

## 《与神同行》 惧怕的地雷（2）

撒但从来都不急于伤害我们，牠有时间，牠可以耐心的等候，等到时机成熟的时候才下手。牠可以花心思作很多预备的功夫，等着让我们跌倒，叫我们受到迷惑，牠在我们人生旅途上埋设了很多地雷，叫我们一个不小心踩在其中。牠今天不成功，不会灰心，也不会罢休，牠会等待下一次，再下一次，总有一天，撒但会在我们软弱的时候下手，重拳出击，把我们打倒。总之，撒但可以付出任何代价去伤害和毁灭我们。

在过去很多的节目中，我们谈了许多撒但在我们生命中所埋设的地雷，讲到骄傲，讲到嫉妒，讲到淫乱，讲到沮丧，讲到妥协，也讲到懒惰，也讲到不饶恕等这些陷阱，今天我们要继续来看“惧怕”这个地雷，这是我们这个系列的最后一次分享。也许你觉得自己心中没有什么恐惧的事，似乎这个题目并不太适合你，但是如果你细心搜查和诚实的问自己，其实你也可能内心有一些惧怕是没有处理的，因为许多时候，惧怕是很隐密的藏在我们里面，我们以为没有，其实是潜在我们里面而我们不自知的，这正是牠可怕的原因，要是我们不小心踩在上面，就会被炸得粉身碎骨。

惧怕之所以可怕，是一个我们必须提防的地雷，是因为它所带来的后果非常严重，而这些后果可以在人生早期的时候就出现，如果处理不当，就会终生伤害我们，影响我们生活的各方面，影响我们跟人之间的关系，使我们不能作神要我们作的事，也无法活出神要我们活出的生命性情来。到底惧怕会有什么后果呢？首先一个必然的结果就是，惧怕会让我们分心，无法集中。我们无法作神要我们作的事，无法去完成神所交托我们的工作和使命。

当我们惧怕的时候，我们就不敢前进，不敢往外伸展，不敢冒险，只能退缩在原地。然而，一个基督徒如果要过敬虔的生活，他就必须冒险，因为神要给我们挑战，祂要我们去做许多我们从来没有做过的事，或者是超过我们自身能力所能够做的，又或者我们看不清前路，但是神却指示我们去做。我们不知道后果怎样，而我们当下也没有足够的装备和把握，只是出于神的呼召，我们去不去呢？惧怕的人不敢前去，他怕这样怕那样，忘记神会每步指引，会按时赐下所需，如果我们清楚是神的命令，我们根本就不用怕。只是惧怕会阻碍我们，因为我们惧怕可能发生的事，这绝对不是神要我们过的生活。

惧怕的人，常常会做错决定，又或者是拖延，结果就得忍受痛苦的后果。他惧怕达不到目的，惧怕做得不对，结果就固步自封，原地不动，不愿意凭信心跟着神前去，害怕行动之后的结果，害怕失败，不知道该怎么办。因着许多的不肯定，我们宁可放弃去尝试，而不敢向前迈出第一步。神在我们每一个人身上都有不同的计划和旨意，神有许多伟大的事情等待着人去，可是有些人却连半步都不肯走出去，因为他们觉得自己没有用，觉得自己的人生没有价值，他们没有才干，没有技能，一无是处，这是从小长大的时候别人所给他们的评价，于是他们记在心里，结果就影响了一生。他们头脑里所想的尽都是“我不行”，“我不能”，“我不会”，结果人生就被不必要的惧怕所扼杀，就是因为错信了别人的批评和看法。

在这里，我要郑重提醒所有的基督徒父母，要非常小心你们跟孩子们所说的话。要是你对孩子说，“你一无是处！”哪怕你只是说过一次，但可能就会毁了孩子的一生，会对他们影响深远。为什么呢？因为你在他们心里制造了恐惧，使得他们什么都不敢去尝试，因为认为自己不行，自己不会，“既然父母都看我是没有用的，我为什么还要尝试呢？”于是父母的说话就限制了孩子的发展，让孩子丧失了志气。这给我们看见，不当的言语，很可能是会毁了孩子

的一生，让他们一生都活在痛苦之中，无法克服。

要知道，疑惑会损害我们的自信心。一个人不能同时拥有信心，但却又疑惑的，因为自信心和疑惑是不能并存的。今天，很多人之所以受着痛苦的折磨，是因为疑惑所造成的。如果我们不及早把疑惑除去，我们的生命将会继续被它所蚕蚀。我们可以对某些事情害怕，但是我们不能对事事都存有恐惧的心，那不是正常人应该有的。

惧怕能够奴役我们，一生搅扰我们。很多人都渴望自由，无拘无束的生活，可是却感受不到自由。为什么人感觉不到自由呢？他们又说不出所以然，总之他们内心就是感受不到自由，只是不知道其中的原因。似乎是在他们的内心深处，总是被焦虑和惧怕笼罩着。我们知道神要求我们做些什么，但是我们却做不到，为什么做不到呢？比方说，神呼召人出来作宣教士，又或者做什么事奉的工作，可是人却做不到。为什么呢？他们会说，因为觉得自己没有这方面的本领和才干。但是，神是不是也这样说你呢？是不是神说你没有本领和才干呢？并不是。那么，为什么你依然做不来呢？他们依然说“因为觉得自己没有本领，不懂得说话，不懂得带领，不会教导，不会唱诗，觉得自己什么都不懂，什么都不会。”请留意，所认为的这些都只是凭感觉，是感觉而已，并不是真实的。我们并不是做了以后发现实在不行，而是害怕失败，害怕失了面子，这才是真正的原因。害怕失败才是我们裹足不前，不敢事奉的原因。但是，弟兄姐妹，我们不能让失败的恐惧，被拒绝的恐惧辖制了我们，让我们这一生，就真的陷在失败之中。

弟兄姊妹，让我再提醒你，神从来不会呼召人去为祂作事，而不给人装备的，绝对不会。如果神真的呼召你去服事祂，为祂做事，神必然保证给你足够的装备和力量，让你能够做得到，让你能够做成。所以，如果我疑惑，如果我不信，我将要承受痛苦的结果，就是一生只活在自己的不信和疑惑中，只活在自我的限制里。神对我们的生命有美好的计划，但是由于我们惧怕，信不过神，结果再好的计划也无法成就。我们害怕神不兑现应许，害怕神不信守承诺，虽然我们不知道神这么应许了，但是我们却作出假设，以为神可能不会实现。

多少时候，听见一些人回忆他们走过的路的时候，都不约而同的说出一些让人感叹的话。很多人会说，“如果当年我不是对神没有信心，如果我当年肯跟着神的带领走，如果我当年不惧怕，我顺从神，如果我怎样怎样……。”他们都充满悔意，只是时光不再，我们不能重头再来，光阴过去就是过去了。所以，当我们活在今天，看见今天机会的时候，我们就要想想，今天我所过的生活，将来会后悔吗？我会因为今天的抉择而将来后悔吗？如果会，我们今天就要重新选择，重新思考，免得将来后悔莫及。千万不要做一些将来会后悔的事，人生只能够活一次，我们要依着神的心意而活，勇敢的跟着神前行，神绝对不会带我们走错，祂也不会不负责任的。

试想像一下你的生命，你错失了你应该有的跟神之间的美好关系，你失去了神所为你生命预备的各样的福气和恩典，不是因为神不给你，其实神已经为你预备好了，只是因为你信，所以你得不到，这是多么可惜呢？当你活过今生，来到人生的尽头，回望过去的时候，你发现自己一生，竟然没有对别人带来任何的影响和冲击，别人没有因为你的存在而有所改变。神本来可以大大使用你，叫你的生命成为别人的祝福，但是因为你信祂，或者是信不过祂而一切变成无用。当你走到人生最后一步的时候，一切已经太迟了，生命过去就是过去了，你不会再有第二次机会，因为生命只能活一次。

生命是一条不归路，是单程路，不能回头的。要是人生是充满惧怕，焦虑，疑惑，被这一切所占满了，那是多么愚蠢的事呢？神给我们这么多美好的应许，许多人都得着了，经历了，

领受了，这些都成为我们的见证，鼓励着我们向前行，如果我们还停留在原地，始终不肯存勇敢的心跨出去，我们真的是自食其果，一生活在痛苦和挣扎之中。我们所承受的痛苦和后果，是影响到我们生命的每一方面的。不错，我们的确会感到惧怕，然而我们却可以靠着神，选择不惧怕，而且是不需要惧怕的。

到底惧怕的人，怎样才可以从惧怕的网罗和处境里出来呢？怎样才可以得着彻底的医治，不再作惧怕的奴仆呢？怎样才可以摆脱这具毁灭性的感觉，不再分心，因惧怕所带来的创伤获得医治呢？是否有办法去解决这个问题呢？不错，在神的确有办法，神有无穷的大能，任何问题和死结来到祂那里，祂都能够一一为我们解开，祂是神，在祂万事都能做，耶和華在天上立定宝座，祂的权柄统管万有。虽然撒但很狡猾，在我们人生路上埋下了许多致命的地雷，但是我们可以靠着神避开，不踩在上头，即使不幸踩到了，也可以靠着神获得医治。到底方法是什么呢？

要彻底解决惧怕的缠绕，首先我们必须问自己，我是否真的渴望从惧怕中走出来，我是否真的希望活在一无所惧的景况中呢？我们要诚实的，再三的问自己，我是否真的渴望。为什么我这么说呢？这是因为有不少人内心其实不是那么渴望不再惧怕的，这是因为他们习惯了那种被呵护，那种能够引起别人注意的感觉。他们喜欢向别人诉说自己是多么惧怕身体的健康出现问题，多么惧怕在经济上遇到困难，以及这样那样。他们的人生观其实是十分负面的，悲观的，是被人同情的。所以我们必须清楚自己的意向，到底我们真的希望完全摆脱惧怕，不再活在惧怕之中吗？我真的渴望如此吗？我心中惧怕，这是个事实，然而我真的渴望摆脱惧怕这个问题吗？这又是另一回事。除非我们真的是迫切期待，不然的话，我们还不能获得真正的释放和解脱。

要摆脱惧怕，也许我们要面对自己里面一直困扰和一直隐藏着的问题，或者要破碎我们里面的骄傲，又或者是别的隐藏着的问题，过去我们未必察觉，但是在圣灵的光照下，我们就要去对付。一旦我们承认自己的问题，又愿意去面对的时候，我们才可以依着神的指示，一步一步的走出惧怕的阴影。

第二就是要认识到自己惧怕的成因，到底根源是什么，从何而来。也许每个人都有不同的成因，或者是长期受到忽略，又或者是这样那样，前面我们说很多了。但是根源的问题到底是什么呢？其实就是我们不信神的主权，作为神的儿女，如果我们活在惧怕之中，那是因为我们不相信神的主权，不信神主宰一切，主宰万事，所有事情临到，无论大小轻重，都有神的许可和掌管。

所有的惧怕，都是源于对神权能的不信，也是神所责备的。因此，要对症下药，我们就得重新拾回对神的信心，相信神主宰一切，祂有绝对的权柄，祂充满智慧和能力，祂的爱是无条件的，天上地下的一切都服在祂面前。我为什么要惧怕呢？神是我的神，祂又主宰一切，我们还惧怕什么呢？祂住在我们里面，与我们同在，又给了我们许多宝贵的应许，祂的保守和看顾，以及爱护都是不止息的，我们为什么还要惧怕，还要作惧怕的奴仆呢？所以，要摆脱惧怕，首先是承认自己的问题，然后是认定神的主权，祂主宰一切。

第三，当惧怕来临的时候，我们要选择把目光注视在全能的神身上，而不是在我们所惧怕的事情上。许多时候，我们的目光会变得散漫，我们听见坏的消息，收到不幸意外的噩耗，我们会惊慌和惧怕，但是要提醒自己，立刻把焦点放回神的身上，这是神的应许，我来到神面前信靠祂，仰望祂，惧怕就自然会消失。

第四，一个很有效的方法，就是默想神的话语，把神的话牢记在心里，细细咀嚼，回味，默想，吸收，消化，让它成为我思想的内容。当我们不断持之以恒的时候，我们的心思就充满着神的话，我们所想的自然就是照神所想的去想，照神所看的去看，惧怕自然就会消除了，因为我明白神的心意，有跟神一致的看法，知道神是爱我的，这已经是得胜了。赛 41:10 说：“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”神会不会只是口说而不照着做呢？神会不会告诉我们一些和事实不相符的事呢？绝对不会。

经文说“神要与我们同在”，然后又说祂是我的神，我们是祂的儿女，跟着神要以祂的能力来坚固我们，帮助我们，扶持我们，我们还惧怕什么呢？神的话是我们对付惧怕最有力的武器，有了神的话，我们就什么都不怕，都有能力应付，不是因为我们自己有能力，而是神成为我们的力量。每个人都经历过惧怕，因为惧怕是人人都有的，虽然各人惧怕的事物都不同，成因也不同，但总会有惧怕的时刻，而且程度各有不同，然而，无论什么情况，只要我们靠着神，都必定能够克服和得胜。

书 1:9 的经文说到：“你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往那里去，耶和華你的神必与你同在。”这是神对约书亚的应许，也是神今天对我们所作的应许，我们只要清楚跟着神的引领，就不必恐慌，不用惧怕，因为神要与我们同在，祂要为我们解决沿途上一切的问题和障碍。我希望用一个见证来结束今天的分享。一位被神大大使用的牧师，在勉励新传道同工的时候所作的见证，帮助和鼓励了很多人。他在一间教会牧养了超过了二十年，蒙神大大赐福和使用。

他回想二十一年前，当时他还很年青，刚到这间教会任职，当时会友不多，但有一个很奇怪的现象，就是教会的财政几乎只落在其中七个做生意的人手上。那就是说，教会的收入，绝大部份就是来自这七个人的奉献。正因为这样，教会就很倚重这七个人，凡事都征求他们的同意，这现象其实是不健康和不正常的。因此，教会有些事工，的确是受到拦阻和限制，但是无奈的是教会的财政大权是在他们手上，大家只好听他们的决定。

一天，在会议中，他们又谈到关于钱的问题，似乎是有意见不合的地方，在结束的时候，这位牧师就说，“我们何不祷告交托神，让神在其中作主呢？”当时的主席，也是这七个生意人之中的一个就立刻说，“这是我们生意上的事，不必请示神，也不用神帮忙。”这个牧师大吃一惊，为什么他们会这样想的呢？而属灵的争战也由这一刻开始了，因为作为牧者，当然认定基督才是教会的元首，什么事情都应该交给神，让神参与在其中。但是教会的领导人却认为这是他们可以处理的，所以不用神介入其中。

后来，其中一个代表来见牧师，反映出他们的意见，他们觉得牧师的道理太过属灵了，每篇信息都不外乎救恩，圣灵，主再来，和圣经基要的道理，他们觉得很沉闷，所以他们希望牧师能够改进一下，不然的话，他们决定不再续聘牧师。当时牧师的心一直在往下沉，这些人的语气很不友善，几乎是强迫他就范那样。这位牧师当年还很年轻，不知道怎样应对，只好在神面前祷告。在祷告中，神给了他一节经文，就是赛 54:17，经文说：“凡为攻击你造成的器械，必不利用；凡在审判时兴起用舌攻击你的，你必定他为有罪，这是耶和華仆人的产业，是他们从我所得的义，这是耶和華说的。”

牧师得到从神而来的话之后，心中知道神必然支持他，于是在这些人开会要作出决策的时候，就在会议室外拿着圣经，打开以赛亚书这里，默默的祷告仰望神，告诉神这是祂的话，求祂按祂的心意去成就。会议开了两个半小时，牧师就在会议室外祷告了两个半小时。会议开完

了，他们请牧师进去，结果其中没有一个人说牧师的坏话，他们一致通过请牧师留任。而到现在，这个牧师已经在这间教会中任职有三十五年之久，神大大使用这位忠心和倚靠祂的仆人，也赐福他的工作。

弟兄姊妹，我们不必惧怕，因为神主宰一切，我们所事奉的是主基督，只要我们信靠祂，祂自有祂奇妙的作为。神不要我们活在惧怕之中，而是要我们刚强壮胆，不可丢弃勇敢的心，并且存这样心的必得大赏赐。罗 8:13-15 说：“你们若顺从肉体活着必要死，若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。因为凡被圣灵引导的，都是神的儿子。你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕，所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫阿爸父。”