

《献上今天》培灵会：全然献上

第 2 讲：天天亲近神

新的一年开始，该有新的愿望——我们立志天天与主同行，天天亲近神。

诗篇 5:3：“耶和華啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒！”因为大卫从小养成在早晨亲近神的习惯，一起床先向神祷告，而父神每早晨等着听大卫的声音。

天天亲近神的生活，如何具体地实践？

1. 每天早晨来到神面前祷告

- a. 为了亲近神，提早十五分钟起床，以这十五分钟奉献给神。
- b. 亲近神的时间其实是从前一个晚上开始，就要儆醒，比如晚上太多东西吸引着我們，太晚还不睡觉的话，第二天上班也急急忙忙的，哪有时间和精神亲近神？
- c. 早睡才能早起亲近神，连身体也更健康。
- d. 要早睡早起亲近神，靠自己办不到，要祷告求神帮助、加我们力量。
- e. 雅各书 4:8：“你们亲近神，神就必亲近你们。”当我们亲近神的时候，神就亲近我们。
- f. 每天早晨，安静来到神面前跪下祷告、敬拜祂、感谢祂。
- g. 先求神的国和神的义，再为自己的需要祷告，为万民、为教会代求，再献上赞美，向神倾心吐意。这样的祷告、向神表达爱慕，圣灵就会充满我们。
- h. 祷告不是一个义务和责任，我们祷告是享受与主相交，好像儿女投入神的怀抱，所以不要有事情才祷告。

2. 亲近神也是为了领受神的话——读经

以赛亚书 50:4：“主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。”

- a. 祷告是神听我们说话，读经是我们领受神的话。
- b. 读经后要了解、渴慕领受主对我们所说的话。我们每一天都需要主新鲜的供应。
- c. 读经不需要一次读太多，而是要把那一章节重复细读，在上班途中反复思想。我们的心越是爱主，越会反复思想神的话，才能得到圣灵的光照与启示。
- d. 读经要像蜜蜂，进到花蕊里面，要深入阅读，认真思想。诗篇 104:34，大卫说：“愿他以我的默念为甘甜！我要因耶和華欢喜！”
- e. 每天早晨起床第一件事亲近神是最好的，先倾听神的话语，把一天最安静的时候献给神。
- f. 基督徒一天至少五次祷告：早晨、晚上，三餐谢饭祷告。这是亲近神一个最基本的表现。

- g. 随时都可以亲近神：无论在学校、公司、公园、家中，我们随处随时都可以有声祷告、无声地默祷。

3. 祷告的方向

- a. 求主赦免我得罪别人、赦免我的骄傲、夸口，随时向神认罪。
- b. 生活或工作有压力，把担子卸给主。

圣灵在我们里面感动我们，随时亲近神；大事小事、任何事情都可以想到主，随时感谢，随时交托。例子：向人传福音时心里默祷，求神帮助。

除了个人的亲近神，还需要投入教会生活，与弟兄姊妹一同亲近神。