

《与神同行》 发现自己真正的需要（2）

弟兄姐妹亲爱的朋友，神必定会满足我们一切未被满足的需要。但我们得先弄清楚，我们的需要是什么？我怎么发现这些需要呢？我们怎么察觉这些未被满足的需要呢？如果我们根本不知道它们的存在，那就不会知道从何着手，向神祈求了；更别谈神会如何赐下满足了。

请听我为你读出腓 4:19，我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。要特别注意两点，第一点，我们要分辨出：需要和愿望。经文说到：需用，是指对我们重要的东西；这些东西会让我们成为神希望我们成为的人、做祂要我们做的工作，还有，成就神在我们身上的计划。这一切都是一需用的东西。

另外，我们说到愿望，愿望使我们想到享受、享乐。这些东西也是神愿意供给我们的。人人都有愿望，这没有错，神不是说，要叫那些顺服祂的人没有缺乏吗？神不单赐下需用的东西，也按照祂对我们人生的计划，赐我们享受和乐趣。

弟兄姐妹亲爱的朋友，每一个人、任何人也好，都有三个必不可少的需要，神把这些需要放在每一个人的生命里，神是奇妙的源头，祂会充充足足供应我们这三方面的基本需要。记得保罗说什么吗？保罗在腓 4:19 说：我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。但是，我们先得找出自己真正的需要是什么，知道它们的存在，才能向神祈求，不然的话，就只是祈求表面的东西罢了。我们人有哪三方面的需要呢？请你留心听。

第一个需要是归属感。神把对归属感的渴求放在人类心中。我们希望有所归属，是神把这种需要植根在我们心中。不知道你有没有观察到，有些孩子得不到父母的接纳，在他们成长的过程中，完全没有归属感。他们挣扎寻求能带给他们满足的东西，却忽略了自己内心真正的需要。他们察觉不到他们需要的其实是归属感。所以，母亲的角色举足轻重，母亲生下孩儿，搂抱他们，不断与孩儿有接触有沟通，那么，小小的孩子虽然不太懂思想，但却感觉到母亲爱他，保护他，感到温暖和安全，感到自己是属于母亲的，感到一份浓浓的归属感。

然而那些在成长过程中被父母拒绝排斥的孩子，却没那么幸运。甚至长大后，他们也受到周围的人的排斥，叫他们难受极了、痛苦极了！好像有人对他们说：你，不属于这里；然后用力把门关上，把你隔开，把你拒于门外……他们不喜欢你的为人，不喜欢你的衣着，不喜欢你的出身，不接受你的背景文化，用力把门关上。弟兄姐妹亲爱的朋友，不论基于任何理由，我们基督徒都不应该拒绝人，排斥人，因为这是不敬虔的行为。是神把对归属感的渴求放在人心中的。人人都需要这种归属感。

所以，我们、包括所有人类第一个需要，就是神植根于我们心中的归属感。那么第二个需要是什么呢？就是价值感，觉得自己是有价值的，感觉良好，这样的人会对自己说：唔，我还不错！这当然不表示我好得不得了，以至于不需要神的拯救了，而是表示，我是值得你花时间来认识我的。

人，值得别人花时间来认识，只有一个原因，因为彼此都是人。你是有价值的，我是有价值的。一个感觉到自己没有丝毫价值的人，是一个有问题的人物。假如我感到自己有价值，我会对人说：你知道吗？如果你认识我，就会喜欢我，也会喜欢跟我在一起，我就是我，我值得你花时间在我身上、值得你跟我交朋友！这就是价值感。如果不幸你常常遭到排斥，别人

不单把你拒于门外，叫你没有归属感，还把你的价值感践踏在脚下，那么，你有什么感受呢？你会开始怀疑自己的价值，你会想：别人拒绝我、不邀请我，一定是我出了问题！

弟兄姐妹亲爱的朋友，千万别这么想，你是有价值的。这不是我说的，而是神说的。神在弗 2:8-9 说我们是祂手所作的工。神从来不做垃圾，弗 2:10 经文说：我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。这里所说的一工作，是指有显着优点，或说十分优秀的人。原来我们都是十分优秀的人。你说：我从来不觉得！……你不觉得不重要，重要的是神的确这么认为。你是相信神说的话呢、还是相信别人说的话呢？相信别人的话不可靠，因为人是善变的，几乎天天改变看法。一个太看重别人看法的人，别想有平安和快乐，因为他的所谓价值感完全被别人操控了。

有三种东西会威胁到我们的价值感。第一种是罪。你知道罪带来什么吗？活在罪中的人，会觉得自己毫无价值；故意反叛神的人，会感到自己一无是处。你说：我认识一些人，他们可觉得自己了不起呢！

你说得不错，有很多社会上举重轻重的人，他们表现特出，有财富、有地位和权力，然而，你知道吗？如果你进入他们的内心世界，你会发现，他们表面上不可一世，但是内心却完全不感到自己是有价值的。

为什么呢？因为这只是一种掩饰，他们希望借着别人认可他们的成就，来掩饰内心的空洞和没有价值的感觉。真是一个大谎言！因为一个觉得自己有价值的人，是不必要以高傲的态度，给人留下好印象的；只有缺乏安全感的人，才会故意给人留下好印象。缺乏安全感的人内心有极大的需要。而外表华丽闪耀的形象，并不能满足他们的需要，也不能使他们真正认识自己。

所以罪，带来毫无价值的感觉。为什么呢？因为罪使人产生内疚感，而内疚感使人感到自己毫无价值。还有呢，当一个人对自己的信念作出妥协、让步，并做出一些不该做的事，也会使他们不觉得自己有价值。请你留心听，不管这些人多有成就，多出名，多有钱，甚至享有特权，在他们内心深处，渴望知道的是：自己是有价值的。

有人一生得不到父母的接纳，父母对他们说：你呀，总是成事不足，败事有余……那么，这些人一生就会拚尽全力，向父母证明：我是可以的！我是可以成功的！……他们就算耗费一生的光阴，赔上自己的健康，都得向父母证明自己，他们从心底里呐喊：我是了不起的，是有价值的，我就证明给你们看！……他们被一股渴望所驱赶，而事实上呢？他们内心的渴望、对感情的需要，只有神才能满足；只有借着相信耶稣基督，他们才能与神重建关系。

听听保罗怎么说吧，保罗在腓 4:19 说：我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。

神使我们感觉到自我有价值，我不需要根据别人对我的接纳或拒绝、说我好或不好，来评价自己。你明白吗？如果你所做的事、所作的表现全都是为了赢得人家的肯定和赞赏，使自己感觉良好，那么，你出问题了。

现实中，没有人能时时刻刻保持最好的表现，不是吗？我们是人，人会犯错，我们有时候也会笨拙地摔倒在地！但假如你的价值感全都基于别人对你的评价，别人的赞赏，那么，你就是不折不扣的完美主义者，你告诉自己：我必须做这件事，我必须做那件事，我要做得完美成功……这是你给自己订立的标准，请你想一想，这个标准岂不是订立得太高了吗？

我问你，要是你不成功，不够完美呢？要是你觉得自己做的不够好呢？那么，难道就表示你是次等的人吗？我这么说吧，你常常把自己的表现跟人来比，跟人竞争：自己做了什么、对方做了什么？谁做得比较好呢？老实说，任凭你如何出色，总有人做得比你更好。到时候，你又如何看自己呢？跟人比并不能带给我们价值感，因为你的表现和你的价值，完全是两回事。

一个感到自己没价值的人，常常告诉自己：我不会做得好的。那么，他就落入恶性循环中了。怎样的恶性循环呢？就是一他不觉得自己好、不觉得自己有价值，所以，他不觉得自己值得人家提拔，不配升职……而事实上呢。他的才干和能力绝对配升职，然而心底里他硬是觉得自己不配；原来一个人的价值感跟他的表现无关；不管他多出色，有多重要的地位，他的内心仍然深深感到不足够。

你不断跟人比较，你说：我要得到这些东西，因为他们有；我要住在这里，因为他们也住在这里；我要升职，因为他们都升职了。换句话说，你一生都忙于跟人比较，好让自己觉得有价值，可是，你错了，你只是以别人的标准为标准，难道，达到别人的标准，就是你的自我价值吗？

弟兄姐妹亲爱的朋友，你知道有多少人一辈子都停留在跟人比较的阶段吗？他们看重别人的表现、别人的意见，但是别人的意见，能帮助你与神建立关系吗？不可以吧！其实，你的价值完全显明在一个象征标志上。你知道你是何等珍贵吗？我现在就告诉你，你在神眼中无比珍贵。耶稣的十字架，显示出：你是世上最珍贵的，值得神为你付出所有。你，是神创造的，你为何会价值连城呢，关键在于你是全能的上帝所创造的，因此珍贵无比。你为何值得神为你付出所有呢，因为你是神的儿女。

那么，那些还未得救的人，神爱他们吗？是的，神爱他们。你值得被神拯救吗？我们没有一个人值得被神拯救。然而，神仍然爱你，不是吗？是的，神仍然爱你，因为你珍贵无比。弟兄姐妹亲爱的朋友，我们是神所创造的，神住在你里面，你想知道你的价值吗？神爱你到一个地步，愿意赐下自己的独生子为你死。还有，他会住在你心中，与你同行，帮助你、坚固你，供应你生命中所有的需要；世上所有的财宝聚集起来，都比不上你的价值；在神眼中，你价值连城，你的价值与你的表现以及地位无关。

此外，有人遭到失败，也会觉得自己没价值。其实，所有成功人仕都是经过一次又一次失败的。你或许说：有人经历失败终于成功，可是有人却常常失败，这两种人是有分别的……分别在于你如何看待失败。在现实生活里，你会失败，我会失败，我们总有些事情是做不来的。面对失败，有人会说：我失败了，我是个失败者，我毫无价值；但也有人有另一种想法：我只是在这件事上失败了，我拒绝承认自己是个永远的失败者。

我相信你遇到过不少感到自己毫无价值的人吧，他们为什么有这种想法呢？就因为他们在某件事上，失败了，并且遭受巨大的打击，因此就觉得自己是个失败者。这些人的价值感只建立在成功、或是别人对他们的接纳、欣赏和赞美上，他们做什么都只为了取悦和讨好他人，那么，他们心中怎么会有平安和喜乐呢？请你记得，我们属于永生神、我们是永生神的儿女，我们是宝贵的。

走在人生路上，我们三个必不可少的需要，第一个需要，记得是什么吗？是归属感；而第二个需要呢，是价值感，人需要感到自己是有价值的。现在说到第三个需要了，人需要胜任的感觉，就是说：我能做得到！神赐给每一个人一份胜任的感觉——胜任感。或许今天你做不

到别人做到的事，但神赐能力让你胜任某些事、让你成功。胜任的感觉就是说：看，我是办得到的！

举一个例子，我告诉你：我会买一个喇叭，我要表演吹喇叭……请先别对我说：哈，你根本不懂得喇叭，我没听过你演奏乐器呀！。不错，我从来没学过，但我可以学习呀！你要面对、你要抓住机会认真学习、你要有动力，不然的话，你不知道自己的能力可以发挥到哪里！神希望我们感到自己是足够的、是有能力的。

神怎样赐下足够的、有能力的感觉给我们呢？记得耶稣对门徒说什么吗？耶稣说：你们不要离开城市，直等到神的灵来膏抹你们，充满你们，你们要等到神的灵降临……门徒就遵从耶稣的吩咐，没有离开；他们一直等到神的灵来膏抹他们，充满他们。由那时候开始，圣灵降临，居住在每一个信徒心中，或许你说：这不是太自白自夸了吗？弟兄姐妹亲爱的朋友，不是的，请你留心听，当你相信主耶稣基督，接受祂作你个人的救主，圣经说不单你的罪得到赦免，你也重归神的怀抱，与神建立关系，三位一体的圣灵更进入你生命中，给你得救的确据，证明你是神的儿女，直到你离开世界的日子。圣灵，居住在每一个信徒的心中。

我们仔细查考圣经，就会发现圣灵一直在工作。有一点我以前说过了，但还得再次强调，因为十分重要，请你留心听，圣灵的每一件工作，都在引导我们一步步进入生命的层面，让我们发现自己的真正需要，并且明白我们靠自己的能力不能使需要得到满足。所以神才差圣灵来满足我们的需要。圣灵使我们成为合神心意的人、做合神心意的事。神希望我们感到自己能够胜任。神使你足以胜任、神使你有能力、神使你藉耶稣基督与祂重建关系，使你凡事都能作。弟兄姐妹亲爱的朋友，你是适合的人，你是能够胜任的人。

现在的你在想什么呢？你会想：不，我觉得自己没有价值，没有归属感，人们不喜欢我，排斥我，把我拒之门外，我被孤立，这些都是我的感觉。我建议你好好读刚才我给你的经文，读完一遍再一遍，直到什么呢？直到你发现一直推动你，挑战你，操纵你的力量是什么？是为了得到别人的接纳和认同吗？如果单单是为了这些，难怪你内心不得安宁。

举个例子来说，如果某天你清早起来，装扮整齐打扮的很漂亮去上班，你心里想，唔，别人一定会赞赏我呢！但是人家可能忙于工作，看也不看你一眼，那么你就变得没精打采了，觉得某天是坏日子，又比如说：某天你工作出了一些差错，你告诉自己，失败了，我失败了！那是不是等于说你就是失败者呢？当然不是啦，人人都会做错事，出差错，你只是在某事上失败了，你并不是失败者；某一天你过得不爽，某一天是坏日子，也不等于天天都是坏日子，不是吗？

你得明白，我们真正的、还未被满足的需要，藏于内心深处；这些需要，并不是靠人的外表，人的表现，人的地位可以满足得了的。不论你衣着多光鲜漂亮，或是人家把你捧上天，也完全不管用。因为关键在于你跟神的关系。弟兄姐妹亲爱的朋友，我们需要归属感，神差自己的独生子拯救我们，使我们成为祂的儿女；神以双手环抱我们，对你和我说，我们是属于祂的，直到永永远远。有什么能使我们与神隔离呢？没有，绝对没有任何人和事能使我们与神隔离！

我的归属感在于与神连系、与神亲密同行，只有神能让我们发现自己真正的价值。记得神为什么差耶稣上十字架吗？因为神要告诉世上每一个人，要告诉世代的人，我们价值连城，值得神为我们付出所有。耶稣在十字架上受死，就显明我们的价值了。是的，弟兄姐妹亲爱的朋友，在神眼中，我们珍贵无比，神愿意为我们倾出所有。至于胜任的感觉，神差圣灵住在你心中，使你有足够的力量去做神愿意你做的事，实现神在你生命中的计划。

一个人情感是否健康，在乎他是否拥有归属感，价值感和胜任的感觉，这些都建立在永恒的基础上。全能的神是永恒的源头。一切都源于我们与神的关系。如果你与神有亲密的关系，那么，你就不会介意别人如何看你，如何评价你；成功好，失败也好，就算失败了，你只会对自己说：明天我一定做得更好！你不会从此消沉下去。因为别人认不认同你，也不能对你的价值造成损害。

我希望你记住，并且好好记住，你的归属感、价值感和胜任的、有能力的感觉，在乎你与耶稣基督个人的关系。因此，如果要成为一个整全的人、在情感上和灵性上健康的人，首先你要相信耶稣基督，并且接受祂成为你个人的救主。你要相信神告诉你的真理，就是耶稣是神的儿子，祂来到世上，为背付我们的罪死在十字架上；耶稣彻底清还我们的罪债，祂甘心受苦受死，因为我们在祂眼中非常珍贵。你的归属感、价值感和胜任的、有能力的感觉，完全源自与耶稣基督个人的关系。耶稣永远不会令人失望，祂不会离弃我们，更不会贬低我们、小看我们，也不会由得我们感到毫无力量、什么都做不来。因为神是慈爱的，祂要将最好的东西，最美满的生命赐给我们。