

# Don't Worry ( 别担心 )

小小鸟自由地飞翔  
花朵朵在田野里绽放  
他们从不担心或忧虑

好温暖的太阳升起  
天空落下的小小雨滴  
丰丰富富什么都不缺

Don't worry!  
天父祂好爱你  
天父祂爱你超过一切想象

Don't worry!  
天父祂好爱你  
天父祂看顾你  
这一生都与你同行

感谢神赐给我衣服  
感谢神桌上还有食物  
明天忧虑交给我天父

感谢神光照了我家  
感谢神我们彼此相爱  
当喜乐因我拥有一切

# 奉献歌

你若愿意就献上你的  
一块给主，十块给主，  
更多给主。

你若愿意就献上你的所有  
给主，就必蒙神所悦纳。

你若愿意就献上你的  
赞美给主，歌唱给主，  
跳舞给主。

你若愿意就献上你的恩赐  
给主，就必蒙神所悦纳。



你若愿意就献上你的  
全心爱主，全意爱主，  
全力爱主。

你若愿意就献上你的全人  
爱主，就必蒙神所悦纳。

# 主祷文

我们在天上的父，  
愿人都尊你的名为圣，  
愿你的国降临，  
愿你的旨意行在地上，  
如同行在天上，

我们日用的饮食，  
今日赐给我们；  
免我们的债，  
如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探，  
救我们脱离凶恶。  
因为国度，权柄，荣耀，  
全是你的，直到永远！  
阿们！

# 第6辑第1讲： 合神心意的生活（下） 惧怕与信心

# 金句

你不要害怕，  
因为我与你同在.....  
我必坚固你.....  
我必帮助你.....  
( 以赛亚书41章10节 )



# 惧怕的定义

惧怕是强烈  
感到一些不好  
的事情将要发生。







# 信心的定义

信心是在你不  
了解事情的现况时  
仍然信靠神。





# 信靠主

信靠主是相信神  
说的祂能做到，  
祂的话不落空，  
祂实现祂应许。



# 信靠主

你只要相信祂，  
成为祂的儿女，  
信靠主蒙大恩，  
奇妙事情临到。



# 信心的定义

信心是在你不  
了解事情的现况时  
仍然信靠神。





# 建立信心的三种方法

1. 把你的恐惧告诉神和基督徒朋友

2. 思想神

3. 背诵神的话语





# 处理情绪共通步骤



停止 (Stop)

寻找 (Seek)



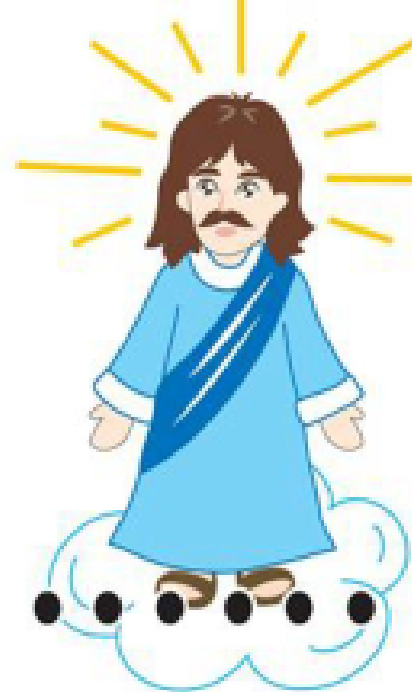
思想 (Think)

得胜 (Overcome)



赞美 (Praise)

# 以赛亚书 四十一章10节



你不要害怕，  
因为我与你同在  
我必坚固你，  
我必帮助你……

