

《与神同行》 默想的能力

基督徒生命中最重要事情，莫过于与耶稣基督建立亲密的，个别的关系。而要与神建立个别的亲密关系，与神独处又是不可或缺的，是我们每天都要做的事。到底圣经怎样论到默想神和神的话呢？神是怎样看这一个属灵的操练呢？请留意，“默想神的话”不等于“研经”，“默想神的话”乃是“读圣经，聆听神的声音，集中心思在神的话语上，求神向我们的的心灵说话，指示这段经文对我们有什么直接的帮助。”在默想中，我们的心灵是保持宁静的，独处是一个好方法，可以让神亲自吸引我们的思想，在和神单独相处的时候，我们的心思可以被神所占有。

默想神最重要的，莫过于持久，不是一曝十寒，也不是偶尔为之，有兴趣才去做，而是要每天不断的，持之以恒，才可以收到其效果。书 1:8 说：“这律法书可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话，如此你的道路，就可以亨通，凡事顺利。”神拣选约书亚作为摩西的接班人，约书亚实在是战战兢兢的，神就指示约书亚成功之路，告诉他若要获得成功，就得默想我的话，而不是去组织什么强大的智囊团，去策划和献计。神并不要求约书亚去求人的智慧，神乃要求约书亚要默想祂的话，不是偶然如此做，乃是昼夜思想，这是神的要求。

要知道，约书亚当日并未有今天你我所拥有的圣经，而所谓“神的话”，“这书上的话”，只是摩西的经卷而已；今天，我们拥有启示完整的圣经，是神所默示而写成的，我们实在比约书亚幸福得多，因为神向我们作出了完备的启示，让我们在人生的各方面上都有指引，我们岂不更当昼夜思想，好得着从神而来的指示和智慧，去过我们每天的生活吗？神指示约书亚不可偏离左右，总要谨守遵行神一切的吩咐。我们不是要偏左，或者是要偏右，倒要依足神的吩咐去行，作神要我们作的事。

神向约书亚作出保证，如果约书亚依着神所吩咐摩西的去行，神必定与祂同在，一如与摩西同在一样。神说，“我怎样与摩西同在，也必照样与你同在。”神保证不会撇下他和丢弃他，这是约书亚一生最大的福气和保障。当时的约书亚，面对神所给他极大的挑战，他实在不知道怎样做，以色列人的脾性，他很清楚，也经历了不少，他深知以色列人不容易带领和应付，但是神没有只把责任交给他，就任由他自生自灭，神乃是把成功的秘诀告诉他，指示他如果要取得成功，就要这样这样做，要默想神的话，默想神所给摩西的一切道理和训示，这样他的生命就可以获得成功。

上一次我们看过了关于“默想神话语”的含意，今天我们要集中来看看，到底在我们学习默想的过程里，有什么事情会因此而发生。我的意思是说，当我们与神独处的时候，我们可以期待些什么，我们聆听神的话，我们向神说话，我们安静在祂面前，学习祂的话，不是要听从人而来的话，乃是要直接从神那里获得话语，我们求神鉴察我们的心灵，向我们的心说话，好让我们能够吸收和应用在我们的生活中。

要知道，默想是需要付出时间的，它要求我们有颗安静的心灵，也需要我们静默，这跟我们平日忙碌的生活，匆匆的忙这忙那有很大的不同。我们可以同时接收不同人的声音和信息，这个吩咐我们做这事，那个又有别的要求，又或者不同的人都有着不同的声音，在我们身边响起，其实，一个随时候命的人，未必对人人都起到很大的作用。不但这样，如果我们只是供人差使，我们就没有时间留给神。要把时间留给神，我们就不能同时把时间留给人，去满

足所有人的欲望和要求。要是我们希望被神使用，我们就得把时间留给神，和神单独相处，默想祂的圣言，这是神对我们的要求。

今天，世俗人也谈默想，或者说冥想，但是他们的动机和目的都是错的。他们教人打坐，固定在一个特设的姿势上不动，然后集中精神去思想一个特定的东西，以达到“冥想”的功效。只是世俗所说的冥想，跟圣经教导我们要去默想神的话，是截然不同的。圣经要求我们要默想神的话，这样才能够得到成功。到底当我们默想神话语的时候，我们可以期待什么事情发生呢？或者说有什么事情会发生呢？如果我们知道默想神话语将带来的后果，相信我们就会更认识到默想的重要性了。

神要求约书亚要昼夜思想神的话，好好的默想，是持续不断去做的事。我再说，默想神话语不等同查经，而是指我们花时间与神独处，单独和祂在一起，享受与神同在的滋味。在这样的一个时刻中，我们可以期待什么事情呢？首先就是我们可以学会怎样发展一个安静的心灵，不论外面怎样风大雨大，或者是狂风暴雨，我们的心灵依然是安静的。人生有许多的忧患和逆境，有许多人生的风暴，突然而来，然而我们要是与神独处，我们的心灵依然可以平静，不受外界的骚扰，我们依然是聆听得到神的声音，我们依然是心灵与神有沟通，不管外面怎样，我们的心灵仍旧有平静和安稳。

第二是我们学习默想神的话语，我们的心灵就获得洁净。我再说，当我们学习默想神话语的时候，我们的心灵就得到洁净。所谓有诸内而形于外，那是骗不了人的。一个人的表现怎样，其实是反映出他的内心到底怎样，他怎样思量，他的为人就必然怎样。我们不能长久集中在某个思想中，而我们所表现出来的，又是另一种截然不同的东西，那是不可能的。我们集中在什么事情上，我们的为人表现就自然会怎样，那是必然的事。如果我们集中在神圣洁的话语上，神很自然的就会透过我们的行为反照出来。我们的心会因着默想神话语而得到洁净。我们越是进入神话语中，我们的生命就越得到炼净。

第三，我们越是默想神话语，我们对神就会有更深的饥渴。我们越是默想神的话，我们对神就会有越深的饥渴。我们都希望爱神更多，渴想神更多，怎样才可以得到这样的结果呢？方法其实很简单，只要我们多默想神，我们拨时间与神相处，安静在祂面前，不是忙这忙那，乃是安静和神独处，这样神自然会在我们心中作工，叫我们能够对神产生饥渴的心。我们不必做什么，只要安静在神面前，那已经足够，把心思集中在神身上，那是神最喜悦我们做的事。

想想耶稣当日在世上的生活是怎样的，祂每天清早起来，不管当天的行程是多么的紧凑，也不管当天要做的事是多么繁多，祂总是离开门徒，独自一人上山去祷告，与神亲近，跟神独处。耶稣当日的的生活方式，正是我们今天每一位弟兄姐妹都要学习的，生活越是忙碌，越是紧凑，我们就越是要多亲近神，从祂那里支取更多的力量，去应付每天的生活和工作，这样我们的精力才不会耗尽，否则，我们靠自己去过活，去应付各种的事情，身心灵早就枯干了。为了叫我们的生活有力，作工有力，我们早上起来，不能忙乱，总要预留时间给神，跟神独处。在我们离开家以先，必须先从神那里获得心灵的力量，得着神话语的提醒和支持，才好展开一天的生活和工作。与神独处是不能匆忙的，我们要给充裕的时间给神，这是因为我们爱神，我们渴望与神在一起。

第四，当我们学习默想神，我们就会更明白神的看法。若是有人问你，“你对神认识有多少呢？”或者是“请写下你对神的认识。”你会怎样回答呢？你能够写下多少呢？你到底认识神有多深呢？这实在是一个很好的问题，是我们每个人都得诚实的回答的。到底我们认识神有多少呢？

然而，当我们持之以恒的，每天不断默想神的话，我们对神自然有更深入的认识，我们会知道神的看法，神的作为等等。

开始的时候，也许我们会把大山一样的问题带到神面前来，因为我们无法应付，我们不知道该怎样去处理，我们祈求神帮助。然后我们默想神的话，神开始向我们的的心灵说话，又在我们的思想中作工，突然之间，我们眼前的问题慢慢的缩小，甚至变得不再是问题，因为我们在默想神的时候，我们已经有了和神一样的看法，而当我们懂得从神的角度去看事物的时候，我们就不再被困难所压垮，因为知道神的能力远远大过我们所遇见的困难，所背的十字架不会重过主的恩典，一切的问题带到神面前都变为无有了。在神没有难成的事，没有任何困难神不能应付，神不能解决，我们若能从神的角度去看事情，就不会再像现今那样的生活，充满愁苦了。

第五，我们若是默想神的话，分辨能力自然会增强。我们花时间与神独处，默想神的话语，即使我们的记性不好，不能常常牢记圣经的章节和内容，但是不要紧，只要我们恒常的去读，圣灵是会在适当的时候，提醒我们神的话，把神的话适当的放在我们的脑海中，这是圣灵其中的一个工作，把神的话语提醒我们。多少时候，我们陷在某些光景中，很需要神的话的支持和安慰，但是翻开圣经，六十六卷之多，翻到哪里才适合呢？我们茫无头绪，因为不知道哪一处才是适合的。然而圣灵会在这些时刻，将神合适的话告诉我们，刚好符合我们当下的需要，是神要给我们的。然而，我们平时若不默想神的话，脑海里对神的话是一片空白，圣灵又怎能够提醒我们呢？所以我经常说，平日的功夫是很重要的，千万不可忽略。

不要以为自己记性差，即使读了也记不住，所以就干脆不读，因为圣灵能够把适当的话语提醒我们。圣灵能够使我们正确的判断能力，让我们懂得从神的角度去思考事物，当我们站在神的角度去看事物的时候，我们就能够把无关重要的事放下，专注在神要我们注意的大事上。到底神说什么呢？神是怎样说的呢？这才是重要的，因此寻求神在我们生命中的旨意，是每一个基督徒都应当留意的事。

第六，我们默想神的话就自然会清楚自己人生的方向，这正是我们去寻找神旨意的方法和路向。当然，要寻找神的旨意，我们不单是这样，但是默想神的话却是最基本的必须，我们安静在神面前，向祂屈膝，求祂指引，告诉神我们希望得知神要我们做的事，要我们走的路。神不论说什么，我们都乐意听从顺服。如果我们有这样的心志，神必然乐意将生命的道路指示我们的。

神很少只是命令我们行事，通常神会把我们带进相关的处境里，预备我们的思想，心志和灵性，让我们从心里面领会神的旨意。神的带领是温柔的，祂有足够的证明和指示，有圣经作为我们的依据，并且神会亲自在我们的生命中作工，让我们有神的眼光和想法，这一切都能够让我们清楚神的带领和指示。

第七，我们默想神的话，我们就得到从神而来的忠告和建议。每一个人都需要别人的支持和意见，多少时候，我们在下决定之前都会参考别人的意见，然而我们不能只向人求取意见，我们更要有神话语的印证，有从神而来的确据，这才是最重要的，因为我们要走在神的路上。很多人都会给我们不同的意见，有的还只是投我们所好，知道我们爱听什么话，于是就迎合我们的想法，去给我们意见。或者有人会说，“如果我是你，我准会这么这么做”，他们好像是把自己设身处地的替我们着想，替我们出主意，但其实不一定是，所以我们要小心过滤，然后才好接受。

第八，我们默想神的话，就可以得着从神而来的确据，这其实是神乐意这么做的。大卫说到他昼夜思想神的话，趁天未亮，他在思想，夜更未睡的时候，也同样思想，他真的是个昼夜思想神话语的人，他在诗里面曾说，“我睡醒的时候，仍与神同在。”大卫与神的同在是无间的，即使是睡着了，什么都不知道，意识也不清楚，但是他知道神依然在他生命中，并且作工，所以他不论是醒时或睡着，都与神保持着亲密的关系，神能够随时随地把祂的心意告诉大卫。神知道该怎样让我们明白祂的心意，祂知道怎样启迪我们的心思，问题是我们是否有兴趣聆听神，我们醒来的时候，最渴想的到底是谁。

第九，我们多默想神的话，我们对神就自然会有更多的信心。我们所领受的命令，是从天上来的，而神直接指示我们；在这样的情况下，我们不用惧怕地上任何的权贵，因为从神而来的能力远超过地上的和世俗的。我们只须在神面前谦卑，因为祂是万王之王，万主之主，祂是万有的主宰。除了神我们要毕恭毕敬，要五体投地，要全心顺从之外，人间的一切权势和力量，我们都不用害怕，我们只管听命于神就是了。就好像使徒们所说的，“顺从神，不顺从人，是应当的。”虽然人会以我们为愚蠢，但是我们却可以因着多默想神的话，而对神有更大的信心。

弟兄姊妹，到底在我们的生活中，我们选择花时间与神独处，还是花时间做自己的私事呢？世界上再没有任何人比神来得重要，也没有任何人值得我们去聆听和顺从。我们都希望做个有信心的人，然而信心从何而来，又怎样增强呢？就是从认识神和默想神而来的，我们对神有了深厚的认识后，我们对祂的信心自然会增加，我们自然乐意听从祂的话，因为祂是那指引我们，为我们预备道路的主。

不少属灵的伟人，都坚持在天未亮的时候起来，默想神的话，与神交谈，和神独处。虽然他们好像是牺牲了睡眠的时间，但是他们却认为是值得的。因为在夜深人静的时刻中，他们容易集中心思在神身上，不受到世俗的骚扰，可以专心一意的默想神，与神交谈，又容易听见神的声音。他们很享受这段宁静的时刻，所以无论怎样都坚持下去，而且获益良多。当然，我不是说我们每个人都要半夜三更起来晨读，我们各人都有不同的生活习惯和节奏，也有日常许多的工作和事务，但是重要的是，我们要看重与神相交的时间，看重默想神的时刻。有了这份看重之后，其他的一切就好办了，因为我们自然会把心思和时间放在我们看为重要的事情上。

最后一点我要提到的就是，第十、我们默想神，就可以从其中获得圣灵的能力。神的能力要降在我们身上，给我们力量去作成祂的工作，去活出祂要我们活出的生命来。我们在密室里跟神建立亲密的关系，我们乐意被圣灵充满，圣灵就会管理我们的生命，又赐给我们能力去作神要我们作的事。许多人都渴望被神大大使用，但是我们要怎样装备自己去被神使用呢？耶稣在世的时候，只有三年多作工的时间，实在很短，不知道可以成就些什么，然而耶稣一生所成就的事，不是我们所能尽说，这是因为耶稣有一个秘诀，就是祂每天都花时间来亲近神，默想神的旨意。耶稣从来不行色匆匆，祂总是那样的安详和从容，是那样的温柔和有纪律，这是因为耶稣看重跟父神的交往，从而在其中获得从神而来的能力。

耶稣在世的时候，尚且需要支取从神而来的能力，又何况是我们呢？我们有没有看重神的同在过于一切呢？我们有没有花时间和神独处呢？耶稣工作越是繁忙，祂就越需要与神有交往，有时候祂甚至离开人群，独自上山去祷告，又或者是天未亮的时候，工作完毕之后，祂都找时间来亲近神，领受神的指示，然后充满能力的工作，耶稣为我们立下的榜样，是我们要去学习和追随的。神渴望把无限量的福气和恩典赐给我们，问题是在于我们的响应，到底我们怎样去回应神的心意呢？

默想是认识神的秘诀，作为跟从主的人，我们必须多认识神，在困境中信靠祂。诗 121:2-8 说：
“我的帮助从造天地的耶和华而来。祂必不叫你的脚摇动，保护你的，必不打盹，保护以色列的，也不打盹，也不睡觉，保护你的是耶和华。耶和华在你右边荫庇你，白日太阳必不伤你，夜间月亮必不害你。耶和华要保护你，免受一切的灾害，祂要保护你的性命，你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。”