

8

雅各离家出走

经文：创世记 29: 1-30; 31: 2-7, 11-18; 32: 6-23; 33: 1-4; 35: 1-20, 27-29。

金句：“不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。”
(加拉太书 6 章 7 节)

教学核心：神要改变你，使你越来越像祂。

教师默想

经文：创世记 29: 1-30

1. 拉班是从什么时候开始成为伪君子？
2. 你从本文中哪里可以发现神对于受害者的重视？
3. 神用什么样的方法在教导雅各？
4. 雅各实际上学到的教训是什么呢？

【本默想问题摘录于 IVP（韩国基督学生会出版社）的“清晨与主相会”内容】
附注：清晨与主相会一书尚无中文本



你会和雅各一样，奉献自己的一生，单单专注于神的心意吗？

I. 引言

雅各看着远方的城市，因为炙热的太阳而遮盖住双眼，最后终于到达了哈兰。

II. 情节

1. 哈兰的井旁，雅各遇上拉班的女儿结拉。(29:1-12)
2. 雅各为了与拉结结婚，服侍了拉班7年，但拉班却给了他利亚。(29:13-25)
 - 为什么神容许这件事发生在雅各身上？可能神要雅各看见欺骗人是罪。神要雅各越来越像祂。神也要你越来越像祂。
(* 教学核心 * 讨论情况 * 加 6:7)
 - 有时神让困难、甚至痛苦的经历临到你身上，希望你能转变的更像神。神要雅各越来越像祂。于是，神让雅各看见欺骗人是罪。
3. 雅各娶了拉结，再替拉班工作七年。(29:26-30)
4. 耶和华告诉雅各要全家回到迦南，并应许与他同在，确立祂的应许。(31:2-16)
5. 雅各告诉拉结和利亚后，全家起程回迦南地。(31:4-18)
 - 雅各想到他曾欺骗以扫，又欺骗爸爸，任意妄为。
(* 赛 53:6 * 罪的定义 * 罪的例子 * 罪的刑罚 * 创造主神 * 圣洁 * 慈爱 * 神的儿子 * 代替了我们的罪 * 流下宝血 * 死后复活 * 林前 15:3-4)
 - 神希望你相信祂的话，祂把你从罪里拯救出来，而不要你任意妄为。
6. 仆人带口信回来，说以扫连同 400 人前来。(32:3-6)
7. 雅各惧怕以扫，但他宣告神保护的应许，并送礼物给以扫。(32:7-20)
8. 雅各自己单独留下与天使摔跤，得到了祝福与新名字。(32:21-31)
 - 神给雅各新名字，改变他，使他成为新造的人！
(* 教学核心 * 腓 1:6 * 讨论情况 * 定义 - 品格 * 帮助步骤)
 - 神改变了雅各！他是新造的人来！他有新的名字！
9. 雅各和以扫和平地团聚了。(33:1-4)
10. 雅各吩咐家人遵守神的命令，回到伯特利之前要洁净自己。(35:1-3)
11. 雅各在伯特利建立了神的祭坛，神重申与雅各所立的约。(35:6-15)

III. 高潮

神完全改变了雅各的生命。

IV. 结语

1. 将近伯利恒，拉结生下雅各第十二个儿子便雅悯就死了。(35:16-20)
2. 雅各和全家来到他父亲以撒所住的幔利；以撒共活了 180 岁就死了。(35:27-29)

挑战（对已信主的小朋友）：神要改变你的生命，使你越来越像祂。[腓 1:6]

呼召（对未信主的小朋友）：求告主耶稣使你得救。[罗 10:13]

() 圆括弧内的经文为故事经文。

【 】方括弧内的经文必要引用。

1. 引言

雅各看着远远在水平线上的城镇时，为躲避炽烈的阳光，把双手放在眉上。经过两周的孤独旅程，终于来到哈兰——舅舅拉班的家了。他的旅程由惧怕，逃避愤怒的哥哥以扫开始，紧接着是在伯特利的难忘经历。这次的经历改变了雅各。从前他是个骗子，如今他属于神了。但雅各成为家族中敬虔的列祖之前，还有一些地方是神希望他改变的。

11. 情节



雅各来到城外的井旁，有些牧羊人和羊群在附近休息。有一块非常重、扁平的石头盖着井口。当所有牧羊人聚集时，便会合力把石头转离井口打水。

雅各问牧羊人：“你们是从哪里来的？”

他们回答说：“我们是从哈兰来的。”

雅各问：“你认识拉班吗？”那人说我们认识，并且指着城说：“看哪，他女儿拉结领着羊来了。” **图片 1**

雅各转身，看见一个年轻的女子走近。雅各没有等其他人的帮忙，便把石头转离井口，亲自打水给拉结的羊饮用。

雅各向拉结介绍自己是她的姑姑利百加的儿子。拉结遇到他感到很高兴，马上赶回去告诉她的爸爸拉班。

拉班听见雅各来了，就跑去迎接，领他到自己的家。雅各和拉班的儿子，并女儿拉结和利亚一起，好像一家人一样。

雅各住在拉班的家一个月了，他帮忙看羊。有一天，拉班要给他一个报酬。

“因为你是我的亲戚，岂可白白的服事我？请告诉我，你要什么工价？”

雅各被美丽的拉结吸引，毫不考虑，说：“我愿服事你七年，然后你要让我迎娶你的小女儿拉结。”拉班同意。

图片 2

对雅各来说，七年转眼便过去了。他深爱拉结，很乐意辛勤工作，使他可以娶她为妻。终于这一天来到了！

雅各告诉拉班“我的七年已经满了，现在请你把拉结给我。”

拉班就摆设筵席，请齐了那地方的众人。到晚上，他把自己的女儿送来给雅各。她穿上当地的新娘礼服，头和脸被一层面纱遮盖，这样就成为雅各的妻子了。

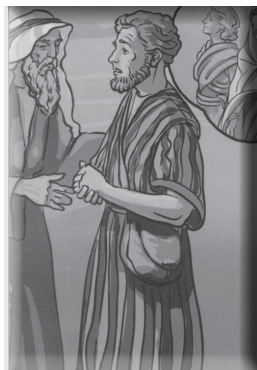
到了早晨，雅各很震惊！他所娶的不是美丽的拉结，而是姐姐利亚。拉班欺骗雅各！曾经是骗子的他现在竟然被骗！为什么神容许这件事发生在雅各身上？（让孩子回应）可能神希望雅各看见欺骗人是罪。神希望雅各越来越像祂。

如果你相信主耶稣是你的救主，神也希望越来越像祂。在你相信主耶稣之前，你可能有些不合神心意的坏习惯。可能是发脾气，说脏话或甚至动手打激怒你的人。或者你为求达到目的不惜说谎或作弊。如果你没有让神帮助你摆脱这些坏习惯，神会视你是祂的儿子般管教你，因为祂只管教祂所爱的人，祂可能让别人以同样的方式待你。你可能察觉别人生你的气和伤害你，或你可能发觉别人欺骗你。金句说（一起说出加拉太书六章 7 节）你不要以为可以捉弄神，祂言出必行！有时神让困难、甚至痛苦的经历临到你身上，使祂可以改变你，变得越来越像祂。

祂希望雅各越来越像祂。于是，神让雅各看见欺骗人是罪。

图片 3

雅各愤怒地对拉班说：“我为拉结工作七年！为何你欺骗我？”





拉班回应：“大女儿还没有给人，先把小女儿给人，在我们这地方没有这规矩。如果你再服事我七年，你也可以娶拉结。”

雅各别无他法，他无奈地接受。 **图片 4**

经过一段时间，雅各娶了拉结，他守承诺，继续为拉班工作。当地的规矩是容许人有两个妻子的，但这是不合神的心意。由那时开始，雅各的家出现了嫉妒和产生许多麻烦。雅各自作自受。

随年月过去，雅各的家庭不断增长。他与拉班一起二十年的时间，雅各有十一个儿子和一个女儿，只有最小的儿子——约瑟是由他最爱的妻子拉结所生。雅各变成富翁，拉班与雅各达成协议，拉班会送一些羊给雅各。虽然拉班继续欺骗雅各，但他的羊越来越多。于是拉班的儿子嫉妒雅各的财富，不久拉班也嫉妒他。

有一天，神对雅各说：“回到你父亲和家族那里去，我常与你同在。”雅各把神的吩咐告诉利亚和拉结，她们都同意与他一起回到父亲那里去。

骆驼背着雅各的妻子和孩子，连同他的仆人、牲畜和许多家庭用品，组成很长的商队离开哈兰。但在雅各回家的路途上，有一件事困扰着他，你认为是什么？（让孩子回应）雅各想到他的哥哥以扫，曾很愤怒地想要杀他！雅各欺骗以扫，取得长子名份，又欺骗爸爸赐特别的祝福给他。雅各任意妄为。

每一个人生来就任意妄为，你也不例外！圣经说：“我们都如羊走迷，各人偏行己路”（赛五十三 6）。偏行己路是罪，是违反了神的律法。当你骄傲、夸口，或说父母或老师的坏话，这些事都不符合神的心意，你犯了罪。神说罪的刑罚是永远与祂分隔，到一处叫地狱的可怕地方受罚。神是创造主，祂创造宇宙万物，包括你。祂知道你的罪，但神是圣洁的，并且很爱你，想改变你。祂差派祂的完美独生子耶稣基督为你死。耶稣甘愿舍弃自己的生命，让人把祂钉在十字架上，担当你应得的刑罚。神惩罚祂的儿子，代替罚你。耶稣受苦、流血和死亡，被埋葬后第三天复活，证明祂为你所付出的赎价是完全的。圣经说：“……基督照圣经所说，为我们的罪死，而且埋葬了，又照圣经所说，第三天复活了。”（林前十五 3-4）。神希望你相信祂的话，把你从罪里拯救出来，而不希望你任意妄为。

雅各任意妄为，他欺哄哥哥，欺骗爸爸。妈妈利百加曾告诉他，若情况安全，会通知他回来。20年过去了，仍未听见妈妈的消息。他可能听闻她死了，但不清楚以扫是否仍然生他的气。

雅各派仆人走在商队的前面告诉以扫他来了。当仆人回来时，雅各得到坏消息。仆人说：“你的哥哥带了 400 人来看你。”

雅各脸色一沉。以扫打算夺我的命！雅各担心自己和家人的安全，于是把仆人和家人分成两队，使以扫难于全部歼灭，然后他做了最重要的事——祷告 **图片 5**

雅各祷告：“耶和华我祖亚伯拉罕的神，我父亲以撒的神啊，你曾对我说：‘回你本地本族去，我要厚待你。’你向仆人所施的一切慈爱和诚实，我一点也不配得；我先前只拿着我的杖过这约旦河，如今我却成了两队了。求你救我脱离哥哥以扫的手。”神曾应许雅各的后裔好像海边的沙一样多。雅各知道如果以扫毁灭他和他的家人，神便不能兑现祂的应许了。

雅各祷告后，决定把自己的牲畜送给以扫为礼物。在傍晚，雅各先把余下的牲畜、妻子、儿女和仆人打发过河，自己则留在后边。晚上有些奇怪的事发生了。试想想雅各独自一人，竟然有一个人与他一起。那人开始与雅各在黑夜摔跤直到黎明，最后那人将他的大腿窝摸了一把；雅各的大腿窝，正在摔跤的时候就扭了。雅各知道自己并非跟一个普通人摔跤，因那人是从天而来的使者！

雅各对那人说：“你不给我祝福，我就不容你去。”

那人说：“你名叫什么？”





雅各回答：“我名叫雅各。”当雅各说出自己本来的名字时，必定提醒自己曾经是甚么人——骗子！

那人说：“你的名字不要再叫雅各，要叫以色列。”以色列的意思是“与神一起的王”。神给雅各新名字，改变他，使他成为新造的人！

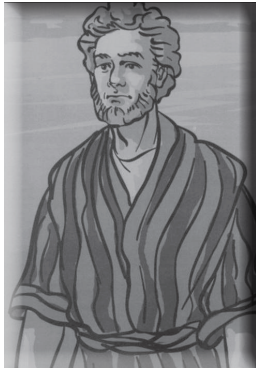
如果你相信主耶稣是你的救主，神希望改变你，祂希望你成为新造的人。

圣经说：“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”（腓一6）。当你求告主耶稣为你的救主时，神就在你心里动工，并继续作工，使你越来越像祂。祂可能容许你遇到困难，为要帮助你摆脱恶习，例如：骂人和说谎等不取悦神的事。祂想帮助你建立敬虔的品格。品格是你内心的样式，是内在的动力，推动你行正确的事。

当你受试探去做错误的事时，求神帮助你。你可以背一句与挣扎有关的金句。你祷告又倚靠神的时候，你便把好事种在生命之中，他日这好事会结出果子来！神会赐你力量作正确的事，那么别人便会注意到你有所不同，甚至因着你的表现，而求告主为他们的救主。让神改变你！

神改变了雅各！他是新造的人了，他有新的名字！这一夜对于雅各是毕生难忘的。

第二天，雅各与家人会合过河时，雅各是跛足的。看见以扫连同 400 人一起，雅各安排家人先行以策安全，然后他才走到他们前头。



以扫走近，雅各的心必定噗通噗通地跳。以扫会说什么？他会作什么？雅各战战兢兢地走到哥哥面前，多次停在他面前，谦卑地向他叩拜。

以扫看到雅各时，趋前相遇，拥抱他，与他亲嘴，两兄弟都热泪盈眶。雅各的家人乐意见到两兄弟和睦共处！

雅各回到应许之地，过了一段短一段时间后，神再次吩咐他回到伯特利。你还记得雅各在那里遇上什么重要的事吗？（让孩子回应）

图片 6

在伯特利，神再次向雅各说话，提醒他记着他的新名字——以色列。神重申应许他成为日后住在这土地众子孙的列祖。雅各筑坛，并立石为记。雅各现在已经是个体不同的人，他晓得神的应许不会落空，叫他所栽种的长大成熟，建立他的敬虔品格。

III. 高潮

神真真正正改变了雅各的生命！

IV. 结语

雅各和家人离开伯特利后，回到他父亲以撒所住的地方去。雅各的心特别喜乐，因为他心爱的妻子拉结快要生另一个婴孩了！但生下男婴后喜乐就变成忧愁了，因为拉结死了。雅各给他起名叫便雅悯。

雅各埋葬拉结后一段日子，他和全家回到幔利。以撒多年来未见过雅各，如今重遇，他是多么快乐！以撒、雅各和孙子一起 13 年，到 180 岁便死了。

现在得到长子名份和特别祝福的雅各成为列祖。他比离开家时，人已不同了。神坚忍地作工，把雅各改变得越来越像祂。

V. 挑战



如果你知道主耶稣是你的救主，神希望改变你，使你更像祂。感谢神！祂已经开始改变你。如果你有不合神心意的旧习惯，正在挣扎之中，你会让神在这方面改变你吗？神希望你生命中建立敬虔的品格。祂可能容许你遇到困难，使你成为祂希望你成为的样式。把你挣扎的地方告诉神，求祂帮助你作正确的事。背金句可以使你变得坚强，信靠神继续在你生命作工。记住：“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”（腓一 6）本周求神告诉你有哪些地方需要改变，把这些地方写在挑战卡上，然后求神改变你。可能下次你可以分享神怎样把你改变得更像祂。

VI. 呼召



在你变得更像主耶稣之前，你要求告祂为你的救主。你的罪使你与神分隔，但主耶稣的死和复活，可以使你罪得赦免。圣经说：“凡求告主名的，就必得救”（罗十 13）。求告主名的意思是你相信（完全信赖）主耶稣是神的儿子，唯有祂为你的罪死。当你愿意离开罪，求告主耶稣，祂应许把你从罪的刑罚中拯救出来。祂会赦免你，改变你的内心，使你更像祂。今天你愿意求主耶稣，把你从罪里拯救出来吗？

请低下头和闭上眼睛。如果你愿意求告主耶稣为你的救主，请张开眼睛看着我（停一停，回应决志者）。刚才看着我的，请到（指定地方和时间）与我会面。我会从神话语中告诉你怎样得救。

分 | 班 | 学 | 习

第八课 雅各离家出走



教学目标

未信主的小朋友 在你渐渐变得像主耶稣之前，你要求告祂成为你的救主。

已信主的小朋友 会追求属灵的品格。

教学计画

暖身 我的一个习惯
诗歌 进入我心
金句背诵 请好好朗诵
察看 雅各的改变
圣经博士 拉结、毗努伊勒、大腿窝
想一想 改变的样子
实践 得着改变的我
总结 请改变成神所喜悦的样子



8

雅各离家出走

舊世紀 29-1-30, 31-2-7, 11-18, 32-6-23, 33-1-4, 35-1-20, 27-29

<教學核心> 神要改變你，使你越來越像祂。

這是在說甚麼呢？請大家把金句倒過來唸，並寫出正確的金句來

(唸上邊的金句好嗎)

。我這哥以掃耶，我這哥以掃耶。我這哥以掃耶，我這哥以掃耶。

雅各改變成新的模樣，請大家看看改變前的雅各和改變後的雅各，並且找出躲藏在圖畫裡的各種圖片

名字:		名字:	
意思:		意思:	
行動:		行動:	

拉結生下了約瑟 (意思是神除去了我的苦悶) 與便雅憫 (意思是右手之子)。
 毗努伊勒就是「神的面」的意思。
 大腿窩是搭大腿與腹部相連的部位，屬於雅各的遺傳事件，以色列的百姓直到現在都帶著不吃大腿窩的習慣。

雅各因為被舅舅拉班的騙術騙倒，為他工作了14年，就為了迎娶拉班的女兒拉結為妻。雅各在20年中為拉班的家工作，因著神的命令要回到哥哥以掃居住的故鄉，但是，雅各卻懼怕哥哥以掃。雅各把自己的財產、妻子，還有為哥哥以掃準備的禮物先過雅博渡口。在那天晚上，雅各為了得著神的祝福，而與神的使者摔跤，最後雅各得著了新的名字。



暖身

请小朋友分享一个自己的习惯或是嗜好。

老师要先说自己一个习惯。

- 请注意不要因为一个习惯而批判他人。

跟小朋友一起读课题和教学核心。

金句背诵

1. 请与小朋友一起读金句并且正确地写出金句。


→ 不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。（加拉太书 6 章 7 节）

2. 解释金句。

- **不要自欺，神是轻慢不得的**—不要以为你可以躲避神。祂知道你所做或所说的，祂甚至知道你的想法。
- **人种的是什么，收的也是什么**—当你把石头放在土地里，你不能奢望会生出苹果树。你要得到苹果树就要种苹果树的种子在土地里。你的人生也是一样，你不顺服神，便会得到刑罚、你选择顺服神，便会得到益处。

3. 请思想话语中的意义，并且重新读一遍金句。

察看

1. 与小朋友一起读学生本故事情节和  圣经博士。
2. 与小朋友一起读问题，写下雅各在改变前与之后的模样。

(姓名) 雅各 | 以色列

(意思) 排挤的人、欺骗的人 | 与神角力得胜者、神的王子

(行动) 为了自己的利益欺骗了哥哥和爸爸 | 谦卑、被重新建造的生命、胆大并且平安。

3. 请与小朋友一起比较雅各在改变前后的样子，如果能为雅各补充说明的话更好。

- 雅各所换的名字「以色列」是代表所有雅各的后裔（12 个支派）所使用的名字，直到现在都还是被称为一个国家的名字。

雅各的 12 名儿子们

利亚生的儿子—流便 (1)，西缅 (2)，利未 (3)，犹大 (4)，以萨迦 (9)，西布伦 (10)

拉结的使女辟拉生的儿子—但 (5)，拿弗他利 (6)

利亚的使女西帕生的儿子—迦得 (7)，亚设 (8)

拉结生的儿子—约瑟 (11)，便雅悯 (12)

提示：雅各透过在雅博渡口与神相遇，而更新变化。从以自我为中心的生命，改变成以神为中心。雅各将那地称为毗努伊勒“神之面”。

4. 请找出图中所隐藏的图片（大象、鱼、庆生帽、鸟、红萝卜）



1. 与小朋友一起读问题，请写下并且分享在哪些部分有改变

从罪的刑罚到以基督为冠冕
从罪中到自由
从地狱的审判到天国的盼望
从祷告的回应开始

遇見神就意味著與耶穌連結，找出與耶穌連結之後我們哪裡被改變了，並且寫出自己改變的地方。

从罪的刑罚到以基督为冠冕
从罪中到自由

自由的改變
從罪的心靈變成神的兒女

靈性的改變
從死亡到永生

从地狱的审判到天国的盼望
从祷告的回应开始

祈禱的改變
從絕望到盼望

如果你有遇見過神，就必須活出更新的生活。如果在你的生活中還是有些事情沒有改變的話，請寫下來，並且完成幫助階段，活出更新的人生。

請大家說說自己心裡的想法。
請說說看當自己想做的事情時，心中有甚麼樣的感覺。

品格 是？

高學級

沒有好好的幫助朋友

在玩的階段

先做我想做的事情

講求耶穌

驕傲，自己比朋友們都還厲害

在家庭

幫爸媽做事時還會嫌煩

*當誘惑來到，想要習慣性的犯罪時，請 (503) **求神** 幫助

*當面對特別矛盾的部分時 (1782) **背誦** 聖經節

*一面禱告並且倚靠神，(469) **撒下** 好的種子在自己生命中

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
?	北	南	申	求	散	月	當	下	

2. 请说明在相信耶稣之后的改变

- **身份的改变**：罪的仆人到神的儿女—再也不是罪的仆人，而是神尊贵的儿女。
- **灵魂的改变**：从死亡到永生—从与神的隔绝中，到每天都能遇见神。
- **状态的改变**：从绝望到盼望—从绝望与痛苦的生活中，到喜乐与希望的生命。
- 除此之外，还能从罪中得着释放，得着自由。从地狱的审判到天国的盼望。从罪的刑罚里到以基督为冠冕，神回应所有我们所求所想。



实践

1. 与小朋友一起读问题，将有改变的部分写出来。
 - 一起读什么是品格，使小朋友知道要有良好的品格。

(在学校) 没有好好的帮助朋友

(玩的时候) 先做我想做的事情

(在教会) 骄傲，自己比朋友都还厉害

(在家里) 帮爸妈做事时会嫌烦

2. 请小朋友分享自己需要改变的部分

- 老师不要判断小朋友有没有改变，针对他们如何改变，回应他们，并且给他们鼓励。
3. 请小朋友读帮助步骤的问题，解开暗号完成文章。

求神 / 背诵 / 撒下

4. 说明各个帮助步骤，透过小朋友的改变，教导小朋友要使其他人认识神。

- 当想要习惯性的犯罪时，求神帮助。唯有神才能胜过所有犯罪的习惯。
- 祷告并且倚靠神，在自己的人生中撒下好的种子。撒下好种子时，就能结出好的果子。

提示：神希望能够训练你成为真正神的儿女，有时神甚至会使困难或者痛苦的试炼临到你的生命中，是为了使你更像神。

5. 为小朋友需要改变的部分祷告，老师作祷告结束。