

《跟祢脚踪》第十一单元：基督的十字架

第 42 讲：本就夸胜

要义：金句

既将一切执政的、掌权的掳来，明显给众人看，就仗着十字架夸胜。（西 2:15）

精义：撮要

十字架本来是软弱，却成了信徒靠赖夸胜的标记！

引子：例子 / 故事 / 新闻 / 见证 / 人物等

传播焦点

1. 人可依靠什么？

“倚靠耶和華、以耶和華為可靠的，那人有福了！他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠，在干旱之年毫無掛慮，而且結果不止。”（耶 17:7-8）

“我懼怕的時候要倚靠你。”（詩 56:3）

《基督教論壇報》，2017 年 11 月 6 日

<https://www.ct.org.tw/1314531>

你有過懼怕的經驗嗎？什麼事情讓你懼怕呢？

失業常常令人懼怕，因為擔心失去經濟來源；婚姻破裂令人懼怕，因為擔心被遺棄、也擔心被輕視；孩子表現不好令人懼怕，因為擔心他們將來的人生過得辛苦；生病令人懼怕，治療過程中的痛苦、身體的不舒服、需要人照顧的麻煩都令人避之唯恐不及。生命受到威脅也令人懼怕，因為不知道哪一個時間點，就是我們遭害的日子……

懼怕使我們的心痛苦不安，沒有人在懼怕中還舒服愉悅的，所以我們就想要用各樣的方法脫離懼怕帶來的痛苦，這些方法大致可以分為以下三種：

- 借其他事物逃離懼怕：因為太不安、壓力太沈重，所以人企圖借着其他事物逃離懼怕、讓自己暫時舒服，就逃到酒精、電動和網路，或逃到一段錯誤的關係、逃到怪罪、逃到自己的幻想裡面……
- 努力找方法解決懼怕：企圖借着努力來解決懼怕，睡更少、工作時數更多，不斷地上網尋找各樣資訊，企圖透過一些蛛絲馬迹拼湊出可行的辦法；或是不斷發問、找人聊天，希望得到從人來的支持與幫助。
- 僵在原地否定懼怕：也有一些人干脆僵在原地否定自己的痛苦，关掉自己的感覺、不再有渴望，免得自己太痛苦。雖然每一天日子照常過，照常上班、照常養孩子、照常睡覺、照常起床，但是他的心是麻木的，他以為時間過去了，痛苦就會自己消失。

以上這些方法，都只能暫時逃避，卻沒有辦法完全解決我們的懼怕。因為懼怕的源頭不是從外面來，而是我們的內心因為覺得自己不可愛、覺得自己辦不到、覺得上帝不會理我們所造成的。

大卫曾经被扫罗追杀，逃到非利士人的迦特城避风头却被认出来，靠着装疯才得以逃脱。然而在大卫无路可走、惧怕痛苦的时候，他说出了这一句话：“我惧怕的时候要倚靠你。”（诗 56:3）

大卫不断重复说这句话，透过一次又一次的宣告，大卫提醒自己，唯有倚靠神，才能真正脱离惧怕。他越宣告、心越平安；越宣告、就越想起神话语的真实以及神永不改变的信实。

“我几次流离，你都记数；求你把我眼泪装在你的皮袋里。这不都记在你册子上吗？”
（诗 56:8）

大卫想起过去几次无处可去，心中慌乱的时候，神一次又一次的保护他，帮助他思想神的话，让他的心坚固，又用奇妙的恩典存留他的性命。

这些大卫与神共同谱写的历史，神不但没有忘记、还把它一一记下来；大卫又想起神珍惜他一切的感受，盛装他的眼泪、放在皮袋里，听他随时的祈祷与歌颂，不推却他的声音。想起这些点点滴滴，让大卫的心变得坚定，知道自己是蒙神所爱、得神帮助的。

“我呼求的日子，我的仇敌都要转身退后。神帮助我，这是我所知道的。”（诗 56:9）
所以，这一次，大卫相信神要再帮助他，没有任何的攻击能够威胁他。

你正在恐惧中吗？不要注目恐惧，那只会让我们觉得自己无能为力。你要注目上帝，相信上帝要帮助你、相信上帝有方法、相信祂爱你、而且祂把你的眼泪装在皮袋里。

用各样的方式把自己的心思意念系在上帝身上，固定灵修、大量读经、唱诗歌、听讲道，参加小组与人互动彼此代祷、参加主日崇拜更新心志，在这些行动中寻求主赐下智慧与平安，带领我们突破困境，在其中经历上帝的奇妙恩典，也使我们生命被塑造得更成熟荣美。

记得，不是我们独自走过这些流离的日子，上帝非常珍惜这些我们和祂在患难中亲密、彼此相伴的过程，并且祂一一记下来。有一天我们息了地上的劳苦，要到天上亲自与祂会面。

回顾那些日子带来的喜乐与感恩，并且神要因为我们的倚靠捧着我们的脸说：“好孩子！我以你为荣！”

2. 父神早有定旨

“不是你们拣选了我，是我拣选了你们。”（约 15:16）

“应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。”（彼后 1:10）

3. 门徒高举十架

● 十字架——爱主胜于一切

“人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹，和自己的性命，就不能作我的门徒。凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒。”（路 14:26-27）

● 十字架——为主愿舍我生

“但我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架；因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上；就世界而论，我已经钉在十字架上。”（加 6:14）

4. 圣餐记念

十架意义的重伸：圣餐记念（五旬节圣洁会永光堂）

<https://www.wkphc.org/590/>

圣餐环节可透过触觉和味觉回想体验主耶稣基督舍己的爱，坚定对上主的信心。圣餐可称为感恩餐（Eucharist），这字希腊文是“感恩”（Thanksgiving）之意。

圣餐五个环节：“记念”、“感谢”、“坚信”、“盼望”、“激励”

- “记念”

把基督的救赎在圣餐礼仪中当下呈现，每当信仰群体记念主耶稣的救赎，就提醒会众昔年主耶稣以生命来成就救赎的恩情。昔年耶稣基督在最后筵席中擘饼和拿起杯，吩咐门徒日后也须如此行，记念祂为世人所成就的救赎，让信徒借此发出感恩，透过诗歌、经文和祷文记念耶稣基督的受害和受死。

- “感谢”

主耶稣不惜以自己的身体来成就救赎，赐下圣灵，建立教会，让世人得蒙厚恩，因信得着上主儿女的身分而献上感谢。信徒借着主耶稣得以与天父和好，经历祂在日常生活上的带领，并领受委身的力量而发出感谢，以诗歌和经文向天父献呈。

- “坚信”

重申所信的道，持守真道，即是耶稣基督并祂钉十字架、主耶稣的救赎、再来，以及教会的传统，并立志在今生持定真道，过得胜的生活与人生，且引申出对将来盼望。

- “盼望”

等候耶稣基督的再来，与凡信祂、属祂的人，得着天国子民的身分，且在今天站立得稳，在这个弯曲悖谬的世代得着把持，努力地、喜乐地持守真道，并委身教会。

- “激励”

基督徒活在世上，同心面对生活的困难和挑战，同心展开圣工、传播真道，认识主耶稣与信徒所立的生命之约，就是互相守望，彼此激励的具体展现了。

圣餐的饼与杯是主耶稣与世人立约的标记，是基督耶稣无形恩典的有形表达。当信仰群体一同领这饼，一同领这杯时，表示这分恩约与这个群体的关系，而基督也与这个群体同在。此外，这合一和具体的礼仪行动，不但能强化这个群体的属灵身分——就是一群蒙神拣选、蒙基督救赎的群体，更能加深这个群体在基督里互为肢体的结连。

生活应用

门徒常常借领受圣餐——使软弱的生命回到主面前！

反思默想

十字架不是装饰，是受苦生命记号！

听众回馈

我们仗着十字架夸胜！今天且夸胜了什么？