

## 《空中辅导》乐哉家庭

### 儿童性教育（1）圣经——最优质的性教育课本（讲员：周素琴）

现代人在很年轻的时候就开始恋爱，甚至很早就发生性行为，他们对这些事情可能没有建立一套正确的观念，就随便开始跟异性交往；另一方面，年轻人也不懂得保护自己，就跟异性进行性行为。这种现象会衍生出更多、更严重的家庭和婚姻问题。所以让孩子从小接受性教育，建立一套正确的家庭、恋爱和婚姻观念，实在是非常重要的事情，这也是父母、学校、教会和社会的责任。

长久以来，性是华人社会和基督教传统教导当中，被视为难以说出口的禁忌，这种情况使得愿意在华人教会推动性教育的人，承受很大的压力。另一方面，现在的社会风气越来越开放，性的话题已经成为报章、杂志、电视、电影和广告的题材，出现了许多以性为主题的报导、专栏、节目等的内容，对现代人来说，性不再是一种禁忌。事实上，很多人都缺乏正确和健康的性观念，或者是道听途说，对性的无知和误解带来了不健康的人生、不愉快的婚姻，以及不美满的夫妻关系不断增加，而跟性有关的病态行为，例如性病、娼妓、性骚扰、少女怀孕、堕胎等等的问题，也越来越严重，由此可知，推动性教育是多么的重要。

我们的社会经过许多的变化，以及家庭结构的改变，现代人对男女亲密关系的观念改变了很多。“性”是人生过程中必然遭遇到的问题，这不仅影响个人的身心健康、情绪、态度，以及社会角色的扮演，甚至可以说是维持社会秩序和安宁的重要因素之一，同时也影响个人情绪和生活态度。所以《空中辅导》特别在环节里讲解“性教育”专题，希望为人父母的，以及学校老师和教会领袖，一起同心学习和关注性教育的需要，让我们的下一代和年轻一代，能够在健康和蒙神赐福的环境之下好好成长，懂得怎样按照圣经的教导来面对“性”这回事。

#### 青少年谈恋爱时常见的问题

现在来看一般年青人谈恋爱时容易遇到的一些问题：

##### 1. 婚前性行为

现代人比较我行我素，他们觉得：“只要我喜欢，我什么都可以做！”“如果你真的爱我，为什么不肯跟我发生性关系呢？”人的情欲难以控制，人的本性也是败坏的，非常容易在情欲上跌倒，加上世俗对性很开放，所以婚前性行为变得非常普遍，就算在基督徒圈子里也不例外。发生性行为之后会带来罪恶感、恐惧、感情的变质，甚至对性行为产生错误的认识。

##### 2. 滥交

青少年容易误解或扭曲感情的真义和价值，对感情的态度越来越随便，例如他们会觉得谈恋爱像换衣服一样，喜欢那一件就穿那一件，明天不喜欢了，就换另一件新的；受到“错误价值观”影响而出现的“一夜情”行为，以及只想交往而不想结婚的态度，他们认为不停更换性伴侣就是潮流时尚。

### 3. 怀孕甚或堕胎

未婚或太年轻就怀孕，对女孩子带来很大的伤害，因为他们的身心灵还未成熟到可以承受如此重大的责任。如果她们选择堕胎，不仅违背圣经的教导，甚至会一生带来难以磨灭的阴影，这也是造成生活不安稳的因素。

### 4. 太早固定伴侣

在青少年成长的过程中，他们难以估计未来会出现什么样的转变，他们的思想、个性、喜好、兴趣、性向，甚至品格，都处在不稳定的状态当中。如果在这个时期就认定一个终生伴侣，这实在是极大的冒险。

### 5. 迷恋、单恋或失恋

迷恋、单恋或失恋会让当事人受到伤害，打击他们的自信，可能会变得自暴自弃，或个性被扭曲，甚至对异性和整个社会产生仇视的心态。

### 6. 生活重心的改变

情侣太早谈恋爱，许多原来关心的事情都开始不管了，例如不能专心读书、少了陪伴家人和朋友等等。成双成对的恋爱模式，也会改变他们跟群体的关系，他们与其他朋友的关系也会疏远，生活重心和次序的改变会带来许多的损失。

## 圣经对性的教导

### 1. 性是神所造立的，祂看为美好

神不仅创造人类，祂也创造了“性”，让人分享和欣赏性的本能，不过这种享受和欣赏只限于在婚姻关系上。夫妇结合成为一体，一同享受神所赐给人类的性生活，并且在当中得到满足和喜乐（参创世记 1:28，2:24-25；希伯来书 13:14）。

- a. 成为一体是神让二人连合所得的结果：这不仅是指肉体方面的关系，也包含了引人深思的内涵。以弗所书也引用婚姻一体的关系来描述教会与神的关系。当一体的关系破裂的时候，双方同时会受到伤害。神期望男女之间的关系是专一而忠诚的。

- b. 神希望人从性关系当中得到乐趣：婚姻中的性关系是一件神圣的大事，神要夫妻从性生活当中感到快乐（参箴言 5:18-19）；神也要夫妻在祂里面联合，深深地享受彼此的肉体。
- c. 性关系只限于婚姻关系以内：夫妻关系以外的性关系都等于犯了淫乱的罪，所以上帝断然反对人陷于婚前性行为。神清楚地告诉我们，婚前性行为违背祂的旨意，祂要求我们逃避任何滥用“性”的活动（参帖撒罗尼迦前书 4:3-5）。惟有正常的、满足的性生活，才能够使婚姻更美满（参马太福音 19:4-9）。
- d. 在性生活中体验真爱：神要我们明白，性和性行为本身并不等于爱。如果没有真正的爱，性只不过是自我中心的性欲情趣而已。性是由爱而发展出来的。因此具有爱的性生活才能尊重对方，也是深挚的交通，并且能够顾念对方的需要（参哥林多前书 7:3-5）。

## 2. 性行为不单单是肉体的动作

“性”也包括一份灵里面的亲密关系，所以圣经用“认识”（KNOW）这个字来说明夫妇之间的同房关系，这也代表理智、情感、心灵中十分深厚亲密的了解、信任和接纳（参马太福音 1:25）；同时，性也代表一种不改变、不褪色的感情（参箴言 5:18-19）。

## 3. 婚姻包含延续后代的使命

神创造人类时，吩咐他们要“生养众多”，因此，婚姻绝对不是时下流行那种不负责任的性爱观可以满足的（参创世记 1:28）。

## 4. 在生命中学习给与而非占有；祝福而非咒诅

婚姻关系是以对方为中心，而非以自我为中心；要视对方为神所造的、神所宝贵的，以及神所救赎的（参使徒行传 20:35；路加福音 6:28；罗马书 12:14；马太福音 5:44；以弗所书 5:22、25）。

## 5. 爱心的命令乃是要保护我们

神以祂的话语发出爱心的命令来保护我们，使我们不会因为妄用性，而遭到心理和生理的不良影响（参箴言 4:15-20）。我们对性要非常小心，因为这是亲密而感情化的事情。如果我们妄用性，很容易会引起情感的冲突，以及破坏感情关系，带来挫折与痛苦。

为何需要性教育？

在今天的社会，婚前性行为越来越普遍，而且对性会越来越开放。这种现象会带来什么样的后果呢？

- 性开放不一定会让人感到快乐，也不一定能够弥补内心的空虚，反而更容易造成恐惧、罪恶感和逃避的心态。
- 性开放会使人对婚姻失去新鲜感和神秘感，更没有初次洞房时的兴奋。
- 随便跟不同的人发生性行为，如果不小心怀孕，就会造成悲剧，例如草率结婚、堕胎等。
- 性开放者比较缺乏责任感。
- 随便与人发生性关系，容易染上性病或艾滋病。
- 由于违背了神的心意和教导，也失去了神的祝福。

作为神的儿女，我们必须在世上竖立好榜样，为主作好见证，包括在婚姻、恋爱和对性的态度上，绝不可以随波逐流，这也是我们需要进行性教育的目的。作为基督徒，究竟我们可以做些什么呢？

- 强调或加强性教育。
- 建立责任感，学习为自己的行为、为他人，以及向神负责，免得日后自责。
- 为现今世代提供正当的活动和合适的书籍材料，因为现在的潮流不一定会带来思想的改变，反而会增加生活中的矛盾。
- 要学会拒绝一些不合理的要求，坚定的态度可以得到对方的尊重。
- 要明白性不是男女交往的全部，而且性不等于爱，有时候性行为会破坏真爱。
- 明白上帝要我们做什么，不要随便按照自己的私欲而行。

性教育，由家庭开始！

在节目开始的时候，我们提到一系列的名词，例如“婚前性行为”、“滥交”、“堕胎”等等，其实都是一些比较敏感的词语和观念，可是我们的确需要向儿童或青少年解释这些词语的意思。究竟应该由谁来负责跟孩童解释呢？是学校？政府？教会？父母？还是某些相关的机构呢？

既然神先设立婚姻，从中衍生出家庭和亲子关系，教导性知识的责任在家庭，就是父母身上。由家庭中的父母向孩子灌输性知识，这是其他群体无法取代的责任。

为什么父母要向子女进行性教育呢？因为这是孩子生命当中最重要的事，他们对性问题的态度，几乎会影响他们整个人的每一个方面。孩子必须对性建立一种正确的态度，而在他们的世界里，父母是最能够影响他们的人。相比于其他人，孩子会比较接受父母跟他们谈关于性的事情，孩子跟父母也比较容易交流关于这方面的事。当孩子不断成长，对不同的事情增加兴趣，而对性方面的事也开始好奇的时候，父母就可以为他们提供与性问题有关的资料，这是最好不过的，因为当孩子需要这些方面的知识，父母可以在适当的时间提供恰当的回应和解答。

由父母来教导性知识，可以找一个比较自然的情况下进行，免得孩子对这方面太过好奇。此外，孩子是神托付给父母来管理的产业，神委托父母当子女的监护人，就应该把握机会，将正确的道德观念教导孩子。千万不要只倚赖学校的老师所讲的性观念。

如果父母本身已经建立了一套从圣经而来的道德观念，以及对性有正确的态度，他们就可以带领孩子在长大成人的时候，建立一套稳固的价值观和道德观。他们长大以后追求异性或跟异性约会，甚至到了谈恋爱和结婚的地步，在这些重要的事情上，都可以作出正确而合乎神心意的决定。另一方面，父母给予正确的家庭、婚姻和性观念，可以帮助孩子在成长过程中，跟不同性别的朋友和弟兄姊妹建立健康的关系。父母的教导可以帮助孩子在生活当中，对性的问题建立一个正确而不违背圣经教导的态度，也可以减少他们犯罪的思想和行为。

不过，在中国人的文化底下，父母一般都羞于谈论与性有关的事情，所以他们害怕跟子女讲授性知识。很多父母甚至认为自己“没有资格”跟子女进行性教育，他们会觉得这个题目很难处理。这种心态是不正确的。所以鼓励所有的父母，在性教育方面成为子女的主要导师。