

《跟祿脚踪》第八单元：果子 第 31 讲：九特征（下）

要义：金句

圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。（加 5:22-23）

精义：撮要

恩慈是爱的行为，良善是爱的特性，信实是爱的信任，温柔是爱的谦逊，节制是爱的胜利。

引子：例子 / 故事 / 新闻 / 见证 / 人物等

传播焦点

1. 今时恩慈良善

- 恩慈是爱的行为

旧约用法：

希伯来文的恩慈叫作 Hesed, Hesed 的意思很多, Hesed 里面有盟誓的意思、有那种坚持忍耐下去的意思, 还有一个意思是很温柔的、很体贴的, 让对方觉得很舒服的那种爱。

“耶和华在他面前宣告说：‘耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯，和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三、四代。’”（出 34:6-7）——神的慈爱隐含着赦免，恩典之意。

“爱我、守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。”（申 5:10）

新约用法：

到新约的时候，表达恩慈的希腊文是 Chrestos, Chrestos 就没有办法把盟誓、坚忍之意表达出来，可是把温柔的部分表达的很好。耶稣讲过一句话说：“因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”（太 11:30）“容易的”意思就是“恩慈的”，仔细去查“轭是容易的”的意思，发现轭放在牛的肩膀上，拉起来会痛，所以做轭的人，就想办法把那个轭磨的跟肩膀弯的曲线部位很像，而且磨的很光滑，所以拉的时候就不会磨破皮。

- 用在神的身上（神对罪人满有恩典的态度和行动）
 - 宽容忍耐罪人（罗 2:4）
 - 软硬兼施的爱（罗 11:22）
 - 神怜爱的彰显（多 3:4-5）
 - 施行拯救之恩（弗 2:7-8）
- 用在人的身上（道德伦理的质量及相关的行为；人与人的关系上）
 - 品格的特征（林后 6:4-6）
 - 仁慈的行动（西 3:12-13）

- 良善是爱的特性

“苦难的存在对基督徒的信仰是一个最大的挑战。”——约翰·史托得（John Stott）

这是个非常古老的问题。在四千多年前，有一个人就曾在自己、家庭和财物惨遭不幸时，对着沉默的苍天呼喊道：“不要定我有罪，要指示我，你为何与我争辩？你手所造的，你又欺压，又藐视，却光照恶人的计谋。这事你以为美吗……你的手创造我，造就我的四肢百体，你还要毁灭我。”（伯 10:2-3、8）

今天，依然有人在问同样的问题：“上帝是不是讨厌我？祂是不是因为厌弃我而让我受苦？为什么偏偏是我而不是别人？”这些问题是有答案的。虽然这些答案未必答得彻底，但足以帮助我们正确地看待苦难，也足以告诉我们如何让苦难在我们身上产生效益。虽然信仰并没有回答所有关于苦难的疑问，但它所给予的答案，已足够让我们以信靠和爱来回应那在我们身处苦难时，呼召我们就近祂的上帝。”——马汀·狄汉二世（Martin R. De Haan II）

“耶和华是良善正直的，所以祂必指示罪人走正路。”（诗 25:8）

“不要消灭圣灵的感动。”（帖前 5:19）

启示录多遍强调圣灵向众教会所说的话“凡有耳的，就应当听！”

倾听圣灵声音对基督徒极重要。今天，我是否劳碌过着马大生活，忙乱到自以为爱神、却渐渐远离神？在忙碌世代，忙乱须认真平衡。我们仍须保持平静安稳、单纯、良善，来倾听神旨跟随祂。

“圣灵向众教会所说的话，凡有耳的，就应当听！”（启 2:29）

其实善良的神，不分昼夜也想着与我们沟通，去祝福我们、提醒我们、塑造我们成长，成为一个合神心意的人。只要我们常常打开我们的内心与圣灵相交亲近，常常被圣灵充满，按祂的感动行事，我们就必可走进神无限祝福中！

“主耶和华—以色列的圣者曾如此说：你们得救在乎归回安息；你们得力在乎平静安稳；你们竟自不肯。”（赛 30:15）

2. 此际信实温柔

- 信实是爱的信任

爱的所有定义让人看见，是一种爱人的坚持和执着，为了不放弃一个人，所以恒久忍耐，又有恩慈，无论对方怎样，都不嫉妒他，无论你付出怎样多给对方，对他怎样好，都不自夸和张狂。无论对方怎样试探和引诱你，也不作害羞的事，不求自己的益处。无论对方怎样对待苦害你，都不轻易发怒。不论对方怎样作恶，都不计算他的恶，无论怎样都继续行义，按真理对待对方。凡事包容对方，相信对方最好的。凡事忍耐对方，对他不会失去信心，继续信任他，不会对他失望，不会放弃他。

真正用神的爱去爱一个人，你会为他坚持做到以上一切，绝不会放弃对方，这就是信实，所以信实是爱的一种表现。

真正爱人的人，是会信实地坚持爱人。信实是用来爱人的。

- 温柔是爱的谦逊

“所以，凡自己谦卑像这小孩子的，他在天国里就是最大的。”（太 18:4）

“凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”（太 23:12；路 14:11）

“务要在主面前自卑，主就必叫你们升高。”（雅 4:10）

“所以，你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候，祂必叫你们升高。”（彼前 5:6）

“所以，你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。”（西 3:12）

3. 能节制是福人

- 节制是爱的胜利

节制在翻译上有三种：

a. **Self-control**: 自我支配、管辖、管理、监督、管制。

b. **Self-discipline**: 自我训练、锻炼、修养、磨炼。

c. **Temperate**: 人、行动等有节制的、适度的、中庸的、温和的。

节制美德是人与禽兽差异之处。禽兽毫无节制能力，人却能控制妄想不去行动，或积极的去自由行善。

基督徒如何实践节制？

人有欲望，但却要对欲望有适度控制、管治、约束。饮食与健康须作适当平衡。运动、旅行、郊游、娱乐等也要有适度平衡。在金钱方面为自己、家人，助人、奉献等需要上也要平衡。不要只顾自己利益，也要顾大众利益。勿过分追求个人意志实现，乃要注意他人。如此才能在生活中结出圣灵果子。

保罗时代希腊学者认为人的理性、意志能控制身体欲望。但保罗认为光靠理性意志不足战胜肉体私欲，“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”（加 5:17），也因理性意志终究胜不过情欲，所以保罗说：“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”（加 5:16）伟大使徒结出累累圣灵果子，在于他实际是与主联合，与主成为一灵（林前 6:17），活出基督（加 2:20）顺服圣的人。

生活应用

恩慈，是爱的行为。

良善，是爱的特性。

信实，是爱的信任。

温柔，是爱的谦逊。

节制，是爱的胜利。

反思默想

从圣灵的爱而生发出的果子何等美好，今天我究有多少？

听众回馈

请分享生命中圣灵果子有的影响，且有何靠主要更努力的？