

8

雅各离家出走

经文：创世记 29:1-30;31:2-7, 11-18;32:6-23;33:1-4;35:1-20, 27-29。

金句：“不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。”
（加拉太书 6 章 7 节）

教学核心：神要改变你，使你越来越像祂。

教师默想

经文：创世记 29:1-30

1. 拉班是从什么时候开始成为伪君子？
2. 你从本文中哪里可以发现 神对于被害者的重视？
3. 神用什么样的方法在教导雅各？
4. 雅各实际上学到的教训是什么呢？

【本默想问题摘录于 IVP（韩国基督学生会出版社）的“清晨与主相会”内容】
附注：清晨与主相会一书尚无中文本



你会和雅各一样，奉献自己的一生，单单专注于神的心意吗？

I. 引言

雅各看着远方的城市，因为炙热的太阳而遮盖住双眼，最后终于到达了哈兰。

II. 情节

1. 哈兰的井旁，雅各遇上拉班的女儿结拉。(29:1-12)
2. 雅各为了与拉结结婚，服侍了拉班7年，但拉班却给了他利亚。(29:13-25)
 - ⊙ 为什么神容许这件事发生在雅各身上？可能神要雅各看见欺骗人是罪。神要雅各越来越像祂。神也要你越来越像祂。
(* 教学核心 * 讨论情况 * 加 6:7)
 - ⊙ 有时神让困难、甚至痛苦的经历临到你身上，希望你能转变的更像神。神要雅各越来越像祂。于是，神让雅各看见欺骗人是罪。
3. 雅各娶了拉结，再替拉班工作七年。(29:26-30)
4. 耶和华告诉雅各要全家回到迦南，并应许与他同在，确立祂的应许。(31:2-16)
5. 雅各告诉拉结和利亚后，全家起程回迦南地。(31:4-18)
 - ⊙ 雅各想到他曾欺骗以扫，又欺骗爸爸，任意妄为。
(* 赛 53:6 * 罪的定义 * 罪的例子 * 罪的刑罚 * 创造主神 * 圣洁 * 慈爱 * 神的儿子 * 代替了我们的罪 * 流下宝血 * 死后复活 * 林前 15:3-4)
 - ⊙ 神希望你相信祂的话，祂把你从罪里拯救出来，而不要你任意妄为。
6. 仆人带口信回来，说以扫连同 400 人前来。(32:3-6)
7. 雅各惧怕以扫，但他宣告神保护的应许，并送礼物给以扫。(32:7-20)
8. 雅各自己单独留下与天使摔跤，得到了祝福与新名字。(32:21-31)
 - ⊙ 神给雅各新名字，改变他，使他成为新造的人！
(* 教学核心 * 腓 1:6 * 讨论情况 * 定义 - 品格 * 帮助步骤)
 - ⊙ 神改变了雅各！他是新造的人来！他有新的名字！
9. 雅各和以扫和平地团聚了。(33:1-4)
10. 雅各吩咐家人遵守神的命令，回到伯特利之前要洁净自己。(35:1-3)
11. 雅各在伯特利建立了神的祭坛，神重申与雅各所立的约。(35:6-15)

III. 高潮

神完全改变了雅各的生命。

IV. 结语

1. 将近伯利恒，拉结生下雅各第十二个儿子便雅悯就死了。(35:16-20)
2. 雅各和全家来到他父亲以撒所住的幔利；以撒共活了 180 岁就死了。(35:27-29)

挑战（对已信主的小朋友）：神要改变你的生命，使你越来越像祂。[腓 1:6]

呼召（对未信主的小朋友）：求告主耶稣使你得救。[罗 10:13]

() 圆括弧内的经文为故事经文。

【 】方括弧内的经文必要引用。

1. 引言

雅各看着远远在水平线上的城镇时，为躲避炽烈的阳光，把双手放在眉上。经过两周的孤独旅程，终于来到哈兰——舅舅拉班的家了。他的旅程由惧怕，逃避愤怒的哥哥以扫开始，紧接着是在伯特利的难忘经历。这次的经历改变了雅各。从前他是个骗子，如今他属于神了。但雅各成为家族中敬虔的列祖之前，还有一些地方是神希望他改变的。

11. 情节



雅各来到城外的井旁，有些牧羊人和羊群在附近休息。有一块非常重、扁平的石头盖着井口。当所有牧羊人聚集时，便会合力把石头转离井口打水。

雅各问牧羊人：“你们是从哪里来的？”

他们回答说：“我们是从哈兰来的。”

雅各问：“你认识拉班吗？”那人说我们认识，并且指着城说：“看哪，他女儿拉结领着羊来了。” **图片 1**

雅各转身，看见一个年轻的女子走近。雅各没有等其他人的帮忙，便把石头转离井口，亲自打水给拉结的羊饮用。

雅各向拉结介绍自己是她的姑姑利百加的儿子。拉结遇到他感到很兴奋，马上赶回去告诉她的爸爸拉班。

拉班听见雅各来了，就跑去迎接，领他到自己的家。雅各和拉班的儿子，并女儿拉结和利亚一起，好像一家人一样。

雅各住在拉班的家一个月了，他帮忙看羊。有一天，拉班要给他一个报酬。

“因为你是我的亲戚，岂可白白的服事我？请告诉我，你要什么工价？”

雅各被美丽的拉结吸引，毫不考虑，说：“我愿服事你七年，然后你要让我迎娶你的小女儿拉结。”拉班同意。

图片 2

对雅各来说，七年转眼便过去了。他深爱拉结，很乐意辛勤工作，使他可以娶她为妻。终于这一天来到了！

雅各告诉拉班“我的七年已经满了，现在请你把拉结给我。”

拉班就摆设筵席，请齐了那地方的众人。到晚上，他把自己的女儿送来给雅各。她穿上当地的新娘礼服，头和脸被一层面纱遮盖，这样就成为雅各的妻子了。

到了早晨，雅各很震惊！他所娶的不是美丽的拉结，而是姐姐利亚。拉班欺骗雅各！曾经是骗子的他现在竟然被骗！为什么神容许这件事发生在雅各身上？（让孩子回应）可能神希望雅各看见欺骗人是罪。神希望雅各越来越像祂。

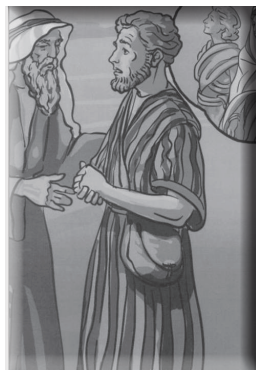
如果你相信主耶稣是你的救主，神也希望越来越像祂。在你相信主耶稣之前，你可能有些不合神心意的坏习惯。可能是发脾气，说脏话或甚至动手打激怒你的人。或者你为求达到目的不惜说谎或作弊。如果你没有让神帮助你摆脱这些坏习惯，神会视你是祂的儿子般管教你，因为祂只管教祂所爱的人，祂可能让别人以同样的方式待你。你可能察觉别人生你的气和伤害你，或你可能发觉别人欺骗你。金句说（一起说出加拉太书六章 7 节）你不要以为可以捉弄神，祂言出必行！有时神让困难、甚至痛苦的经历临到你身上，使祂可以改变你，变得越来越像祂。

祂希望雅各越来越像祂。于是，神让雅各看见欺骗人是罪。

图片 3



雅各愤怒地对拉班说：“我为拉结工作七年！为何你欺骗我？”





拉班回应：“大女儿还没有给人，先把小女儿给人，在我们这地方没有这规矩。如果你再服事我七年，你也可以娶拉结。”

雅各别无他法，他无奈地接受。**图片 4**

经过一段时间，雅各娶了拉结，他守承诺，继续为拉班工作。当地的规矩是容许人有兩個妻子的，但这是不合神的心意。由那时开始，雅各的家出现了嫉妒和产生许多麻烦。雅各自作自受。

随年月过去，雅各的家庭不断增长。他与拉班一起二十年的时间，雅各有十一个儿子和一个女儿，只有最小的儿子——约瑟是由他最爱的妻子拉结所生。雅各变成富翁，拉班与雅各达成协议，拉班会送一些羊给雅各。虽然拉班继续欺骗雅各，但他的羊越来越多。于是

拉班的儿子嫉妒雅各的财富，不久拉班也嫉妒他。

有一天，神对雅各说：“回到你父亲和家族那裡去，我常与你同在。”雅各把神的吩咐告诉利亚和拉结，她们都同意与他一起回到父亲那裡去。

骆驼背着雅各的妻子和孩子，连同他的仆人、牲畜和许多家庭用品，组成很长的商队离开哈蘭。但在雅各回家的路途上，有一件事困扰着他，你认为是什么？（让孩子回应）雅各想到他的哥哥以扫，曾很愤怒地想要殺他！雅各欺骗以扫，取得长子名份，又欺骗爸爸赐特别的祝福给他。雅各任意妄为。

每一个人生来就任意妄为，你也不例外！圣经说：“我们都如羊走迷，各人偏行己路”（赛五十三 6）。偏行己路是罪，是违反了神的律法。当你骄傲、夸口，或说父母或老师的坏话，这些事都不符合神的心意，你犯了罪。神说罪的刑罚是永远与祂分隔，到一处叫地狱的可怕地方受罚。神是创造主，祂创造宇宙万物，包括你。祂知道你的罪，但神是圣洁的，并且很爱你，想改变你。祂差派祂的完美独生子耶稣基督为你死。耶稣甘愿舍弃自己的生命，让人把祂钉在十字架上，担当你应得的刑罚。神惩罚祂的儿子，代替罚你。耶稣受苦、流血和死亡，被埋葬后第三天复活，证明祂为你所付出的赎价是完全的。圣经说：“……基督照圣经所说，为我们的罪死，而且埋葬了，又照圣经所说，第三天复活了。”（林前十五 3-4）。神希望你相信祂的话，把你从罪裡拯救出来，而不希望你任意妄为。

雅各任意妄为，他欺哄哥哥，欺骗爸爸。妈妈利百加曾告诉他，若情况安全，会通知他回来。20年过去了，仍未听见妈妈的消息。他可能听闻她死了，但不清楚以扫是否仍然生他的气。

雅各派仆人走在商队的前面告诉以扫他来了。当仆人回来时，雅各得到坏消息。仆人说：“你的哥哥带了400人来见你。”

雅各脸色一沉。以扫打算夺我的命！雅各担心自己和家人的安全，于是把仆人和家人分成两队，使以扫难于全部歼灭，然后他做了最重要的事——祷告。**图片 5**

雅各祷告：“耶和華我祖亚伯拉罕的神，我父亲以撒的神啊，你曾对我说：『回你本地本族去，我要厚待你。』你向仆人所施的一切慈爱和诚实，我一点也不配得；我先前只拿着我的杖过这约旦河，如今我却成了两队了。求你救我脱离哥哥以扫的手。”神曾应许雅各的后裔好像海边的沙一样多。雅各知道如果以扫毁灭他和他的家人，神便不能兑现祂的应许了。

雅各祷告后，决定把自己的牲畜送给以扫为礼物。在傍晚，雅各先把余下的牲畜、妻子、儿女和仆人打发过河，自己则留在后边。晚上有些奇怪的事发生了。试想雅各独自一人，竟然有一个人与他一起。那人开始与雅各在黑夜摔跤直到黎明，最后那人将他的右腿窝摸了一把；雅各的右腿窝，正在摔跤的时候就扭了。雅各知道自己并非跟一个普通人摔跤，因那人是从天而来的使者！

雅各对那人说：“你不给我祝福，我就不容你去。”

那人说：“你名叫什么？”





雅各回答：“我名叫雅各。”当雅各说出自己本来的名字时，必定提醒自己曾经是什么人——骗子！

那人说：“你的名字不要再叫雅各，要叫以色列。”以色列的意思是“与神一起的王子”。神给雅各新名字，改变他，使他成为新造的人！

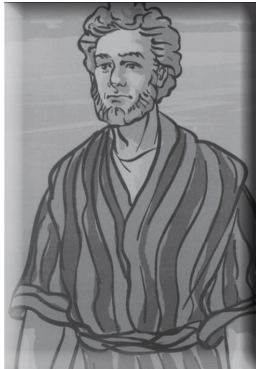
如果你相信主耶稣是你的救主，神希望改变你，祂希望你成为新造的人。

圣经说：“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”（腓一 6）。当你求告主耶稣为你的救主时，神就在你心里动工，并继续作工，使你越来越像祂。祂可能容许你遇到困难，为要帮助你摆脱恶习，例如：骂人和说谎等不取悦神的事。祂想帮助你建立敬虔的品格。品格是你内心的样式，是内在的动力，推动你行正确的事。

当你受试探去做错误的事时，求神帮助你。你可以背一句与挣扎有关的金句。你祷告又倚靠神的时候，你便把好事种在生命之中，他日这好事会结出果子来！神会赐你力量作正确的事，那么别人便会注意到你有所不同，甚至因着你的表现，而求告主为他们的救主。让神改变你！

神改变了雅各！他是新造的人了，他有新的名字！这一夜对于雅各是毕生难忘的。

第二天，雅各与家人会合过河时，雅各是跛足的。看见以扫连同 400 人一起，雅各安排家人先行以策安全，然后他才走到他们前头。



以扫走近，雅各的心必定噗通噗通地跳。以扫会说什么？他会作什么？雅各战战兢兢地走到哥哥面前，多次停在他面前，谦卑地向他叩拜。

以扫看到雅各时，趋前相遇，拥抱他，与他亲嘴，两兄弟都热泪盈眶。雅各的家人乐意见到两兄弟和睦共处！

雅各回到应许之地，过了一段短一段时间后，神再次吩咐他回到伯特利。你还记得雅各在那里遇上什么重要的事吗？（让孩子回应）

图片 6

在伯特利，神再次向雅各说话，提醒他记着他的新名字——以色列。神重申应许他成为日后住在这土地众子孙的列祖。雅各筑坛，并立石为记。雅各现在已经是个人不同的人，他晓得神的应许不会落空，叫他所栽种的长大成熟，建立他的敬虔品格。

III. 高潮

神真真正正改变了雅各的生命！

IV. 结语

雅各和家人离开伯特利后，回到他父亲以撒所住的地方去。雅各的心特别喜悦，因为他心爱的妻子拉结快要生另一个婴孩了！但生下男婴后喜悦就变成忧愁了，因为拉结死了。雅各给他起名叫便雅悯。

雅各埋葬拉结后一段日子，他和全家回到幔利。以撒多年来未见过雅各，如今重遇，他是多么快乐！以撒、雅各和孙子一起 13 年，到 180 岁便死了。

现在得到长子名份和特别祝福的雅各成为列祖。他比离开家时，人已不同了。神坚忍地作工，把雅各改变得越来越像祂。

V. 挑战



如果你知道主耶稣是你的救主，神希望改变你，使你更像祂。感谢神！祂已经开始改变你。如果你有不合神心意的旧习惯，正在挣扎之中，你会让神在这方面改变你吗？神希望在你生命中建立敬虔的品格。祂可能容许你遇到困难，使你成为祂希望你成为的样式。把你挣扎的地方告诉神，求祂帮助你作正确的事。背金句可以使你变得坚强，信靠神继续在你生命作工。记住：“我深信那在你们心裡动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”（腓一 6）本周求神告诉你有哪些地方需要改变，把这些地方写在挑战卡上，然后求神改变你。可能下次你可以分享神怎样把你改变得更像祂。

VI. 呼召



在你变得更像主耶稣之前，你需要求告祂为你的救主。你的罪使你与神分隔，但主耶稣的死和复活，可以使你罪得赦免。圣经说：“凡求告主名的，就必得救”（罗十 13）。求告主名的意思是你相信（完全信赖）主耶稣是神的儿子，唯有祂为你的罪死。当你愿意离开罪，求告主耶稣，祂应许把你从罪的刑罚中拯救出来。祂会赦免你，改变你的内心，使你更像祂。今天你愿意求主耶稣，把你从罪裡拯救出来吗？

请低下头和闭上眼睛。如果你愿意求告主耶稣为你的救主，请张开眼睛看着我（停一停，回应决志者）。刚才看着我的，请到（指定地方和时间）与我会面。我会从神话语中告诉你怎样得救。

第8课
雅各离家出走

分 | 班 | 学 | 习

教学目标

未信主的小朋友 在你渐渐变得像主耶稣之前，你要求告祂成为你的救主。

已信主的小朋友 会追求属灵的品格。

教学计划

预备物品 简单的礼物
暖身 摔角的赢家是？
诗歌 进入我心
金句背诵 用更大的声音
故事情节 从地图中寻找地名
察看 以色列
圣经博士 毗努以勒
想一想 改变前后
实践 改变前后



8

雅各离家出走

创世记 29:1-30:31; 27:11-18; 32:6-23; 33:1-4; 35:1, 20, 27-29

< 教学核心 > 神要改变你，使你越来越像祂。

請隨著文字的大小，聲音也跟著文字一起變大變小唸唸看。

不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。

(加拉太書：6章：7節)



雅各與神的使者摔跤後，雅各換了名字，請找出暗藏在圖片中的文字，完成答案。

以色列

雅各與神的使者摔跤的地方在哪裡？

1

- 毗努伊勒 ● 毗鄰以勒
- 普魯以勒 ● 毗努艾爾



「毗努伊勒」具有「神的腳」的意思。「以色列」具有「與神角力勝利的者」的意思。在新約中暗指具有神的百姓的意思。

26

跟 隨著神的話語，雅各與妻子帶着子女們往哥哥以掃所住的故鄉去。雅各抵達雅博渡口時，雅各把自己的行囊，兩個妻子和子女以及為哥哥以掃所準備的禮物先送過江。單獨留下的雅各跟一個陌生人摔跤，他正在和神的使者摔跤。雅各想要得到神使者的祝福，就在此時神把雅各的名字改為以色列。



→ 暖身

1. 请两个小男生或是喜欢运动的小朋友比腕力。
2. 给最后的赢家一个简单的礼物。

跟小朋友一起读出课题和教学核心

我们一起念今天的课程题目：“雅各离家出走”
和今天的教学核心：“神要改变你，使你越来越像祂”

金句背诵

1. 翻到加拉太书 6 章 7 节与小朋友们一起念
2. 与小朋友一起跟着学生本金句字的大小来调整声音的大小一起念。
3. 解释金句
 - **不要自欺，神是轻慢不得的** - 不要以为你可以躲避神。祂知道你所做或所说的一切，祂甚至知道你的想法。
 - **人种的是什么，收的也是什么** - 当你把石头放在土地里，你不能奢望会生出苹果树。你要得到苹果树就要种苹果树的种子在土地來。你的人生也是一样。你不顺服神，來便会得到刑罚；你选择顺服神，便会得到益处。

学生本故事情节

1. 故事情节可请小朋友们回家自己阅读。
2. 多说明几次单字内容，从地图上寻找出地名。

察看

1. 雅各的名字变成了什么呢？请小朋友们找出藏在图片里的文字。

→ 以色列。

2. 雅各在哪里摔跤呢？

→ ① 毗努伊勒。

圣经博士

- **毗努伊勒**—具有“神的面”的意思。
- **以色列**—具有“与神角力得胜者”的意思，在新约中具有的神的百姓的意义。

提示：看见要送给以扫的礼物（550 只动物），从祷告中能够看出雅各对神缺乏完全的信赖。

与雅各争斗的正是神，也有可能是以人的方式现身的耶稣基督。这是肉体真实的争斗，也使雅各留下一生的伤痕。“以色列”这个名字包含着许多意义来“神的王子”、“与神争斗的人”、“神所看顾的人”。

拉结原本为孩子命名为便俄尼，意思是“痛苦的儿子”，雅各却将他改名为“便雅悯”，此意思为“我右手边的儿子”。

想一想

1. 请大家读一读雅各改变前与改变后的样子。
2. 请问小朋友有没有漏掉，需要再加上的部分，并且写下来。
3. 请写下自己在改变前的样子。
(也可以写上现在自己想要改变成的样子)

→ 我很容易说谎
常常跟弟弟妹妹吵架
不听妈妈的话
喜欢在作礼拜的时候玩来玩去
很懒惰
即使别人犯了一点点的错误，我就会很讨厌人家
我很觊觎别人的东西，还会把它偷走


4. 请小朋友们在 After 的地方写上自己在未来想作怎样的改变。

→ 我想要说实话
照顾弟弟妹妹
听爸爸妈妈的话
在作礼拜的时候认真用心
变勤劳
原谅他人并且去爱他们
满足于自己所有的并且全心感谢

就如：同：神：改：變：雅：各：一：樣，神也：希：望：能：轉：化：我：的：生：命。

請：在：下：面：的：空：格：當：中：寫：出：我：需：要：改：變：的：部：份，以：及：該：如：何：努：力：的：方：法。

改：變：前：




欺：騙：了：哥：哥：以：掃：和：爸：爸：以：撒。

使：用：詭：計：賺：取：財：產。

因：為：害：怕：以：掃：而：先：把：家：人：送：過：江：的：卑：鄙：行：動。

改：變：後：




神：永：不：放：棄：的：幫：助：救：贖：了：他。


得：到：了：神：的：祝：福，也：領：受：了：新：名：字：「以：色：列」。

和：哥：哥：以：掃：和：好。

before



After



相：信：神：會：在：一：週：中：改：變：我：們，並：且：隨：著：幫：助：步：驟：去：實：踐。

- 第：一：步：聽： 尋：求：神：的：幫：助。
- 第：二：步：聽： 默：背：腓：立：比：書：1：章：6：節。
- 第：三：步：聽： 倚：靠：神。

我：相：信：神：會：使：我：改：變。

6. 相信神会在一周中改变我们，并且随着帮助步骤去实践。

第一步骤 寻求神的帮助。

第二步骤 默背腓立比书 1:6 “我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”

第三步骤 倚靠神。“我相信神会使我改变。”

7. 请大声宣告“我相信神会使我改变。”