

《与神同行》 作个鼓励者

弟兄姊妹，你身边的朋友是怎样看你的呢？他们会看你是一个挑剔的人，专门找别人的错处呢？还是看你是个鼓励他们的人，经常都替他们打气的呢？当他们看见你走近的时候，他们会感到高兴还是讨厌呢？当他们想到你的时候，是喜上眉梢还是愁眉深锁呢？到底在别人心目中，你是一个怎样的人呢？他们爱跟你在一起吗？还是他们因为你的到来而感到厌烦呢？当有人叫你名字的时候，他们的感受是怎样的呢？

神希望每一个属祂的人，都能够作别人的鼓励者，而每一个人都渴望得到别人的鼓励。所以我们都爱和一些乐意鼓励我们的人在一起，当使徒保罗写哥林多后书的时候，他形容神是一位安慰人的神，而且经常给人鼓励。我们先来看赛 35:3-4，经文这里说：“你们要使软弱的手坚壮，无力的膝稳固，对胆怯的人说，你们要刚强，不要惧怕；看哪，你们的神必来报仇，必来施行极大的报应，祂必来拯救你们。”

然后我们看保罗在帖前 5:11，这里是类似的鼓励，保罗说：“所以你们应该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。”我们都知道，鼓励是可以建立人，叫人振作的。一个鼓励者，能够在别人身旁给人不同的支持和希望，能够给他们动力向前行，特别在极度困难的时刻中，一个鼓励者所发挥的影响力是大的。试想，当人处在困难和伤痛之中，心情很容易往下沉，会容易消极，但是鼓励者能够激发起对方的斗志和前进的动力，叫他们不致放弃，所以作为一个鼓励者是十分有意思的。

保罗在林后 1 章讲到有关安慰和鼓励的信息，我们一起来看 3-7 节的记载，经文这样说：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。我们受患难呢？是为叫你们得安慰得拯救，我们得安慰呢？也是为叫你们得安慰，这安慰能叫你们忍受我们所受的那样苦楚。我们为你们所存的盼望是确定的，因为知道你们既是同受苦楚，也必同得安慰。”

弟兄姊妹，请问你愿意作个鼓励者，或者说安慰者吗？相信大部份人都会说愿意，但是如果清楚作为一个安慰者所必须具备的条件之后，又有多少人仍然愿意去作别人的鼓励 and 安慰呢？神是最大的安慰者和鼓励者，神所给予人的鼓励和安慰是最实在的，也是最贴切的，最奏效的。我们要透过今天的经文来思想如何去使自己成为别人的鼓励者，如何去作一个鼓励的使者，把安慰和鼓励带给有需要的人。要作为一个有效的鼓励者，有三方面是我们必须拥有的。

所谓给人安慰和鼓励，并不单是向对方说，“你开心起来吧，不要再忧愁下去了，要看好的一面，事情始终会有解决的方法的。”不错，这些都是很好，但是真正的鼓励并不是单单说几句这样的话，就可以奏效的。又或者是说一句，我会为你祷告，就算是给了别人鼓励；或者拍拍对方的肩膀，告诉他“我明白”，这就算是鼓励。其实他们是否真的明白，也不知道，可能他们根本并不明白，只是口头上说明白而已。又或者有人说，你不是唯一一个受苦受伤害的人。弟兄姊妹，圣经所说的鼓励者和安慰者，都不是我们刚才所提到的那样。

我所指的鼓励者，乃是一位能够使你向前迈进，给你希望和振作的人，他们的出现，他们的声音，他们的抚摸，能够真实的带给你希望，和前进的力量，这才算是真正的鼓励。你的惧

怕会因此而消除，你恢复对自己和对神的信心，你认定神看顾你，神会领你经过，你知道事情一定会有扭转的局面。那么怎样才能够做一个这样的鼓励者呢？需要具备怎样的条件和装备呢？今天，周围实在缺乏一些真正懂得鼓励和安慰别人的人，你愿意成为其中的一份子吗？

首先，请你记下“痛苦”这个词，虽然没有人会喜欢这个词，但我们若要学习做个鼓励别人的人，我们就必须先经历痛苦，这是条必经之路，并没有快捷方式。使徒保罗可以说是新约使徒里最伟大的鼓励者，在他所写的书信中，到处充满着鼓励的话语，即使我们今天读来，一样得到莫大的鼓励。但是，在此同时，我们又看见保罗是一个饱经忧患的人。新约圣经同时记载了保罗所忍受的苦，实在是我们无法想像的。像林后 4:8 起，保罗就叙述他在服事主的过程里所受到的艰难苦楚，8-10 节说：“我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至于失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不至死亡。身上常带着耶稣的死，使耶稣的生，也显明在我们身上。”

保罗四面受敌，每一天都得面对不同的环境与压力和逼迫，但是他却不会被打倒，即使打倒，也不至死亡，即使陷入困惑，迷惘和失意的环境中，但他却一样的仰望神，没有因此而绝望。我们读使徒行传，以及保罗所写的书信，就可以发现，很多经文都提到保罗所遭遇到的困境，难处，祸患，伤痛，眼泪，试炼，逼迫，甚至是死亡的威吓。当然，我们的主耶稣基督也是一位极大的安慰者和鼓励者，但是我们往往会觉得耶稣的身份超然，虽然祂身为子，活在世上，但是他百分之百是神，所以我们会觉得耶稣的一生很特别，是神而人，跟我们不一样，因此我们未必能完全接受出自耶稣的感觉和心情。

可是，保罗比耶稣和我们更加的接近，他真的是地道的人，和我们没有任何分别。信主之前他还是逼迫教会的，他的经历能引起我们的心里极大的共鸣。他所受的苦并不是自己招的，乃是因为信仰，因为传福音的缘故而引致的。逼迫，拒绝，各种各样的苦难和险境，都是因为他锲而不舍的传福音而得来的。今天，我们在苦难中读保罗的见证和心声，就得到很大的安慰和鼓励，因为知道保罗是过来人，他不是唱高调，不是在说教，把是他自身的经历和我们分享，分享他在苦难中的感受和得着。

过来人的心声是最有效的，今天，神为什么不能够用我们呢？是因为我们还没有受过苦，没有经历过痛楚，是因为我们还没有遭遇过逼迫和试炼，没有走过最黑暗的幽谷，没经历最绝望的时刻。我不是说，未曾经历过苦难的人，就不能给人鼓励 and 安慰，不是这个意思；然而真正的鼓励，带有属灵能力，能够赋予受伤和绝望的心灵，重新有盼望和力量，真正的安慰和鼓励，必然是来自一个受过苦的心灵。所以，我们如果要成为神所使用的安慰者，就要得预备自己去受苦，预备自己经历眼泪和伤痛，在苦难的学校中接受磨炼，这样神才能使用我们成为别人的鼓励者，让我们所给的鼓励，可以带来真正的果效。

同样的话语，出自两张不同的口，有着不同的果效。你可以覆述别人的话，但是你不能同时拥有别人的经历。只有曾经经过苦难，从黑暗的深渊走出来的人，他的言语，他的声音，他的作品才有权威，才有能力，才能够触动人的心灵，叫人的伤痛得到抚慰，在绝望中产生希望，这绝对不是空洞的道理，说教式的言词所能及的。就好像约伯的三个朋友那样，约伯形容他三个朋友所带给他的安慰是空洞的，无益的，只增加他的痛苦，而不是消除。我们能不能够给苦难中的人真正的鼓励，就要看我们是否经历过苦难，我们是否拥有那种权柄和能力。

我们要是真的希望神使用我们去作别人的安慰者，就要学习愿意受苦而不发怨言，甘心情愿接受神所安排的苦难。在苦难中我们不问神为什么，只问神我们可以在其中学习些什么功课，神有什么要对我说，有什么要教导我。这是很重要的第一个方面，不要只羡慕别人有这么好

的分享，这么好的灵性，可以鼓励身边的人，倒要问问他有过什么痛苦的经历，他为这苦难付过什么代价，因为那就是他得着鼓励的真正原因。

第二就是原则。我们不但要愿意忍受苦难，我们还要从苦难中学习神给我们的原则。不少人经过痛苦，却一无所获，白白的浪费了他的眼泪，浪费了他的伤痛，浪费了他所背的重担，所受的试炼，所经过的幽谷，因为他们没有在苦难中学习那些宝贵的原则。我们如果要成为神所使用的鼓励者，不但要愿意受苦，还必须在苦难中愿意学习功课，学习原则。

受苦是一回事，但在受苦中学习神所给我们的原则，又是另一回事。所谓“原则”，就是要明白神在做些什么，神作事的方式怎样，神的心意和目的是什么等等，这些都是我们在受苦中要学习的。要是我们没有学习，受苦之后却对以上所说的全无认识，或者没有增加认识，我们就是枉费受苦了。保罗在林后 1:4 说：“我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。”神不但在各样患难中安慰我们，鼓励我们，给我们盼望，并且神有另一个目的，就是要我们能用祂所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。我们要明白，神之所以让我们受苦，或者容许我们经历苦难，不只是为了我们灵命成长，还要使用我们去作安慰别人的人，神要用我们。而受苦是神装备我们的一个好方法，也是神常用的方法，好让我们在经历患难之后，可以去安慰那遭遇患难的人。

在我们渴望成为安慰者和鼓励者的同时，我们不但要预备心迎接苦难，经历苦难，以受苦的心志做为兵器，我们还要学习原则。这不但是神装备我们去作鼓励者的方式，神更是在我们受苦的过程中，要教导我们单一信靠祂，更多的经历祂，更深的认识祂。

这不是说，我们不应该接受别人的鼓励，不是这个意思，因为神很多时候也会透过身边的人给我们鼓励，但是我们要信靠的，只有神自己，而不是人。要是我们把希望寄托在人的身上，那将会更让我们失望，甚至是绝望，因为人无论怎样有权有势，也未必能够救我们脱离苦难，许多苦难对人来说，是人无能为力，爱莫能助的。只有把希望放在神身上，用信心专一仰望神，才能够帮助我们真正去经历人生的苦难。

有一个原则是神希望我们去学习的，就是神把苦难加给我们，是要装备我们去成为别人的安慰。前面我们说，“要成为别人的安慰，我们必须先愿意受苦。”但是单单受苦是不够的，有些人在苦难中不断埋怨，不断怪罪别人，甚至谴责神，如果用这样的态度去面对苦难，即使我们一辈子活在苦难中，也不能从其中得到什么益处，我们也不能受到神的装备。所以受苦只是其中的一个步骤，重要的是我们去学习神要我们学习的功课。神会亲自教导我们明白一些重要的属灵原则，所以我们必须用信心仰望神，留心神所说的话，留心察看所我们要学习的功课。诗人说“我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。”（诗 119:71）

林后 1:11，保罗说：“你们以祈祷帮助我们，好叫许多人为我们谢恩，就是为我们因许多人所得的恩。”在苦难中，一个很重要的原则，就是我们为受苦的肢体祷告，神垂听了我们的祷告，结果怎样呢？就是别人看见了神的响应，看见了神垂听了他们的祷告，他们的信心就得到建立和刚强。他们想，“神既听这些人的祷告，也必定听我们的祷告！”这么一来，神就使受苦的人，和那些与他们一起去面对苦难的人的信心，得到建立和坚定。神用这样的方法来训练我们，预备我们去作别人的鼓励者。

鼓励者不是与生俱来的，我们可以生来有乐观积极的性格，但是要作能鼓励别人的人，这是神的作为，是圣灵的工作，是神所成就的。我们蒙神所建立，成为祂的工作，祂使用一颗愿意被破碎，愿意忍受苦难，愿意去经历创伤的心灵，去成为他人的祝福。如果我们不明白神

的美意，千方百计去逃避苦难，不愿意受苦，我们就不要想成为安慰者和鼓励者。因为真正的安慰者，是在无望中呼求神的救助，然后得到神的回答和拯救，以后以这些经历帮助别的经历苦难的人。

弟兄姊妹，人生有许多苦难，都不是我们独自可以应付的，许多困难都是人束手无策，一筹莫展的，根本就没有解决的方法，除了信靠神之外，就别无他法。但是，神既然容许这样的苦难进到我们生命中，神就知道怎样去锻炼和建立我们的信心，并且加添我们力量去承受苦难。到我们经过苦难出来之后，发现有人正经历和我们一样的苦难的时候，我们的经历就可以成为他们的鼓励和帮助，并且我们可以替他们分担重担，分担他们的伤痛和压力，我们能够使他们重新振作，对神重新存有希望，这才是真正的鼓励者，用我们自身的经历，过来人的身份去帮助落在同样苦难中的人。因着我们的见证和分享，他们对人生重拾希望，在黑暗中顿时看到了曙光，本来是绝望的心灵，现在重振希望。

然而，一个真正的鼓励者，不是把别人的目光带到自己身上，而是鼓励人把目光凝视在神身上，从神那里获得安慰和希望，神要我们学习功课，目的就是要来帮助和鼓励陷在同样困境中的人。哥林多后书是我百看不厌的，里面记载到保罗怎样经历患难和痛苦，以及他的心情和他在苦难中所学得的功课，成为很多弟兄姐妹的帮助和安慰。我们来看林后 12:7-10，经文说：“又恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役，要攻击我，免得我过于自高。为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。祂对我说，我的恩典够你用的，因为我的能力，是在人的软弱上显得完全，所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦，为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。”

这段经文，记载了保罗生平一段非常痛苦的时刻，他肉体上有一根刺，让他痛不欲生，以致他三次求主把这根刺挪开，他不知道还得忍受多久。然而神没有应允他所求的，在保罗感到极度软弱的时刻中，神告诉他一个十分宝贵的原则，这原则就是神的恩典是够他用的。得到了神的这句话之后，保罗整个心情就转变了，他得到了从神而来的安慰和鼓励，虽然痛苦依旧，但是保罗的心情不再一样。以致在第 10 节，他反而是以软弱为可喜乐的，因为知道在这些景况中，他能够更体会神怎样让他刚强起来。

当保罗在痛苦中不知道该怎么面对的时候，神的同在和神的能力临到他，顿时让他安静下来，内心充满着神所赐的平安和喜乐，以及满足。保罗为什么能够成为极大的安慰者和鼓励者呢？是因为他学会神的原则，所以他所给的安慰都是非常实在，充满能力和权威的。要成为神所重用的鼓励者，第一我们必须乐意去受苦，毫无怨言。第二是要在苦难中学习神的原则，能够实实在在的与别人分享到神的工作，神在我身上所给予的安慰和同在。

第三方面我要分享的，就是要作神的安慰者，必须要进入别人的生命中，和他们一起共度困难的时刻。不是给了他们一些安慰之言，就算尽上了我们的关心和责任，我们更要进入他们的生命中，和他们一起共渡时艰。如果你不打算介入对方的生命，你就不能作一个有效的安慰者和鼓励者，你仍然是在隔岸观火而已。我们不能远距离的去鼓励别人，安慰别人，只是口里说“我希望你能够好起来”，“我不忘记为你祷告”，或者是“你一定没事的”。这些话其实是起不了作用的，也不是真正的鼓励。我们必须愿意介入对方的苦痛中，乐意和他们一起去经历。

怎样进入别人的生命中，和他们一起背负重担，经历苦难呢？你可以用你的眼神去表达鼓励，眼神是可以传达信息的，透过你的眼神，去让对方知道你关心他，你支持他。除了眼神之外，

可以用触摸，你不一定要拥抱对方，但是当对方受到极大的伤害的时候，如果你能够轻轻的抚拍他或者是触摸他，你就能够表达出一种关怀的态度，你在告诉对方，你在这里，你会为他祷告，你是一位可以信赖的朋友。在适当的时候，加上一些适合的话，（要记得，不是什么属灵的术语，或者只是说，我为你祷告这一类敷衍的话）。如果对方陷在经济的困境中，考虑给他们一点经济上的帮助，或者是在实际的行动上协助他们，替他们做一点事，像陪伴他们，给予他们生活上的帮忙等。

神今天依然寻找一些合用的人，去给伤心的人带来支持，帮助，安慰和鼓励，你是其中的一个神可以使用的鼓励者吗？你乐意去经历苦难，并在其中学习功课吗？当别人有需要有困难的时候，你乐意介入他们的困境中，给予全力的支持和帮助吗？