

## 《与神同行》 忍耐的能力

多少时候，我们因为没有留意圣经，所以失去很多神宝贵的应许和其中的福气。还记得有多少次，神要求我们耐性等候祂吗？我们也知道自己应该等候，但是在心灵的深处，总觉得等候是浪费时间，又或者不愿意等，甚至我们会独自前行，不等神的带领，我们走在神的前头，显得很不耐烦，结果怎样，我们当然心里有数，因为没有耐性的人，是无法跟从神的。

今天我们要来看看，到底忍耐是什么，神所要求的忍耐，到底包含些什么元素？明白了“忍耐”是什么之后，也许能够帮助我们更多明白到忍耐的重要性，明白这种性情在我们生命中的影响。到底我们可以怎样为“忍耐”这个词下定义呢？忍耐到底是什么？一般的字典会把忍耐定义为冷静的面对和处理压力，不是愤怒和沮丧，或者忧愁，而是正面的，冷静的去面对生命中一些让人烦扰的事，这就是忍耐。如果我们看新约圣经，我们会发现，新约圣经有差不多三十次提到忍耐，而旧约圣经也提到五次，其中有两节经文是我们很熟悉的。

诗 37:7 说：“你当默然倚靠耶和华，耐性等候祂，不要因那道路通达的，和那恶谋成就的，心怀不平。”另外，诗 40:1 又说：“我曾耐性等候耶和华，祂垂听我的呼求。”其实，有些时候我们的确很难认定自己是否忍耐，我们也很难为忍耐这个词下一个完美的定义。在新约圣经里，有两个基本的词是关于忍耐，或耐性的。这两个词，其中一个含有坚持，等候和继续的意思。特别是在压力和逆境之下，更不要屈服，不要放弃，不要投降。而另外一个词，圣经则把它翻译做“长久忍耐”，这在程度上是更进深的，也显然跟前面所提到的那个词，在翻译上有了分别。

为什么我要提到这两个不同的词呢？这是因为在中文翻译中有不同的译法，但却有同样性质的含意。“恒久忍耐”或“长久忍耐”，这特别是指要忍受痛苦，在痛苦中要等候神，这可能要等一段比较长的时间，要经历更长时间的考验，才可以得着所渴望的。只是新约圣经较常出现的，是程度比较浅的那个词，简单来说就是“乐意等候”，或者立志去等候神，这就是忍耐了。原来忍耐的本质，就是愿意去等候，愿意去忍受延迟所带来的不便和痛楚。当我们依着神的心意去祈求的时候，这只是保证我们所求的必定得着，但却不保证我们可以马上得着，或者在短时间之内得着。我们必须乐意去等候神，去忍受延迟所带来的失望和沮丧，以及种种的不便，甚至是令人感到愤怒等等的情绪。

没有忍耐的人，通常都是容易发怒，或者不顾一切的硬闯，不理睬神的时间，也不理会神的方法。然而，忍耐的人却乐意等候神，耐性等候祂，不轻举妄动，不擅作主张，宁可默默忍受许多的不便，误会和痛楚，都乐意去等候，这是真正的忍耐和耐性。明白了忍耐的含意之后，让我们诚实的问问自己，我是一个有耐性的人吗？我有忍耐的这种美德吗？我愿意等候神的时间和指引吗？

要知道，忍耐并不是与生俱来的，也不是自然而有的。没有人一生出来就具有忍耐的能力，就可以有足够的力量去承受压力而不冲动，不鲁莽。我再说，忍耐不是与生俱来的，而是后天培育，慢慢锻炼出来的。有时候，要忍耐的确是很困难的事，我们也许会被别人误解，以为我们对事情漠不关心，一点也不紧张，不采取主动，不做些事情。他们不了解你其实是非常关心眼前的处境，但是你却坚持等候神，耐性的等候祂，不顾一切。

有人误以为忍耐就是懦弱，是对难题的逃避，或者觉得自己没有能力和干劲去处理，其实当

然不是。忍耐绝对不是软弱，不是冷漠，更不是放弃，不是逃避现实，逃避责任和困难。一个真正忍耐的人，不是因为怕受苦而没有做为，而显得冷静，这不是真正的忍耐。只是在表现上，一个忍耐的人可能会被别人误会，以为他软弱无能，不敢正视问题，不肯采取行动，显得毫无决断力这样。

还有，忍耐并不是恩赐，有些人说要多祷告，求神把忍耐这恩赐加给我。这样的祷告是错的，因为忍耐不是神所给的一种恩赐。试问有多少忍耐的人，是因为祈求神给他忍耐，而他就能够忍耐呢？其实忍耐并不是恩赐，不是神赐给我们，我们才会有。或者有些人会说，加 5:22 说到圣灵所结的果子的时候，不是提到“忍耐”吗？这不是显明忍耐是由神而来的吗？它不是跟仁爱，喜乐，和平等并列的吗？不错，忍耐是圣灵所结的果子，但它却不是恩赐，不是属于恩赐的系列。

因为忍耐是圣灵的果子之一，这就给我们看见，离开了圣灵，人就没有真正的忍耐，因为真正的忍耐是由圣灵的帮助和感化所结出来的。那就是说，我们必须顺从圣灵，我们必须听从圣灵的指示和命令，才可以有忍耐的表现。忍耐是要培育的，是在圣灵里面展现出来的基督徒品格。唯有一个顺服圣灵，凡事听从圣灵而行的人，才会有真正的忍耐，这忍耐才可以持久。

这也不是说，一个忍耐的人就不会发怒，或者不应该发怒。事实上，有些时候，我们是需要有义怒，特别是面对一些对错正邪混淆的时刻中，我们更要表现出属神的公义来。要是有人歪曲真理，或者是用不义的手段来对待人或事的时候，属神的人就要挺身而出，为真理和正义说话，甚至为义受逼迫也不退缩。又或者你的孩子做错了事，你会表示愤怒，这是因为他们要明白到自己所做的是错的，凭着你的反应而认识到自己的错，而不会继续错下去。

那么，忍耐到底在具体的表现上是怎样的呢？原来一个忍耐的人，他能够以冷静的心去容忍和接纳。我再说，一个忍耐的人，能够以冷静的态度去容忍和接纳。在困难和逆境中，用冷静的心情，去忍耐各样的不便，损失和痛苦，以及一些让人烦恼和丧气的事情。如果我们能够做到这样，就是一个能忍耐的人。那就是说，要考验自己是否有真正的忍耐，可以看看自己在困难中的心情和态度，我们是否依然有冷静和从容不迫的心情呢？即使困难当前，依然不失内心的平静，不乱发脾气，乐意去等候神的时间，和进一步的指示。

另外，忍耐还包括懂得放手，愿意放弃自己一些短暂的利益，而让神的旨意得以成全。他们不坚持要实时得到心所想望的，乃是静静的等候神的供应和神的时间。一个忍耐的人，即使他内心渴望得到某些东西，但是他宁愿放手，不坚持要实时获得，反而是乐意等神的时间来到。多少时候，人的表现是迫不及待，总是要实时到手，多等一刻也不愿意。有些人要实时发达，或者要实时获得性方面的满足，不愿意只在婚姻中享受性爱。他们想这样那样，有许多的欲望，而且还希望立即得到。然而忍耐的人却宁愿放手，不愿意走在神面前，用自己的方法去获得满足，而是等候神的时间。

还有，忍耐是全心接受神为我的生命所安排的一切，包括祸与福，都不计较。那就是说，我们不跟神争辩，而是满足于神的安排，神的赐与。神要给我什么，我都欣然接受，用一颗安静的心去领受；神如果不给的，也欣然接受。所以一个忍耐的人，无论遇到什么，内心都有说不出的宁静，因为对神有信靠的心。这不等于说我们因为忍耐，以及乐意接受神一切的安排，内心就不会感到压力和困扰，只是我们会坚持向着神，并且保持着一颗平静安稳的心。虽然我们不能说在任何时间都可以保持宁静，但是我们可以向着这个目标追求和努力学习，不断的有所发展。我们之所以有所发展，是因为经历到神在我们生命中的工作，所以就更能

够忍耐的等候神，让神依照祂最美好的时间和心意，去为我们成全。

什么是忍耐呢？忍耐就是乐意等候神，等候神的时间，等候神用祂的方法去行事，等候神的计划，等候神的供应，等候神为我作成一切。忍耐是一种具有能力的特质，是应该表现在每一个基督徒的生命中的。为什么忍耐是具有能力的特质呢？首先，忍耐的生命，就是顺服神的生命。如果我们没有耐性，我们就不会顺服神。有时候，神会把我们心所想要的赐给我们，但是我们必须等候神的时间，所以顺服神是很重要的事，也是忍耐的具体表现。

第二，忍耐是人际关系中重要的元素，一段美好的关系，必然具备忍耐。就好像在婚姻中，男女双方都必须要有忍耐，这段婚姻才可以持久。如果只有妻子忍耐，丈夫不忍耐，婚姻也不会幸福。要婚姻美满幸福，双方都得学习忍耐，都必须有忍耐的表现。除了婚姻之外，要友谊长久，也得彼此有忍耐，因为两个不同的人走在一起，总有不同的地方，或是意见不合，或是性格不合，所以除非有忍耐来缓和和化解，否则关系必不能维持长久。

没有人是完全的，我如果无法容忍对方所作的事，同样对方也不能容忍我所作的某些事，双方如果不忍耐，就很快会造成关系破裂。所以，虽然我不同意对方的观点和做法，但是我却因为能够忍耐，关系就可以持续下去。因为各人都有不同的个性和喜好，如果懂得彼此忍耐，互补长短，那就可以擦出火花，友情就可以持久。一个人如果不能忍耐，就会成为独裁者，这样的人不会有真正的朋友，即使他位高权大，但是别人只会对表面客气，不会有真正的友谊。所以，人和人的关系，其中有一个很基本的元素，就是忍耐。

第三，忍耐能够赢得别人的尊重。当别人看见我们忍耐等候神，在逆境和批评中，在受到他人中伤和受到逼迫的情况下，都坚持不发怒，都忍耐等候神的美意和时间。他们就因为这些见证，信心得到建立，生命受到影响，以致他们也追求一个忍耐的生命，学习用忍耐去响应许多的处境。

第四，忍耐之所以具有能力，是因为它是一种极强的保护方式。比方说，有些人已经来这适婚年龄，渴望尽快结婚，他们不愿意等候神，也不愿意寻求神为他们所预备的配偶，反而是用人的意思要成全这件事。即使明知道有问题存在，也不正视，反而希望先结婚然后才来解决问题。其实问题不会因为结了婚而自然得到解决，反而会越弄越僵。然而，忍耐却是一种强而有力的保护，神因为爱我们，祂要保护我们，当到我们偏离祂的道路，不合祂心意的时候，祂就要我们去忍耐等候。

第五，忍耐能叫我们看见时间性的重要，不管我们作什么决定，除了决定本身要正确之外，时间也是一个非常关键的元素。不论是经济上的决定，婚姻上的决定，以及个人事业前途上的决定，时间的准确以及恰到好处，是最重要的。忍耐的人往往能够掌握到最美好的时间，因为是等候神的时间出现。

第六，忍耐能够调解纷争。如果你想调停一些争执，你就必须具有忍耐，耐心聆听双方的见解和感受，为什么他们有这样的想法，为什么双方有这么大的分歧，让他们提出理性和感性的一面。换句话说，要调停纷争，最重要的就是耐心聆听，不要妄下判断。如果我们没有耐性，不肯耐心聆听，我们将无法把问题和死结解开。多少时候，神向我们说话，我们因为没有耐性而听不见。然而一个能忍耐和等候的人，就有能力去解决纷争和问题。有时候，在一些事情上我们不能明白神为什么会这样带领，我们不同意神的做法，内心有很大的挣扎，怎样才能够解决我们内心的不服呢？其实忍耐正是解决的好方法，我们必须在神面前有忍耐的心，问题才可以迎刃而解。

第七，要恒久祷告，也需要忍耐。我们带着许多的需要来到神面前祈求，我们当然希望我们求什么，神马上应允，但现实告诉我们，神往往不是这样。有时候，我们这边祈求，不一会我们就蒙了垂听，神应允我们的祷告，是因为神已经预备好了一切，这正是神的时候，于是神就很快的答允和成就。但是多少时候，我们求了又求，等了好一段时间，神好像依然沉默，没有动静，跟着我们的信心就动摇了，我们就放弃不继续求，以为这必然是不合神的心意，结果我们就错失了神为我们预备的福气。我们必须在祷告上有更多的忍耐，好让我们能够更多蒙神应允。

第八就是忍耐是我们成与败的关键。如果我们能够忍耐等候，不轻举妄动，不走在神面前，我们就能够成功。只是很多人没有耐性，觉得自己应该是高人一等的，应该是成功在望的，于是就急不及待的要成功，反而会变成失败。因为当我们不能忍耐而硬闯的时候，我们反而会弄巧反拙，因为未曾预备好而显得没有安全，充满惧怕，在往前冲的时候又会犯错，总之就是什么都不对劲，其实主要的原因是太过急攻近利，没有等候神，没有忍耐，所以最终失败。但是等候神的人，神保证他必然成功，因为是照着神的时间和方法去做的。

第九就是忍耐能够叫我们有平稳的生命，那些令别人受困扰的事情，因为我们有忍耐的心，所以我们可以不受困扰，那些令别人忧心和沮丧，以及愤怒的事情，都不能困扰我们。为什么呢？因为我们懂得忍耐，而忍耐会带出一颗平静的心，知道神在主宰一切，为什么要冲动行事呢？为什么不等神的时间呢？神既然主宰一切，管理一切，并且神有能力叫万事为我们效力，叫我们得益处，那不够了吗？没有神的许可，没有任何事情可以临到我们身上。如果我们能够忍耐，我们就能够领悟出这些宝贵的真理来。

第十，忍耐可以给我们能力忍受痛苦，不论是身体的痛苦，精神的痛苦，以及心灵的痛苦，忍耐都可以帮助我们度过，让我们在困境中不失去信心，不失去希望，不失去见证，不离弃信仰。这跟一个没有忍耐的人，有天渊之别。没有忍耐的人，必然熬不了多久就放弃，就投降，就认输，就离去。

十一，忍耐是平安，喜乐，满足的生命的要素。世人之所以没有平安，没有喜乐和满足，是因为没有忍耐，他们抱怨太多，这样不满意，那样不满意，总之就是无法得到满足，因此就只会越来越烦躁不安。即使是日常的琐事，也有许多令他们不满的。晚餐不准时开，吃饭的时候有些人尚未及时回家，孩子不听话等等，都令他们觉得心烦意乱。试想，要跟这些人一起生活，是何等困难的事呢，因为不论你做什么，尽上了最大的努力，也不能令他们满意，你无法讨他们的欢心，因为他们根本没有忍耐。

十二，忍耐能令人看见神的作为，并且懂得从神的角度去看，欣赏神作事的奇妙，从而发出赞叹。神的作为随处可见，为什么有些人看到，有些人却什么都看不到呢？其中一个原因是忍耐，在毫无盼望，毫无出路的景况下，忍耐的人就只有仰望神的时间和作为。好像大卫，扫罗三番四次的要杀害他，但是他不还手，他也不趁有机会的时候报复，他宁愿放过扫罗而等候神的时间，结果神喜悦大卫，胜过以色列的众王。

最后，忍耐是神的属性之一，神是一位满有忍耐的神，看祂对我们的容忍，一次又一次的赦免我们的过犯，宽恕我们的软弱和叛逆。如果神不是满有忍耐，我们没有一个人能活得长久。弟兄姊妹，上面所提到的十三点，足能够帮助我们看见忍耐的能力，是何等的大。因为忍耐能够影响我们生活的每一个层面，叫我们的人生大受影响。诗 5:2-3 说：“我的王我的神阿，求你垂听我呼求的声音，因为我向你祈祷，耶和華阿，早晨你必听我的声音，早晨我必向你

陈明我的心意，并要儆醒。”下面的 11-12 节说：“凡投靠你的，愿他们喜乐，时常欢呼，因为你护庇他们，又愿那爱你名的人，都靠你欢欣。因为你必赐福与义人，耶和华阿，你必用恩惠如同盾牌四面护卫他。”