想他们人生的转折点，就是在父亲去世，或者是母亲去世的时候所产生的。他们感到空虚寂寞，没有人爱，没有人关怀，没有人可以依靠，这带给他们极大的不安。

许多没有安全感的人，都觉得自己是个失败者，或者甚至承认自己是个失败者。其实，离婚对孩子所带来的冲击，跟去世所做成的冲击，分别不大。孩子一样觉得被遗弃，失去依靠。身边许多关系的改变，不由得他去控制或参与，只能眼睁睁的看着它改变，然后无奈的接受。至于他们能不能适应，就没有人来关心和帮助，试问在这样环境下成长的人，又怎能有安全感呢？他们觉得人生各样事情都是不可靠的，连最亲的父母也是靠不住的，所以一切都不能替他们带来安全，他们觉得自己有很多的欠缺，既不被接纳，内心又常有许多烦恼，伤痛，无人可以倾诉。

当一个人经常处于孤独的时候，他就无法发展跟人交往的能力，或者说根本不知道如何跟别人沟通和建立关系，那么长大之后，自然在这方面感到严重的不足。由于经常独自一人，身边没有伴儿，遇到什么事情都独自一人承担，没有人从旁鼓励，所以很容易会钻牛角尖，会变得偏执，会觉得自己事事都不行，无法处理和面对。这是因为成长的时候，所遭遇的多半是负面的事。其实，每个人都需要鼓励，但是你偏偏得不到所需要的鼓励，也感受不到被别人看重和爱的滋味，所以在很多应该表现大方的情况下，都表现得很害羞和怯懦。有时候，这样的表现会让别人误会，因为别人无法很快的发现你的可爱或者觉得你有价值，这种恶性循环，会造成很严重的“被遗弃感”。

还有就是生活在不切实际的规条下，这往往是由于父母管教不得法而引起的。特别是上一代的父母，很多时候都不知道怎样去教养孩子，他们是疼爱孩子，但却不知道怎样去表达，他们不错是对孩子有寄望，但是却不知道怎样去诱导他们。所以他们只把一大堆规条加在孩子身上，强迫他们去遵守，去达到父母们的目的和期望。至于父母把什么规条加在孩子身上

呢？是不切实际的，是他们自己也做不到，做不来的，但却硬要孩子去守，去达到父母的要求。父母自己都做不到，却要求孩子去做，这实在是苦了孩子，也造成孩子不安全的心理。

不错，所谓“国有国法，家有家规”，这是必须的。然而，若是父母所定出来的规条，连自己也做不到，自己也无法达到，这就难为孩子了。这不但让孩子对自己失去信心，更会叫他们长期活在压力和焦虑之下，不能正常发展他们的品格，而长大之后，也发现其实即使是父母也不是依着这些规条生活，但无奈他们却被要求要活在这样的压力底下，这对孩子来说是很不公平的。所以，做父母的必须要按孩子的能力，去定自己的期望，要量孩子的力而去做，另外一方面，自己要好榜样，千万不要让孩子们负荷过重，因为做不到而丧志。

还有一个原因让人没有安全感的，是来自他们的外表，比方说，有人觉得自己太瘦，或者觉得自己太胖，太丑，这也会影响一个人的心理。或者是太矮，太高，头发的颜色不好看，皮肤不好等等，总之人就是爱把自己和别人作比较，心里有很多愿望，都希望达到，我所指的是关于自己的外表和身型的愿望。这些过份注重自己仪表和外貌的人，会受到不满意自己外型的因素所影响，因而觉得没有安全感，觉得自己很差，比不上别人，其实是心理作用而已。另外就是一个人在成长的过程中，一直达不到别人对他正面的反应。父母从来都不夸赞他们，只是对他们泼冷水，他们误以为用这样的办法来鞭策孩子，就不会使得孩子们自满。哪里晓得一个完全得不到父母肯定和称赞的孩子，是有问题的，是对自己没有信心的，也是没有安全感的。作为父母的，应该给孩子适当的赞赏和鼓励，特别是看见孩子已经尽了所能，就应该给他们赞赏，而不是表示失望，又或者责骂，觉得他们不中用，或者让你丢脸。父母应该看孩子是否尽了力量，而不是要求他们达到某一个标准，为人父母的实在要非常小心，千万不要因为自己的态度不当，又或者教育方法不当，拔苗助长的结果，反而误了孩子的一生。

即使孩子达不到要求，老是比别人差，做父母的都要对孩子有信心，要给孩子更多的鼓励和支持，不要让孩子对自己失去信心，也不要叫孩子有“比别人差”的这种想法。其实，每个人都有他的才华，都有他的特质，书读不好，考试成绩的人，不等于就比不上别人，或者这一生就没有出人头地的机会，也许他们在别方面的表现特别优异，比别人有天资，我们不能只用读书好去作为一个标准，去判断自己孩子是聪明或是愚蠢。因为这样做，只会让孩子缺乏安全感。

另一个我要提到的原因，就是家里如果有一个是特别聪明的，其他的孩子就自然会活在一种无形的压力下。加上父母不懂得避轻重，经常有意无意的夸赞那个特别聪明的，这就无形中把其他的都比下去。如果父母不懂得儿童心理，还刻意去把别的孩子和那个来作比较，加上一，两句批评的话，那就更糟。有些父母说，“你真的很笨，你学学你哥哥吧，他又聪明又乖”，但是他们不知道这样的话，在孩子听来有多大的伤害，有时甚至会影响孩子的一生。因为孩子会误以为父母不爱他，不欣赏他，不在意他，只因为他不够聪明，因为他不够乖。其实，每一个孩子都是独特的，都有他值得欣赏的一面，做父母的应该珍惜每一个孩子，正如神珍惜我们，爱我们每一个。

身为基督徒父母的，请你切切记住，千万不要拿你们的儿女和别人比较，即使是和家庭的其他成员比较，都不应该，因为这样做会害了他们的一生，那是带着伤害的行为。孩子要是在一个完全没有鼓励的家庭中生长，那是他们很大的悲哀，也是很无奈的，因为他们既没有能力离开家庭，但又不能不面对这样一个处境，每天接触着负面的信息，人格怎么能不受影响呢？我们应该多体谅儿女，多给他们鼓励和接纳。做父母的，也不应该到处炫耀孩子的长处，又或者把孩子的一些事情加以夸张，因为这样做对孩子一点儿好处都没有。做父母的本

来以子女为荣为傲，没有什么不可，然而动机若是为了在朋友面前炫耀，又或者是言过其实，那对孩子就会造成压力。他们就要为了父母而拚命努力，因为不想令父母丢脸，其实做父母的应该约束自己，不要做出伤害孩子的事。

一个缺乏安全感的人，会怎样看自己呢？一个没有安全感的人，认为自己永远不能够完成什么事，他们觉得事情总是超过他们的能力。他们从一开始就认定自己是个失败者，在还没有尝试以先，就告诉自己不行，这其实是个绝大的错误。特别是神的儿女们，更不可以这样看待自己，因为神应许把祂的能力赐给我们，保罗说，我靠着那加给我力量的，凡事都能作。我们凭信心也可以和保罗说一样的话。虽然我们不行，但是神是全能的神，我们信靠祂和依赖祂，就可以做超乎自己能力的事。

记住，神从来不创造失败者，所以我们也不应该称自己为失败者，认为自己一事无成，什么也做不来。要知道，“失败”跟“失败者”是不同的。失败人人都会有，在每个人一生的历程中，总会有失败，有波折，有不顺意的事，但是一两次的失败，并不等于你这一生就是个失败者，除非你相信自己是个失败者，否则偶然的失败只是磨练和踏脚石而已，根本算不得什么。许多成功的伟人和发明家，谁不是经历过几许的失败而最终成功的呢？但是如果我们一味以为自己就是失败者，我们最终也真的会是失败者。你告诉自己是个怎样的人，即使本你不是这样的人，但是因为你内心相信自己就是这样，所以迟早你也必然会是这样的一个人。

很多人认为自己没有运气不好，因为经历过接二连三的打击和厄运，所以他们认定自己一生是失败的，然后相信这就是命，所以也就放弃努力，不再坚持，原因是他们接受了自己这一生是失败的，是命该如此；他们觉得机会永远不会出现在他们面前，似乎好运只会临到某些人，而不是他。但是我们不应该有这样的想法，因为神不希望我们只靠运气和机会而生活，我们应该认识到神是安排我们这一生的主，我们一生的道路是由神来带领和掌管的，所以信靠神是我们应该做的事，而不是去信运气。我们的努力，我们的尽心，神一一知道，神绝对不会亏待我们。

我们不要只看某人风光的一面，美好的一面，顺利的一面，又或者得意的一面；其实有许多事情，我们所看见的只是表面，而不是全部，我们只看见别人蒙福的一面，却不知道背后他其实是受过许多苦，或者之前所过的日子是怎样的辛酸，我们只看见他们所过舒适的生活，却忽略了他们其实是苦尽甘来而已。同样，有时候我们只羡慕有些人很属灵，在很多事情上都得胜，却忽略了他们之前所经历的挫败和失意，以及神怎样磨练他，管教他，让他们受了许多苦。所以，我们不应该只看事情的表面，而忽略了其真正的，背后的实意。

亲爱的弟兄姐妹，神不要我们跟别人比较，我们若是要比较，就只能和自己比较，看过去的我跟今天的我是否有不同之处，有没有进步，有没有成熟，有没有经历神更多，有没有爱神更深，或者是有没有关心身边的人，有没有渴慕与神更多亲近。我们不是和别人作比较，因为这样对自己和对别人都不公平，也会让自己陷入迷惘和痛苦之中。所以，成熟的人是不跟别人作比较的，因为两个都是独特的人，所以无法作比较。在神眼中，我们都是独一无二的，是神的精心杰作，神也不会把我们和任何人作比较，既然神是这样，我们也应该有和神一样的看法。神是我们的力量，是我们的保障，也是我们的安全感的来源。诗 61:2-4，大卫说：“我心里发昏的时候，我要从地极求告你，求你领我到那比我更高的磐石。因为你作过我的避难所，作过我的坚固台，脱离仇敌。我要永远任在你的帐幕里，我要投靠在你翅膀下的隐密处。”但愿我们都从神那里得到保障和确据，以致我们不再惧怕，不再消沉。