

## 《空中辅导》乐哉家庭

### 建立基督家庭（24）与众夫妻互勉

圣经教训：

可 10:8-9

#### 1. 危机与转机

##### a. 第一期：新婚适应期（1年内）

- i. 承认对配偶认识有限，所以需要适应。
- ii. 承认对自己认识有限，所以需要操练。
- iii. 承认对婚姻认识有限，所以需要学习。
- iv. 此时的“个性不合”是最不正确的生气理由。

##### b. 第二期：生活稳定后（7年）

- i. 承认对人生认识有限，所以要开拓新的领域。
- ii. 承认自己的理想有限，可以定出稍高的追求目标。
- iii. 承认子女的成长是首要的，乐意花时间与孩子一起学习并成长。
- iv. 相信夫妻还能成长，也不放弃解决家庭难题。

##### c. 第三期：中年后期，生理情感更年期（20年）

- i. 承认夫妻都有健康的转变，而相互接纳支持，养成运动的好习惯。
- ii. 子女已成长超过二十岁的，学习放手并大胆交托主。
- iii. 以自己的人生经验帮助和鼓励年轻夫妻，多留意他人的需要比消极关注自己更有意义。
- iv. 相信走过的日子是神的恩典，将来的日子有更多的祝福。心怀更柔和，心胸更广阔。
- v. 这时期，因子女的成家立业，而看到年轻人婚姻生活的适应，自己会经历另一次的信心考验。圣经的信仰，因着人生的历练，会显得更加宝贵。这是属灵生命的进深，能为面对老年期的转换，而打好美丽的基础。思想基督的再来，或迎见主的真理，变得更具体。

##### d. 第四期：老年期（离世前10年）

- i. 退休以后，仍然作义工，以长者成功的事例互勉。
- ii. 夫妻操练不需要体力的工作：祷告、读经。
- iii. 夫妻活动和各自活动，平衡发展。
- iv. 接纳与疾病共处，多思想永世的盼望，夫妻彼此提醒。
- v. 发掘独居老人可行的趣味事务，以防配偶离世而难以面对生活。如盆栽、上网阅读、创作或简单书法，写或录人生回忆录等。
- vi. 积极鼓励晚辈，而不以他们的疏忽存埋怨和不平。

## 2. 夫妇良箴

王明道老先生曾在 42 岁时写了一篇〈夫妇良箴〉，我们稍作修改与你共勉。

- 一 敬畏神，尊主为大。
- 二 诚实相待，绝不欺骗。
- 三 专一相爱，到老不变。
- 四 彼此尊重，相敬如宾。
- 五 爱护妻子，顺服丈夫。
- 六 断不猜疑，信任到底。
- 七 打扮自己，清理环境。
- 八 俯就对方，增进好感。
- 九 有错规劝，知错道歉。
- 十 遇到纠纷，大小化无。
- 十一 设身处地，顾念对方。
- 十二 性爱美好，节制更好。
- 十三 缺点都有，包容最美。
- 十四 生气难免，多加体谅。
- 十五 爱能培养，细心栽种。
- 十六 健康要紧，一起运动。
- 十七 时光飞逝，分秒珍惜。
- 十八 享受无罪，助人更乐。
- 十九 圣经天粮，滋养全家。
- 二十 夫妻同心，家比天堂。

祷告：愿所有的家庭都尊基督为一家之主，效法基督、跟随基督并高举基督。