

《与神同行》 嫉妒的挣扎（2）

嫉妒可以说是“贪心”的一种形式，是没有人愿意承认的。那就是说，如果一个人贪爱某些东西，或者是一个人嫉妒某一个人，他都不会承认，然而这也是许多人在挣扎的一种情感表现。这是因为嫉妒会带给人无限的痛苦和伤害。到底我们可以怎样胜过嫉妒呢？今天我们仍然要从扫罗和大卫的事迹中去学习功课。

我们再来看撒上 18 章的这段经文，撒上 18:5-9，经文这样说：“扫罗无论差遣大卫往何处去，他都作事精明，扫罗就立他作战士长，众百姓和扫罗的臣仆，无不喜悦。大卫打死了那非利士人，同众人同来的时候，妇女们从以色列各城里出来，欢欢喜喜，打鼓击磬，歌唱跳舞，迎接扫罗王。众妇女舞蹈唱和说，扫罗杀死千千，大卫杀死万万。扫罗甚发怒，不喜悦这话，说，将万万归给大卫，千千归我，只剩下王位没有给他了。从这日起，扫罗就怒视大卫。”

当我们思想到嫉妒这个问题的时候，最可怕的就是我们看见嫉妒所带来的后果，如果我们容许自私和骄傲继续在心中滋长而不去清除和对付的话，那后果将会是非常严重，是我们无法承受的。我们如果纵容自己让嫉妒在内心滋长，而不加以控制的话，我们将会终生后悔不已，因为我们将要付上我们付不起的代价。嫉妒的人，一开始可能没有觉得什么，他只是渴望得到别人所拥有的东西，或者是别人有而自己没有的，但是这个欲望一旦开始了，就会迅速的滋长，要是我们无法停止的话，那后果真的不堪设想。

上一次我们说过了，圣经告诉我们，“又要以耶和華為乐，祂就将你心所求的赐给你。”又说“敬畏耶和華的人，必一无所缺。”而圣经所提到的“敬畏耶和華”，是包括了顺服祂，听从祂，这样的人就会得到神的赐福，神会满足他一切的需要，使他们过喜乐的人生。神乐意赐福我们，给我们享有丰盛的人生，神绝对不是一位吝啬的神，在祂里面有无限的供应和喜乐，足能够叫我们获得真正的满足。

然而我们必须先“以耶和華為乐”，这是一个条件，不是无条件的应许，而是带有条件的应许。意思就是说，如果我们能够做到以神为乐，神就会将我们心所求的赐给我们。我们要先爱神，神才会把无限的福气加给我们。神乐意赐福给人，叫人的心得着满足。然而为什么我们仍要嫉妒别人呢？为什么我们对别人所得的好处眼红呢？神这么爱我们，关心我们，供给我们所需用的一切，为什么我们还要跟别人作比较，不满足于自己所得的呢？

要是我们得不到心所得的东西，我们应当问神，“到底为什么呢，出了什么问题呢，我该在什么地方改善？”而不是去嫉妒人，让自己心中充满苦毒。因为神在圣经里给了我们应许，说要满足我们心所渴想的，这是神的应许，我们为什么得不着呢？一定是其中有问题存在，所以我们应当求神借着圣灵光照我们，指出我们的错来。但很可惜多数人没有这样做，反而嫉妒那些蒙神赐福的人，结果让自己掉进更可怕的光景中，最后惹神的愤怒，招来神的管教。我们要找出神不赐福我们的障碍，然后将那障碍清除，恢复跟神之间美好的关系，这样才是我们应该做的事。我们也要问自己，“到底我们所渴望的是什么，是生活的基本需要呢？还是为了肉体的欲望呢？”要知道，欲望是无止境的，我们要求神给我们智慧，去找出其中的原因来，我们只能在主里面找到真正的满足，千万不要因为得不到神的赐福转而嫉妒身边的人。

嫉妒的人，最后所招来的，必然是毁灭。当人心生嫉妒的时候，他所表现出来的一切都必然是错的，特别是在态度上，跟正常人比较必然是显得怪异。所以，你如果有一个习惯嫉妒的

同事，或者是同学，又或者是和你一起事奉的人，不论是谁，要是他们心中存有嫉妒，是很容易暴露出来。这是因为嫉妒是藏不久的，它会不经意的表露在我们的言行举止上，每天的生活中，以及我们的态度上。所谓“有诸内而形诸于外”，这是瞒不了人的。

心存嫉妒的人，最容易表现在他的态度上，我们可以问问自己，到底我在态度上有没有嫉妒的表现，我对别人有没有这种不经意的态度，是我自己不自觉的呢。我对于那些财富比我多，地位比我高，资质比我优秀的人，有没有心怀不平，存着嫉妒的心呢？时常检察自己的态度，能够帮助我们及早认识到自己是否有嫉妒的心。

另一个嫉妒所带来的后果就是、非理性的行为。其实每一个人都有一种潜在的本能，去作出非理性的行为来，但是在平常的生活里我们不会有这样的表现，只是如果我们心中有嫉妒，就会把这种潜能诱发出来。在撒上 18 章的经文里我们看见扫罗因为嫉妒大卫，所以跟着他所表达的一连串作为，都是失去理性的表现。他多次想杀了大卫，除掉大卫，而大卫对他是那样的忠心的为他效力，在他面前弹琴为他解闷，理当得到扫罗的感谢和赞赏，可惜却换来扫罗的猜疑和嫉妒，甚至性命差点难保。谁能想到一国之主，本来是神所膏立的，是以色列的第一位君王，后来竟然演变成为像野兽那样的不理性的行为，处心积虑的追杀大卫，非要除掉他，置他于死地才肯罢休呢。

圣经提醒我们小心自己的行为，特别是非理性的行为，箴 6:34 说：“因为人的嫉恨，成了烈怒，报仇的时候，决不留情。”嫉妒能够让人产生极大的愤怒，叫人失去自制能力，好像火上加油那样，一发不可收拾。嫉妒不但是罪，而且是严重的罪，因为它能够不受控而演变成为暴力，而当暴力将人制服之后，或者说控制了人之后，就会酿成残忍的暴力，那完全就是毁灭性的行为。圣经警告我们不要嫉妒，因为知道嫉妒会演变成为许多悲惨的结局，而神也憎恨嫉妒，所以我们要小心，不要踏进嫉妒的圈套中。

当嫉妒充昏了人的头脑，控制了人的思想之后，人就完完全全的失去了控制，变成了另一个人似的，言行举止变得粗暴，怒气填胸，什么都不顾了。有时候，我们看见一些凶杀案件的新闻，我们会惊讶那些外表看去，斯斯文文的人，居然会做出这么愚蠢的行为来，我们会觉得这些人很愚蠢，但其实就是在一刹那间，人失去了控制，不知道自己在说什么做什么，到了铸成大错，清醒过来之后，才后悔莫及。不论是口出狂言，伤害了别人；又或者真的用暴力，在身体上伤害了对方，都成为一生的烙印，磨灭不掉，让人抱憾终生。

多少时候，我们如果冷静的分析，就会觉得嫉妒别人其实是很不理智的行为。虽然别人比我强，比我好，比我幸运，但是我也许多神所赐，属于自己的东西，何必要去嫉妒人，让嫉妒侵蚀自己的心灵，然后衍生出如此严重的后果呢？当然，如果我们能够这样去想，就不会嫉妒别人，不会拿自己和别人作比较，也不会心存贪念，不会把自己跟别人的关系搞得破裂才罢休。试想扫罗这个例子，他本来什么都有，而大卫也对他忠心耿耿，一点野心都没有，更不用说会恋慕他的王位，只是扫罗还嫉妒大卫，不想跟他分享自己的荣耀，并且不懂得悬崖勒马，控制自己的情绪，结果就弄到万劫不复，被神所厌恶，连王位也丢了。

如果扫罗不是嫉妒大卫，以色列国的历史将会改写，扫罗得到这么忠心的大卫作他的下属，应该像如获至宝一样，看做是国家的福气，可以把以色列国带到全盛时期，两人携手一起服事神，那是多美好的事。只可惜人性的败坏，丑恶，加上撒但的怂恿，扫罗跌入了嫉妒的深渊，一生陷在嫉妒里出不来。不但这样，扫罗不只是嫉妒大卫，他还进一步干涉他的儿子约拿单和大卫友好，千方百计要破坏他们两人的关系，因为大卫和约拿单两人是知心好友，约拿单不但不嫉妒大卫，反而爱大卫，甚至胜过自己的性命。但是扫罗却不容许这段友情存在，

多番的拆散破坏。约拿单冒死要去见大卫，并且要拯救大卫，他们之间的友情是可歌可泣的，对比于约拿单的舍己，宽大，理智，就显出了扫罗的自私和狭窄的性格，让他相形见绌。也因为这样，使得他和他儿子约拿单之间的关系，也受到影响。

从这里我们看见，一个嫉妒别人的人，他和别人的关系必然出现问题，这是无可避免的，也是必然会有结果。我们不但跟所嫉妒的人的关系破裂，有时候即使是我们不嫉妒的人，我们也无法和他们建立起良好的关系来。要知道有很多性格是不能隐藏的，你不能只将美好的性格显现于人前，而把一切不好的品格收藏起来，那是不可能的，可能短时间之内可以做到，但是接触多了，就自然会察觉，旁边的人会看得出来。除非我们不珍惜跟人之间的关系，除非我们不希罕朋友的友谊，不然的话，我们绝不能让自己陷入嫉妒的网罗中。

不过，在现实的生活中，我们经常看见嫉妒的发生，以及所出现的后果。一家人本来好好的，但是兄弟姊妹之间有嫉妒，夫妻之间也有嫉妒，同事之间也充满着嫉妒，彼此争权夺利，不顾道德，不顾亲情，不顾友情，只为了满足自己一己之私利，结果亲人最终形同陌路，更甚的是当作仇人，这些事情每一天都在发生。作为神的儿女，作为蒙恩的基督徒，我们千万不可卷入这些漩涡中，不要让自己陷入嫉妒之中。许多问题的背后，苦毒、忿怒、嚷闹、毁谤、纷争，那真正的原因，原来都是因为嫉妒。别人得到的东西，要是我得不到，我就会不喜欢那个得到的人，继而我就会做些小动作，去破坏他和中伤他，让他也不能好过。许许多多随后而来的表现，都是不能控制自己所导致的后果。

到底我们可以怎样面对嫉妒和胜过嫉妒呢？有什么方法可以及早预防呢？当我们察觉自己内心有不对的念头和情绪的时候，可以怎样去制止呢？是让它不断高涨，最后将我们控制呢？还是我们有别的路可以走呢？实在说来，在一段含有嫉妒的关系中，受苦最深的是哪一个呢？当然是嫉妒人的，而不是那个被嫉妒的人。其实很多时候，被嫉妒的那个是毫不知情的，只是嫉妒人的那一方在气愤和不平而已。

也许你觉得自己不是一个能让别人嫉妒的人，但是我们也无法理解，当有人嫉妒我们的时候，他们嫉妒我们的到底是什么，然而许多时候，无法解释的事就是这样发生。这是因为嫉妒的范围大到我们不能胜数，小到你的容貌，你的背景，你的际遇，都能成为别人嫉妒的理由，但那可能是你毫不在意的。别人看见你得到神许多的福气，但是你自己却不以为然，并不一定留意到。无论如何，每个人都要学习怎样处理嫉妒的情绪，因为每一个人都有机会遇到，所以我们必须懂得怎样去胜过，不容许嫉妒来破坏和毁灭我们的生命。

当我们一旦发现自己内心出现嫉妒的时候，我们要赶快来到神面前，向神承认自己的罪，虽然我们不是想嫉妒人，但是内心不知怎的有了这个念头，我们就得马上去对付，要向神承认过错，告诉神你嫉妒些什么，你嫉妒哪一个。然后，仔细想想自己嫉妒对方的到底是什么？是为什么事情心怀不平？然后承认自己的嫉妒其实跟神在我们身上的作为相冲突的，神这样赐福他，但我却嫉妒他，这表示我不满意神在他身上有这样的作为，所以我是间接的得罪了神。我们的嫉妒，其实是反映了我们内心的想法，我们埋怨神为什么赐福给他而不赐福给我？为什么他这么有钱而我却经常不够用呢？为什么他满有恩赐，受许多人爱戴，而我就什么都没有，也没有人留意我。我们埋怨神，怪神不把好处给我，怪神偏心。

神有绝对的主权，神对每一个人的生命都有不同的计划，祂要恩待谁就恩待谁，祂要怜悯谁就怜悯谁。多给谁的要向谁多取，多托谁的要向谁多要，神是绝对公平，绝对不会错的。我们不能怪神，也不应该怪神，因为神是我们生命的主，而祂的爱是一视同仁的。要知道，嫉妒能够破坏和影响我们和神之间的关系，我们不能在嫉妒人的同时，却跟神保持良好的关系，

这是不可能的。所以，每当嫉妒前来袭击我们的时候，要想深入些，要把里面的思想拿出来，放在神面前，求圣灵的光照，让我们看清楚自己的问题所在，然后求神赦免。

要对付嫉妒，除了我们要承认自己的过失之外，我们更要学习去为别人所得到的福气和好处而感恩，意思就是说，和别人一同快乐，为别人感恩，这样可以帮助我们不致嫉妒。一个嫉妒的人，不会因为别人得到恩惠而感恩的；所以如果我们能够衷心为别人献上感谢的，我们心中就不再嫉妒存在。我们要学习把焦点从自己身上，转移到别人身上，为别人求取福气，为着别人得着神的恩惠而献上感恩，和他们一起高兴快乐，这是一种学习，能够帮助我们远离嫉妒。

还有一样我们可以做的，能够帮助我们胜过嫉妒的，那就是第三、求神把更大的爱心放在我们里面，让我更多去爱我身边的人。虽然我在感受上不觉得自己会爱他，或者会喜欢他，但是神可以帮助我们，当我们有愿做的心，神能够做我们不能够做的事。神可以把爱放在我们里面，让我们有能力去爱那些我们本来觉得不可爱的。要信靠神，要静观神的作为，要心存感恩，不要中了撒但的诡计，神会帮助我们，因为我们有讨神喜悦的心。弟兄姐妹，爱是不嫉妒。神爱我，也爱他，我们理当照着神对我的爱来爱。

本来我们心中是充满嫉妒的，但是我们要是真的想靠神去胜过，神能够更新变化我们的心思意念，上帝能够改变我们对那个人的观感，改变我们对事物的看法，叫我们从本来敌对的位置，而转到能够为别人得福气而感恩快乐的位置上，神有足够的力量，去改变我们的心境和思想，叫我们有新的看见，以致于可以彻底摆脱嫉妒和嫉妒所带来的伤害。神也会透过圣灵告诉我们，哪里不对，或者是我们的态度需要改善，或者是我们跟人的关系需要修补，神都会一一的帮助我们，胜过这些人性的软弱。

圣经说“又要以耶和華為樂，祂就將你心所求的賜給你。”我们先要满足这个应许的条件和要求，神就必按着祂的应许来成就。只要我们向神承认自己的过失，承认自己对别人所得到的好处有嫉妒的心，然后向神承认我们的嫉妒原来是和神的作为有抵触的，求神帮助我们能胜过自己的感受和情绪，懂得去关怀别人，为别人所得的福气感恩，更为别人求福气，感谢神现今所赐给你的，又满足于神所给你的，这样你内心的嫉妒将会一扫而空。你将会发现，你所嫉妒的人其实是很可爱的，其实是可以跟你做朋友的。你也会发觉其实神也非常赐福你，眷顾你，你的心就安息在神的爱中，不再嫉妒，不再闷闷不乐，也不再跟别人作比较了。

还有一样我要提的，就是如果我知道自己是别人嫉妒的对象，那我该怎样呢？那就是说，如果我知道某人在嫉妒我，我可以怎么做呢？

世界著名的画家和艺术家，

十五和十六世纪的米开朗基罗(Michelangelo, 1475-1564)的事迹，也许可以让我们有所启发。米开朗基罗他是当代显赫一时的艺术家，而他有一个对头，非常嫉妒他的才华，时常找机会打击他，要让他失败。有一次这个人想出一个很恶毒的主意来，他获得当时教宗的同意，邀请米开朗基罗去完成罗马教堂的天花板的壁画。要完成这幅画，就得要仰着头来画，这实在是一项极大的挑战，非常艰巨的任务。

要是米开朗基罗拒绝辞掉这项工作，那么他的名声必然受到亏损，因为当代再没有人可以比得上他的功力，但是如果作好，又谈何容易呢？那个嫉妒他的人想出了这个主意来为难他，目的是要击倒他。可是最后米开朗基罗答应了，他是个基督徒，他顺服了神的安排，于是着

手去做。几经艰辛，他终于完成了那幅美妙绝伦的图画，《列祖的故事》。神借着了人的嫉妒，去让米开朗基罗发挥他更大的艺术潜质，使他作成了他自己也想不到的作品，使他更有名气，更为世人瞩目。

而那个嫉妒他的人，姓什么，叫什么？再不会有关心，也不会有人理会。嫉妒人的收场，是无人过问。当你知道自己成为别人嫉妒的目标的时候，你不必去理会，只要作神要你作的事，那已经足够。同时你要饶恕那人，因为他是无知的，中了魔鬼的诡计，给魔鬼留了地步，所以不必和他计较，也不必去理会他。不必为自己解释什么，只要定睛在神身上，神自然会抬举你，供应你一切的需要，使你得福气，因为你走在祂的旨意之中。顺服神是最重要的，至于争名逐利，嫉妒人的事，我们千万不可有份。

贪恋别人所有的，那颗心是危险的讯号，很容易就会掉进嫉妒的深渊里。诗 37:1-4 说：“不要为作恶的，心怀不平；也不要因那行不义的，生出嫉妒。因为他们如草快被割下，又如青菜快要枯干。你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮。又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。”