

# 《真道分解》以弗所书

讲员：黄远方

## 第 1 讲：以弗所书背景

### 以弗所书的作者和对象

作者是保罗；对象是以弗所信徒。（弗 1:1）

### 保罗的生平和事奉轨迹

1. 保罗的自我介绍：保罗本名“扫罗”。从腓 3:5-8 可知他是血统纯正的犹太人，受教于非常有名的拉比迦玛列门下；在律法上无可指摘，一直谨守遵行犹太律法，直至认识主耶稣为止。保罗成长的大数，位于今土耳其。他曾热心追捕基督徒，司提反被害时，保罗正在一旁观看。
2. 与主耶稣相遇的过程及改变：徒 9:1-18、22:3-11、9:19-25。
3. 传道宣教经历：保罗开始传福音的时候并不顺利：受到犹太人攻击；又得不到弟兄信任（徒 9:26-30）。在这种情况下，保罗又回到大数，在那里生活了十多年，接受神亲自的栽培启示。多年后巴拿巴到大数找保罗，带他去安提阿，一同建立教会（徒 11:24-26）。之后，安提阿就差派了保罗和巴拿巴开始宣教之旅。保罗一生有四次宣教之旅，最后一次是到罗马。以弗所教会，是保罗在第三次宣教旅程（见徒 18-21 章）中建立的。

### 以弗所城市简介

1. 地理环境：以弗所是很大的城市，乃罗马帝国亚细亚省会。亚细亚省即今土耳其，在爱琴海东面，与雅典隔海相望。以弗所三面环山；一面向海。是大港口，也是商业中心。交通上四通八达、不管在商业、政治、宗教上，都占中心地位。
2. 宗教氛围：以弗所人膜拜偶像。他们为偶像“亚底米女神”建了极大的庙，建筑为当时七大奇观之一。当时许多人是靠神庙为生——拜偶像、行邪术。亚底米在罗马

被翻译为“戴安娜”，被视为掌管生育、农作、庙中香火旺盛。

3. 城市文化：以弗所又有一巨型戏园，可容纳二万多人。

### 保罗在以弗所

徒 18:18-19 记保罗同百基拉、亚居拉一起去以弗所。保罗把他们留在那里，自己进了会堂和犹太人辩论。另徒 19:8-10 也提到保罗在以弗所的情况。保罗在以弗所有大约三年时间。期间，保罗在以弗所为中心据点，向亚细亚各地探访、传道。保罗在以弗所传福音的果效非常显着（徒 19:17-20）。同时，因福音果效造成的影响，引发了以弗所城的暴动（徒 19:23-31）。后来长官出面平息乱事（徒 19:35-36）。乱定之后，保罗请门徒来，劝勉他们，就辞别起行，往马其顿去。（徒 20:1）

### 以弗所教会简介

保罗在以弗所建立的教会是兴旺壮大的。保罗又在推喇奴学房教导两年之久。以弗所教会“得天独厚”，经保罗建立和三年牧养，又有其他牧者（如提摩太）在那里牧养。然而在启示录，却记载主责备以弗所教会“把起初的爱心离弃了”（启 2:4）。还警告他们“若不悔改，我就临到你那里，把你的灯台从原处挪去。”（启 2:5）后来以弗所成了荒凉的废墟。

### 保罗离开以弗所教会之后

保罗在第三次宣教旅程后，回耶路撒冷，在那里被捕，被解往凯撒利亚，在该处停留约两年（徒 21-26 章）。后来又在凯撒利亚被解往罗马，在罗马坐牢。以弗所书正是保罗在罗马坐牢时写。后保罗得释，就到各处传道。最后在罗马第二次被囚、殉道。保罗一生充满传奇。他成长背景有犹太文化、又有希腊罗马文化。他精通希腊文，又是罗马公民。他有“外邦人的使徒”之称。他所受的患难，我们可从哥林

多后书中得知（林后 11:23-28）。他尽全力服事神，传扬福音，多次冒险。

## 第 2 讲：以弗所书总论

### 以弗所书简介

以弗所书一开始就给人宏大震撼的感受。就像是神将整卷救恩计划蓝图打开，展示在我们眼前，让我们以他的眼光看普世救恩计划。有人称此书为“天窗”，让我们看见不可见的、永恒的、天上的；提升我们从关注属世的事，到关注属天的事。”

### 监狱书信简介

以弗所书在狱中所写，与腓立比书、歌罗西书、腓利门书几卷同在监狱中写的信合称为“监狱书信”，是保罗在罗马坐牢时写的。既是坐牢，可想象其中辛苦。徒 20 章，保罗和以弗所长老告别时，他非常清楚往耶路撒冷将要面对的是什么。但他对长老说：“但知道圣灵在各城里向我指证，说有捆绑与患难等待我。我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事，证明神恩惠的福音。”（徒 20:23-24）主也坚固他叫他放心（徒 23:11）。监狱中的保罗，仍然是默默为主作工，以文字牧养。

### 以弗所书特色和重要性

以弗所书为牧者所爱，有称“保罗书信的皇冠”，可见其重要。特色：

1. 书中有许多赞美祷告，也有五段非常长的句子。
2. 写给以弗所区所有教会传阅。（不是写给单一教会）。
3. 常出现的钥字：“教会”、“丰富”、“奥秘”、“在基督里”。
4. 主题：教会在神计划中的地位和意义——“在基督里”。指出教会跟基督的关系：教会是基督的身体；神子民在神整个计划的重要；神的计划是通过神子民行出来。
5. 保罗“在基督里”的思想：“在基督里”这问候就像是“主里平安”、“在耶稣里”、

“在爱子里”。“在基督里”提到的主要是一个领域；提到我们跟神的关系。一个重生的人就是活在基督里。主耶稣也曾在上十架前，提醒门徒要常在他里面。（约 15:4-10）“在基督里”是每个基督徒生活里最重要的事。

### 以弗所书分段

1. 两部分：真理教导和生活实践。
2. 前半 1-3 章讲教会在基督里的地位。
3. 后半 4-6 章讲教会在基督里的行事为人。（教会指我们这些分别为圣属神的人）
4. 其他分段：坐、行、站（倪柝声）  
“坐”，1-3 章：在基督里的身分地位。  
“行”，4-6 章前半段：在基督里的生活行事。  
“站”，6 章后半段（10-24 节）：如何在基督里站立得稳。

### 以弗所书大纲

在基督里的问候（弗 1:1-2）  
在基督里的福气（弗 1:3-14）  
    圣父的拣选  
    圣子的救赎  
    圣灵的印记  
基督里的代祷一（弗 1:15-23）  
基督里的得救（弗 2:1-10）  
基督里的和好（弗 2:11-22）  
基督里的奥秘（弗 3:1-13）  
基督里的代祷二（弗 3:14-21）  
基督里的合一（弗 4:1-16）  
基督里的更新（弗 4:17-32）  
基督里的行事（弗 5:1-20）  
基督里的关系（弗 5:21-6:9）  
在基督里站立得稳（弗 6:10-20）  
在基督里的问安（弗 6:21-24）

### 在基督里的问候（1:1-2）

“奉神旨意，作基督耶稣使徒”：保罗很清楚自己的身分和地位。

“圣徒”：你会称自己为“圣徒”吗？别人称你为“圣徒”，你又如何反应？“圣”的意思是“分别出来”。神将我们从世界分别出来的。

“忠心”：你会称自己是“忠心”的吗？

“恩惠、平安”（弗 1:2）：“平安”是旧约希伯来人见面时喜欢用的问候语（Shalom）；“恩惠”是希腊人的问安文化。两样都从父神和主耶稣而来。

### 第 3 讲：在基督里的福气（1）圣父的拣选（弗 1:3-6）

#### 引言

弗 1:3-14 谈到在基督里福气。当中可分为三部分：圣父的拣选、圣子的救赎、圣灵的印记。这课主题圣父的拣选。

#### 第一个长句：弗 1:3-14

保罗在开首问候过以弗所的弟兄姊妹后，就开始了对神的感恩颂赞——弗 1:3-14。弗 1:3-14 在原文中是一个句子。这句话包括神对教会在过去、现在、未来永恒的旨意；表达了神救恩计划的大纲。

弗 1:3-6 救恩计划的过去：神在远古时期已经拣选了我们；

弗 1:6-11 救恩计划的现在：神在耶稣基督里对我们的救赎；

弗 1:12-14 救恩计划的将来：我们在基督里的基业。

#### 以颂赞开始（弗 1:3）、以称赞结束（弗 1:6 上）

弗 1:3-6 的颂赞：经文中“颂赞”、“赐给”、“福气”在原文希腊文有同样字根。于此保罗重复强调所有福气是从神而来。正如雅 1:17-18 所说。这福气的特点是：

从基督而来；属天的福气；各样的福气。

#### 属灵的福气（弗 1:4-6）

弗 1:4-6 解说这“福气”的独特之处：

1. 神拣选：天父跟我们的关系，早在我们认识他之前。神在创世时拣选、在基督里拣选我们。
2. 成圣：神拣选我们，为要我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵。

3. 得着儿女的名分：神预定我们要成为他儿女。神喜悦我们。弗 1:5 其中“预定”，有“预先”和“界限”的意思——神已有救赎计划——界限/标准/原则是：凡相信耶稣基督、接受耶稣基督、向他认罪悔改的，可以得救。神盼望我们自觉爱他。（出 4:22）如今我们都因信靠耶稣基督，成为神儿女了。加拉太书讲过：儿女身分与仆人、奴隶的身分是不一样的（加 3:26-29，4:7；约 1:13）。我们好像被神收养的公主和王子，可以称神为阿爸父。我们可成为神家里的人，向他祈求，全是神恩典。罗 2:28-29 提到我们这些外邦人，本与救恩无关，却因为耶稣的救赎，能成为神的儿女、甚至将来与基督同得荣耀，承受产业。弗 1:3-6 告知我们在基督里的身分地位。我们是“神的儿女”，按神的形象造的。我们是用天父宝贵儿子的生命换来的，要珍惜这身分。也因这身分，我们可以和别人活得不一样。

#### 拣选的目的：使神得称赞（弗 1:6）

《威斯敏斯特（又译小西敏寺）要理问答》中记着“人生的首要目的是什么？”答案是人生的首要目的是“荣耀神，并以神为乐。”神为自己的荣耀创造了我们，正如保罗在以弗所书中提到“使他的荣耀得着称赞”。保罗一生传扬神的目的，就是为要荣耀神。保罗写以弗所书，也为要荣耀神。——你的人生目的是为了神得荣耀吗？我们成了神的儿女，有好行为，作见证，目的不是单叫别人看见基督徒有好行为，或叫人信主，而是为要神得荣耀。

#### 总结

弗 1:3-14 三次提到神的荣耀。“使他荣耀的恩典得着称赞”（6 节）、“叫他的荣耀从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。（12 节）”、“使他的荣耀得着称赞”（14 节）。可见保罗信息的重点，正是：使神得荣耀。我们也当向保罗学习：我们的生命、气息、存留，都在乎神。我们所有生活，也当为荣耀神而行。

## 第4讲：在基督里的福气（2）圣子的救赎（弗 1:7-12）、圣灵的印记（弗 1:13-14）

### 引言

弗 1:3-14 提到三位一体的真理。弗 1:3-6 提到神的荣耀。上次提到圣父的拣选；这次提到圣子的救赎和圣灵的印记。三个段落都以“使他的荣耀得着称赞”结束。

### 在基督里的福气：圣子的救赎（弗 1:7-12）

1. 得救的途径：我们因耶稣基督的爱而得救。他在十架上流出宝血，洗净人的一切罪过，使我们得着救恩。旧约“救赎”意思是：在家属中找到至近的亲属，赎回他的一些产业，甚至将对方赎回（如果他已成奴隶），使他自由。“赎”有“替代”的意思。新约讲“舍己”，指耶稣基督用自己的生命和宝血付上代价，让我们可以得永远的生命。从旧约到今约，除了主耶稣，没人愿意付上代价，也没人能够付上代价。我们都是罪人，要承受痛苦。罪需要流血，才能得到赦免。旧约可献牛献羊、大祭司一年最少一次进至圣所，为百姓赎罪、求告神。新约，主耶稣一次献上挽回祭，使我们得以与神和好。（来 9-10 章，9:14-15、28，10:12、14；赛 53:4-6）。
2. 神旨意的奥秘（弗 1:8）：神救我们，为要叫我们知道他的奥秘（弗 1:10）。神一切的奥秘，都在耶稣基督里。（西 2:2 下-3）另林前 1:22-24 也记这奥秘就是“钉十字架的基督”。罪使人与神、与己、与人、与自然的关系破裂，耶稣再来时，会将万物带回到起初造的伊甸园中，以基督为首。
3. 在基督里得基业：“基业”也可翻译作产业，是我们承受的遗产。所以有遗产，是因为有儿女身分。此处“得基业”也可翻为“成了基业”。出埃及记第三章神向摩西显现，向他显示自己。所以神的伟大见于他的作为，更见于他自己——他的所“是”。我们也是——成了基业，成了神的产业，由神保护、管理；是神拥有的。我们成了基业，为的是“叫他的荣耀从我们

这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。”（弗 1:21）

### 在基督里的福气：圣灵的印记（弗 1:13-14）

1. 印记的条件：我们信了耶稣，就有圣灵，作我们得基业的凭据。（弗 1:12）
2. 印记的作用：如签约仪式、标记所有权，能辨别真伪。保罗用印记表示我们是属神的。（罗 8:16；林后 1:22，5:5）
3. 印记的含义：神对我们的看顾保守和爱。是神对我们的应许。

### 总结

弗 1:14 再次出现“使他的荣耀得着称赞”。足见在基督里的福气，无论是圣父的拣选、圣子的救赎、圣灵的印记，是相当丰富的一段经文，提到三位一体、天父上帝、在基督里赐给我们的福气、三段叙述都以荣耀神作结。可见保罗以荣耀神为他一生的目的。神给我们的基业是不能朽坏不能衰残的。圣灵的印记告诉我们属神，没有什么能将神和我们的爱隔绝。

## 第5讲：在基督里的福气（3）（弗 1:15-17）

### 引言

在以弗所书，保罗为信徒作了两个祈祷：第一是在弗 1:16-23，第二是在弗 3:14-21。第一个祈祷是求认识神；第二个祈祷是求经历神。我们可以从中学习如何祷告。弗 1:15-23 在原文只是一句话。内容却相当丰富。

### 保罗的牧养方式：常为弟兄姊妹祷告（弗 1:15-16）

保罗知道圣徒们在信心和爱心上的表现，就为圣徒们献上感恩和祷告。保罗常为牧养的人祷告。“因此”：前文提到在基督里的福气——以弗所弟兄姊妹蒙天父拣选、蒙基督救赎、有圣灵作印记，他们是有福的。保罗因此感恩而常常纪念他们。你的祷告生活又是怎样的呢？你的祷告内容又是怎样的呢？

## 祷告的内容和结构（弗 1:17-23）

求神赐下智能和启示的灵，使信徒们“真知道他”（弗 1:17）是保罗祷告的内容重点。

弗 1:18-19 表达了要更认识神的三方面：

知道他的恩召有何等指望；

他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；

知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大。

弗 1:20-23 形容这浩大的能力。

### 代祷重点：信徒“真知道他”（弗 1:17）

保罗的祷告常常充满感恩，也没缺少代求。保罗为以弗所弟兄姊妹代求的目的是叫他们“真知道他”。——知道神的心意、知道他的属性。

如西 1:9-10 保罗所言神，“知道”是渐长的。

（西 2:2）；腓 3:7-8 也表示保罗自己也以认识基督为至宝。若要以耶稣基督的心为心，必须要认识知道他。认识神就能得永生（约 17:3）。旧约何 2:14, 6:3；箴 9:10 等都提到认识神的重要。“真认识神”并不只是头脑上的知识，更指我们与主有个人、直接、亲密的关系。

### 如何能“真知道他”？

当神将那赐人智慧和启示的灵赏给人，人才能“真知道他”。圣灵帮助人认识真理，真正和神有亲密关系。“智慧”让我们看明属灵的事；箴 9:10 告诉我们真智慧从神而来。“启示”是揭开帐幕，让人看见真相。神向我们启示，为要我们明白他心意，遵他心意而行。（约 16:13；林前 2:9-14, 12:3）

### 总结

保罗很少为信徒个人生活需要祷告，却多为弟兄姊妹和神有好关系、能认识神经历神代求。我们的祷告，不应只注视眼下，却应提升到天上属灵的事——正如以弗所书帮助提升我们的目光。同时，我们也当求圣灵赐悟性智慧，光照我们，更认识属灵的事，明白神的心意，遵行他旨意。

## 第 6 讲：在基督里的代祷（1）使信徒在三方面更认识神（弗 1:18-19）

### 引言

弗 1 章保罗的祷告，给我们祷告生命不少启发。求“将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他”（弗 1:17）是保罗祷告的重点，接下来的经文解释了保罗要以弗所信徒知道什么。只有先真认识神的所是（他的“自有永有”、“我是”），之后才能明白他配得我们的敬拜赞美。我们固然要为神作了什么而赞美他，我们却也应该因神存在、因他的本性而赞美他。我们当为神自己而爱他、赞美他。信徒真知道神自己后，保罗就盼望信徒进一步知道神的呼召、神在圣徒中所得的基业，以及神向信徒所显的能力。

### 知道他的恩召有何等指望（弗 1:18 上）

“并且照明你们心中的眼睛”只有神光照我们，我们才能看见他的作为和心意。（诗 119:18；太 6:22；路 11:34-35）保罗带我们回到起点：神对我们的呼召——那起初的爱。在启 2:1-7，老约翰对以弗所教会的提示正是叫他们不要离弃起初的爱（启 2:4-5）——初信时何等盼望有确据、有满足有喜乐。“指望”：不是生活顺利，而是生命丰盛。

### 知道他在圣徒中所得的基业是何等荣耀丰盛（弗 1:18 下）

我们是神的基业。神能我们从我们身上得荣耀，甚至是丰盛的荣耀。神造我们为荣耀他，荣耀神是每个信徒人生最高的目标。通过言语、行为、生活、生命，神的名要被高举。司托德牧师：“神的恩召是指过去基督徒生命的开始，神基业的荣耀，是我们将来基督徒生命的终结。”

### 知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大（弗 1:19）

“何等浩大”可译作“何等超越的宏大。”能力之大，如弗 1:20-23 所言。保罗特别强调“信的人”（基督徒）才能经历神显现的能力。可 9:23-24 记耶稣治好被污鬼附身的孩子，曾对他的父亲说“‘你若能信，在信的人，凡事都能。’孩

子的父亲立时喊着说：‘我信！但我信不足，求主帮助。’”若我们也能承认信心不足，求神加增，也许就能更认识他。保罗求神帮助信徒认识、知道、体会神能力的浩大——你对神的能力有多认识？许多人信神一段日子，可是对神能力的认识却非常浅薄。信神为的就是想神祝福帮助生活上一些锁事。如此就把神小看了。不管是神的能力、作为、计划都远超我们所能测度。

## 总结

要知道神在世界各地的作为——在宣教工场、在不同国家、在不同教会、弟兄姊妹……可以关注、可以代祷。神的蓝图广大的，我们要有广大的眼光。

## 第7讲：祷告的目的——认识神能力的浩大（弗 1:20-23）

### 引言

神浩大的能力，展现在过去、现在和将来！

### 神的能力使基督复活与升天（弗 1:20-21）

1. 这能力之大，是耶稣基督的复活。复活打碎了死亡的权力，胜过了阴间和撒但。因撒但借死亡掳掠了所有人。耶稣基督的复活粉碎了黑暗的权势。（林前 15:54-55）
2. “右边”（弗 1:20 下）：在犹太人心中是“大位”，代表权柄、尊荣。（创 48:13-20；诗 110:1；路 22:69；来 12:2）耶稣得到了这个尊荣的位置，被立为宇宙的统治者。
3. 他是万有的主宰。（弗 1:21）：空中掌权者指灵界统治者。耶稣基督远超过这些灵界邪恶的力量，耶稣基督也超越了任何一个名号。耶稣基督超越物质的世界，超越灵界，超越天上、地下、时间、空间。（西 2:15；罗 8:38-39）

### 神的能力使基督在万有之上（弗 1:22 上）

“将万有服在耶稣基督的脚下”：神把耶稣基督高举。

### 神的能力使基督作教会元首（弗 1:22 下-23）

1. “使他为教会作万有之首”：耶稣基督做万有之首，是为了教会、为了你我。让我们不再妄自菲薄，知道自己在基督里是何等的身分地位。
2. “教会是他的身体”：在弗 1:23，教会这身体，是所有神儿女集合起来的整体。——整个救恩计划要得着的是群体。神非常看重教会这群体，这有机的身体。教会是耶稣基督的身体，与基督联合，与基督一起掌权。耶稣基督是教会的元首，我们这些教会，我们身为神的子民，是耶稣基督的身体。我们和耶稣基督有不可分割的生命的关系（约 15:5）。
3. “教会是那充满万有者所充满的”：可以翻译成“是被那万有的丰盛所充满的”。耶稣基督以他自己的生命充满着他的身体（教会）。西 2:9 记载神的本性，一切的丰盛都有形有体的居住在基督里面。同样神儿子的丰盛是在教会里面。

### 应用

1. 要认识、知道、相信耶稣基督的大能：常听弟兄姊妹说自己很软弱，被恶者攻击，没有能力。可是耶稣基督的能力、恩典都已经赐给我们、在我们里面了！
2. 活出耶稣基督的大能：寻求、祷告、体会，活出神要我们活出的生命，克服软弱——思想、行为、老我、治死肉体私欲。
3. 祷告求神光照：求神向我们显现，告诉我们这阶段生命中有哪一些功课需要学习，需要被神改变。我们需要交出生命中的主权，愿意去学像耶稣基督，把不属神的、不讨神喜悦的东西都挪走。

## 第8讲：在基督里的得救（弗 2:1-10）

### 引言

弗 2:1-10 可以分成两大段落：前面弗 2:1-3 保罗形容了我们这些基督徒，蒙恩得救前，是死在过犯罪恶当中的。弗 2:4-10 保罗传讲了我们是怎样蒙恩得救、怎样活在恩典当中。这里又可

分成两个小段落：弗 2:4-6 告诉我们蒙恩得救后，我们处于怎样的地位；弗 2:7-10 告诉我们神拯救我们，目的是什么。

### 死在罪中的情形（弗 2:1-3）

弗 2:1-10 呼应了弗 1:15-23。弗 2:1-3 跟创世记一开始相像：空虚混沌，渊灭黑暗，荒凉、混乱、毁坏、无光、没有秩序。——我们活在过犯罪恶当中，没有盼望，在灵里其实是死的。创 1:2 下起，因着神的介入有了秩序。不管是整个宇宙，或个人生命生活，都这样。

“过犯”和“罪恶”（弗 2:1）：“过犯”是误入歧途、迷失道路，离开正路，走错了路。“罪恶”的“罪”是射箭没有射中靶心、不中目标，也表示我们没有办法遵守神为我们所定下来的诫命跟标准。过犯罪恶使我们与神隔绝，也使我们没有办法有永远的生命，是没有盼望的。

“你们”（弗 2:2）：还不认识神的人，“我们”指蒙恩得救属神的儿女。弗 2:2 把还不认识神的不幸之人在生活上三方面的描述：一、随从今世风俗、世界标准，价值观不合神心意；二、被恶者（撒但）影响；三、放纵肉体，随心中喜好去行。（林前 3:1-3）所以当我们第一个反应是很想去做的时候，通常需要小心一点。因为那可能是我们需要去节制的东西。我们肉体的私欲、心中的喜好，其实绝大部分都不合神心意。难道我们就这样没希望了？不是。保罗在弗 2:4-5 一个转折。

### 活在恩中的经过（弗 2:4-10）

1. 现今的地位（弗 2:4-6）  
三次“一同”（弗 2:5-6）：我们与基督一同活过来、一同复活、一同坐在天上。这表示我们这些蒙恩得救的基督徒，在灵里参与了耶稣基督所经历的重要的事件——与他同钉十字架、死亡、埋葬、复活、将来要跟他一起升天，坐在天上跟他一起做王。这是神给我们现今的地位。
2. 改变的目的（弗 2:7-10）  
“恩典”（弗 2:7）：三个“一同”，是何等大的荣耀。完全是从神来的恩典，这也是神赐的属灵福气。这段经文中保罗不断强调“恩典”（弗 2:5、7-8）。一切都是从神来

的——“你们得救是本乎恩，也因着信。这不是出于自己，乃是神所赐的”。

3. “也不是出于行为，免得有人自夸。”（弗 2:9）：我们得救绝不是我们可做什么，也不是我们做了什么，完完全全是从神来的恩典。因我们不能救自己，我们全然败坏。（约 6:44；林前 12:3）我们能有信心，都是神特别的恩典，绝不是自己的功劳。就因为我们不够好，才需要耶稣基督，才需要认罪悔改。恩典就是我们本来不配得，可是竟然临到我们。我们可以称为神的儿女，不是因为我们做了什么。读经祷告、奉献聚会、服事守十诫，都不能使我们蒙恩得救，这些是我们蒙恩得救后的副产品。
4. “原是”与“行善”（弗 2:10）：好行为是我们对神爱的一个回应，想要在生活跟生命中荣耀神。这就是弗 2:10 所说的。我们先蒙恩得救——“我们原是他的工作”。我们先得救再行善。我们行善不是为了要得救，而是因为我们得救了之后，我们要去行善。“神所预备叫我们行的”或说“神所预备叫我们行在其中”，意思是神为我们预备了一条路，要我们去走。神为我们每个人都有完美计划，我们要去寻求他的心意，把它行出来。

## 第 9 讲：在基督里的和好（弗 2:11-22）

### 引言

自亚当夏娃犯罪，我们与神、与人、跟自己、跟大自然的关系都隔绝了。以弗所书第二章告诉我们，这些关系在基督里可以修复。弗 2:1-10 提到救恩在个人层面的意义；弗 2:11-22 讨论到救恩计划在群体（教会）的意义。两段经文结构相同：前面提到得救以前；拯救之后又是什么样子。

### 从前的光景（弗 2:11-12）：按照肉体被称“没受割礼”

按照肉体，外邦人称为“没受割礼”的，被犹太人歧视。（撒上 17:26）保罗并不认可（罗 2:28-29）。在使徒行传，第一次耶路撒冷会议特别强调外邦人重生得救不需要行割礼。所以割礼已不再认定一个人是不是属神的一个记号了。

## 现今的情形（弗 2:13-22）：从属灵来看成为一体

### 1. 在基督里，外邦人和犹太人和好（弗 2:13-15）

“你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血已经得亲近了。”（弗 2:13）外邦人可以亲近神，靠的是耶稣基督。他宝血洗净我们的罪，让我们可以成为神儿女，坦然无惧来到神面前。世上所有关系因罪破裂，神来到世上，就是要恢复这些本来该有的亲密关系。第一步恢复的是人神关系，接着是人与人之间的关系。“因他使我们和睦”（弗 2:14）直接可翻译成“因他是我们的和睦”，“他”指耶稣基督。“废掉那记在律法上的规条，为要使两方借着自已造成一个新人，促成了和平（弗 2:15）”耶稣基督使我们和睦，又是我们的和睦。因他不仅一次使我们和睦，好像两边劝架，他不断带来和睦。（他的名字就是“自有永有的”）。耶稣基督拆毁了中间隔断的墙。在犹太人，外邦人不可敬拜神也不可进入圣殿。所以当初建造圣殿，有分隔外邦人跟犹太人的一道墙。而且上有公告：外邦人不得进入，僭越就地革杀。“废掉”就是“消灭”或“杀死”的意思。耶稣基督用他在十字架上的受难，来废掉死，同时让“外邦人不得进入圣殿”这规条，不再成为人到上帝面前的拦阻。

### 2. 在基督里，外邦人和犹太人，都与神和好得以到父面前（弗 2:16-18）

在基督耶稣的救恩里，每个人都是新造的人，我们成为一个新群体——教会。这群体不分种族、性别、年龄、地域，可以归为一体，一起敬拜神，彼此称为弟兄姊妹，借着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。

### 3. 在基督里，外邦人和犹太人，都成为神的国民同被建造（弗 2:19-22）

“这样你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。”（弗 2:19）跟弗 2:11-12 是对比：以前外邦人没受割礼，与基督无关，在以色列国民以外，在所应许

的诸约上是局外人，而且活在世上没有指望，没有神。可是现在因耶稣基督，可进到父神面前，不再做外人跟客人，然后与圣徒同国，是神家里的人。耶稣基督可以使我们和好。神要我们彼此和好、连接、相爱、建造。

“被建造在使徒和先知的根基上，且有基督耶稣自己为房角石，各房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。你们也靠他同被建造，成为神借着圣灵居住的所在。”（弗 2:20-22）外邦人犹太人，在基督里都成为神的国民，一同被建造在使徒和先知的根基上。圣经不断用建造、盖房子、房屋来比喻我们跟耶稣基督之间的关系。房子有不同的部分，根基是耶稣基督。奠基石是最重要的，用来决定整面墙是不是直、正。（彼前 2:4-7）耶稣基督是基准。“各房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。你们也靠他同被建造，成为神借着圣灵居住的所在。”（弗 2:21）保罗很喜欢用圣灵的殿来形容我们的身体。（林前 3:16-17，6:19-20）。“各房靠他联络得合适”（弗 2:21）指互相连接，好像骨头与骨头中间的关节连结。这有机体会长、会动，是活的（彼前 2:5），不断在建造当中。我们就是教会，不断在成长。不只我们自己的生命需要成长、改变、需要被神建造；而我们这个群体也是在成长，也是在建造当中。神看我们整个群体在神的心意当中能不能够活出神的心意，为主作美好见证。

## 应用

彼此相爱、相顾、连结、帮助，一起成长，成为主所要的样子，靠他联络得合适。这是神对我们的心意。邀请弟兄姊妹思想：有没有一些人，你跟他的关系还没有修复？邀请你跟我一起来祷告，把你这破裂受伤的关系带到神面前。因为耶稣基督已经废掉了冤仇。耶稣基督在十字架上所留的宝血，所完成的不只是拯救你的灵魂，不只是让你有永生的盼望而已。他所付上的代价就是要灭掉冤仇。使两下合二为一。也代表着要使你跟那一个你不能原谅的人关系可以恢复。也许就算你没有办法跟他建立

友善、和谐的关系，可是至少要做到在主里饶恕他。

## 第 10 讲：在基督里的奥秘（弗 3:1-13）

### 引言

弗 3 章，保罗再次谈到神整个普世救赎计划。此处比较集中谈个人、人间、普世计划实现在教会。

### 保罗的职分（弗 3:1-4）

保罗自称“基督耶稣的仆人”或“囚徒”（弗 3:1）。他为福音坐监。虽然身体被囚，可心灵自由。他自认基督耶稣的囚徒，而不是政权下的囚徒。“仆人”原文就是“奴隶”。我们这些神的仆人，就是神的奴隶，甘愿降服在神的主权下。我们整个生命都属基督。保罗非常清楚自己的职分，神对他的期望、对他生命的计划。

“神赐恩给我，并且将关键你们的职分托付我”（弗 3:2-3）。保罗很清楚神赐恩给他，让他关切这些外邦人——他所传福音的对象。神用启示让保罗知道福音的奥秘（弗 3:3），使保罗可以把这福音的奥秘传讲清楚。

### 在基督里的奥秘（弗 3:5-6）

弗 3:4-5 提到那“奥秘”，是神整个救恩计划，要启示给人知道。（来 1:1-2）。神盼望我们明白他的救恩计划。神的启示是渐进的，借启示向人清楚表达这个奥秘，就是神对整个教会的心意。这奥秘就是弗 3:6 所说外邦人在基督耶稣里借着福音，得以“同为后嗣，同为一体，同蒙应许。”三个“同”字，包括了联合、团契、相交。人的罪使我们与神隔绝、与人关系破裂，可基督耶稣的救赎叫我们同归于一：彼此成为兄弟姐妹，一同承受从神来的产业。我们也一起成为神的产业。我们成为一个身体，是教会，是基督耶稣的身体。我们同蒙应许。这

“同”字特别宝贵。——当初犹太人对外邦人的态度，跟我们今天看非基督徒的态度相似吗？我们有没有一些骄傲？甚至对教会兄弟姐妹和传道人也多有批评？内部纷争使教会没法在世上成为主的见证。在以弗所书神借保罗不

止一次提醒我们要合一。合一相爱是神给我们的命令，是基督耶稣大祭司的祷告。（约 17 章）

### 保罗的使命（弗 3:7-11）

保罗再次强调身为使徒、神仆。他说他是“作了这福音的执事，是照神的恩赐，而这恩赐是照他运行的大能赐给我的。”（弗 3:7）“执事”就是“使用的人”或“仆人差役”。保罗说他做了福音的执事，就是他做了福音的仆人。保罗说他“本来比众圣徒中最小的还小，可是神却拣选他，赐给他这个恩典，叫他把基督的丰富传给外邦人”（弗 3:8）。保罗是谦卑的，知道神托付给他这福音使命绝对是极大的恩典。而且神托付给保罗的职分有三个层面，一层一层往外扩张。第一、把基督那测不透的丰富传给外邦人；第二、使众人都明白这奥秘是如何安排的（弗 3:9）；第三、借教会使天上执政掌权的（灵界）得知神百般的智慧。所以我们看到神对整个普世计划，不只让我们个人得救，外邦人认识神，也包括犹太人，甚至灵界。神要借教会来向这些属灵势力展现神百般、多重、丰富的智慧。我们（教会）是基督的心腹，神看我们是一个整全单位，群体敬拜很重要。这是神从万世以前，在我们主基督耶稣里所定的旨意。（弗 3:11）

### 受信者的回应（弗 3:12-13）

保罗勉励以弗所弟兄姊妹，也勉励我们要放胆无惧，笃信不疑的来到神的面前。信心以外，我们也要勇气。这些都是神给我们的。我们因信耶稣，就可放胆无惧来到神面前。为什么保罗吩咐他们不要恐惧？因保罗身在监狱写这书信。保罗劝告以弗所弟兄姊妹，为主受苦是荣耀。为主坐牢是神给他特别的恩典。让我们真认识他，以至于我们有信心、有勇气面对这个世界上所遭遇的事。

### 见证和总结

初代教会教父特土良说过：“殉道者的血是教会的种子。”不论逼迫患难，都不能让我们的信仰从这世界上消失。让我们检视自己的信心是建立在什么上面。保罗被捆锁是因为传福音，可

保罗提醒他们这原是荣耀。这就呼应了弗 3:2 的“谅必你们曾听见神赐恩给我，将关切你们的职分托付我。”

弗 3:1-13 保罗两次提到他做了什么、他的职份。——我们信主之后，做了什么？成为一个怎样的人？其实圣经告诉我们，若我们在基督里，就是新造的人。我们的身分、职分是不一样的，我们整个人应该不一样，成为一个完全不同的人。

## 第 11 讲：在基督里的代祷（2）（弗 3:14-17 上）

### 引言

弗 3:14-21 是保罗的代祷。这段祈祷表明了神对整个教会的计划、要教会去认识整个救赎计划，明白整个救赎计划的最终目的。代祷有三个祈求：一、信徒心里的力量刚强起来（弗 3:16-17 上）；二、祈求信徒的爱心有根有基（弗 3:17 下-19）；三、祈求信徒能够被神一切的丰富所充满。这个祷告以荣耀颂结尾（弗 3:20-21）。

### 比较弗 1 章和弗 3 章的祷告

弗 3:14-21 的代祷和弗 1:17-23 的代祷在原文都是一个句子。两个祷告相似地方如下：

1. 对神的称谓相似：弗 1:17，3:14-15，都是向“父”神献上祷告。
2. 都为圣灵工作而求：弗 1:17 保罗求父“将那赐人智慧和启示的灵赏给你们”；弗 3:16 保罗求“……借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来”。
3. 关切信徒真知道神、认识神：“并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，”  
（弗 1:18-19）“能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的……。”（弗 3:18-19）
4. 把荣耀赞美归给神：保罗祷告特色（弗 1:6、12、14，3:21），以颂赞开始，以颂赞结束，值得效法。

### 祷告的态度和对象（弗 3:14-15）

“我在父面前屈膝”（弗 3:14）：保罗祷告态度是谦卑的。在神面前，没人可站立得住，唯靠耶稣基督的恩典，可使我们坦然无惧来到神面前。我们每个人在神面前，就像乞丐，没什么可夸口，都要祈求神恩典。

“天上地上的各家，都是从他得名”（弗 3:15）：命名意味源头、权柄。（父母给孩子命名；主人为奴仆命名；神曾要亚当为所有动物命名。）“天上地上各家都是从他得名”，指神是一切受造物的源头，有无上主权。如长辈给后代取名是确定关系、给予身分、对他带着期盼；父神命名我们也带着祝福。（神把雅各命名为以色列；耶稣把西门命名为彼得。）神造我们时，为我们定了一个独特的身分；我们在主里有特别的位置——基督徒、神的儿女。神知道我们的名字，甚至我们是因他而得名的。（赛 43:1）

### 祷告的内容（弗 3:16-19）

第一个祈求（弗 3:16-17 上）

“按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信住在你们心里……”（弗 3:16-17 上）：我们心里的力量怎样才能刚强起来？——按着神丰盛的荣耀，而且借着圣灵。以弗所书第一章保罗为以弗所弟兄姊妹祷告，希望他们能知道、认识神的能力何等浩大（弗 1:19），现在 3 章，保罗祷告弟兄姊妹可以拥有这能力，使他们心中的力量可以刚强起来。

1. “心里的力量”：原文“里面的人”，指内心世界，情感意志。刚强有两个关键：  
一、按神丰盛的荣耀；二、借圣灵的工作。我们需要在神的道中成长（来 5:12-14）。神的道喂养我们，我们要去学习、顺服。我们长大成人，灵命可刚强到什么地步？——神有多丰富，我们就可以支取多么丰富的力量。
2. 心里力量刚强起来的目的：“使基督因你们的信，住在你们心里”（弗 3:17）。这里有个目的性连接词“使”。“住”，是“定居、安家、长期内住到这里”。

3. 第一个祈求的焦点：神不断同在、永远内住（西 3:9；林后 5:17），使我们成为一个适合耶稣基督居住的所在，成为一个被圣灵掌管的人、成为一个圣洁的人。
4. 怎样可以让圣灵来掌管？主动交出生命主权。我们的生命能够改变多少、成长多少，取决于要交出多少主权，顺服到什么地步、我们对神的信心有多大。

### 信心：生命成长的关键

我们是不是相信神是美善的？是不是相信神给我们的是最好的？撒但从一开始就欺骗我们，破坏神与人之间的关系（创 3 章）。它会控告、撒谎：“神不会爱你、你没希望、没有用了、事情不会好的……”，以致我们开始用自己的方法、能力、经验来掌控生命，给自己找出路。这就是恶者想要看到的。他不希望我们信靠神，不希望我们交托仰望让神带领。这也是为什么保罗祷告：“使基督因你们的信住在你们心里”。我们生命当中有多少保留，没交托给神？当我们愿意把生命中的事和人交托神，不再自己掌控，结果是更好的。因为神比我们有智慧、有力量。

## 第 12 讲：在基督里的代祷（3）（弗 3:17 下-21）

### 引言

弗 3:14-21 保罗的祷告非常深刻优美。这段在基督里的代求可分成三个祈求。第一个祈求是希望信徒心里的力量能够刚强起来；第二个祈求是叫信徒的爱心有根有基；第三个祈求是叫信徒被神一切的丰富所充满。上次谈第一个祈求，这次进入第二第三个祈求，还有结尾的荣耀颂。

### 第二个祈求（弗 3:17 下-19 上）

“叫你们的爱心有根有基”（弗 3:17）：顺服耶稣基督的带领，结果是我们的爱心有根有基。植物的根供应养分、维持植物生长；地基是建筑物的根基。《圣经新译本》译“使你们在爱中扎根建基”；《吕振中》译“使你们扎

根立基在爱中。”信徒的根基建立在神的爱里。使徒约翰告诉我们神就是爱，爱是神的本质。神的爱我们可以经历，我们在基督的爱里去吸取爱的一切的丰盛、一切的能力。这爱像土壤中的营养，我们扎根在爱里，生命被建造。神的爱提供了动力，使我们可以去爱别人。神的爱是永远不会改变、使人刚强、是源源不断的（罗 8:38-39）。

“能以和众圣徒一同明白……”（弗 3:18 上）：保罗提醒信徒要“和众圣徒一同明白”神的爱。“……基督的爱是何等长阔高深”（弗 3:18 下）：“长”可指时间、距离；“阔”是范围、广度；“高”是高度；“深”是深度。神的爱不受时空限制，是我们有限的人类思维很难去完全明白的。没有人可以脱离教会而真正领悟耶稣基督的爱。我们只有在教会里跟众圣徒一起去分享、成长，才能够共同经历、认识。“并知道这爱是过于人所能测度的……”（弗 3:19 上）：我们要去体会、明白、认识神，越追求，越经历。你真的知道神爱你吗？神不一定会给我们想要的一切，因神的爱超越这些。耶稣基督为我们在十字架上舍命，这就是最大的爱。（罗 5:8）

### 第三个祈求（弗 3:19 下）

“便叫神一切所充满的，充满了你们。”（弗 3:19 下）：祷告的高潮和总结，也是保罗第二个祷告的最终目的——就是使我们这些神的儿女（教会）能够被基督一切的丰富所充满，活出丰富生命。

### 祷告的结尾：荣耀颂（弗 3:20-21）

荣耀颂的结构：一、提到赞美的对象：我们赞美的那位神是怎么样的一位神；二、赞美的话语（通常是荣耀词句）；三、时间形容词，常用“永永远远世代代”表达。弗 3:20 提到我们赞美的神是怎么样的一位神；弗 3:21 上是对神的赞美歌颂；弗 3:21 下是时间形容。

荣耀颂的内容：

1. “神能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。”（弗 3:20）这段可翻译为“神的丰盛是没有任何极限的”。这能力已在我们里面。神

已赐给我们，超过我们所求所想。我们可有为自己设限？我们是不是可以为主来梦想呢？我们如果把梦想交在神面前，相信神会成就一切，而且他会成就超过我们所求所想。

2. “但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀”（弗 3:21 上）：对神的赞美跟歌颂。我们知道人生的首要目的就是荣耀神，并且以神为乐。（小西敏寺问答第一条答问）这里保罗提醒我们神在教会中也要得荣耀。教会存在的目的就是在基督里把荣耀归给神。所以“神在教会当中得到荣耀”跟“神在基督耶稣里得到荣耀”不可分开。我们有没有想过：神怎么样可以从教会当中得荣耀呢？
3. “直到世代代，永永远远。阿们！”（弗 3:21 下）：保罗提到神在教会中要得荣耀，直到世代永远。他教导的跟主耶稣教导的主导文异曲同工，从颂赞开始，以颂赞结束。保罗在第一章教导在基督里的祷告，一直强调神的荣耀：在弗 3:20-21 的荣耀颂，仍然告诉我们教会最终存在目的是要荣耀神。

## 总结

保罗告诉弟兄姊妹在耶稣基督里，我们的身分、怎样被神拣选、蒙神在爱里建立。我们认识神的爱，生命可以成长。保罗向我们描绘了神整个救恩计划、对普世的心意、对教会的心意。当我们知道这一切，又明白耶稣基督的爱是何等长阔高深，也知道神在我们里面运行的大力，接下来弗 4 章，保罗就开始教导教会——我们，在基督里行事为人应该怎样行事。

## 第 13 讲：在基督里的合一（弗 4:1-6）

### 引言

保罗书信有一共同特色：前半是基本要理，后半是生活教导。弗 1-3 章告诉我们神对我们、对整个教会的心意；第四章到起谈到在基督里的行事为人。其中教导怎样活出基督徒该有的样子，首先最重要的是合一。

## 合一的原则（弗 4:1-3）

1. 纵览概括的命令（弗 4:1）：“我为主被囚的劝你们”（弗 4:1）前面有个没被翻译出来的“所以”。这“所以”是前面第一章到三章的内容，是我们行事为人的基础。这个基础是我们是神所呼召的，在基督里有特别的身分地位。之后他劝我们行事为人当与蒙照的恩相称。“劝”代表恳求、鼓励、要求，与圣灵保惠师“保惠”在希腊文里是同一字根。
2. 相称的行为（弗 4:2-3）：“相称”指我们（教会）有了新的身分，就该有新的表现。凡事谦虚、温柔、忍耐、用爱心互相宽容、用和平彼此联络，是些基本该有的品格。“凡事”指所有的事、所有的情況、遇到任何人。
  - 2.1. “谦虚”是少想到自己。在圣经里面也另外用一个词表达：谦卑。（腓 2:3 看别人比自己强，以主耶稣基督为榜样）
  - 2.2. “温柔”指受神管制、对神顺服，以至对人忍耐。温柔指性情温和，能够节制。希腊文原文里，温柔指一匹被驯服的马，有力量能管理、节制它所有的力量。
  - 2.3. “忍耐”代表坚定持久等候的心。忍耐跟等候常常相提并论。基督徒需要忍耐别人，就好像神忍耐我们。这里的忍耐不是接受罪恶不义的事，而是在爱、真理里的忍耐。
  - 2.4. “宽容”是能宽恕别人的过错、失败；接纳别人跟我们不一样（性格、脾气），唯有在爱里面、借着爱心才能建立。这宽容不是无奈地忍受、更不是真理上没有界限。耶稣和保罗在真理上绝不退让，异端绝不可宽容。我们也必须要非常小心到底什么是异端。在教会中必须分清楚主要跟次要。与救恩无关的都好商量，异端往往在救恩的方法上出问题。他们对“得救的条件”的教导跟圣经不同。
  - 2.5. “用和平彼此联络”（弗 4:3）意思是用和平这绳索把大家绑在一起。《圣

经新译本》译：“以和睦联系竭力持守圣灵所赐的合一”；《吕振中译本》：“以和平之神所竭力保守圣灵所赐合而为一的心”。合一是神的心意，是在十字架上所成就的。（弗 1:10, 3:6）神特别在意我们的合一。

2.6. “竭力保守” 尽一切努力、不断持续努力来保持这合一。

2.7. “圣灵所赐合而为一的心”：这合一是圣灵所赐，不是行政组织上统一，也不是表面一团和气心里各怀鬼胎，更不是同流合污，而是每个肢体里面有圣灵的工作，都有同一位圣灵工作。同一位基督内住，使我们彼此相交，可以同为后嗣、同为一体、同蒙应许。合一是耶稣基督在十字架上已经完成的，所以我们不需要去制造合一。合一已经在那里了。我们的责任是去保持这个合一。因为耶稣基督就是我们的和平，所以我们用和平彼此联络，这事早在耶稣基督在世时就已经提醒我们，为我们代求了。（约 17:21）

### 合一的基础（弗 4:4-6）

1. 七个一：“身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望。一主，一信，一洗，一神”（弗 4:4-6 上）。
2. 普世大公教会：所有的教会是一个整体。一个普世的教会，不管在其他国家、是千里之外，我们敬拜同一位神，我们就彼此互为肢体，是一个教会。（林前 12:12、20）
3. “蒙召同有一个指望”（弗 4:4 下）我们共同的指望，是耶稣基督会再来，而且解决世界上罪恶的问题。
4. 他要掌权，我们将来要跟他一起在天上一同作王。这也是保罗在以弗所书第一章祷告的：让我们知道他的恩召有何等指望（弗 1:17-23）。
5. “众人的父”（弗 4:6）：“一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。”我们所敬拜的是同一

位唯一独一的真神，他是我们众人的父。我们有同一位主，我们同样心里相信口里承认神的儿子耶稣基督是我们的主。我们都是奉父子圣灵的名来接受洗礼，成为神的儿女。“众人的父”众人指所有人。我们可从中看到神的三个特性：一、神是超越的，超乎众人之上；二、神无所不在，贯乎众人之中，住在我们中间，把我们联合在一起；三、住在众人之内，他住在我们里面，跟我们有生命连结互动。保罗在这里向我们显明神的广大跟普遍——他在万有之上、在万有之中、在万有之内、超越空间、不受限制、奇妙超越、是临在的、在外、在内、在我们中间、无所不在、无所不能，实在让我们赞叹感恩。

6. 我们跟神之间的关系：我们不要轻看神，也不要把神看的太高太远。神既是超越的，又是可亲近的。他甚至是在我们彼此之间一个连结的力量，在我们之上，在我们之中，在我们之内。

### 应用和总结

保罗劝勉我们行事为人应当与蒙召的恩相称，劝勉我们凡事要谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合二为一的心。我们在教会保持合一是极端重要的。当教会分裂、弟兄姊妹彼此相争，没有办法彼此相爱，世人就没有办法从我们的身上看到我们是神的门徒，我们也没有办法在世界上成为光跟盐。作美好见证、常常回到神面前，都是我们需要做的。

### 第 14 讲：合一与恩赐（弗 4:7-16）

#### 引言

在以弗所书，保罗教导合一跟恩赐息息相关。弗 4:1-6 提到全体的观念，弗 4:7-16 是比较个人之间的不同。虽然我们不一样，且每个都是独立个体，可仍然可以合一。弗 4:1-6 里“一”字特别多；弗 4:7-16 里，“各”字特别多。虽然我们是一个集体，可每个人又是个别的。神按

照我们每个人的不一样，一一打造恩赐、性格。没有两个人是完全一样的。

### 恩赐的根据（弗 4:7-10）

1. “……各人蒙恩”（弗 4:7 上）：弗 4:1 讲我们蒙召，现在讲我们蒙恩。神给我们的恩赐其实都是恩典。
2. “照基督所量……”（弗 4:7 下）：从神来的恩赐无限，他会按照我们每个最适合的量给我们。我们每个人从神领受、所得到的恩赐，是神为我们每个人量身打造的，我们不应该也不需要跟别人比较，也不需要羡慕别人。
3. “他登上高天的时候，掳略了仇敌，将各样的恩赐赏给人。”（弗 4:8）保罗引用诗 68:18 弥赛亚得胜的诗篇——描写古代打仗，得胜者把战利品分送将士的场景——说明耶稣基督将恩赐赏给人的根据，是基督的得胜。他战胜死亡、得胜仇敌，把恩赐掳略回来，分给我们。
4. “……先降在地下……”（弗 4:9-10）：耶稣基督先降卑、先道成肉身，甚至在十字架上受难，然后才复活升天，掳略仇敌，以至可将各样的恩赐赏给人。

### 恩赐的列举（弗 4:11）

这里提到的恩赐，目的为建造教会。是从教会层面来看的。弗 4:11：“他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，”事实上只有四个恩赐：

1. 使徒：被差遣的意思。使徒是亲眼见过复活主、为主做见证的。拣选、认定候补使徒职份的标准，见徒 1:21-22。林前 9:1 保罗为自己辩护说他其实是被设为使徒的。使徒是神亲自拣选、见过复活主、而且为主作见证的。使徒是很重的一个位分。（弗 2:20）根据这些标准，这个时代是没有使徒了。使徒的恩赐存在，只是没有使徒的职份，因仍有人被主差遣，仍有人去建立教会、带着权柄治理教会。所以现在不应该有人自称为使徒。

2. 先知：直接从神得到启示说预言，或是讲道的人。今天，先知职责是传讲神已经启示的真理（讲道）。
3. 传福音的：宣教士，向没有听过福音的人传讲耶稣基督的救恩。如：初代教会的执事腓利，他把福音从耶路撒冷传到了撒马利亚。
4. 牧师和教师：牧师和教师在原文里只用一个冠词，是合为一组的。所以牧师和教师指的是一种，即教牧同工。工作是牧养、教导。牧养是喂养羊群，包括看顾、照顾、带领、忠告、纠正、鼓励、安慰。牧羊人、牧者，就是我们现在所称呼教会的带领者。耶稣也自称好牧人（约 10:11、14）。耶稣是大牧长（来 13:20-21），灵魂的牧人（彼前 2:25，5:4）。耶稣吩咐彼得去牧养他的羊（约 21:16）；保罗也警告以弗所的长老要牧养神所托付他们照管的群羊（徒 20:28）牧养是一种恩赐，是神亲自颁布赐下的。教师是教导人明白圣经。教导是非常重要的。太 28:20 也是大使命内容之一。提前 3:2 保罗吩咐做监督的必须善于教导。多 1:9 保罗勉励提多要坚守真实的道理，就能将纯正的教训劝化人、又能把争辩的人驳倒。牧养和教导一体两面同时存在，牧养群羊的必须要教导真理，让牧羊能够明白神的话。

### 恩赐的目的（弗 4:12-14）

神给恩赐教会，为教会设立这些职分，目的不是让我们自满炫耀，而是建造教会。

“为要”（弗 4:12）：是目的性的连接词。

1. “成全圣徒”（弗 4:12）：成全原文是指把脱臼的关节重新接上，要恢复原状、修补、能够复原。
2. “各尽其职”（弗 4:12）：每个人各自找到可以参与的，在教会服事神。
3. “直等到我们众人在真道上同归于一”（弗 4:13 上）：神赐恩赐给教会，目的是合一。“直等到”表示需要成长、改变、被建造。
4. “认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量”（弗 4:13 下）：呼应了弗

1 章。保罗为弟兄姊妹祷告，希望我们能真知道耶稣基督。当我们可以合一，真正认识神，才能长大成人——心智品格成熟，可以明辨是非，不被异端摇动。

### 生命成长过程（弗 4:15-16）

1. “用爱心说诚实话”（弗 4:15 上）：“实话”指圣经真理。说诚实话，包括要持守、有活出来的意思。
2. “凡事长进连于元首基督”（弗 4:15 下）：用爱心说诚实话的目的，是要我们在各方面能够长进，而且向着耶稣基督的方向，作为目标去长进。这里指的是整个教会群体的成长。
3. “全身都靠他联络得合式，百节各按各职”（弗 4:16 上）：肌腱韧带关节都能连在一起彼此配合，每个器官都能在各自的岗位上发挥功用。
4. “照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长”（弗 4:16 中）：经文不断用身体作比喻。我们所有肢体都在元首耶稣基督的引导下彼此协调联络，配合成一个活泼的有机体，整个教会就健康成长。
5. “在爱中建立自己”（弗 4:16 下）：弗 4:15-16 两次提到爱：“用爱心说诚实话”；“在爱中建立自己”，前后呼应强调了爱。——爱神、爱人。用恩赐建立教会，爱是教会成长的动力。

### 总结

教会中，弟兄姊妹常提：“这人的恩赐是什么？这人有没有恩赐？”——要知道恩赐不是属世才华，也不是专长能力。一个人会弹琴唱歌，并不代表就有带领敬拜的恩赐；一个口才很好，也不代表他有讲道教导的恩赐。恩赐一定是为了建造教会的。恩赐是为装备教会，最终目的是建立耶稣基督的身体。每个人可以回去想想：我的恩赐是在哪里？我有没有好好使用恩赐建造教会、服事别人？

## 第 15 讲：在基督里的更新（弗 4:17-32）

### 引言

弗 4:1，保罗说：“我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。”——我们蒙恩得救重生后，行事为人就该跟信主前不一样，使得我们活出来的那个生命对得起我们所蒙受的耶稣基督的救恩。

### 旧人的生活

1. 不应有的旧人生活（弗 4:17）

“所以我说，且在主里确实的说”：语重心长的叮咛。叮咛以弗所书的受众，还有今天的我们。“确实的说”就是在主里确实，可以做见证。他可以肯定地说。像耶稣基督常常说“我实实在在的告诉你们”，意思就是阿们！阿们！我告诉你们。

“你们行事不要再像外邦人存虚妄的心行事。”：“确实”跟“虚妄”是非常强烈的对比。“虚妄”是虚空、徒劳无功、没有目的、短暂的意思。外邦人不认识神，将一切的聪明都用在虚妄无用的事情上，没有永恒。他们活着没有目标、是短暂、没意义的。
2. 旧人生活的缘由（弗 4:18-19）
  - 2.1. “心地昏昧”（弗 4:18）：“昏昧”是黑暗。外邦人心里黑暗没有亮光，与神所赐的生命隔绝，因无知心里刚硬。

“刚硬”是没有感觉的能力，没有感受。外邦人没有听过真理，或听过也没有感觉，使得他们与神的生命隔绝、没办法有正确的行为。
  - 2.2. “良心既然丧尽”（弗 4:19）：人都有良心，是神造我们时把永恒放在我们心里。只是这个良心慢慢被罪污染、被社会世俗污染，不再发挥作用，对正确道德标准没有感觉，对罪恶不再敏感，见怪不怪。保罗警告我们不可以这样。当我们不再有道德标准，就会放纵私欲，贪行种种污秽，人生没有目标。保罗劝我们不要再这样了。

## 新人的生活

### 1. 新人生活的缘由（弗 4:20-24）

- 1.1. “你们学了基督，却不是这样”（弗 4:20）：可译成“你们从基督所学的不是这样”。我们在世上学的是这个世上的标准、流行文化和世俗看法。可我们蒙恩得救后，耶稣基督教导的，不是这样子的。
- 1.2. “如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理”（弗 4:21）：可译成“在他里面受到教导”。一切的真理是在耶稣基督里的，整个以弗所书的主题就是“在基督里”。
- 1.3. “旧人”和“新人”的对比（弗 4:22-24）：旧人因私欲迷惑渐渐变坏；新人照神的形象所造，有真理的仁义和圣洁。旧人和新人的比较是保罗常用的。（林后 5:17）旧人跟新人有一个动作：“脱去”旧人，“穿上”新人。衣服比喻两种生命、身分、地位。新生命是一个新的美丽衣袍，以至于我们好像去披戴基督。人家看到我们，看到的是耶稣基督的形象跟柔美。（拉 3:17；罗 13:14）当脱下旧人，就像我们受洗与耶稣基督同死同埋葬；穿上新人，与耶稣基督一同复活，有了新生的样式。必须留意：脱下跟穿上是我们每个人自己需要做的决定。我们需要主动去改变、弃绝旧生活旧习惯旧观念，这样生命才会不断成长。要主动对抗老我，不断悔改、顺服神的带领。这是持续不断进行的。
- 1.4. “又要将你们的心智改换一新”（弗 4:23）：“心智”指思想。改换一新，需要更新，观念改变。由内而外，变成有真理的仁义和圣洁。（弗 4:24）一个新造的人有仁义圣洁，一切的根源是真理。“仁义”可能指我们跟别人之间的关系。“圣洁”指我们与神的关系。所以有真理的

### 2. 应有的新人生活（弗 4:25-32）

- 2.1. “所以，你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。”

（弗 4:25）：“弃绝”跟“脱下旧人”意思一样，同一字根。要说实话，因我们互为肢体。我们说话是不是准确？我们引用别人所说的话是不是跟原来的一样？求主帮助我们说每句话，都可以为所说的话负责。

- 2.2. “生气却不要犯罪；不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。”（弗 4:26-27）：神没有不允许我们生气，只是要我们生气后不要犯罪。我们遇见罪恶，自然会生气。生气并不代表你需要发怒犯罪。人的怒气不能成就神的义。不可含怒到日落，因一个人被怒气掌管充满，心中已经不再有神。他想到的可能是报复、苦毒就在里面激发出罪。苦毒容易给魔鬼留地步，成为控告、网罗辖制，让我们做不合神心意的事。
- 2.3. “从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余分给那缺少的人。”（弗 4:28）：劳力方面，从前偷窃的，要变成与人分享。如果我们工作偷懒、没做满时间，上班时做些其他的事，就是偷窃。我们要亲手做正经事，就可有余分给缺少的人。
- 2.4. 言语方面（弗 4:29）：要从说污秽的言语变成说造就人的好话。一个人的舌头最难掌控（雅 3:2、5、6）。弗 4:29“污秽”原文指是一条鱼臭掉了，或水果烂掉了，发出腐烂的臭味。意思是我们不能说腐败、贬低人的话。“造就人的好话”是在真理上去建造别人，肯定别人的优点、努力。别人做错，就在爱和真理中帮助建造他。“不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。”（弗 4:30）：为我们代祷的圣灵，担忧的是我们活出来样子、行为跟神的心不符。
- 2.5. “并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕”（弗 4:31-32）：教会里，人与人之间会有一些矛盾纷争。可是神教导我们要彼此饶恕。耶稣教导彼得要

饶恕人“七十个七次”。意思是不断、永远饶恕下去。因神在基督里饶恕了我们。(太 18:35) 生活中, 要注意不要去猜别人的动机。猜想造成怀疑、苦毒, 被撒但利用, 这是我们需要非常小心的。

## 第 16 讲: 在基督里的行事 (弗 5:1-20)

### 引言

我们走在什么样的道路中? 行事为人如何?

### 行在爱中 (弗 5:1-7)

1. 效法耶稣, 见证耶稣: “你们该效法神” (弗 5:1) 也可翻译成 “你们要成为神的效法者”, 意思是我们要成为效法神的人。使徒行传里, 耶稣基督吩咐我们要 “从耶路撒冷、犹太全地、从撒马利亚、直到地极, 作我的见证。” 保罗自己也效法耶稣基督。(林前 11:1)
2. 凭爱心行事 (弗 5:2-4): 凭爱心行事也可以直接翻译成 “并要行在爱中”, 一切都以爱为出发点。耶稣基督把所有诫命归纳为 “爱神” 跟 “爱人”, 我们有好行为, 不是因为我们惧怕刑罚, 而是因为我们爱神爱人。“淫乱、污秽、贪婪, 在你们中间连提都不可” (弗 5:3) 是思想上的管理。群体生活中, 我们应该在思想、话语、行为、情欲上都多加节制。我们需要有合圣徒统的行为。这牵扯到我们对神的信心、敢不敢不同流合污、不在罪上有份。
3. “在基督和神的国里是无份的” (弗 5:5): 弗 1:11 提到我们在基督里面得了、成了基业, “这原是那位随己意行、做万事的, 照着他旨意所预定的”。神拯救我们, 是为我们预备了产业、让我们可以得到。可保罗警告淫乱、污秽、贪婪的人与神无分、得不到基业。他们就与拜偶像的一样。
4. “神的忿怒必临到那悖逆之子” (弗 5:6-7): 那些以悖逆不顺服为常态的, 不要与他们同伙。我们效法的对象是谁, 影响我们的样式。效法基督、效法神的仆人, 会

越来越好; 效法世界、跟着潮流走, 与悖逆之子同伙, 使我们越来越远离神。

### 行在光明中 (弗 5:8-14)

1. “光明的果子” (弗 5:8): 我们是蒙慈爱的儿女, 是光明之子 (弗 5:8; 约壹 1:5)。光明所结的果子是一切良善、公义、诚实, 可与圣灵果子相对照。光明所结的果子就是加 5:22 圣灵所结的果子: 仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。
2. “责备” (弗 5:13): 意思是 “揭发、指正”。保罗在弗 5:10 勉励我们总要查验何为主所喜悦的事情, 我们需主动查考试验, 通过读经祷告积极追求善, 知道后实行出来。(罗 12:2)
3. “睡着” (弗 5:14): 希伯来人以这词代表 “死”。当我们还不认识神, 灵魂是睡着 (死) 的。(诗 23:3) 弗 5:14 提醒我们要醒过来, 从死里复活。基督要光照我们了。

### 行在智慧中 (弗 5:15-21)

1. “要爱惜光阴, 因为现今的世代邪恶。” (弗 5:16): 不是单单说时间宝贵不要浪费, 而是说我们要预备自己迎接主的再来。现今是末世了, 我们怎么样面对? 关于末世圣经早已记载, 我们要预备自己去面对主。(彼前 4:7; 诗 90:12)
2. 被圣灵充满 (弗 5:18): 被圣灵充满是神的一个命令。保罗特别把醉酒跟被圣灵充满做对比。醉酒的人完全失去自我控制的能力, 完全忘记醉时说的话、做的事, 没有办法为他的行为负责。保罗说我们不要这样。他要我们被圣灵充满。圣灵充满是让我们可以有自制的能力、不会失控。圣灵会帮助我们智慧可以去分辨。圣灵充满是不断持续的被圣灵管理。圣灵充满跟有灵恩的经验是两回事。有些人觉得被圣灵充满就是要说方言行异能作反常的表现, 可能大哭大笑、在地上打滚等, 这不是圣经的教导。要知道被圣灵充满, 心中充满了平安、喜乐, 充满了对神的渴慕与敬拜。被圣灵充满跟感觉也要分辨清楚。被

圣灵充满会结出圣灵的果子（加 5:22-23）、圣灵充满的结果是能“用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。能奉主耶稣基督的名常常感谢父神、存敬畏基督的心，彼此顺服。（弗 5:19-21）被圣灵充满，会想起主耶稣向我们说的话（约 14:16）；引导我们指教我们明白真理（约 16:13-14）。圣灵会荣耀基督。圣灵会使我们与人与神之间的关系，能进步、能合神心意。

3. “彼此”（弗 5:19、21）保罗两次提到“彼此”：彼此对说、彼此顺服。彼此就是我们在基督里、在教会里，与其他弟兄姊妹之间的相处、行事为人。不管属灵恩赐、不管圣灵充满，以弗所书教导我们这些被神呼召出来的人，也就是教会，该怎样生活、怎样彼此对待。

## 第 17 讲：在基督里的关系（弗 5:21-6:9）

### 引言：良好关系的基础

保罗在弗 5:21-6:9 教导我们怎样在基督里可以有正确合宜的关系——夫妻之间、父子之间、主仆之间。弗 5:21 保罗告诉我们顺服的重要：“又当存敬畏基督的心，彼此顺服。”敬畏基督是我们可以与人有正确良好关系的基础。

### 夫妇之相待（弗 5:22-33）

1. 妻子应如何对待丈夫（弗 5:22-24）  
保罗用很长的一段经文谈夫妻关系。因家庭是社会的基本单位，夫妻关系又是家庭关系的核心。家庭毁坏，社会基础会受动摇。在弗 5:22-33 神要求妻子顺服丈夫，丈夫要爱妻子。——妻子顺服最高的对象，其实是主。意思是说以“顺服主”为基础，妻子才可以真的带着爱去顺服丈夫。顺服，和当初神创造人的次序有关。神先造亚当（丈夫）、后造夏娃（妻子），这个创造顺序没有高低分别、没有奴役关系，没有贬低妻子的意思。神对妻子的设定是一个“帮助者”。什么样的人可以帮助别

人？可能是能力更强。所以夫妻之间是彼此配搭的。

2. 丈夫应如何爱妻子（弗 5:25-29）  
丈夫对妻子的责任是要“爱妻子”，就像基督爱教会，爱到为教会舍己这样的程度。（弗 5:25）丈夫要保养顾惜妻子（物质上的需要、身体上的需要、精神上的需要）。圣经教导位分比较小的先去付出，但神亲自给我们的示范是基督先舍命。基督先为教会舍命。（太 20:26-27）从经文可见神对丈夫的要求更高。丈夫对妻子的爱，一是舍己的爱，二是洁净的爱。（基督是要用水，借着道，把教会洗净成为圣洁）然后是关怀的爱（弗 5:28-30），最后放弃的爱（弗 5:31-33）。
3. 夫妻结合之奥秘（弗 5:30-33）  
永不放弃的爱（弗 5:31-33）：二人成为一体，是神对婚姻的心意。神要夫妻结合成一体，而且要离开父母，是非常重要的：夫妻之间的关系，高于亲子之间的关系。神的智慧教导有心意，我们需要离开父母建立小家庭，建立夫妻关系，切断脐带。当我们能够离开父母，（身体上和心理上离开）这时候夫妻之间的关系才会真合乎圣经教导。婚姻问题反映了我们生命的问题。我们的婚姻也需要被基督救赎。我们的婚姻需要在基督里才能真正学习彼此相爱，彼此顺服、保养顾惜。圣经里特别提到婚姻反映了基督跟教会之间的关系。所以婚姻并不是两个人之间的事，还牵扯基督与教会之间的关系。婚姻是不容玷污不容破坏的，因为婚姻反映了基督与教会之间的关系，牵扯到我们跟神之间的关系。

### 父子之相待（弗 6:1-4）

1. 儿女应如何对待父母（弗 6:1-3）  
“在主里听从父母”（弗 6:1）：子女对父母的听从是有界限的。如果父母要求不合圣经真理，可以不需听从。因华人家庭有时对界限的观念比较缺求，父母对孩子的要求其实有时是越了界。  
“孝敬父母使你得福在世长寿”（弗 6:2-3）  
这第一条带应许的诫命，出于申 5:16。从

旧约申命记开始，神就应许我们：当我们孝敬父母，就可以在世长寿、得福。这是从神来的应许。

## 2. 父母应如何对待儿女（弗 6:4）

“不要惹儿女的气”：意思是贬低孩子，激怒他们。比如：拿他们跟别人比较，骂他们笨、骂他们没有用，或在愤怒中责罚孩子。这些都会让儿女失了志气。要照着主的教训和警戒，养育他们。按照圣经原则教养孩子，使孩子走在神的心意中，一生敬畏神，事奉神到老也不偏离。身为父母的可在神面前省察：我们是看重儿女的成绩，还是看重孩子的品格？教会聚会跟孩子课外活动的举办日子相冲突，我们如何选择？我们给孩子带来什么榜样？必须要记得：父母先改变，孩子才会改变。

## 主仆之相待（弗 6:5-9）

### 1. 仆人应如何对待主人（弗 6:5-8）

“用诚实的心听从你们肉身的主人”（弗 6:5）：诚实指单一的、正直的、诚恳的。也就是说：专一事奉的心。不要常常想着要换老板。保罗写书信的时代，社会里的仆人指的是奴隶。当时主人与奴隶的比例非常非常高。这边保罗要求仆人要顺服主人，要求主人要善待他的仆人，其实在当时的观念里是非常革命性的观念。保罗没有要去废除奴隶制度，而是要主人跟奴隶在基督里彼此相爱。这个是圣经里面的教导——他们同有一个主人，就是在天上的神。今天，老板对员工有任何要求，在工作范围内是正常合理的，都是我们应该要去做的。如果我们的态度不对，就很难喜乐地工作。

### 2. 主人应如何对待仆人（弗 6:9）

老板也不要总觉得员工就是偷懒、就是要占便宜。有这样的预设立场，跟员工之间的关系不容易和谐。如果我们是员工，老板刚好也是基督徒，不应对老板有特别期待，觉得他该对你有特别待遇，否则就觉得老板没爱心。不管老板是不是基督徒，我们都该尽本分好好顺服、努力认真地工

作。我们在工作单位里面好好努力、尽心工作，才能成为好见证。

## 第 18 讲：在基督里站立得稳（1）（弗 6:10-13）

### 引言

可以用三个动词来涵盖整卷以弗所书：“坐、行、站”。坐——我们在基督里的身份地位；行——我们在基督里的行事为人；站——在基督里站立得稳（弗 6:10-20）。我们会分两次讲。这次先讲弗 6:10-13，教导的部分。

### 认清争战对象（弗 6:10-12）

整段内容提到属灵争战。弗 1:3-14 提到我们有的属灵福气；以弗所书结束一段讲到属灵争战，是前后呼应。

“你们要靠着主，倚赖他的大能大力作刚强的人。”（弗 6:10）：“靠着主”是“在主里”的意思。在基督里，倚赖他的大能大力。原文直接翻译：在他的大能大力里，也就是“靠、依赖，在什么……里面”的意思。我们要在主里、在主的能力里，靠着基督的大能大力，做刚强的人。“刚强起来”是被动语态，所以我们要依赖神的能力。弗 1:19-21，保罗勉励我们：“并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大……”弗 3:16：“求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。”所以我们可以看到这顺序：先要去知道、明白、体会、了解神的能力有多么浩大，接下来心里的力量能够刚强起来，最后我们才能成为一个刚强的人。这是由里而外、先从人的认知思想观念知道神有多浩大，然后心里才有这样的力量，最后才能行出来做刚强的人。圣经里的例子：年轻的大卫战胜哥利亚；但以理和他三个朋友不怕尼布甲尼撒王的逼迫。

### 要穿戴神所赐的全副军装

1. “全副军装”（弗 6:11）：完整套装、不能只穿一部分。弗 6:11 原文可翻译为“就是使你们能够站稳，抵挡魔鬼的诡计。我们成为基督徒，整个属灵生命就是一场属灵

的征战。以弗所书第四章教导我们要穿上新人、脱去旧人，这里保罗勉励我们要穿戴神所赐的全副军装。都是一个“穿上”的动作。

2. 属灵征程：提后 3:12 告诉我们争战是基督徒的常态。我们时刻警醒，就见怪不怪。圣经多处告诉我们：身为基督徒，我们就在争战中。（提前 6:12；提后 4:7）弗 6:12 “我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖着幽暗世界的、以及天空属灵气的恶魔争战。”“争战”在原文中的意思是“摔跤”或者是“角力”指的是两方或者两个人彼此决斗，要把对手摔倒在地，持续制服十秒。可能裁判要数一二三四，一直到第十，才宣判他得胜。所以这边不断提到争战、也就是“摔跤”，与敌人面对面战斗，一直到得出胜负为止。摔跤是要持续的，是特别的搏斗，需要智慧、策略。
3. 争战的对象：“执政的、掌权的”在弗 1:21 也提过。保罗从第一章就告诉我们：我们相信的耶稣基督，是远超过这些执政掌权的，所以我们不需要惧怕。“管辖幽暗世界的”是邪灵（弗 2:2）。这场争战是属灵的，在灵界发生。（约 14:30 称撒但为这个世界的王；林后 4:4 说不幸之人被这世界的神弄瞎了心眼，不叫基督荣耀的福音光照他们。）魔鬼/恶者抵挡神，专门与神作对、破坏神的计划、破坏神的教会、破坏神的家庭、破坏属神的人之间的关系。牠是狡猾的仇敌，知道我们的弱点。仇敌对我们的攻击有时是隐藏的。恶者的攻击包括让我们怀疑神的美善，怀疑神不把最好的给我们。从创世记开始蛇引诱亚当夏娃时就这样。（创 3:1-5）彼前 5:8 彼得就提醒：“务要谨守，警醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”有的时候恶者也会装作光明的天使，好像防不胜防。
4. 耶稣基督已得胜：耶稣基督已得胜，我们不需惧怕。

## 穿上属灵军装（弗 6:13）

1. “拿起神所赐的全副军装”：就是要携带、带在身上。
2. “磨难的日子”：指现在这邪恶的世代——末世。
3. “成就了一切，还能站立得住”：强调动作的完整。
4. 穿上神所赐的全副军装是为了守住阵地，让我们可以站立得稳。我们不是去主动进攻，因神从来没有让我们主动去攻击撒但，而是我们在战场上受到攻击时，可以站立得稳。

## 总结

灵界是存在的。圣经不断教导我们要把眼光从肉眼看到的世界，转向看不见的属灵世界。现实世界里发生的事都跟属灵世界发生的事相关，不管是政治、经济、社会层面、文化层面（约 15:18-19、25）。同时要辨认：我们不要过于恐惧，把一切不好的事都怪在魔鬼身上。有时人的罪造成不好的结果，我们要悔改。不要让这破口成为撒但利用的工具。我们常在属灵争战中，圣经已教导我们如何抵挡、站立得住。

## 第 19 讲：在基督里站立得稳（2）穿上属灵军装（弗 6:14-20）

### 引言

身为基督徒，属灵争战是不可避免。保罗勉励我们穿上全副军装，才能站立得稳。到底属灵的军装意味着什么？带子、护心镜、鞋、藤牌、头盔、宝剑六样配备，各自代表什么意思？当中的顺序又有什么含意？

### 真理当作带子束腰（弗 6:14 上）

指用真理来束腰。如彼前 1:13：“所以要约束你们的心”。原文翻译成“束上你们心中的腰”。束腰有警醒的意思（路 12:35-37）。束腰，表示预备好了，站稳了，在警醒等候。用真理当做带子束腰，是全备的。真理是全部真理，是所有圣经里的教导，包括责备、要求。

用真理来束腰，不是约束我们，让我们没有自由，却是这真理使得我们得真自由（约 8:32），有自由不去做一些不好的事。

### 公义当作护心镜遮胸（弗 6:14 下）

这里“公义的护心镜”是从神而来的。义是神赐给我们、为我们预备的，不是我们自己的义。（腓 3:8-9：“……并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义”）

我们依靠的是自己的义？还是依靠信基督的义？这是有非常大的差别的。“胸”是心脏所在的要害。圣经中，心意味情绪、感觉。如果我们属灵的生命只靠感觉，是非常危险的。感觉情绪很容易被影响、波动。撒但也会以控告跟谎言来攻击我们的思想和意志。我们要依靠信心、从因信基督而有的义。神要我们保护、管理我们的思想、意志跟情绪。

### 平安的福音当作鞋（弗 6:15）

此处保罗引用了赛 52:7。“鞋”是用来保护脚的，也是有机动性的。这是平安的福音。因为平安是福音带来的果效。福音使我们与神和好，让我们的良心得着安宁，因耶稣基督赐给我们平安。耶稣就是和平之君。世界上充满仇恨斗争，可如果我们去传福音，我们走到哪里，和平的福音就带到哪里。（如诗歌《使我作你和平之子》）

### 信德当作藤牌（弗 6:16）

从弗 6:16 开始，保罗的写法转变了。前三样属灵装备是紧紧依附在身体上的，可接下来的三样就要用手拿着。“拿着信德当作盾牌，可以灭尽那恶者一切的火箭”：信德指信心。箭射来，带着火，是从恶者来的。神的儿女必须要借着信心才能够抵挡得住，把它灭尽的。恶者的火箭，可能包括灰心、惧怕、怀疑、控告，这些只要一点点的火就会燎原。我们必须记得神是信实的（约壹 1:9）；务要警醒（彼前 5:8-9）；使我们胜了世界的就是我们的信心（约壹 5:4）。这信心，是得胜的信心——相信神是得胜的、神会保护、带领、保护、帮助、与我们同行。

### 救恩的头盔（弗 6:17 上）

头代表我们的思想。思想是一切的起点，会影响行为。如果我们不管理，就会给魔鬼有可乘之机，引诱我们犯罪。“戴上救恩的头盔”中的“戴上”，就是“拿”的意思。赛 59:17“他以公义为铠甲，以拯救为头盔，”；帖前 5:8 也教导我们要把得救的盼望当做头盔戴上。此处意思是要我们学习看守管理自己的思想，不让罪和不属神的思想进入。如有攻击控告，就要求主的宝血来遮盖。

### 圣灵的宝剑就是神的道（弗 6:17 下）

唯一攻击性的武器是拿着圣灵的宝剑，就是神的道。神的道就是神的话，是圣灵所赐的（来 4:12；约 14:26）。圣灵会在合适时间提醒我们怎样用神的道攻破撒但的阴谋。我们必须熟读圣经，背诵神的话。耶稣也用神的话拒绝、对抗、抵挡魔鬼的试探（路 4:1-13）。我们必须很小心，因为我们对神的话理解错误，反让我们远离神。只有正确解释神的话、正确应用从神来的教导，才能抵挡从魔鬼来的攻击。所以要背诵、默想圣经，把神的话藏在心里，要有正确的理解。

### 靠着圣灵随时多方祷告（弗 6:18-20）

1. “靠着圣灵祷告”（弗 6:18）：也就是在圣灵里的祷告。“随时多方为众圣徒祷告”在原文都是“所有”的意思。“多方祷告”，就是“所有的方面去祷告”；“随时祷告”是“所有的时间”；“为众圣徒祈求”是为所有圣徒祈求。保罗在这里请求弟兄姊妹为他祷告的，是能够得着口才、讲明福音的奥秘、能放胆祷告。我们看到保罗在监狱中，心所想的不是他个人的自由，而是神的福音能够传遍。整个属灵争战的关键就是祷告。祷告是武器，且是最重要的武器。祷告才能使神的全副军装发挥功用。没有祷告，一切属灵争战都没办法进行。
2. 两次使用“放胆”（弗 6:19-20）：“……使我得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘……并使我照着当尽的本分放胆讲

论。”保罗是在监狱当中。他是带锁链的。

## 总结

1. 有关属灵争战，圣经的教导是抵挡恶者的攻击，而不是主动宣战。我们要避免主动跟灵界对话。犹 9 节天使长米迦勒为摩西的尸首与魔鬼争辩，尚不敢用诽谤的话罪责他，只说主责备你罢！
2. 进入争战前，我们要检查自己的生命是不是有破口。破口会成为恶者攻击我们的软肋。恶者知道我们的软弱（徒 19:13-17）。
3. 耶稣已得胜：属灵争战在所难免，我们也有破口，但千万不要恐惧，因耶稣基督早已得胜。只要站稳，用真理当做带着束腰、用公义当做护心镜遮胸、用平安的福音当做预备走路的鞋穿在脚上，拿着信德当做藤牌，带上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，多方祷告、祈求警醒不倦，就可以在属灵的争战中得胜。

## 第 20 讲：在基督里的问安（弗 6:21-24）

### 引言

圣经中的书信格式，开始是向受信人问安，结束时，再次向受信人问安。以弗所书的问安，内容重要也丰富。

### 推基古其人（弗 6:21）

新约里推基古的名字只出现五次，都是短短一节经文，好像是不太重要的小人物。可圣经中一些看起来不太重要的小人物，却往往在许多关键时刻为神所用，而且做了大事。监狱书信里有四卷书：以弗所书、歌罗西书、腓利门书、腓利比书。其中歌罗西书、腓利门书跟以弗所书，都是由推基古这位保罗的同工带给弟兄姊妹的，可见保罗非常重视他、信任他。

1. 使徒行传中的推基古：推基古是亚细亚人（外邦人），后来成了保罗的同工。一开始介绍推基古，是在徒 20:1-5。其中徒 20:4 记载跟随保罗去亚细亚的人中，有位推基古，是亚细亚人。后来保罗从耶路撒冷辗

转被押解到罗马作监，推基古也在罗马，所以保罗才能打发推基古去以弗所把信带到，并去看望以弗所的弟兄姊妹。

2. 歌罗西书中的推基古：另从西 4:7-8，可见保罗打发推基古送信到歌罗西，叫他安慰在歌罗西教会的众圣徒。
3. 提多书中的推基古：多 1:12-13 提到保罗传道后期，提多被派到革理底（克里特）负责教会工作。后来保罗希望提多能到尼哥坡里跟保罗会面，所以要有另外一人代理提多的工作。多 3:12 提到保罗打发亚提马或推基古去替代提多。
4. 提摩太书信中的推基古：从提前 1:3，可知保罗曾打发推基古替代提摩太的牧养工作。保罗第二次在罗马坐监，推基古陪着他，那时提摩太在以弗所牧养教会（提前 1:3）。提后 4:9-12 提到保罗快要离世，就打发推基古去以弗所，因为他希望提摩太能到罗马见他。可见推基古是个忠心可信赖的同工，保罗不仅请他带信给教会，甚至可以随时接替别人的牧养工作。

### 以弗所书里的推基古（弗 6:22）

弗 6:21-22 保罗用两件事形容推基古——一、他是亲爱的弟兄，二、他是忠心侍奉主的人。两节经文保罗两次要以弗所弟兄姊妹知道他坐监时仍在做的事。徒 28 章记：保罗在罗马在自己所租的房子里住了足足两年。凡来见他的人都接待，放胆传讲神的国，并教导主耶稣基督的事，没有人禁止。保罗希望推基古把这些事告诉以弗所的弟兄姊妹，安慰他们，因神的道不被捆绑（提后 2:9）。“安慰”包括“召唤、邀请、劝勉、鼓励”圣灵保惠师的“保惠”跟“安慰”是同一个字。所以推基古不止只带信者，也是使者，把保罗的现况带过去，而且给以弗所弟兄姊妹带来安慰、鼓励。

### 保罗对以弗所受信弟兄姊妹的祝福（弗 6:23-24）

“愿平安、仁爱、信心从父神和主耶稣基督归与弟兄们！并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠！”：“诚心”原来的意思是“不会朽坏的、不会腐败的、不朽的”。新译本翻

译：“愿一切以不朽的爱爱我们主耶稣基督的人，都蒙恩惠。”“恩惠”或“恩典”，一直在保罗书信中不断重复——开始的问安（弗 1:2）；最后的祝福（弗 6:24）

## 与其他书卷的比较

1. 约书亚记：常有人把以弗所书称作是新约当中的约书亚记。因两卷书都提到争战、胜利、失败、安息、产业。约书亚记是当初以色列民进迦南后争战，然后得到应许之地；以弗所书是现在新约时代我们这些基督徒去抓住从神而来的属灵福分。约书亚记提到当时神的百姓在地上所得的基业；以弗所书谈到我们这些基督徒在天上的基业。两卷书彼此遥相呼应。
2. 歌罗西书：两卷书有许多地方类似，甚至有些句子是相同的。有人研究统计，整卷以弗所书一百五十五节里，有七十八节跟歌罗西书内容大致相同，甚至重叠/重复。其实歌罗西书跟以弗所书写作时间年代非常相近，都是保罗第一次在罗马作监时写的。监狱书信内容相似是非常自然的。比如两卷书都谈到称呼信徒为“圣徒”；都说“是在基督里有忠心的人。”这两卷书也非常具体，且非常清楚地描述我们这些蒙恩得救的人，信主前跟信主后的区别。
3. 歌罗西书以弗所书相异之处：
  - 3.1. 以弗所书从正面教导教会跟基督之间的关系、说明教会的奥秘、非常注意在基督里信徒之间的合一，歌罗西书比较重视驳斥教会的异端，提出哪些教导是错误的，并勉励弟兄姊妹坚守基督真道，不应随从世俗小学。
  - 3.2. 歌罗西书重点放在基督论；以弗所书的重点除了在基督论，更多放在教会论。
  - 3.3. 歌罗西书写在前，以弗所书后。
  - 3.4. 歌罗西书讲到基督是教会的头，以弗所书重点是教会是基督的身体。
  - 3.5. 歌罗西书提到很多个人性、地方性的，以弗所书是比较全面的、给整个教会教导。

- 3.6. 歌罗西书是直接向异端挑战，以弗所书比较间接。
- 3.7. 歌罗西书提到整个万有借着基督与我们的神和好，以弗所书提到犹太人跟外邦人之间的和好。
- 3.8. 歌罗西书提到奥秘就是基督，以弗所书提到的奥秘是犹太人与外邦人同为后嗣同为一体同蒙应许。  
把以弗所书跟歌罗西书一起读，会有更丰富的得着。

## 总结

以弗所书好像是向天上打开一个窗户，我们可以看到神在永世中的心意、在永恒中整个救恩计划。我们担当什么角色、有什么地位、活在世上的意义。以弗所书可以用坐、行、站代表，告诉我们应该怎样行事为人。也教导我们在属灵争战时怎样站立得稳。