

## 《跟祢脚踪》第十三单元：基督的品格

### 第 49 讲：柔和

#### 要义：金句

我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。（太 11:29）

#### 精义：撮要

基督的温柔是基督徒常戴最好的装饰。

#### 引子：例子 / 故事 / 新闻 / 见证 / 人物等

#### 传播焦点

##### 1. 学基督的忍耐

“弟兄们，我还有话说：请你们为我们祷告，好叫主的道理快快行开，得着荣耀，正如在你们中间一样，也叫我们脱离无理之恶人的手；因为人不都是有信心。但主是信实的，要坚固你们，保护你们脱离那恶者。我们靠主深信，你们现在是遵行我们所吩咐的，后来也必要遵行。愿主引导你们的心，叫你们爱神，并学基督的忍耐！”（帖后 3:1-5）

“在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。”（罗 12:12）

“你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。”（来 10:36）

“然而，我蒙了怜悯，是因耶稣基督要在我这罪魁身上显明他一切的忍耐，给后来信他得永生的人作榜样。”（提前 1:16）

##### 2. 具宽宏的心怀

奥古斯丁名著《忏悔录》（The Confessions）开头这样说：“我心灵的容量狭小；求祢将它扩大，使祢可以进来。”

使徒保罗那宽宏的心胸，时常被他的门徒狭窄的心肠所刺伤。哥林多教会由于自己内在狭窄，尤其使他感到万分难过。他们心胸狭窄叫他大伤痛，有次他爱愤交集大喊说：

“哥林多人哪！我们向你们，口是张开的，心是宽宏的。你们狭窄，原不在乎我们，是在乎自己的心肠狭窄。你们也要照样用宽宏的心报答我；我这话正像对自己的孩子说的。”（林后 6:11-13）

保罗说：“你们也要……用宽宏的心”，他没说：“你们自己要使心胸宽宏起来”。那么他们是办不到的。只有神能在人心中作工，只有那一位灵魂建造的作者，才能将那受罪的飓风摧残后而只剩一小屋的灵魂重新建筑起来。

##### 3. 像祂臣服父神

再后，末期到了，那时基督既将一切执政的、掌权的、有能的都毁灭了，就把国交与父神。因为基督必要作王，等神把一切仇敌都放在他的脚下。尽末了所毁灭的仇敌就是死。因为经上说：“神叫万物都服在他的脚下。”既说万物都服了他，明显那叫万物服他的，不在其内了。万物既服了他，那时，子也要自己服那叫万物服他的，叫神在万物之

上，为万物之主。（林前 15:24-28）

“臣服”（hupotasso）是这段经文的关键词，分别出现在 27 节（3 次），28 节（3 次）；“在他的脚下”出现了两次，这也是表达了臣服的形象语言。

保罗要传达的信息是非常明确的：当神的救恩成全后，万有都要臣服基督，而基督则要臣服神，这样神就在万有之上，使万有与自己联合。

#### 4. 持定灵里贫穷

“灵里贫穷的人有福了，因为诸天的国是他们的。”（太 5:3）

<https://www.churchinhk.org/>

这里所说的灵是我们人的灵，不是圣灵。灵里贫穷不是说一个人有贫乏的灵；灵里贫穷乃是有上好的灵。这不仅是指有谦卑的灵，也是指我们的灵，我们人的深处，完全倒空，不持守旧时代的老东西，完全卸去旧有的，以接受诸天之国的新东西。

我们的灵必须倒空许多东西。人的灵里原来充满了许多东西；如今我们既转向主，就必须倒空我们的灵，好使我们灵里贫穷。

太 5:8 说，“清心的人有福了，因为他们必看见神。”

如果心与灵是同义字，主就不需要在太 5 章赐下这两种不同的福。我们的心必须纯洁，我们的灵必须倒空：具纯洁的心和倒空的灵。

怎样使灵里贫穷

“我实在告诉你们，你们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国。”（太 18:3）神儿子道成肉身，本身就是个灵里贫穷的人，他能承受神国；撒但因为骄傲被神审判。主在地上时，生活显出灵里贫穷有两方面：

- 祂联于神

四福音里主耶稣经常清早起来或退到旷野祷告父神，“我所作的不是凭自己，乃是住在我里面的父作的。”他是一个完全渴求神、联于神的人。

- 他愿降卑

他降卑自己，他出生在卑微的小城拿撒勒，在地上生活了三十多年。

“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人”

很多时我们看到神中心的异象，是别人所没有看见的，就骄傲起来，当你一有飘飘然的感觉，就是堕落的先声。所以要效法主耶稣的样式，降卑自己。

人不长进是两个因素：一骄傲，一复杂。

人一骄傲自以为有，就很难接受圣灵的光照，很难谦卑往前。

保罗所以蒙恩就是不是以为自己已经得着了，他只有一件事，就是忘记背后，努力面前。所以进国度的人永远不会说已经够了。我们需要回转，回转的意思是倒空。将内心一切淤塞挖掉，将所有自满自足倒空，只求圣灵来充满。

复杂的人很难跟从耶稣，而神要得着的是一班简单跟从他的人。昔日门徒及跟从耶稣的人都如此。

主耶稣说：“父阿，我感谢你，你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。”

神的启示愿意临到一班简单的人，每一天简单地跟从主，每次打开圣经都说：“主，向我说话。”主向简单的人就显出来，求主赐给我们甜美的简单。

圣经里的婴孩：

- 渴慕灵奶

“就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样。”（彼前 2:2）

- 显出神启示

神的启示是向婴孩显出来。

- 平静安稳

“耶和华阿，我的心不狂傲…重大和测不透的事，我也不敢行。我的心平静安稳，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中……”断奶的婴孩就是失去供应，但他仍然安息在母亲怀中，意思是纵使没有外面的供应，仍能因信心安。（诗 131:1-2）

“虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛，然而我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐。”（哈 3:17-19）

- 建立能力

从婴孩和吃奶的口中建立赞美。简单回转像小孩子定会开声赞美神，若人人都赞美主，能力就出现。“我的心哪，你要称颂耶和华……以致你如鹰反老还童。”（诗 103:1-5）若一生持这样状态就有福，天国属你的。神能力就是在—群简单人身上显明，主要得着他教会，就是恢复简单。但愿我们都作灵里贫穷的人。

## 生活应用

柔和者——学基督的忍耐，具宽宏的心怀，像祂臣服父神，持定灵里贫穷。

## 反思默想

柔和是否属于弱者，又或是软弱？

## 听众回馈

灵里贫穷是种怎样的状态？你如何分享？