

《空中辅导》乐哉家庭

如何化解与青少年的冲突（3）与青少年孩子的沟通（讲员：杨博士）

与年幼的孩子相处是比较容易的，但是孩子进入青少年阶段时，父母就需要注意如何相处了。

父母常常用自己成长的经验来教导孩子，自己小时候如何被教导，就如何教导孩子。但是，父母要有智慧地教导孩子，现在的观点和社会环境与从前的不同，例如在铁路车厢里，身穿校服的异性孩子彼此亲热，归根结底，这个现象是父母教导的问题；我们小时候，父母说什么就是什么，但是现在的孩子很反叛，我们要明白孩子的心态。培养孩子需要爱心、忍耐、关心，父母的榜样影响一代又一代。

父母与青少年孩子相处和沟通时常犯的错误

1. 过分保护

神爱我们，神保护我们，但是我们犯错时，神会惩罚。很多父母太爱孩子而不去管教，不培养孩子独立，过分保护。虽然这份保护是出于爱心，但是父母的保护不能永远存在，而且只会使孩子将来进入婚姻时不能独立，导致很多婚姻问题出现。尤其是母亲会过分保护，却导致孩子不懂得自己处理问题，致使在婚姻中其中一方会觉得对方对自己太过依赖，导致婚姻问题。

为孩子做是容易的，但重要的是教孩子做。我们要培训孩子独立，不是直接给他鱼吃，而是教他如何钓鱼。有时候父母明明知道孩子会错，但是也要让孩子去做，从而在错误中成长，然后鼓励他独立解决问题。父母要懂得如何帮助，如何放手，如何插手，与孩子一起做，成为孩子的榜样。

内地八〇后孩子的生活，从小到大都是由父母打理。到了他读大学，才发现自己不能独立。

真正对孩子的爱不是为他做事，而是训练孩子。父母不要凡事为孩子做好，要给孩子操练的机会。在香港，父母因为忙工作，家中雇佣保姆，所以孩子什么都依赖别人来为自己做。杨博士的孩子 19 岁从美国回到香港，很怕独自一人坐地铁，但是杨博士告诉他要自己去找路，找不到就要问路，成功训练他自己外出；他肚子饿，杨博士就让他自己煮饭吃；又训练他每天早上起来要整理被子，打理好生活。透过各方面的训练，孩子就知道明白了。

2. 缺乏有效的沟通

在日常生活中，亲子之间的沟通是很容易发生冲突的。孩子都抱怨父母不懂自己的感受——

—我们要与孩子谈感觉，不是谈理性和道理。当孩子感觉你很啰嗦，他就会透过言行表现出来，所表达的不尊重态度使得父母愤怒，导致冲突发生。

要促进亲子沟通，我们要明白：孩子不需要大道理，而是有人愿意认识和聆听自己的感受。因此，在孩子讲话时，父母要倾听，眼睛要看着他，专注的听，听到的不只是声音，还要能够了解对方的意思和感受，惟有这样做才能了解孩子的心。