

## 《献上今天》我爱背金句 太 11:29

### 本周金句：

“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，向我学习；这样，你们的心灵就必得安息。”（太 11:29）

### 背景：

#### 1. 耶稣的传道之途

- a. 马太在太 8、9 章中以十项神迹介绍了弥撒亚的大能作为，太 10 章耶稣拣选了十二使徒，并差遣他们去从事初期的工作之后，祂自己仍继续往各城传道。耶稣的传道途径满布新的困难，仇敌的敌挡态度明显，太 11 章中清晰可见。
- b. 太 11 章是一个概略的综览，耶稣继续传道、服事的工作时，所遭遇到的各种不同拦阻。祂必须对付的各种不同心理态度，这些心理态度都是典型的代表——这些态度迄今未变，如今，门徒在服事中也同样需要对付那些态度。
- c. 太 11 章中，耶稣在传道为众圣徒树立了榜样：用教训去感动人；用见证去感动人；用责备去感动人；用恩言去感动人。

#### 2. 太 11 章的具体结构

- a. 往各城传道教训人（1 节）
- b. 遭施洗约翰质疑：
  - i. 施洗约翰打发门徒去问主（2-3 节）
  - ii. 对施洗约翰的回答（4-6 节）
  - iii. 背后称赞施洗约翰（7-15 节）
- c. 遭人批评、弃绝：
  - i. 被这世代所轻忽（16-17 节）
  - ii. 被人所讥讽毁谤（18-19 节）
  - iii. 被诸城所弃绝（20-24 节）
- d. 安息的榜样与呼召：
  - i. 对所遭遇的事感谢父神（25 节）
  - ii. 因父神的美意而得安息（26-27 节）
  - iii. 呼召人来得安息（28-30 节）

#### 3. 本周经句出自本章末后几节（第四部分）

这部分紧接前几节：责备诸城“终不悔改”后，耶稣立即向神发出赞美，并作了一个关乎自己的宣告。随后，祂立刻向众人发出诚恳邀请，应允领他们进入与父的联合的关系中，“得享安息”，显出慈爱与怜悯。

留意耶稣呼召中的条件：“来”是头一个条件，“当负我的轭”是第二个，“学我的样式”是第三个。借这三件事，门徒可以得着安息。

**思考：**从经文中，你留意到耶稣说话做事的先后次序了吗？有什么启发？

**经文解释：**

### 1. 柔和谦卑

“柔和”：温柔，文雅。“谦卑”：低下，卑下。

“心里柔和谦卑”：不仅是耶稣的性格，更指祂顺服神的态度表现，祂是：

a. 以赛亚所描绘的仆人

“他不喧嚷，不扬声，也不使街上听见他的声音。压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭。”（赛 42:2-3）

“他在耶和華面前生长如嫩芽，像根出于干地。他无佳形美容使我们注视他，也无美貌使我们仰慕他。他被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患。他被藐视，好像被人掩面不看的一样，我们也不尊重他。”（赛 53:2-3）

b. 撒迦利亚的弥赛亚

“锡安哪，应当大大喜乐；耶路撒冷啊，应当欢呼。看哪，你的王来到你这里！他是公义的，并且施行拯救，谦和地骑着驴，骑着小驴，驴的驹子。”（亚 9:9）

c. 保罗的基督

“因为我们争战的兵器本不是属血气的，而是凭着神的能力，能够攻破坚固的营垒。”（林后 10:4）

耶稣有这些品质，祂也要求门徒具有，并帮助他们建立（太 5 章）。

“心里柔和谦卑”是主能安息的理由，也是我们得安息的条件。

### 2. 轭

原指：一块木条，放在牛颈上，让牛可以拉车或拉其他东西。

旧约里，“轭”有两种象征意义：

大多象征沉重的压迫，比喻被奴役、臣服（赛 9:4；耶 27-28 章）；

也有褒扬之意，指服事神的意思（耶 2:20；哀 3:27）。

### 3. 负轭

负，背起；负轭，背起沉重的负担。

耶稣以当时拉比使用的“律法之轭”与自己的“轭”比较。

a. “律法之轭”：在犹太人文献里，常用“负轭”来表示对律法的顺服。

“律法之轭”是每个犹太人都引以为豪的，往往成为人负不起的重担。

“轭”本是为了省力而做，不该沉重。由于“法利赛人教条主义，任意规定的各种要求”，已成了重担，需要一个新轭来减轻它重压的份量。

b. “耶稣的轭”：“是容易的”（30 节）。“容易”，即良善的，负得起的。

不是说耶稣对人的要求比犹太拉比低，所以担子轻、容易背。

事实上，耶稣的要求更严格（太 5:17-20），但祂的轭是为我们量身定造的，祂的担子最切合个人的情况和需要，“十分适合背负的人”。同时，祂也给人提供了负轭的方法。

- c. “当负我的轭”：指顺服神的旨意，让祂掌管我们的生命。  
“所以，弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上当作活祭……不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗 12:1-2）
- d. 凡神所分派给的负担，是人的轭，也是主的轭，与担子一同临到的是祂的恩慈与怜悯。

**思考：人给的的轭和耶稣给的轭有什么区别？我们该怎样负起神给的轭？**

#### 4. 安息

原文，可作提神或安歇（太 12:43；启 14:13）之意。

此处，指因转向主而找到心灵上安息。

思高译本：“这样你们必要找到你们灵魂的安息”。

当对神对人都能谦卑，不再争大，甘心事奉基督，便会经历这属天的安息。

有注释家说，这里是双重“安息”：找到父的安息；顺从父的安息”。

真安息，乃是内心的平静安稳，与客观的环境无关，也不受外界事物的影响。

#### 5. 你们心里就必得享安息

是神要给跟随者的，耶稣以自己的名发出了这份邀请。

马太有意使耶稣讲论安息的话，与下一段太 12:1-14 法利赛人对安息日的规定作对比。

强调：神是喜爱怜恤的，与神建立关系，能使充满愁烦的生命变成有方向、有属灵果效的生命。

耶和華如此说：“你们当站在路边察看，寻访古老的路，哪里是完善的道路，就行走在其上；这样，你们自己必找到安息……”（耶 6:16）

#### 6. “得享安息”的条件

“这样”——即“心里柔和谦卑，负我的轭，学我的样式”。

“学我的样式”：新汉语译本翻译为“向我学习”。

- a. 学习主对待“轭”的态度。

耶稣在世生活的最主要的担子：

“耶稣对他们说：‘我的食物就是要遵行差我来那位的旨意，完成他的工作。’”（约 4:34）

“差我来的那位与我同在；他没有撇下我独自一人，因为我一直行他所喜悦的事。差我来的那位与我同在；他没有撇下我独自一人，因为我一直行他所喜悦的事。”

（约 8:29）

耶稣甘愿舍弃自己的权利，乐意接受各种限制，唯独遵行神旨意。

- b. 学习负主的轭，并与主同负一轭。

轭，是为了减轻背负重担的痛楚，也象征着顺服及承担责任。

主的轭：

- i. 实实在在能救赎人。
- ii. 是良善的、正确的。
- iii. 并非独自负轭,与耶稣同负一轭,所以是轻省的,也能给我们带来安息。

所以，耶稣发出诚恳的邀请——到我这里来，负我的轭——

负主的轭：

- i. 学习做主的门徒，接受属天的权柄，像主接受父的权柄一样；
- ii. 顺服、服事主，接受主给我们一切的托付、工作、事奉；
- iii. 主怎样走，我们就怎样走，祂走向哪里，我们也走向那里。

**思考：耶稣提到了什么应许？我们怎样才能使得心灵达到完全安息？**

**总结与应用：**

### 1. 总结内容

太 11 章末几节是主耶稣向全人类发出的伟大邀请：凡陷在失望、苦痛与恐惧中的人，只要来到祂面前，负起作门徒的轭，与主联合，学习祂是柔和与谦卑，所付的代价就“容易轻省”，却可以得到那伟大的祝福——就是人人渴求却极难得到的心灵的平静与安息——有了这份心灵的安息，人就可以承受得起世上各种困苦、压力的重担。

### 2. “心灵得安息”不等同无作为的内在满足

a. 耶稣所应许的“安息”是指与神的爱、医治和平安同在，并不是指人要停止一切劳动。

b. “心灵得安息”是在动态中的体验。

正如旧约先知信息的指示：人只能在遵行上帝的旨意中得到心灵的安息。

耶和華如此说：“你们当站在路边察看，寻访古老的路，哪里是完善的道路，就行走在其上；这样，你们自己必找到安息。”（耶 6:16）

### 3. 主的轭是容易的？

a. 如果我们感到不容易、不轻省、不安息，就不是出于主的，或没有与主联合，而是偏行己意，错了方向与方法。

b. 主的担子是轻省的，不等于不会遇到困难、试炼、劳苦、伤心的事。困难会有，只不过我们不是独自面对，而是与神一同负轭，而祂是在我们需要的时候能施予足够恩典的神。

i. 负轭，是双方一同背负担子，分担颈上的不适。

ii. 信徒致命的错误是企图独自挑起生命的担子，而神从没让人套上重担。

iii. 生命得胜和得享安息的秘诀在于脱下“己”的项圈，接受主轻省的“轭”，并与祂一同负轭前行。

iv. 主是渴望分担我们的劳苦，承受我们所经历的伤痕。

#### 4. 与主同负一轭？

- a. 需要我们调整自己的脚步，与主同行，亦步亦趋，不前不后，不离左右。
- b. 当我们真能完全顺服神的旨意，就会觉得生活中的“轭”都不难；所难的，唯有内里并没有完全降服。
- c. 认为顺服神、讨神喜悦很艰难，是错误的观念。  
我们可以向祂祷告：“求你指教我遵行你的旨意”——聆听、遵行——这是生命里最崇高，最简单的法则，其中藏着“安息”。

#### 5. 小结

当你觉得是在背负十字架时，就会觉得非常沉重；当你把自己钉在十字架上，与祂同行，就会觉得轻省。

**思考：困难和重担往往是生活的常态，怎样才能与主同负一轭？**