

## 《生命的福音》讲义

### 万有的主系列

### 如何改变（三）

亲爱的听众朋友、弟兄姊妹，今天我们会继续探讨如何改变这个主题。

我们来看以弗所书 4 章 17 至 24 节。经文的内容谈论如何改变。以弗所书 4 章 22 至 24 节是我们今天会专注的三节经文。我们要再次思想这个部分。

以弗所书 4 章 22 至 24 节：

就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；  
又要将你们的心志改换一新，  
并且穿上新人；这新人是照著神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

这是神的话语。

我们今天来思想穿上、改换一新和脱去这个主题。今天我想结束脱去旧人的讨论而开始心志改换一新，或心思意念改换一新的讨论，也进一步讨论穿上新人的意思。

我们不要忽略这三节经文的基本前提，就是脱去、改换一新和穿上。我们每次都提到这三点，现在我们一开始再来说说这部分。基督信仰所传达最引人入胜的资讯之一，就是：你们可以改变。多年来，我和妻子一直想搞清楚我们最钦佩的是什么人。我们最敬佩、尊敬、欣赏并努力保持联系的是什么人。谁是我们最喜欢的人呢？他们不一定是聪明的，也不一定是权势、财富、地位兼备的人，也不一定是高风亮节之士。经过这些年，我们终于了解到，我们最钦佩的人并且能给予他高度赞赏的，就是能让我们说：“你们认识那个人吗？他可以改变。”这是你们能对别人说出最好的话。人人都可以改变，而且这改变会持续下去。

这三节经文蕴含著这个引人入胜的真理。你们可以脱去旧人，改换一新并穿上新人，因为如果你们是基督徒，你们就能改变。对基督徒而言，改变永远都是可能的。你们应常把这三节经文与另一节相关的经文一并思想。我曾提到这节经文，让我再次提醒你们。有些人知道这是一节很重要的经文。有些人可能从没有听过。无论如何，这节经文就像放射性治疗一样，你们需要剖析问题，让它在你们的问题上进行治疗，就能把问题缩小，如同把肿瘤缩小一样。

哥林多前书 10 章 13 节说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”

这是一个假设，根据这三节经文而假设的原则。首先，经文说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。”这是一个重要的圣经观点。“人所能受的”是什么意思呢？意思是，无论你的问题是什么，它都有两个特点。第一点，从表面来看，你的问题是很独特的，没有人遇过相同的问题。你知道为什么吗？因为从没有另一个你；从没有另一个今天，也从没有发生在今天这个地方，所以你的问题总是很独特的。在这个层面，从来没有人见过这个问题。但第二点，从最深层来看，你们并没有纠缠不清的问题。你们所面对的问题，无非都是古今中外其他人所面对的问题基本上相同的。

你们认为为什么保罗能够与居住在属世希腊城的哥林多人说话，并且不断提到旧约时代神的子民--以色列人如何生活呢？这些以色列人生活在哥林多人之前的几个世纪，他们是游牧民族，但保罗竟然能够不住地指著他们对哥林多人说：“你们要像那样，你们要像那样。”很多人说：“嗯，圣经是非常有趣的，但时代已经改变了。保罗说这个，说那个，但你知道，人们的想法已经不同了，时代已经改变了。当你们考虑到目前的情况，你们还能够那么认真地看待圣经吗？”

重点是，保罗是对哥林多人说话。旧约距离他们的时间，就像新约距离我们一样的久远，然而保罗从没有说：“嗯，时代已经改变了。这些都是游牧民族，对吗？他们居住在乡郊，活在几个世纪之前。但你们是现代人，你们是都市人，你们很都见多识广。所以很明显会有一些差异。”不是这样的！保罗说的是，基本上每个人所面对的一切或曾经面对的，大多数都是本质上相同的问题。

我们的问题是普遍的：别人都曾经面对相同的事情，别人都曾经做过相同的事。因此，当圣经说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。”如同说：不要说你们的问题是完全独特的。它有一部份是独特的，但基本上不是独特的。

经文继续说：“神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。”“神是信实的”是一个叫人惊叹的陈述。保罗这么说：“神是说，我指著我的诚实为此作见证，如果你们按照我的方式和使用我的资源去行，那么，蒙救赎的儿女在面对问题时必能迎刃而解，没有问题能难倒你们。”你们听见了吗？保罗说神是信实的。那是什么意思呢？神说：我指著我的诚实作见证，只要你们按照我的方式，使用我的资源，你们就不会面对独特的或无法处理的问题。这是一个全面的陈述。当有人来跟我说：“我想要听你的意见。”我会说：“嗯，我会尽我所能，但我不保证可以帮助你。”神绝对不会那么说。神说：我指著我的诚实作见证，你的问题不是独特的，你是有出路的。圣经说：“神是信实的，祂必不叫你们受试探过于所能受的。”这是非常有趣的。

比方说，如果有一位完美的运动教练，他会看著你说：“为了让你达到理想的身型，我会给你提供一种最精确、完全符合你能力的训练方法。不会让你们多做少做一个伏地挺身，或多抽少抽一球，或多跑少跑一圈。”那绝对是一位完美的运动教练。为什么呢？多抽一球你就会受伤；少抽一球你就不会从运动中得到益处，因为运动必须将你推到你的极限，否则它就不会突破你的极限，不会将你的界限向前推进。

换句话说，训练不会使你受伤，也不会让你的肌肉松弛。如果训练的方法太容易，你就不会成长；但如果太困难，就会使你受伤。但愿有这样完美的运动教练，如果有的话---有些人可能曾接受教练训练，虽然这些教练不是完美的，但也算相当不错。你知道接受他们训练的感觉是怎样的吗？就好像受折磨一样！感觉就好像他给你的训练超过了你的能力。然而，当你实际去进行锻炼---在某些情况下你会放弃，但当你切实坚持到底，听从教练的指导---你会发现，虽然教练给你的训练确实很艰难，但你却做到了，而且也把你自以为的极限向后推。并没有让你多抽或少抽一球；也没有让你们受伤，或肌肉松弛。当你找到一位优秀的教练，虽然感觉好像他在折磨你，但当你坚持到底，你们就可以做得到。

圣经说，神就是那位完美的运动教练。当你们面对麻烦、试炼与问题的时候，你们会说：“我无法做到，我无法改变，我无法适应，我无法面对。”但答案是：当然，如果你们有这位完美的运动教练，完美的属灵教练，你们的感受就会是那样。当然，你们会有那种感觉。曾经接受真正优秀的运动教练指导的人都知道那种感觉。神说，你不会多抽一球。如果你放弃，如果你对训练置之不理，那么我不会为后果负责。如果你紧紧跟著我，坚持到底，我会带领

你度过难关。我可以带领你度过难关，我一定会。

接著，哥林多前书 10 章 13 节这美妙经文的最后一部分。你们必须跟以弗所书 4 章 22 至 24 节一并读。经文最后一部分说：“在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”你们必须非常仔细地读---在这里你们看到这个应许：“我绝对不会让你们身处在一个你们无法应付的困境之中。”你们不可说“无法。”基督徒不可说“我无法办到。”摆在面前的事情，或许是一份责任，或许因著顺服而必须做的事，又或者是一些本该完成的事，你就有能力去完成了。你就不可说“无法。”神绝对不会叫你受试探过于所能受的，祂不会这样做。

但你们看，经文说：“总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”神给你两条帮助你有能力处理问题的路：一条路是逃避，另一条路是忍耐到底。有些人说：“我很怕面对，我宁愿只有一条逃避的出路！”有一个例子：如果你坐在一艘小船上，沿著一条湍急的河流前进，你身处在一个狭窄的峡谷中，上并没有河岸，你在河流中快速急冲，突然之间，你看见一块突出水面五英尺的大石，而你无路可逃，眼看就要撞向这块大石，撞得四分五裂。于是你立刻祷告，即使你从不祷告。这时你会怎样说呢？你说：“我需要奇迹，主呀，祢必须移除这块大石。”事实上神可以将大石移除的方法不止一个。神可以移除大石块，也可以升高水位到六英尺，对吗？换句话说，祂可以帮助你避开这块大石，不然，祂也可以让水位上升淹过它。

那个意思是，当你遇到问题的时候，你说：“我无法处理，但我要依靠这个应许。”神说：“好。”你依靠这个应许，决定要使用神的资源，要以神的方式和话语来处理问题，并要顺服，那么神就会做其中一件事：要么祂挪去你生命中的问题，那就是一条逃避的出路；要么祂要改变你。因此那问题会把你压垮，那个问题好像对著我说：“我的耐性太薄弱了，我不能承受那情况了；我太容易焦虑，我不可以面对那情况了；我原谅别人的能力太低了，所以再不能维持下去了。”相反，神却说：“我要加添你的信心；我要加强你的耐性；我要增强你原谅别人的能力。”祂可以把问题拿走，祂也可以改善你的问题。祂可以移除那块大石，祂也可以提升你的耐性水准，以致超过大石的高度，增强你的忍耐力。

有人说：“嗯，那就是我害怕的事情。”短暂而言，逃避让人感觉良好，但却不会带来改变。从长远看来，忍耐就好像神提高你的水平面一样，虽然是艰难的，总是花较长时间的；但是，忍耐是使你变得像耶稣的途径。你不必告诉神祂应该做什么。你要当心，别这样说：“我想要逃避，我现在就要！”我要那姊妹改变她的行为，因为我无法原谅她，如果她继续这样说话和做事，我真的无法原谅她。如果她不改变她的行为，我就要把她的眼珠挖出来。当然，神可以移除那块大石，使她第二天跪下来说：“我不知道为什么我以前这样愚蠢。我可以为你做什么吗？我可以亲吻你的趾头吗？我可以整天为你服务多年吗？”你说：“嗯，好啊，这真是一大说明。我的意思是，现在要我原谅你，平息怒气，就容易多了。”那就是移除大石。神会这样做吗？如果祂说：“不，不，不，不”，又怎么样呢？保罗说：“在我身上有一根刺，请除去这根刺吧。”我们不知道那根刺是什么。神说：“不，我要在你的生命中提升你的恩典水准，以致覆盖那根刺。”这两种方式祂都可以做。

阅读美国基督徒作家琼妮·厄尔克森 (Joni Eareckson) 的书真的令人感到惊讶。琼妮·厄尔克森是我最喜爱的作者之一。她在一次意外事故中全身瘫痪了，当时她只有 18 岁。她的四肢瘫痪了，不过，她建立了极为惊人的属灵深度和极大的智慧，那是她以前所没有的。苦难转化了她，使她有一颗伟大的心灵。她为残障人士建立了美好的事工。她在她的著作中放胆的说：“我了解到从一个观点来看，那次意外真是一件可怕的事，但事实是，我很高兴这事发生了。”

”她说：“当然，五年前我不可能这么说，八年前我大概也不可能这么说。在这意外发生之后，我肯定有一段很长时间不可能这么说。”但她说：“现在我明白了。”她祈祷要得到医治，她写了一本全关于为什么她没有得到医治的书。为什么她没有得到医治呢？事实是，你不可说，神总会回应想得到医治的祷告。果真如此的话，就不会有人死，不会有人因为年老而死。你们都明白这个道理，人会因为某些原因而死亡。随著年龄增长，身体就会出现一些毛病。如果神总是听祷告而医治人的疾病，如果这是千真万确的，那么人就不会死了。事实是，神并不会总是医治人。为什么呢？因为有时候祂并不会总是医治，祂必须提高水平面。祂并不会总是让人逃避。祂可以让你们有能力忍受。如果祂将大石留在那里，那就是祂使你改变的方式，那就是你变得像基督的方式。

我们上次谈到脱去旧人，我们需要总结一下几件事情，它们是相当重要的。请注意，第 22 节：“脱去”。圣经教导你们“要脱去你们从前行为上的旧人。”上次我给你们举了很多例子。让我很快作总结。

首先，正如先前所说的，“脱去”的意思是，重新调整你生命的各方面。“脱去旧人”是一个很激进的陈述。它的意思是，你所做的一切都必须改变。哥林多后书 5 章说：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”很多人问：“那是什么意思呢？我以前是一名音乐家，难道意思就是说我要变成一名工程师吗？我以前喜欢看足球，难道意思就是说我要喜欢看篮球吗？那是什么意思呢？‘一切都变成新的了。’那想法太傻了吧。我想只是一些东西变成新的，但不是一切。”我想我上次尝试说，现在我还要再说一次：没错，就是一切。因为你们所做的事情都不再一样了。

好，我的意思是，我并不想说得很琐细。你喜欢钓鱼吗？当你成为基督徒后，你钓鱼的态度就会变得不一样。怎么可能呢？嗯，首先是你的动机：钓鱼在你生命中可以成就什么？钓鱼让你们身心放松吗？好。钓鱼能解除你的紧张吗？钓鱼能恢复你的精力吗？作为基督徒，你们四处寻找让自己身心灵恢复活力的方法，让自己身心放松，并非只因你喜欢这个感觉。你们说：“在我死去之前有很多事情要去做。我有很多事情要为基督去做。时间不多了，若干年后我就要面对基督的审判台了。这不久就会发生。我不再是一个追求休闲的人，然而，我必须参与休闲活动，因为我知道这是让我身心灵恢复活力的一个方式，这样我就可以拥有最长久和最丰盛的生活。因而当我工作和为神尽心尽力的时候，我的头脑就可以变得清醒。

你知道，实际上你们是为了不同的原因而钓鱼。不仅如此，当你到户外接触大自然的时候，你是享受大自然，而不是单单被大自然震撼，你默想，说：“多么壮丽的地方啊！”或像英国牧师约翰·布雷德福特（John Bradford）说的：“这个美丽的宇宙、这个美丽的大自然、这个伟大的创造，以及它的无穷与无限，若果这样的宇宙是神为祂的敌人预备的，那么祂将要给祂的朋友怎样的宇宙呢？”你在默想这个问题，思想这个问题，对吗？

不仅如此，甚至是钓鱼，你会说：“我不想违反规则，而且我对自然资源的保护是非常谨慎的。我知道我可以在某些地方钓鱼，但有些地方不可以，因为我是大自然的管家，神使我成为管家。神说：‘我拥有统治权。’我是一名看守员，我是照顾世上一切的园丁，因此，当我钓鱼时，我对我所做的事会更加谨慎。请听，你们钓鱼的方式不再一样了。一切都要重新调整。那意味基督徒的生命是一个经过察验的生命，非基督徒的生命未经过任何察验；非基督徒的生命是一个未经审视的生命。

我可以在这解释这部分吗？上次我尝试再解释这部分，但我愈反翻思考，我愈觉得最好以另一个观点来看。在你成为基督徒之前，你都是照著你所属群体的方式行事。你说：我是中国人；我是爱尔兰人；我是义大利人；我是希腊人；我在上海出生长大。所以我用这个方式

行事，那就是我做事的原因，那就是我的群体的行事方式，那就是我的做事方式，就是这样。

基督徒绝不可能再那样行事，因为你成为基督徒，某程度上说，你是从一个群体中被拣选出来的，你不再属于那里。圣经说你们是一个新的族类。彼得前书 2 章 9 节说：“你们是被拣选的族类。”你们是一个新的族类。就某意义来说，你们是一个新的民族。意思是，你们说：“我有一位君王，祂已经将祂的话给了我，我必须审视我生活的各方面，然后问自己：“这是我主要我做的事吗？”因此，你们不会再不自觉地去做任何事了。

在你成为基督徒之前，你做各式各样的事情，你们说：“嗯，我们就是这样。我们就是这样行事。”很多问题因而产生。之所以产生很多问题，是因为你们必须思考。基督徒有批判的能力，比其他人更善于以分析和全面的方式来思考。坦白说，如果你可以叫人们思考，你就已经掌控他们了。基督信仰常常要求人思考其内容。不想信基督教的人并不是经过深思熟虑后决定不想信，而他们只是凭感觉去回应便否定基督教。如果你能够思考，就能够得著他们。如果你能够思考，耶稣就会掌管你了。这没有什么关系——你说，嗯，我是中国人，我是义大利人，我是犹太人，我来自上海，我来自这里，我来自那里，我们就是那样行事。哦，不，现在你们要看事情。

我有一位好朋友，他当员警已经十年了。他跟我说过很多故事，我必须告诉你们，因为这些故事都非常启发性。他告诉我当员警会有很多钱丢到你的身上，人人都收到贿赂。他说非常明显，当他进入员警文化之中就立刻意识到：你总收受从事卖淫行业的人贿赂，他们想尽办法要让你远离员警所谓的“无受害者的罪案”中。但你不会收受毒贩的贿赂，因为那些都是伤害人的罪。那是非常讲得通的，是吗？意思是，这做法也颇合常理的，我们无法逮到市内所有的卖淫者。

那从事卖淫行业的人说：“看，这里有二百元，你给我离开远一点。”我的朋友说，我们会进去一个地方，然后出来到我们的巡逻车旁边，有几个装著钱的信封在巡逻车里面，而且附上一张便条，上面写著：“这里有点钱，今天晚上你巡逻时请离开这里远一点。拜托你。今天晚上我们在这里工作。”这是一件很平常的事，每天都会发生，通常他都会把钱拿走。后来我的朋友成为了基督徒，他问自己：“这么做对吗？这是一个无受害者的罪案吗？”他开始思考。他与另一个在巡逻车里的员警起了很大的纷争。他无法行动——他无法做出反应。他不再只是一名员警而已。他不再只是义大利人，中国人，或希腊人。你明白吗？他不再只是黄种人、黑人或白人。他不再只是一名律师或医生。首先他是一名基督徒，现在他过著经过察验的生活，一个经过察验的生活。

你审视你生命的各方面然后问自己：“我愿意听从神在这里吩咐我的一切吗？我愿意信靠神，并且接受祂差派我到这里所要面对的一切吗？”当你可以在生命的各方面，对这两个问题回答“是的，我愿意”，那么你就已经开始敬拜基督，并且过著一个受察验的生活。然后你脱去旧人，你审视每一方面，每当你发现你必须改变的地方，你就脱去旧人。你说：“我不再是那个旧人了，那个旧人不再是我。我与那种生活一刀两断了。是的，要我再回到那种生活中，要我的言行举止像以前那样，当然是很容易的事，但那不是我。我和过去的生活不再有任何关系了。”那就是脱去旧人的意思。审视一下你的生活吧！甚至为你以前常常做的事重新定向，你会继续做，并开始脱去旧人，然后必须转向正面的态度。

1. 脱去、穿上与心意改换一新是同时发生的。

正面的态度就是：要将你们的心志改换一新。这是我们今天要探讨的另一面。这是什么意思呢？现代中文圣经译本这么翻译：“你们的心思意念要更新”。这是什么意思呢？首先，这

不是脱去与穿上的中间步骤。圣经说“脱去”，然后说“要更新”，然后再说“穿上”。不要认为这是中间的步骤。经文并不是说，你先脱去，然后神“更新”，你才穿上。这样的话，那些动词时态全都是错的。“脱去”与“穿上”是单数的过去式动词，但“要更新”却是一个现在进行式动词。我曾提过这点。意思是，当你在脱去与穿上的时候，神同时在“更新”你。这就是关键。如果你脱去与穿上，但神并没有将你的心志改换一新，那么，你所脱去与穿上的都是枉然。这就是秘诀。这就是持续改变的秘诀。你力图脱去和穿上却不成功，如果这是你的情况，那是因为“更新”还没有发生。这是我可以作出最清晰的描述。如果你说：“我已经努力脱去，我已经努力穿上，结果却不成功。”那是因为你忽略了“更新”这部分。更新是发生在你里面的，就在你脱去与穿上时发生。神正在将你的心志改换一新：这是第一点。

## 2. 更新是能够压制的。

第二点：“更新”是你可以压制的事情。更新是被动中帶著主动。“更新”是一个被动当中帶著主动参与的成份。你无法更新自己，对吗？唯有神可以叫你更新，然而你必须被改换一新。你必须活在一个随时准备好的圣洁境况中。基督信仰的伟大、引人入胜之处，就是基督信仰并非只是一本规则手册，明确的告诉你在什么时间按下什么按钮。经文说，一方面唯有神可以将你们的心思意念更新，但另一方面，你们必须被更新。这意味著，你必须随时准备接受更新。你可以压制它，你可以阻止它——我们常常都这么做。更新是我们必须做的事，然而却是我们无法靠自己做到的事。我们必须使自己随时可以被更新。

心志是什么呢？现代中文圣经译本译作心思意念，和合本则译作心志。这是相当难翻译的词语。这是什么意思呢？不用深入了解所有细节，我会告诉你们我所理解的意思。这不是指圣灵，因为从来不说圣灵是我们的心灵或我们心中的意念。这也不是泛指你心中的灵。你们都知道，有些地方会看到“心志”、“心”、“心灵”这三个用词交替使用来指你的灵魂。这三个用词是同样的意思。但它不是指灵魂，因为我们在谈论心中的意念。“心灵”这个词原本的意思是指呼吸、生命、力量、心志的生命、心志的力量。它是一个非常深奥的概念，也是一个非常重要的词语。这不仅说将你的思想更新，不仅谈论思想的部分，而是谈论在思想背后的东西，是谈论你内心的意念，也就是治理的本体，一个内在的本体，这会占据和引领你的心思意念。

圣经创世记 6 章 5 节谈论到这部分，经文说：“终日所思想的尽都是恶”。意思是，在你的思想背后有一个叫做想像力的东西。现在问题出现了，你们会把“想像力”这个用词的意思解释为“创造力”。但在圣经中，它的意思是不同的：它是灵魂中赋予价值的官能，它是鉴赏的官能。例如，有两个人，他们吃同一块羊肉。其中一位说：“我讨厌羊肉。”另一位说：“我很喜欢吃羊肉。”发生了什么事呢？有什么差别吗？他们吃的是相同的食物。差别就在于口味！味蕾之于身体，犹如心思意念的想像力之于灵魂和心。

现在，我给你举个例子，看看想像力是如何运作，它是怎样成为改变的关键。只有脱去与穿上是不够的，你的心志必须改换一新。让我跟你说个旧约故事，是在约书亚记第 7 章，有一个名叫亚干的人，他是个非常重要的人。当以色列人奉命占领耶利哥城的时候，神对所有人说：你们若看见任何钱财或掳物，都不可据为己有。你们必须将它带进会幕，使它成为会幕的一部分，作为支持会幕、祭司和献祭等等的金钱。然而，当亚干在战争中发现了一些东西，他便拿走了并藏起来。他偷了这些东西。后来约书亚找到亚干，把他带出来并叫他认罪。在约书亚记 7 章 20 节，亚干说：“我实在得罪了耶和华——以色列的神。我所做的事如此如此：我在所夺的财物中，看见一件美好的示拿衣服，二百舍客勒银子，一条金子重五十舍客勒，我就贪爱这些物件，便拿去了。现今藏在我帐棚内的地里，银子在衣服底下。”

请你们仔细看这一连串事件。这可以使你们的生命大不相同。这里有一个关系链。第一步，亚干看见那些掳物。第二步，他看见那些掳物是美丽的。第三步：他贪爱那些掳物，他开始思想，于是他说：“我想占有它们。”第四步，他拿走那些掳物。第五步，他把它们藏起来。关键在哪里呢？关键的一步在哪里呢？就在第二步。你们注意到经文说亚干看见了它们，但他看见什么呢？他看见一件美好的衣服，不仅是一件衣服，而是一件美好的衣服。他也看见二百舍客勒银子，他怎么知道有多少舍客勒呢？那里有个罐子印了银子的数量吗？他怎么知道那里有二百舍客勒呢？他点算银子的数量。他也看见一条重五十舍客勒的金子。他怎么知道金子的重量呢？我想它可能盖有重量的印记。这真是不可能的。他称了金子的重量，他点算银子的数量，他容让衣服的美丽看进他的眼里。

这就是亚干所做的事情：他拿走了那些掳物，他心灵的深处在细细品尝这些美丽的东西。在他思想“我要占有它们”之前，他首先让这些美丽的东西充满他的心思，这就是我们所谓的想像力，因为想像力能使事物变得栩栩如生，绘影绘形，并赋予美感、价值和鉴赏力。他看见那些掳物，他让自己的心思意念被它们占据，然后他开始思想“我要占有它们”。

他那时可能做了什么呢？在思想的层面来说，我想他可能开始与自己争论，大多数人试图在这时能掌控自己的思想。我们很想停止自己的行为。我们到达了思想的层面，在思想的层面，你的思想说：“我要占有那东西”，你开始说：“那是不对的，那是不好的，你会惹上麻烦。”你可以在思想的层面争论，但你应该回转，更新自己的心志，或至少随时准备好让神来更新你的心志。

这是亚干要做的事：不要在他心灵的深处细细品尝那些掳物，说：“你看，那东西多么美丽啊……嘿，你看那些银子有二百舍客勒，那条金子重五十舍客勒，你看！”如果亚干没有那么做，反而在他的心中秤重量，并且在他心灵的深处品尝神过去一直在他身上所做的工作；他说：“我是一个奴隶，我不过是一个奴隶。我在埃及过著如狗一般的生活，神却以祂无限的怜悯将我们带领出来，我不再像一头狗了，现在我是一个人。我不再是奴隶了，我有我的家庭和家族，我们正在前往应许之地。尽管我们一直发怨言，神仍然一次又一次不断救我们脱离一个又一个的危险。祂是多么伟大的神啊！”

如果是那样的话，亚干在做什么呢？他的心志正在被改换一新，当他思想真理的时候，当他在心灵的深处品尝真理的时候，神的灵就将那些思想烙印在他的心上，并且改变他的心，以致所产生出来有意识的思想不是贪婪的思想。你明白了吗？我看见那些东西，我的想像力被占据，然后我贪爱它们，然后我把它们拿走，把它们藏起来。你可以用各式各样的方式去看东西，看看这在你自己的生命中是如何运作的。

再举一个简单的例子。每年你把你的成绩表带回家给爸爸看，所有科目成绩都是甲等，只有一科的成绩是乙等。你爸爸会怎样呢？他会把成绩表拿出来，说：“为什么只有乙等的成绩？”每一次都是这样，对吗？爸爸看不见所有的甲等成绩，他只看见乙等的那一科。是什么使你沉落，占据你的想像力？你最好一直都很优秀，你最好不要失败，你最好永远都很完美，没有任何疏失错误。当你渐渐长大，会怎么样呢？你的心志如何才能被改换一新呢？嗯，你必须说：“主呀，是的，我就像其他人一样确实会失败，即使是那些看起来很成功的人也会失败，但我知道在基督里我是谁，我知道耶稣是我的救主，耶稣是我的中保。”

此刻，耶稣基督站在天父面前，祂是我的大祭司。圣经告诉我们，所有以色列子民的名字，所有神儿女的名字，都在大祭司穿的以弗得上，都在祂的胸牌上，都刻在胸牌的宝石上。福音书告诉我们，当神看著耶稣基督的时候，祂看见我；当神看著我时，祂就看见耶稣。祂是

透过耶稣来看待我。当我接受耶稣基督作为救主时，圣经告诉我们祂所有的义都要归给我。你看看耶稣基督，看看祂完美的人性，看看祂清新的美德。祂说话字字珠玑，有丰盛的怜悯，伟大的勇气，完全的谦卑，坚定不移的爱：多么好的纪录啊！那就是你的纪录！神看待你就好像你已经做了耶稣所做的一切，并且你已经受了耶稣所受的一切苦难了。你知道你在做什么吗？你不是要听我讲解，你要非常认真的听我所讲。你必须这样告诉自己。将你的心志改换一新，就是要不断提醒自己，直到你的想像力被占据为止。你去研读圣经，阅读基督教书籍，你寻找那能剖开心思的真理。你知道我的意思吗？

当你每星期在同一个地方讲道，不久之后，你开始变得放松。你说，嗯，我知道我要怎样做，我认识这些人，他们认识我，我知道我在做什么。

几年前，我开始到各处讲道。当你经常出外讲道，你总是站在一群不同的人面前，你开始面对讲台恐惧。

有一天，我正在读英国著名圣诗诗人约翰牛顿（John Newton）的书信，他是两、三百年前一位伟大的英国圣公会牧师。约翰牛顿说：“我发现我的基督徒呼召所面对的最大困难，就是定睛在基督身上，作为我唯一的平安和生命。”“我发现我的基督徒呼召所面对的最大困难，就是定睛在基督身上，作为我唯一的平安和生命。”我读到这话的那天，我感到它直接进入我的想像中，进入我的心思意念里，我开始做一件事。我在会众面前静静地站著，看著他们，低声细语地说：“你们不是我的平安。你们把我看作什么呢？你们如何回应我呢？不管你们是否接受我，你们都不是我的平安，基督才是我的平安。”我因此而得到释放。

当你花时间研读圣经，花时间与朋友聊天，花时间聆听牧者传讲神的话语，花时间阅读基督教书籍，寻找那些能剖开心思的金石良言，这表示你接受真理，并且在你心灵的深处细细品尝它的甘甜，直到圣灵将“除神以外，其他事物都不是我们的平安”这个意念烙印在我们心里，并且在那里燃烧它。你的心思意念就在那刻开始改变，开始被占据，结果你就可以抵挡试探，你就可以作出改变。

假设你很难原谅人。你要怎么处理呢？在思想的层面，你可以说：“我不要一直去想著那些与他有关的苦毒思想，我不要那样做。”你可以试试看，有时候是有效的。有时候你可以从“脱去”转移到“穿上”，而不用走到心志的层面。你可以在行为的层面上进行。有些人能够很好的自我控制——“我不要再想著那些与他有关的恶毒思想。”

然而，实际的情况更可能是这样：你有苦毒的问题，因为你的心志都被那人对你所做的事所占据。你在想这些事，甚至超过了对你的心志的占据，那是如此生动逼真，那影像活脱脱地出现在你内心中，如一段微弱的音像说：“你应该原谅她，神说原谅她。”但是在内心的影像中，全部都是她对你所做的事。那种心思意念已经占据了。结果，你无法改变。你应该怎么办才好呢？你必须将耶稣为你所做的事都变成影像，活现在心里。看看神怎样宽恕了你。看看祂对你的忍耐。看看祂为你所做的一切并看看你为祂做了什么事情。看看你是如何忘恩负义。思想祂如何不断宽恕你，祂总是原谅你，思想你欠神的债远远大过那人欠你的债，而你却一直对她怀恨在心，你在做什么呢？你要思想这事，你要提醒自己。你的心志被占据，你可以作出改变。然后你就可以脱去，可以穿上。

你们是害羞的人吗？现在，你因为害怕你可能会得到的反应，而不敢去做某事吗？你如何脱去恐惧，穿上勇气呢？你要跟自己说话。我总不忘记一位牧师说：“有了君王的称赞，谁还在乎奴婢的赞同吗？”我一直把这句话铭刻在心中。我说：“晚安，就这样了。”我还害怕什么呢？有了君王的称赞，我还在乎奴婢的赞同吗？在那刻发生了什么事呢？心志被改换一



新了。

也许我现在所说的事，你们都没有做。圣灵藉著真理使我的心思意念可以突破向前，来对付讲台恐惧，对付苦毒，你也要去寻求，要被改换一新。你不可以被动；不可以袖手旁观，说：“好吧，我在等待，我在等待。”你必须研读圣经，必须勤奋，必须思考，必须祈祷，必须默想，必须反思，那就是你必须做的。如果你真的这么做……在希伯来书 12 章谈论到一个事实，就是“我们既有这许多的见证人，如同云彩围著我们，奔那摆在我们前头的路程。”“这许多的见证人”是谁呢？是所有死去的圣徒。有摩西、彼得、约拿在鼓励你。你知道吗？当你抬起头说：有疑惑的多马，他最后成为信心坚定的人。有胆怯的摩西，他最后成为了不起的领袖。有胆怯的彼得，他最后成为伟大的领袖。如果你的心志改换一新，你会变成怎样呢？你可以改变。

你是否觉得被环境所困没有出路？很久以前我读过一本书，结尾是这样的：即使你是基督徒，你是否觉得被环境所困没有出路？保罗和西拉在监狱里，他们不断祷告。他们的心志更换一新了。他们并不害怕，他们知道神是君王，结果地大震动，所有监门都打开了。你要知道总有一条出路，即使这条路是一条需要恒久忍耐的路。神可以改变你，你可以被改变。也许你可以作的最大改变，首先，且最重要的，就是第一次透过悔改来脱去旧人，第一次透过将自己交托给神来穿上新人。因为今天我说神给你们的应许，在于你是属于祂的、你是祂的、你已接受了祂、相信祂的名、祂已给你权柄成为祂的儿女。听众朋友，你不可说“无法”。

我们一起低头祷告。

天父，我们求祢帮助我们抓紧祢的应许，让这在我们的心里燃烧，藉著真理将我们的心志改换一心。这是一件知易行难的事。求祢借著圣灵，帮助我们向世界宣告，藉著你的大能我们可以改变，藉著祢的大能我们可以变得像祢的儿子耶稣一样，祂来并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命作多人的赎价。祷告是奉基督耶稣的名，阿们！