

《献上今天》我爱背金句 诗 34:12-14

本周诗篇阅读进度：诗 34-36 篇

本周金句：

“有何人喜好存活，爱慕长寿，得享美福，就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话。要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。”（诗 34:12-14）

背景：

诗 34 篇的标题注明“大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗。”所以圣经学者都赞成这篇诗歌的背景应该是撒上 21 章的记载。

当时，大卫被扫罗王追杀而逃到迦特王亚吉那哩，亚吉认出大卫就是杀死歌利亚的那个人，情况凶险，大卫只好装作疯子，在城门上胡写乱画，又让唾沫流在胡子上，迦特王真的以为大卫疯了，就赶他走，没有伤害他。

大卫经历凶险差点没命，蒙神保守脱险之后就写了这首诗，作为个人的感恩和纪念。

有个小小问题，就是标题中的“亚比米勒”和撒上 21 章的迦特王亚吉名字不同，主要原因：

“亚比米勒”是闪族里一个相当普遍的名字，也可能是迦特人的王朝、王室或君王的尊称，就如埃及人称君王为法老，罗马人称君王为西泽，中国人称君王为皇帝一样。

诗人也就是大卫感谢神救他脱离亚比米勒之手，就如同从饥饿的狮子口中把他救出来一样，因此大卫心被恩感，歌颂赞美神的大能和慈爱，最后更引领民众一起称谢神恩。

主要分段（参考张国定博士《诗篇卷一》）

1. 感恩称谢神的保护（34:1-10）
 - a. 宣召与邀请谢恩（34:1-3）
 - b. 见证神的恩慈（34:4-10）
2. 劝戒民众当献上感恩（34:11-22）
 - a. 邀请齐来谢恩（34:11-12）
 - b. 神的恩惠慈爱（34:15-18）
 - c. 人的结局在神的看顾里（34:19-22）

问题：你有过遭遇意外、危险的经历吗？有什么体会？

经文解释：

诗 34 篇是大卫的个人感恩诗，也是一首字母诗，就是按照希伯来文的字母排列写的诗歌。

诗 34:1-10，诗人尽情抒发对神的感恩称谢，到了 11 节是这首诗歌的一个转折点：“众弟子啊，你们当来听我的话，我要将敬畏耶和華的道教训你们。”

吕振中译本：“众弟子啊，来，来听我；我要把敬畏永恒主的道理教训你们。”

“众弟子”也就是“孩子们”，不一定指自己的孩子，而是表达一种亲密关系和对学生关切之情。

“当来”也就是“前来吧”，是一种包含教训、教导和训勉的含意，是老师吩咐学生到跟前来教训他们“敬畏耶和華”的道理，也就是诗 34:12-14 的教训。

→ 究竟诗人教导会众要如何“敬畏耶和華”？

1. 追求敬畏耶和華的目的——喜好存活、爱慕长寿、得享美福

大卫首先提出三个正面的提醒：谁是“喜爱生命”、“爱慕长寿”和“享受美福”，这也是敬畏耶和華的目的。

a. 喜好存活

这是一个人的基本生存渴求。

“喜好”就是“喜爱”，有“以……为乐”或“在……方面感到快乐”的意思。也就是喜好、喜爱生命，因为生命是从神而来，当对生命存敬畏之心。

b. 爱慕长寿

“长寿”就是“在世的年岁增多”，这也是神的祝福。

c. 得享美福

i. “得享”有“往……向着……朝着……”、“向着（指方向）”的意思。

表达人心的渴望就是“美福”，但什么是“美福”？

ii. “美福”原意为“美善、良好、美好、有益、顺利或悦纳”的意思。

也就是敬畏耶和華的生命是蒙神悦纳，有神美善的特质，对自己、别人有益的美好生命。

→ “生命”不仅是有气息（一口气），而是要活得丰盛、快乐和蒙福。

问题：你认为怎样的生命才是“丰盛的生命”？你想要拥有“美福”的生命？

2. 敬畏耶和華的途径（1）禁止舌头不出恶言、嘴唇不说诡诈的话

要享有美福的生命，就是要敬畏耶和華，那实际上可以怎么做？

a. 禁止舌头不出恶言

吕振中译本：“就要关顾舌头、不出坏话”。

“禁止”含有“保护、监督、监察、看守或谨慎之意。”

为何要“禁止舌头不出恶言”？

是因为敬畏神的缘故，就要勒住舌头，不随便而任意的口出恶言或诡诈的说话以致得罪人，更得罪神。

b. 不说诡诈的话

新译本：“不说欺诈的话”。

现代中文译本：“不可撒谎”。

“诡诈”有“欺诈、奸诈”的意思。

敬畏神的人不仅要管好嘴巴，不随便口出恶言，更不可说谎、欺诈人。

问题：你在言语上最常犯的问题是什么？有何方法改进？

3. 敬畏耶和华的途径（2）要离恶行善、寻求和睦

“离恶”是消极方面，“行善”是积极方面。

a. 离恶

“离恶”的“离”有“转变方向、出发”的意思。

敬畏耶和華就要“转变方向，离开恶事”，那么要往哪一个方向出发呢？

b. 行善

“行善”的“行”有“做、制作、完成、制造”的意思。

从行恶的路上转变方向，要去“做善事”，也就是“美好的、令人快乐的、可喜的”的事，就是以神为中心，行公义、存怜悯和谦卑的心与神同行。（弥 6:8）

敬畏耶和華就当“离恶行善”，而在人际关系上就要追求“寻求和睦”。

c. 一心追赶、寻求和睦

吕振中译本：“务要离开坏事而行善，寻求和平、而追赶它”。

现代中文译本：“要弃恶从善，竭力追求和平”。

新译本：“也要离恶行善，寻找并追求和睦”。

i. 态度——一心、寻求

是一种迫切的态度——竭力、追赶，甚至要寻找。

ii. 关系——和睦

就是与人的关系上“和平、平安”。

结论：

诗人经历神恩之后，除了感恩称谢，也深深体会“敬畏耶和華”的重要，因为敬畏耶和華带来与神、与人关系上的平安，也能有美好的生命见证。

问题：你有“离恶行善”的经历吗？为何有这样的动力？