

《与神同行》 嫉妒的地雷

今天我们要来看的题目是，嫉妒的地雷。也许你一听就说，“我没有嫉妒任何人。”但是在我们作出结论以前，我们先来思想今天的经文。今天的经文，记载在雅 3:13-18，经文说：“你们中间谁是有智慧有见识的，他就当在智慧的温柔上，显出他的善行来。你们心里若怀着苦毒的嫉妒和分争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这样的智慧，不是从上头来的，乃是属地的，属情欲的，属鬼魔的。在何处有嫉妒分争，就在何处有扰乱，和各样的坏事。惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。”

当我们讲到嫉妒的时候，我们会想到一种被怀疑，或者被取代的感觉，那就是说，有人可能将要取代你。而这种占有的感觉，往往会让我们陷入麻烦之中。“嫉妒”无疑是一种负面的情绪，不愿意看见别人有好的际遇或者是运气，某人所拥有的物质，某人所获得的地位，或者是某人的工作，总之就是别人有的。因为我们也想得到，但是我们却没有，所以我们会有一种不喜悦的感觉。

嫉妒或者说妒忌，这两个词有着相似的含意，能够产生不和谐，这种不和谐会出现在嫉妒的人心里。一个内心嫉妒别人的人，他其实并不好过，而这种情绪若不加以对付清除，必然后患无穷。有人也许说，“圣经不是说神是一位嫉妒的神吗？”不错，旧约圣经形容耶和華神是忌邪的，而“忌邪”这个词，就是“嫉妒”或“妒忌”这个词。然而神的嫉妒，并不是担心将要失去什么。圣经形容“神是忌邪的神”，这记载在出 20 章当神颁布十诫的时候，神坦白的告诉以色列人，要他们专一敬拜祂，不可有别神，因为神是忌邪的。

除了出埃及记之外，申命记也有讲到神是忌邪的神，又形容“我们的神乃是烈火”，是十分刚烈的一位神，申 4:24 这样说：“因为耶和華你的神乃是烈火，是忌邪的神。”然而我们要留意，圣经每次提到“神是忌邪的神”的时候，祂是把神对人的感情刻划出来，神的这种情绪是对那些属于祂的子民发出来的。这就给我们看见，神实在不是嫉妒我们，神乃是“为我们而嫉妒”，那就很不同了。神之所以为了我们而嫉妒，是因为我们是属祂的，我们是祂的儿女，神不希望任何事情在我们生命中拦阻我们对祂专一，以致我们不能完成神对我们的计划，以致我们无法活出神要我们活出的生命，所以神才表示嫉妒，是“为我们而嫉妒”，而不是嫉妒我们。

不但这样，当神表示嫉妒的时候，祂并不是犯罪，祂乃是表达出祂爱人的那种感情而已，就好像圣经提到“耶和華神后悔”，是一种忧伤的感受，因为我们是属于祂的，所以祂要保护我们，关心我们，看顾我们，不容任何事情拦阻在我们和祂中间，所以神才表达祂的嫉妒。然而今天我们所讲的嫉妒，或者说妒忌，就是对一些我们觉得比我们好的人，表示不满，因为我们不像他们那样，所以我们不能接受对方所得的比我多，比我好，比我优越。嫉妒实在会影响一个人的生命，影响到一个人身心灵的健康。

试想，今天有很多夫妻都活在嫉妒的情绪中，也有很多兄弟姊妹彼此嫉妒，互相猜疑妒忌。在工作的场合里，每天又有多少同事间的嫉妒问题，引发许多不必要的误会和冲突。比方说，你和某个同事都在同样的职位里，大家做着相同的事，然而对方发现你特别得上司的欢心或者是偏爱，你赚的金钱也比他多，你的地位似乎也比他来得稳固，又或者他觉得你升职的机会比他大，因此他很妒忌你。而妒忌通常就会产生纷争，不论你到哪里去，做什么事，对方

都有意无意的为难你，挑战你，不服你，或者是做一些小动作来让你受到别人的误会。事实上，在这个大家都讲求功利的社会里，钩心斗角的事是每天都有的。

也许你会觉得，“我从来都不嫉妒人，不管对方怎样好怎样富有，我都不跟他比较，我不理会别人，所以嫉妒这个题目是跟我无关的。”其实不是，让我们来想想嫉妒或妒忌这个词所包含的本质，到底它是什么意思呢？圣经加 5:17 说：“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”这里提到了在基督徒生命中的两个拉力，一个是情欲，一个是圣灵，两方面都想作我们的主人，管理我们。所以在我们里面就有了争战，我们到底是要顺从情欲呢？还是要顺从圣灵呢？

当保罗在下面 19-21 节，加 5:19-21 列举“情欲的事”的时候，他把嫉妒也列在其中，表示出嫉妒其实是情欲的一种表现，是神所不喜悦的，是与神为敌的。请我们看加 5:19-21，保罗在这里说：“情欲的事，都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。”

经文提到“忌恨”和“嫉妒”，它们都是属于情欲的，是来自肉体和本能的，是属肉体的表现，不是属灵的，而这些表现跟我们神儿女的身份不合，也跟我们所领受的新生命格格不入。我们蒙神的恩典所拯救，重生得救，进入神的家中，作神的儿女，神应许要供应我们一切的需要，祂应许我们所需要的，一无所缺。所以嫉妒别人所得到的，或对别人表示妒忌，都不是一个蒙恩的人应该有的表达，那是出于肉体，是我们不认识神，不信神之前所有的行为表现，但我们若是重生得救，作了神的儿女，领受了神的新生命，我们就不能再继续这样。

我们的心里想什么，我们就很自然会表现出来，这是骗不了人的事。嫉妒的源头也是来自我们里面，如果我们里面没有嫉妒人的念头和心态，我们不会在行动上表达出来。比方说，你妒忌某人，你觉得没有问题，我只是不喜欢对方而已，我根本没有做过什么，也不打算做什么，我们以为妒忌只是潜藏在内心深处的一种念头，只要不表现出来，根本不会对人构成任何伤害。事实上，那些被别人妒忌的人，往往是蒙在鼓里，根本不知道有人在暗暗的妒忌着他，不喜欢他。被妒忌的那一方，往往是不知情的，他不知道原来有人妒忌他长得英俊，又或者他拥有很多金钱和物质，又或者他有很多对方所没有的气质和条件等等。但是，妒忌本身是源自内心深处，要是源头被污染了，又怎能没有后果产生呢？那是不可能的。

嫉妒在人心中，具有毁灭人的力量，这一点我们绝对不能忽视。为什么嫉妒是罪恶呢？这是因为内心嫉妒别人的人，认为自己比神有更多的知识。如果神给了你某些东西，但没有给我，我就因此嫉妒，那表示我不满神所作的安排和分配，我基本上是与神抗争，是不满意神的所作所为，不同意神把福气和好处只给某人，而忽略了我，是一种骄傲的表现。我们不服神的主权，心中不能平静，就是因为看见神给了某些人好处，而没有给我，就眼红了，但却不晓得如果我也得到像对方一样的好处，这对我不一定是福气，相反的，可能有害。我们只是从自己短浅的目光去看事物，因此我们对神不满，也把妒忌的心转向别人。

嫉妒会造成纷争和分化，这是必然的后果。因为你嫉妒某人，所以你和他之间就会变得水火不容，你们之间就会有冲突发生。你会不自觉的，或是有意无意的在针对对方，做一些伤害对方的行为，或者说一些中伤对方的话，因为你内心有了嫉妒，所以你在行为上有时候是不由自主的，是失控的，是无法控制自己的。当问题发生之后，你又因为嫉妒而不愿意和解，或者去处理所产生的纠纷，所以问题将会因为你对某人的嫉妒而变得复杂。

如果我们不及早加以解决，那情况是很危险的，因为最后必然引致毁灭。而嫉妒人的心，是堕落和败坏了的，那就是说，如果我内心嫉妒某人，那么我的心就是败坏的，是跟神的关系出了差错的，或者说跟神的关系并不和谐。因为我们要是跟神有良好的关系，我们就不会嫉妒人。我们之所以嫉妒人，是因为我们跟神之间也起了冲突。圣经明明指出嫉妒是出于肉体，是情欲的表现，如果我们存着一颗嫉妒的心，又怎能说我跟神有着美好和谐的关系呢？那是绝无可能的事，因为两者是对立的，不兼容的。我们不能与一位圣洁无比的神有美好和谐的关系，但却又活在嫉妒人的罪中。我们应该知道嫉妒是不合圣徒体统的，所以如果我们觉察到自己内心有嫉妒，我们就得好好对付和清理，千万不要自欺欺人。

那么，怎样对付嫉妒或者妒忌呢？要知道，要对付嫉妒，实在不易，简单说说，可以很容易；但要实践，却的确很难。首先我们必须承认自己有嫉妒人的心。当你发现你和某人之间有冲突，你因为对方所拥有的而感到深深不忿，不管是对方的仪容，对方的穿着打扮，对方的学识，对方的际遇，对方的个性品格等等，每一方面都可以成为你嫉妒的原因，总之你就是对他不满意，你和他之间因为你的嫉妒而起了冲突，虽然对方未必知道，或者是不知道，但是你内心却是清楚的。如果你很想对付它，很想把它铲除，你首先得去承认自己的问题。

第二就是要承认自己其实和神也有冲突，这不仅是你和某个人之间的问题，更是包括了你跟神之间的问题。你可以用个别词来形容，你可以把它轻描淡写，好让情况看起来不致于太坏，你可以把情况美化，但实际的情况怎样，却又是另一回事。如果你真的要去面对，你就必须承认自己的确与神之间有冲突和问题，你要向神认罪，寻求赦免，因为你离开了祂的教训，你犯了嫉妒别人的罪。我们不但要认罪，更要悔改，要从错误的路上转回，神能够帮助你，更新你的心思，改变你的态度，但是你必须先承认，以及信靠神的能力。

第三，也许是很困难的一步，就是要为神在那人身上所作的事，所赐予的福气感谢祂。那就是说，你要为对方感谢神，因为他从神那里领受了这么大的福气，神是如此恩待他。弟兄姊妹，让我告诉你，要是你能够真诚的为着对方而向神献上感恩，你将会发现，一直以来你所背负着重担，就是嫉妒别人的包袱，顿时变得轻省了。但是这并不是一次就可以解决的，有时候要重复做几次，什么时候你觉得你心中仍然有嫉妒对方的念头，你又来到神面前，为对方献上感恩，这样做能够具体的帮助我们脱离嫉妒的心。

不但如此，我们更要积极的看看，我们可以为对方做些什么事。我们告诉神，我们愿意与对方和好，其实对方可能一直不知道我在嫉妒他。然而我愿意主动去为对方做些事，你可以求圣灵指示你，怎样去接触对方，跟对方交谈，做个朋友，或者为对方做些事，这不是为了弥补，而是为了让我们能够真正摆脱那份嫉妒的心。要是我们选择去做，又带着目的去做，即使我们开始的时候，并没有那种想做的感觉，但是我们用意志去作开始，神必定会恩待和帮助我们。

这可能是给对方真实的，真诚的赞美；也可能是实质的给对方一点礼物，或者是衷心的为着对方所作的事而感谢他，并表达你对他的欣赏。开始的时候，你或许会觉得很难，也会觉得这样做很虚伪，因为你并不想去做，但是你可以勉强自己这么做，因为你知道，要是你能踏出这一步，这将会是一个很好的开始。我鼓励你去做，因为这样能够彻底摆脱嫉妒，把心中的妒忌除去。

还记得我们一开始所说的吗？嫉妒是源于我们的内心，跟别人无关，纯粹是我们内心对神的不满所致，因而发泄在别人身上。所以要获得医治，也要从心开始，而不是从对方着手。我们不用到对方面前，告诉他我曾经是如此如此的嫉妒他，现在希望作点补偿，或者替对方做

一些事，我们根本不用这样，因为问题是在我们心里。所谓“解铃还需系铃人”，我们先要解开自己的心结，先从内心入手，才可以把问题彻底解决。

跟着，我们可以问神，我该对别人有怎样的看法，或者说我们要学会从神的角度去看对方，到底在神眼中，对方是怎样的人呢？这会帮助我们纠正自己的错误，重新建立对别人的正确看法。今天，我们活在一个尔虞我诈，充满虚假的社会里，嫉妒的事随处可见，存在于我们的家庭和工作的地方，举凡有人的地方，就有嫉妒的事发生。人跟人的关系，往往因为嫉妒而产生不必要的麻烦和误会，我们要来到神的面前向神求问，到底神是怎样看待别人的呢？当圣灵指示我们该如何做的时候，我们就要顺从。

还有，我们要把焦点重新放在神身上，留意神在我们身上所作的事。要知道，当你的目光不再注视在别人身上，不是只留心神怎样把各样的福气都赐了给他。而是转过来看神在你身上的作为，神所给你的恩典和福气的时候，当焦点不同以后，情况就有了改变。我们会思想到神在我们身上的计划和旨意，也会重新留意一些我们过去没有留意到的福气，原来神一直这样恩待我们，只是我们因为嫉妒别人而忽略了。

另外有一样事我们可以做的，就是诗 37:4 所说的：“又要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你。”这里说“要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你”，这是神给我们的一个应许。我们根本不用嫉妒，因为神对每一个属祂的儿女，都是一视同仁的，只要我们以神为乐，神就答应把我们心里所求的，都赐给我们，那不是很美好的事吗？弟兄姐妹，如果你能够依着我刚才所建议的步骤去做，相信神必定帮助我们从嫉妒的捆绑中出来，给我们自由。

那么，对于那些嫉妒我们的人，我们又可以怎样呢？当我们知道有人嫉妒我们的时候，我们可以怎样去处理这些问题呢？或者说我们该怎样回应嫉妒呢？有人可能说，“你不要理会他就是了，你当作没有这回事就算了。”不错，如果对方根本是一个你不认识的人，只是有人告诉你，某人嫉妒你，又或者是一个住在远方的人在嫉妒你，你根本不用去理会，你也不能做些什么。然而，什么事情都不做，未必是最好的解决方法，因为大部份妒忌我们的人，都是我们会经常接触的人，或者是同事，又或者是家人，我们总不能采取逃避的方法，或是装作不知。那么我们可以怎样去面对呢？

要解决问题，我们必须先知道对方到底妒忌我些什么，有什么事是对方妒忌的，我们可以透过祷告求神指示我们，告诉我们，让我们知道到底对方嫉妒我些什么。神会帮助我们，祂会让我们知道的。然后我们要采取主动，对那些嫉妒我们的人表达友善，这是一种力量，你可以在某些事情上称赞他，或者是感谢他为你做了某件事等，用这主动的方法去和对方建立关系，要相信爱是能够克服一切障碍的。我们不能叫对方爱我们，接纳我们；但是我们可以主动去爱对方，关心和接纳对方。神不要我们为恶所胜，而要我们以善胜恶。

对方可能依然对你不理不睬，但是不要紧，你已经赢了对方。因为你付出了爱，你内心会有平安，宁静，满足，不再有挣扎和焦虑。虽然对方可以迁怒于你，但是你却毫不受影响，因为神成为你生命的满足。当然，为对方祷告也是一个有效的方法，求神吸引他们的注意力，能够在神的旨意和对他们的计划上。祷告的力量是我们无法估计得到的，若是我们付出了爱，付出了关心，付出了祷告，我们就可以心安理得，因为神会亲自作工，祂会借着我们的祷告，去改变对方的态度和生命。

所以，不论是我们嫉妒人，或者是我们被别人嫉妒，我们都可以靠神来得胜，诗 37:1-4，大卫说：“不要为作恶的，心怀不平；也不要向那行不义的，生出嫉妒。因为他们如草快被割下，

又如青菜快要枯干。你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以祂的信实为粮。又要以耶和華為乐，祂就将你心里所求的赐给你。”