

《空中辅导》乐哉家庭

儿童性教育（4）“真爱要等待”的重要性（讲员：周素琴）

之前，我们从不同的角度来探讨性教育的重要性，以及家庭如何推动性教育，希望可以从不同层面，帮助家中的儿童和青少年建立正确的性观念。可是，随着现代科技的进步，孩子很容易得到不同的信息，甚至是一些俗世的潮流和不合乎圣经的教导，都会影响孩子的成长，特别是现代人对婚姻、恋爱和性方面的观念。一不小心，孩子就会做出影响一生的决定，导致难以挽回的结果。现在跟大家分享一个个案。

小芳万万没想到自己会成为“堕胎潮”的其中一分子。想到自己躺在冰冷的手术台上，医生无情的刀杀死腹中的小生命，小芳忍不住痛哭一场。可是再多的悔恨，也不能弥补那个晚上的错误……

小芳的男朋友志明到现在还想不通，那个晚上怎么会犯下这一生中最大的错误呢？志明真的很爱小芳，也因为爱她，所以非常尊重她。但是那个暑假的晚上，宿舍没有其他同学，他跟小芳单独相对，他的心被搅乱了，情不自禁之下，就对小芳做出不可原谅的事，就是发生了性行为。记忆中小芳好像有反抗，可是志明被一股压不下去的欲火控制了，一时冲动就为彼此带来永久的遗憾。

志明知道小芳怀孕之后，他本来想负责任，不过他们才读高中二年级，难道要奉子成婚吗？在迫不得已之下，他们惟有选择堕胎。

知情的同学都骂志明是负心汉、大骗子。他看到伤心流泪的小芳，实在不知道怎样安慰才能弥补她的伤痛，也怕自己再靠近她，会对她造成更大的伤害。现在志明只能祈求时间可以抚平小芳的伤口，但是他们的关系已经没办法修补了。

在现代社会，婚前性行为已经非常普遍。随便打开电视、书籍、杂志和网站，你都可以接收到这样的信息，就是只要相爱，都可以随时同居、发生性行为，这些都是爱的表现，而且

“合则来，不合则去”，换伴侣就像换衣服一样随意。青少年还没有到心智成熟的地步，就已经接触到这样的恋爱、婚姻和性观念，难怪年轻一代越来越早开始恋爱，也越来越早开始有性行为，最后可能像小芳和志明一样，还没有成年就怀孕，然后就迫不得已摧毁了一条小生命，身心灵也遭到重大的伤害。

婚前性行为日趋严重的原因

如果我们在青少年团契或大学团契讨论“两性交往”，然后问在场的人说：“你赞成婚前性行为吗？”答案一般都是“不赞成！因为这不合乎圣经的教导。”可是，有些青少年会坦白地说：“其实很多同学都在同居或已经发生性关系。”这个答案讲出了一般青少年和青年基督徒

的心声，他们面对属世和属灵之间的道德价值观，已经感到无所适从。当我们观察现代社会的情况，可以发现一些导致婚前性行为越来越普遍的原因：

1. 青少年缺乏性知识，或对性有不正确的观念，不知道随便发生婚前性行为会带来什么样的后果；
2. 现代人的生理发育越来越早熟，可是心灵却不够成熟；
3. 现代人越来越晚婚，却面对性冲动的试探和引诱；
4. 传播媒体的色情节目泛滥，声色的诱惑越来越多；
5. 现代人懂得使用不同的避孕方法，而堕胎的情况也变得普遍；
6. 道德规范变得宽松，要求贞节的呼声也慢慢衰微；
7. 受到快餐文化的影响，人变得缺乏等待的耐性，强调快速，为了达到目的，就不择手段和不顾后果。

婚前性行为带来的后果和避免方法

婚前性行为越来越普遍的原因值得关注。另一方面，我们常常忽略了性开放带来以下的结果和影响：

1. 容易迷失在性欲之中，而且会造成恐惧、罪恶感和逃避心理等等；
2. 失去对婚姻的新鲜感和神秘感，也没有“洞房花烛夜”的兴奋和期待；
3. 一旦怀孕容易造成悲剧，例如：因堕胎而带来的罪恶感、不孕、被抛弃、未婚生子、因怀孕而提早结婚等等；
4. 性观念堕落而造成放任态度，例如：多重性伴侣、杂交、缺乏责任感，以及其他后遗症，包括性病、艾滋病、情杀等等；
5. 失去神的祝福，因为遵守主道的人才得到神的赐福，而圣经提到，婚姻里的性关系是神的祝福。除此之外，婚前性行为和婚外情都是淫乱的犯罪行为。

以下是一些避免婚前性行为的原则和做法：

1. 没有固定对象时
 - a. 多参加团体活动，借由团体生活来认识和了解异性，再进入小群体的交友圈，让彼此有更多的沟通，最后再进入男女双方的友谊，但不要忽略与其他人的互动；
 - b. 追求个人心灵的成熟，建立正确的性观念和责任感，预备自己成为别人的好伴侣；
 - c. 为交友和婚姻祷告，求主带领，并等候主的预备。
2. 有固定对象时
 - a. 为每次约会祷告，求主带领合适的约会方式，避免陷入试探；
 - b. 继续维持跟别人和团体的互动；
 - c. 注重两人的心灵沟通和成长，避免过多的身体亲密接触，学习彼此尊重和坦诚沟通；

- d. 避免陷入“性试探”，千万不要太相信自己和对方的自控能力，不要因为以身相试而后悔，更要学习拒绝，明白真爱要等待；
- e. 如果对象的身心灵都成熟，关系稳定，可以在适当的时间订婚和结婚，避免“性试探”。

3. 真爱要等待

青少年要坚持“婚前不做性行为、婚后不要婚外情，相信真爱要等待”。这里所指的真爱包括对上帝的爱、对异性朋友的爱、对未来配偶的爱、对未来孩子的爱，以及对自己的爱，所以要珍惜婚前的圣洁生活，还有婚姻中的性关系是对神、对异性朋友、对未来家庭和自己的爱与责任感的具体表现。

4. 视感情过程为生命成长的阶段

谈恋爱是生命成长过程，青少年可以从中学习给予而非占有、祝福而非诅咒。就算恋爱失败，也可以学到正面的功课，并且依靠神来保守一切，相信一段感情的结束和成长，可以帮助自己经营下一段感情和将来的婚姻生活。

5. 若不慎犯罪，勇于悔改

如果青少年不小心在婚前发生了性行为，请不要刻意掩饰，必须在神面前认罪悔改，并且不要再犯罪，主必赦免和祝福，就像约翰一书 1:9 说：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”

“真爱要等待”运动的意义

其实“性”是神创造的美好礼物，在合法的夫妻关系中经营享受。圣经对性的教导有以下几方面：

- 1. 性是神所造的，祂也看为美好。夫妻可以在婚姻中经营和享受性生活，体验真爱；
- 2. 性行为不仅是肉体的动作，更包括一份灵里的亲密关系和延续后代的使命；
- 3. 神的爱心命令乃是要保护我们，提醒我们不要胡乱使用“性”，而遭受心理及生理的不良影响，例如：犯罪、受伤害等等。

基督徒应从圣经的教导，去了解和遵行上帝的美意，可惜的是，“婚前性行为”的风气越来越流行，连基督徒也迷失在这股潮流之中。为此，基督教群体曾经推动“真爱要等待”运动，也成为一些教会的重点事工，希望青少年能够寻求真爱，明白爱的真义，耐心等待神的预备，将性行为留到结婚之后才进行。这个运动是在 1993 年由美国教会开始，参加这次运动的青少年都立下这样的盟约：

“我深信真爱必须等待，因此我向上帝、我自己、我的家庭、我约会的对象、我将来的配偶，以及我将来的孩子宣誓：我要在性方面持守纯洁，直等到我结婚那天为止。”

青年男女两情相悦，相处一段时间之后，自然会生出亲密行为的需要，可是双方如果没有认识清楚约会的目的，而彼此也不太了解是否适合在一起，男生因为生理冲动，女生因为内心追寻归属的渴望，让感情失控地发展，很容易掉进肉体情欲的陷阱。

当两个人选择婚前发生性行为，可能为以后的交往带来许多负面的、伤害性结果。人总是想借着婚前的肉体关系来缩短彼此的距离，其实这样反而让男女轻视了个性、环境、适应、价值各方面的认识和沟通的重要性。出于好奇和激情，男女双方陷入情欲的层面，整个约会形成了紧张、焦虑、挫折和罪恶感，甚至为双方的心理发展和将来的婚姻埋下不良的因子。

跟异性朋友交往的时候，如果能够冷静思量，考虑爱情、人生、婚姻对你有什么意义；在约会之前也作一些准备，例如了解男女之间的差别、约会时间的长短、约会的地点、约会的内容等等，都可以减少性行为发生的机会。两人单独相处的时候，必须认真、严肃地提醒自己，不要受性欲的引诱而发生婚前性行为。

父母进行家庭性教育的时候，面对进入青春期的孩子，可以多提醒他们与异性交往的地位。如果他们开始恋爱，更要提醒他们留意保护自己的身体，带领他们怎样建立爱的关系，防止他们轻易与异性发生婚前性行为。父母可教导孩子，男女之间要发展出纯正的感情，首先要将感情导入正轨，并且控制得当。以下有一些方法可以帮助年轻的孩子：

1. 限制两人独处时间。
2. 预早计划约会的内容，避免在一起的时候就做一些“令双方爽快一时，却后悔不已”的事情。
3. 多设计一些活动，也多跟其他朋友和家人相处，不要一天到晚都黏在一起。
4. 不要做挑逗“性”的行为。
5. 避免接触性刺激的事物，例如色情书刊、电影或者图片。
6. 不要为“性”铺路，例如两人单独关在公寓里面，配合柔和的音乐、昏暗的灯光和其他浪漫情调的事物。
7. 公开讨论那些举动和情况会导致最难抗拒的性诱惑，而且共同努力避免。

认识何谓真爱

性教育除了给予孩子正确的性观念，帮助他们在心灵和行为上合乎中道，不会陷入情欲的陷阱；同时，父母也要在教导的过中活出美好的见证。一切亲密的关系都需要有爱在当中，男女之间能够进入婚姻，并且开展身心灵非常亲密的关系，就必须以真爱为基础。作为基督徒，父母、教会或学校向孩子进行性教育的时候，必须按照圣经的教导，向他们强调何谓真爱。

1. 真爱是守道

圣经主张的真爱是“一夫一妻、一男一女、一生一世”，这是每个基督徒应有的信念。现代的教育所强调的不是两性平等，以及两性如何相处和彼此尊重，乃是教导孩子探索同性恋、双性恋、多元性别和多元情欲，这些绝对不是圣经的教导，反而会让孩子产生性别认同混乱的概念。很多地方的社会文化，甚至教育内容，都渗透着放纵“肉体的邪情私欲”（参加拉太书 5:24），以及鼓吹同性恋、婚前或婚外性行为、堕胎、乱伦等等的思想；也有国家透过立法，让同居、同性婚姻合法化，与统一夫一妻的婚姻家庭享有相同的权力和义务。所以性教育的内容，必须要强调和持守圣经所提到的真爱关系。

2. 真爱是守贞

守贞就是拒绝婚前性行为，婚后遵守一生一世的婚姻盟约，不搞婚外情。婚前守贞相当重要：

a. 婚前不守贞的严重后果

- i. 可能婚前怀孕：打乱了生活和求学过程，当未婚爸妈，年纪很小就要独自抚养小孩和结婚，背负经济、心理重担和压力。
- ii. 可能拿掉胎儿：对女性会造成身心极大的创伤，心理上有人会长期处于警戒状态，或者有暴怒、攻击性行为、注意力无法集中等等，也可能受到良心谴责、恶者控告，严重的会有自杀倾向；生理上可能造成不孕、月经不来等等的后遗症。
- iii. 可能破坏关系：约会时只想发生关系，特别是男生在事后开始觉得女方没有新鲜感，不想再谈心和互相了解，关系慢慢会冷淡，男方可能会认识其他女生。
- iv. 可能影响婚后生活：就算两人结婚，婚前性行为会剥夺新婚之夜的享受。太早把礼物打开，就会剥夺神赐下的喜乐和祝福，连带影响婚后的性生活，也会相对提高婚外情和离婚比例。其实很多男生希望将来的太太是处女，保有处子之身。
- v. 可能染上性病：人体对性病没有免疫力。三十年前的主要性病只有淋病和梅毒，现在的流行性病却大概有六十种，其中 30%是完全无法治疗的。现在常见的性病包括疱疹、梅毒、淋病、披衣菌感染、菜花、滴虫、艾滋病等等，这些会引起生殖器官发炎疼痛、溃烂，甚至造成宫外孕、不孕症、子宫颈癌、死胎等等。

b. 婚前守贞的好处

- i. 守住真爱：根据心理学家史丹伯格的理论，真爱包含三大要素。第一是激情或者热情（passion），就是男女之间来电了，生理上想对方进行亲密的行为，最常表现的方式是性行为；第二是亲密（intimacy），就是心灵相通，透过沟通、互动和心灵交流，彼此有深刻的认识，然后慢慢亲近、连结、相知相惜、信赖和建立安全感；第三是承诺（commitment/Decision），就是两人负责任，有未来，包括开始决定爱一个人，愿意长期跟对方相守，一起面对未来，彼此委身、奉献、舍己，而结婚是承诺最具体的表现方式。
- ii. 守住界线：在婚前交往的男女，无可避免会有一些身体接触。我们可以将它分为四

类、一共十二个阶段。为了防止发生婚前性行为，男女必须守住最后一关，就是第四类，直到进入婚姻为止。四类亲密的接触阶段分别是：

- 第一类：心动了（一至三阶段）：（1）眼望全身；（2）互相注视；（3）声音传达。这一类接触并不包含肉体的接触，一般交往就是从双方的注视和言语的沟通开始。这种初期的接触从外表的认识到深情的凝望，以及面对面的谈心，都是亲密关系的重要基础。
- 第二类：初交往（四至六阶段）：（4）牵手；（5）搂肩；（6）搂腰。当双方已经有相当的认识和交往，从“朋友”发展到“情人”，两人开始有更多的心灵交集，亲密的接触可以进入到第二类的阶段。如果在这个阶段分手，虽然还是会难过，可是比较不会造成伤害；如果在往后的亲密接触阶段分手，双方在身心都会留下不可磨灭的伤痕。
- 第三类：稳定交往（七至九阶段）：（7）脸的接触或接吻；（8）手和头的接触；（9）手和身体的接触。当双方交往了一段日子，发现彼此心意相通，而且开始“计划未来”，希望建立长久的亲密关系，才适合进入第三类阶段的亲密关系，将两人拉得更近。不过需要留意的是，这个阶段的接触已是交往过程中最具性刺激的行为，所以必须要小心留意，为彼此留下界线，以婚姻为前提之下，避免发生过份亲密行为。
- 第四类：进入婚姻（十至十二阶段）：（10）口到胸的接触；（11）手和性器官的接触；（12）性行为。这类别的性接触是神为婚姻所预备的礼物，惟有在婚约的保护之下，双方才能达到身心灵完整的连结。没有婚约保护的性关系，常常给当事人带来难以抚平的伤害。

c. 结论

对于未婚的男女而言，真爱必须要等待，因为“真爱是……不做害羞的事”（参哥林多前书 13:4-5）。

对所有未婚和已婚的基督徒而言，彼此必须持守婚前和婚后的圣洁，就像彼得前书 1:15 所说：“那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。”如果不圣洁，就没有人能见主面（参希伯来书 12:14）。父母或者教会向青少年进行性教育的时候，除了要以爱心来劝勉，也要耐心地教导和提醒，因为“凡事我都可行，但不都有益处。”（参哥林多前书 6:12），做任何事情都要合乎神的心意，也要造就人，而不是损人害己，否则可能会带来难以想象的不良后果。