

《与神同行》 面对惧怕

在你今天的生活，有哪一件事是你最惧怕的呢？也许对某些人来说，他最怕的是活在贫穷的生活中，又或者将来的生活是贫穷的。对另一些人来说，最惧怕的也许是死亡，又或者是生病，又或者是衰老。然而对某些人来说，也许他最怕的是批评，被拒绝，又或者是经历失败。每一个人都有自己所最怕的事，惧怕失去健康，惧怕失去爱等等。我们可以到处去问人，“到底你所最惧怕的是什么？”相信每个人都会有自己不同的答案，而这也会让我们看见，人所惧怕的事原来有这么多。

那么，到底在我们的生命中，我们最惧怕的又是什么呢？不要回答说你没有任何惧怕的事，绝对不会，因为每个人都有自己所怕的事，可能是一件，也可能有很多。今天，有不少人活在惧怕的束缚中，生活在惧怕的乌云之下，无论他们往那里去，做什么事，这乌云一直跟着他们，挥之不去。而有些人甚至不认识自己所惧怕的到底是什么，因为惧怕潜藏在他里面，影响着生活的每一个环节，然而他却不具体的知道让他惧怕的事到底是什么。

神对祂儿女们的心意是要我们活在自由释放之中，祂要我们享受快乐和美满的人生。所以，如果我们肯面对自己的问题，又把一切的重担卸给神的话，神必然会帮助我们，与我们一同背负，使我们享有真正的自由，让我们整个人生得着改变，因为祂是爱我们到底又救我们到底的主。

今天我们要思想的题目是“面对惧怕”，惧怕是会夺走神所给我们生命的各种福气的，当惧怕进到我们的生命的时候，我们就无法享受到神所赐的福气。让我们从圣经的一节经文里学习如何面对惧怕，我们要看的经文，就是旧约赛 41:10，这里记载说：“你不要害怕，因为我与你同在，不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”

在这节经文里，相信最重要的一句话，莫过于神对我们说：“你不要害怕，因为我与你同在。”“惧怕”是一种感觉，而这种情绪和感觉，很多时候是来自一些突然而来的改变，又或者当我们面对危险的时候，心里会感到惧怕，因为我们感到受到威吓。这种惧怕的感觉很可怕，会让我们感到极度的痛楚和受伤害。

每一个人的生命都必然经历过惧怕，我们都知道惧怕的滋味，因为我们都曾经经历过。或者是因为遇到过危难，感到惧怕；又或者是受过一些别人的恶待，所以觉得惧怕。不少人长期活在惧怕之中，不论他们住在那里，到什么地方去，都会感到惧怕。他们就是时刻的感到生命受到威胁，觉得有些危险他无法逃避，或者是有些事情是不能避免的，因此就一直活在惧怕之中，不知道怎样去面对。

弟兄姊妹，回到我们自己的处境中，到底今天你有什么事情是最感到惧怕的呢？又或者是最觉得惧怕的是什么呢？你可以具体的指出，清楚的知道吗？也许你知道自己最惧怕的是什么，让我告诉你，神能够将你从惧怕中释放出来，不论这惧怕是什么，神都有能力释放你，使你获得真正的自由，不再惧怕。

太 10:28 主耶稣说：“那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。”我们要惧怕的是神自己。

惧怕不全然是坏的，它也有好的一面。比方说，箴 9:10 就提到“敬畏耶和华”。而“敬畏”这个词，在原来的文字中，意思就是惧怕，惧怕耶和华，用最高的尊敬来尊敬耶和华神，这原是好事，是使人得益处的。不过，这里的“敬畏”不像我们所说的那种恐惧，怕得要死的样子，我们不是要“怕”神，这里的敬畏，是圣洁的惧怕。箴 9:10 说：“敬畏耶和华，是智慧的开端；认识至圣者，便是聪明。”

圣经所说的“敬畏耶和华”，不是说害怕和恐惧，乃是指对神的尊敬和尊重，而这种尊敬所引发的，就是顺从和听命。所以当我们说要“敬畏神”的时候，所指的意思就是说要尊荣神，要认识神是谁，照着祂怒气的权势，按着他该受的敬畏晓得祂的忿怒，而敬重祂，凡事听从祂的命令，服从在祂的旨意之中。我们愿意过圣洁的生活，公义的生活，愿意走在神的道路之中，全然听从祂的指挥。为什么我们会对神有这样的顺服呢？是因为我们认识到神的尊荣，所以敬畏祂，惧怕祂，这种惧怕是好的，是圣洁的惧怕，是最高的尊敬。

保罗在提后 1:7 也这样对提摩太说：“因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强，仁爱，谨守的心。”这里保罗说到“胆怯的心”，就是“惧怕的心”，这是不好的惧怕，是不应该有的惧怕。神不要我们活在惧怕之中，神乃是希望我们活在刚强，仁爱，谨守之中。神要我们懂得去爱，祂要我们有智慧，过着一个自律的生活。所以我们看见，“惧怕”有好的一种，圣洁的惧怕是好的。也有坏的一种，作恶、胆怯、不信的惧怕。而以赛亚书所讲到“不要惧怕”，这里的“惧怕”当然是指不好的惧怕，是给我们有亏损的惧怕，我们不要让它存留在生命之中。

主耶稣同样教导我们“不要惧怕”，“不要怕，只要信”。当神呼召约书亚出来，接替摩西的位，带领以色列人进迦南的时候，神也不只一次对约书亚说：“你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶。”神要约书亚有刚强的心，不必惧怕，也不必胆怯，为什么呢？在约书亚的性格中，必然有惧怕的成份在内，所以神才三番四次的提醒他，不要害怕，因为“我与你同在”。不论他往那里去，神应许了要与他同在，这就是约书亚可以不惧怕的原因。

在整本旧约圣经中，我们屡次看见神对不同的先知说：“不要惧怕，不要怕，不要害怕。”为什么呢？因为神知道，他们心中所存有的惧怕，是有损的，是有害的，是负面的，所以他们不要惧怕，免得被惧怕所侵蚀。

诗 23 篇，相信是弟兄姐妹所熟悉的，其中大家别喜欢的一节，就是第 4 节，大卫说：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。”我们都喜欢在遇到危难，特别是生死的关头中，读这节的经文，从其中获得力量和安慰。这里叫我们不要惧怕，即使行经死荫的幽谷，也不会遭害，因为神与我们同在，这是我们可以放心的原因。

很多时候，我们身处非常困难的试炼和伤痛中，根本不知道怎样面对，也不知道要该如何度过，不知道弟兄姐妹有没有过类似的经验。你的感觉是什么呢？你惧怕什么呢？是别人的批评吗？是别人的拒绝吗？是害怕失去所爱，害怕失去机会吗？到底是什么事情让你感到惧怕呢？事实上，任何我们想象不到的事件和情况，都可以为人带来惧怕。或者对你来说，某些事根本微不足道，但对某人来说，他会感到很害怕，反过来也是一样。

然而，我希望你留意的，不是事件的情况，可怕的程度，而是到底神说了些什么？神保证些什么？这才是最重要的事。到底我选择相信神所说的呢？还是我拒绝不信呢？我们尽管可以惧怕，遇到某些事情的时候，依然感到惊惧；然而我们当记得神的话，到底神怎么说。

神不是说“不用惧怕”吗？神不是说，“你不要怕，因为我与你同在”吗？神不是说：“不要惊惶，因为我是你的神”吗？神说：“我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”神公义的右手是充满着能力的，足以在任何恶劣的环境中显出祂的作为。不要让惧怕的情绪高涨，以致我们忘记了神的承诺，以致让负面的影响侵蚀了我们的生命。

我之所以不断重复引用以赛亚书这节经文，是盼望加深弟兄姐妹的印象，盼望弟兄姐妹抓住神的应许，被神的话所得着。在任何困难，让人惧怕的时刻，仰望神的话语。林后 1:20 保罗说：“神的应许，不论有多少，在基督都是是的；所以借着他也都是实在的[实在，原文作阿们]，叫神因我们得荣耀。”神所说过的话，祂必然会兑现和成就。

有人祈求神给他一份好的工作，求神改变他，然后他就面临了极大的挑战，怎么办呢？原来是神听了这人的祷告，在他生命中作工，回应了他所求的，当然是按着神的心意所安排的。

而当人面对挑战的时候，他感到无能为力，这是正常的，因为当人感到靠自己不能的时候，神就机会彰显祂的能力，并且神的能力在软弱的人身上显得完全。让我们看见我们的帮助是从神而来的，在困难中，神保守，引导我们，使我们软弱的人变得刚强。

神是全能又慈爱的，我们要对神有信心，跨越眼前的障碍，信得过神必然会把最好的赐给我们。神对于有关我们的一切都感兴趣，每一件临到我们身上的事，都有神背后的安排和许可，祂有完美的答案，祂知道祂要怎样引领和安排我们的一生，又陪伴我们人生的旷野路。

神不希望我们活在惧怕之中，圣经从来没有一处经文是叫我们惧怕，胆怯的，从来没有。除了我们惧怕犯罪，我们惧怕叛逆神，那是因为我们敬畏神，尊敬祂，爱祂。然而，神希望我们在生活的各样事情上，都不要惧怕，都靠着祂所赐的恩典，得到自由和真正的释放。

提后 1:7 保罗说：“因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。”

弟兄姊妹，即使我们落在极大的困难和痛楚之中，我们都不用惧怕。即使我们的心碎了，我们依然不用惧怕。因为我们依然是神所爱的，即使我们认为是最爱我们的人，也可能会突然离去，让我们感到惧怕和不知所措，但是神永远不会离开我们，祂应许“我总不撇下你，也不丢弃你。”祂是永远与我们同在的神。这位神过去是怎样保守我们，到如今也一样保守着我们，没有改变。即使你受到极大的伤害，即使一些很不如意的事临到你身上，但如果你真是属于神的，你依旧可以不用惧怕。

我们每一个人都曾经受到伤害，而且都会受到伤害，但是我们可以不因为受到伤害而惧怕，因为我们有神，而神和我们同在，祂掌管着一切，祂也在主宰着一切。神主宰一切，万事临到我们身上，都有祂的允许，若没有神的批准，没有一件事会临到我们身上，而神为我们所预备和安排的，总是最好的。祂正等候我们去信靠祂，在痛苦中把自己交托给祂，在损失中，在逆境中信靠祂。我们不必惧怕和胆怯，只需要信靠神，那就够了。箴 24:10 说：“你在患难之日若胆怯，你的力量就微小。”要是我们不信神，后果将会是极可悲和可怕的，也将会是极大的悲剧。

到底不信神会带来怎样的悲剧和后果呢？其实有很多的影响，不少人因为惧怕而屡次失败，无法成功。当人认定自己是个失败者之后，这种想法就会一生影响着他们，让他们真的无法成功，真的成为一个失败者。事实上，没有人可以让我们失败，只有我们自己才可以让自己失败，我们因为惧怕因而认定自己是个失败者，会经常犯错误，如果我们真的这样相信，这样想象，那个结果迟早会实现，很可能我们就真的尝到失败的痛苦滋味了。

当人被惧怕所笼罩的时候，他们的思想就会变得不清晰，他们的思想就会被笼罩。当人的思想受到限制和蒙蔽的时候，这就会削弱了他们的创作能力，而当人惧怕的时候，人就会表现得紧张，无法放松，不但精神紧张，连肌肉也是绷得紧紧的。所以，惧怕不但影响了人的思想，使人的思想变得迟钝，不够灵活；惧怕还影响着人的身体，人的身体也无法活动自如，总是在紧张的状态之下。过份恐惧的人，做什么事都做不来，那就是活动能力都减低，因为他们惧怕有事情发生，所以索性采取消极的态度，不思进取，也不积极的去面对，所以惧怕的人，在活动上是处于停滞的状态。

有些人平时很活跃，但一遇到他们惧怕的事的时候，立刻就瘫了，再也活跃不起来。曾经有一个田径教练，身手很敏捷，但却很怕蛇。有一次，他和一群朋友到郊外游玩，在毫无心理准备之下，看见了一条蛇，立即吓得双腿发软，别人都跑开了，只见这位怕蛇的教练，却站在离蛇不远的地方，不能动，最后还是他的朋友把他拉开的。为什么会这样呢？是因为心里惧怕，就让他整个人瘫了，动弹不得，或者说他完全被心里的惧怕所瘫痪。

许多人在生命中也遇到同样的情况，因为惧怕而无法前进，因为心里恐惧而瘫痪下来，不能继续向前，生命受到极大的亏损。按着人的本性，多半的人都害怕冒险，但是有些时候，神却偏偏安排一些要我们冒险的事，在我们前面，挑战我们，叫我们面对，好让我们的生命能够成长。然而，弟兄姐妹，要是我们很清楚，这是出于神的引领，我们只要存着顺服的心遵从神的吩咐，就不会有冒险的事，因为顺从神的人是绝对不会冒险的，一切都在神的手里。所以，千万不要让惧怕侵占我们的思想和心灵，以致我们不能作出果断的决定，以致我们一切的行动都变得瘫痪。惧怕会在我们的生命中产生极大的障碍，给我们的生命带来亏损，所以我们必须除去心里的恐惧。

不但如此，惧怕还能够在我们所作的任何事上，成为我们成功的障碍。要知道，成功最大的障碍就是惧怕，怕什么呢？怕失败。一个惧怕失败的人，永远无法获得成功。其实，失败是人生必经之路，任何人都经历过失败，才可以达到成功。我们都不是十全十美的人，我们都会犯错，但是如果因为我们因为害怕犯错，害怕作错决定，以致于不敢冒险，不敢尝试的话，我们就不能突破自我，也不能发挥生命的潜能，最终必定是一事无成。

许多人的自信心都很弱，认定自己什么都不能做，为什么呢？那是因为深层的惧怕在影响他们，所以他们什么都是却步不前。作为神的儿女，我们不应该惧怕，因为我们没有什么可怕的事，神在圣经里给了我们许许多多的应许，帮助我们不要惧怕。弟兄姐妹，你怕生病吗？你怕死亡吗？圣经都有答案，除非我们容许自己活在惧怕中，否则，我们可以超越惧怕，除去惧怕。

如果你发现自己是个惧怕的人，胆怯的人，应该怎样去除惧怕呢？有几方面我们可以做的，首先是去承认自己的惧怕，承认问题的所在，是去除惧怕的头一步。我们坦白承认，我们心里惧怕。然后找出到我们到底惧怕什么，求神显明我们惧怕的原因，到为什么我们会惧怕这事呢？是否过去发生过什么事，造成了我心里的阴霾呢？是不是童年成长的时候的一些负面经历，以致我们久久摆脱不了这惧怕呢？

跟着是进入神的话语之中，到底神在圣经中怎么说呢？赛 41:10 说：“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”让我们凭信心支取神丰富的应许，因为神的话语而满有指望。我们好好思想，让神的话全然得着我们。

过去神怎样对以色列人发出这应许，今天祂同样向我们发出这应许，神的爱没有改变，神的信实没有改变。耶和华的膀臂从来没有缩短，祂永远不误事，让我们把一切的荣耀归给祂。

神知道作为一个人，会遇到很多让人惧怕的事，所以神告诉我们“不要惧怕”。我们站稳在神的话语上，这是神说的，不是别人告诉我的，也不是我自己想象出来的，乃是记载在圣经里面的，我愿意相信接受。虽然我们相信的时候，在感觉上，不一定就脱离了惧怕，但是我们学习不靠感觉来生活，而是凭信心站在神的应许之上，我们信靠神过于信自己的感觉。

弟兄姊妹，让我告诉你，当你信靠神的时候，神就要领你走出任何困境和幽谷，神不会让一个信靠祂的人失望而回的，绝对不会。仰望祂的人，必致于羞愧。在人生最幽暗，最痛苦的时刻中，神要亲自成为你的支柱和帮助，祂要领你经过，因为祂能够解决任何一切的难题，包括你的惧怕在内。神无条件的爱着你，祂要使你的人生，充满欢乐和光明，有祂的同在和爱。

因此，要脱离惧怕的缠绕，并不困难，只要我们肯面对和承认自己的问题，知道自己惧怕的所在，然后抓住神的应许来，用信心信靠神。神就能够奇妙的释放你，叫你心中不再惧怕。

罗 4:18，保罗论到信心之父亚伯拉罕的时候，说：“他在无可指望的时候，因信仍有指望。”林后 1 章，保罗论到自己的经历，说：

“弟兄们！我们不要你们不晓得，我们从前在亚西亚遭遇苦难，被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了；自己心里也断定是必死的，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活的上帝。”

能够不惧怕的基础，就是神自己。神与我们同在，祂要坚固我们，帮助我们，以公义的右手扶持我们。即使人生最恐怖的事情死亡，神都为我们解决了，我们还惧怕什么呢？保罗说：

“我正在两难之间，情愿离世与基督同在；因为这是好得无比的。”感谢主，因为有主。耶稣作了我们的救主，虽然圣经说“人人都有一死，死后且有审判。”我们也知道这审判不是为我们而设的，只是为不信耶稣的人而设的，我们已经离世到了神那里去，永远与祂在一起了。腓 3:20-21 保罗说：“我们却是天上的国民；并且等候救主，就是主耶稣基督，从天上降临。他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。”

感谢主，因祂有说不尽的恩赐。主所赐的盼望，使我们超越心中的惧怕，当主的爱充满我们的时候，我们不但不再惧怕，还能够安慰，坚固许多活在惧怕中的弟兄姐妹。