

《生命的福音》讲义

圣灵的果子（4）

平安—胜过焦虑

亲爱的朋友、弟兄姊妹，今次我们探讨“圣灵的果子”系列—“平安—胜过焦虑”这个题目。我们会讨论平安和喜乐。让我读出一段论到平安和喜乐时常引用的经文—腓立比书4:4-9节：

你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。

这是神的话语。

我们一直在讨论圣灵的果子。我们采用一个不同的方式来讲解。我们在之前每个题目中讨论一个果子。我们在上两个题目中讨论了仁爱 and 喜乐。在今个题目中，我们会讨论平安。首先，我会花十分钟时间概述一下何谓平安和喜乐，以及圣经对于平安和喜乐有什么教导。然而，我想集中去讨论有什么拦阻信徒得着平安和喜乐。

曾经有人告诉我一个典型的例子，说明美国纽约的生活与其他地方的生活有何不同。有一次，这个人乘搭计程车，另一辆尾随的计程车撞向他所乘搭的计程车。两个计程车司机怎么办？他们做了什么？什么都没有做。他们只是继续驾驶。一辆计程车撞到另一辆计程车。司机怎么办？他踩油门飞驰而去。你说：“嗯……。”想象一下这样的事在其他城市发生。你能想象吗？两车相撞。这样的事在其他一般的美国小镇发生会怎么样？每个人都会说：“不要啊！我的天！”当然，这取决于你的成长背景。你会感到非常苦恼。你说：“完蛋了。我要怎么面对呢？真是麻烦。啊，我的天呀。”你走出车外，然后与对方交换联络资料。或者你会走出车外，跟对方说：“你为什么这样做？”你真的感到很忿怒。这两个计程车司机说：“啊，发生了交通意外。啊，好吧，情况不是太差。最近一次被撞已经是三个小时前的事了。”对吧？两个司机都不会走出车外，不是吗？那只是追尾撞车。你看，这两个在纽约的计程车司机与两个在别的城市的司机之间的差异在于他们的预期不同。他们有不同的预期。计程车司机预期会有喧嚷和冲突。在大多数的地方，当有人撞到你的车，你认为这是一种冲突。在纽约，情况并不是这样的……。在纽约，你预期时刻会有人碰撞你，在地铁里人们的手臂会碰撞你的脸，你的鼻子会碰触到某人的腋窝，对吗？因为我身形的缘故，这种情况很少在我身上发生，但是有些人遇到这种情况，我不知道你如何回应。这在于人们的预期。

你习惯了遇上一些冲突，你走进地铁里，预期车厢会很挤拥，也预期会有人试图偷你的钱包。你甚至不会感到烦扰。你心里说：“不错的尝试。今天你偷不到了。”这在于人们的预期。事实上，因为许多住在纽约的人来自其他地方，当你第一次到纽约，你的预期来自其他地方。你预期有些阳光。你预期一定的空间。你预期一些平安等等。因此，这确实是一种抑压。

英国著名学者、作家及神学家鲁益师（C.S. Lewis）说：“期望就是一切。”如果我带你进入一个房间之前对你说：“在我们进入这个房间之前，让我先告诉你这房间是怎样的。这是一间蜜月套房。”你说：“好吧。让我看看。”你走进这房间，四周看看，然后你说“真是垃圾！”然而，如果你进入同一个房间之前，我不是说这是一间蜜月套房，而是说：“我想让你知道这是一个监狱。”你便带着截然不同的期望走进这房间。你看着同一个房间，然后你说：“相当不错的地方。”这是因为你透过期望去解读和观察这里所发生的事。

很多基督徒常常感到沮丧，时刻都没有平安和喜乐，因为他们没有预期他们的平安和喜乐会无可避免受到攻击。我可以说基督徒经历抑郁，也许有四分之三是因自己的抑郁症而感到抑郁。我们因自己伤心而感到伤心。我们因自己惊讶而感到惊讶。我们因自己心烦意乱而感到心烦意乱。如果你并不因自己心烦意乱而感到心烦意乱，你就不会这样心烦意乱了。你感到心烦意乱，其中忿怒、内疚和沮丧至少占了一半，你说：“不应该是这样的！”因为你没有正确的期望。基督徒没有带着正确的期望进入基督徒生活。基督徒会有更多敌人，比你未信耶稣之前有更多敌人。我来告诉你原因。你未信耶稣之前只有一个敌人。这个敌人是谁？那时你只有一个真正的敌人，就是神。这不是因为神是一个卑鄙小人，而是因为你与神争战，对吗？你向神宣战，你处于一种争战的状态。

然而，神是一个既强大又奇妙的对手。神努力拯救所有想要杀祂的人。神实在很奇妙。我记得神透过多年前的一件事提醒我（也藉此提醒我跟祂的关系）。有一只小猫在一条溪中出没，没有人知道牠如何走到那里。显然，有人把小猫扔进溪里。小猫站在溪的石头上，吓得要死。一群年轻人尝试把小猫救出来，他们出去要救牠。当他们尝试把小猫救出来，小猫怎么样？小猫与任何一个试图要捉牠的人争战起来。小猫心里想：“有人想要淹死我。现在我看到了。”小猫又咬又抓。可幸的是，由于猫儿很细小，最后有一个孩子决定要救出小猫，他承受一切损伤，小猫向他又抓又咬，造成很多伤痕，这些伤痕也不是十分严重。最后孩子捉住了小猫。

当然，小猫只是拼命地尖叫、反抗、想要杀掉正在救牠的人。圣经正是这样描述我们在自然状态下与神的关系。我们天生与神为敌。罗马书 8 章 7 节说：“原来体贴肉体的，就是与神为仇；因为不服神的律法，也是不能服。”我们无法顺服神的律法。我们无能为力。当你与神和好（稍后我们将会看到，这是一切平安的中心），神的所有敌人立刻向你宣战，这些敌人都不是好人。在你成为基督徒之前，你生命中主要的敌人都是好人，是爱你的人、是关心你的人、是竭尽所能去唤醒你的人。现在，你成为了基督徒，你的敌人都是坏人，这三个敌人就是世界、肉体 and 魔鬼。如果你没有正确的期望，你会受到伤害。

试想像一场争战。如果你没有带着正确的期望去作战，你会受到伤害。如果你高估或者低估你的敌人，如果你的期望不切实际，你会在争战中败亡。如果你高估了敌人，你会很快投降或撤退，这样你便战败了。如果你低估了敌人，你会以不恰当或不足够的资源去作战。如果你接受了基督信仰，却没有人随即告诉你将会有更难对付、更凶恶的敌人（不幸的是，许多人都是这样），虽然这些敌人不是更强大，但它们却是比你从前生命中的敌人更难对付、更凶恶、更狠毒。这有点像第二次世界大战时期的瑞士。瑞士在二次大战期间保持中立，当时盟军正与轴心国争战。因为瑞士保持中立，在他们的边境可能出现一些小规模战斗，但基本上他们并不是处于战争状态。

如果瑞士加入其中一个阵营去参战，如果他们加入盟军去参战，战事会突然立即升温，因为世界上有一半的国家成为了他的敌人，但从前的情况并不是这样的。必须有人对基督徒说，如果你从前没有听过这话，现在我要对你说，你将会有敌人。它们是世界、肉体 and 魔鬼。

如果你是基督徒，这些敌人无法破坏你的救恩。它们无法从神手里把你夺去。耶稣基督说：“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我……谁也不能从我手里把他们夺去。”这意味着这些敌人无法从基督的手里把你夺去。他们无法破坏你的救恩，他们唯一可以做的，就是藉着破坏你的平安和喜乐使你变得没有果效、苦不堪言。这就是他们要做的事。

我想更详细一点讨论喜乐和平安，然后谈谈这三个敌人，以及他们对得救确据的攻击。有些人心里想：“啊！这将会是一篇阴沉的讲道”。不一定的，但我宁愿你不把它视为一篇阴沉的讲道，我希望你把它视为一篇发人深省的讲道。嗅盐是很好的药品，给人闻后有恢复或刺激作用，对吗？你知道当你想保持清醒的时候喝一杯咖啡是好的。嗅盐味道并不好，也不甘甜，但是当你倒在地上，你便需要它。基本上，我想给你们一篇像“嗅盐”般论到喜乐与平安的信息。

首先，请不要忘记何谓喜乐与平安。喜乐是什么？喜乐就是昂首挺胸，你因靠主喜乐而属灵生命中昂首挺胸。保罗在哥林多后书4章16至18节说：“我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃。”保罗说的就是昂首挺胸。他说基督徒充满喜乐。这并不意味着我们不会受苦，而是意味着我们不会被击跨。我们不断弄湿了，我们不断被压进水里，但是我们不会留在水底下面，至少我们不会沉没。这里有一股浮力。我们不断被压进水里。这股浮力源自我们着眼于我们在神里所拥有不变的特权。我们在上个题目提到，与喜乐相对的不是悲伤。

与喜乐相对的不可能是悲伤，因为圣经不断提到一个事实，就是你在悲伤中仍可以充满喜乐。如果你不明白这是什么意思，你还未掌握这个道理。这并不意味着你不是基督徒，但是这表明你还未开始发掘你所拥有的资源。如果我刚才所说的话对你没有任何意义，你可能根本不是信徒。也许你根本并不理解。

另一方面，如果这个道理只是难以理解，也许你是一个信徒，但是你还没有真正掌握到要点。喜乐和快乐是截然不同的。快乐源自拥有你所渴望的东西而得的安慰。喜乐是一种深层的欣喜、确据、保障和欢乐。我使用“欢乐”这个词，我认为这个词比“快乐”更贴切。

喜乐是一种深层的欢乐，你说：“我拥有唯一真正重要的东西。”你经常对自己说这话。你越是常对自己说这话，你越会这么说：“嘿，这实在很好。”坦白说，你时刻以不明显的方式这样做。如果你的同事坐下来对你说：“你上星期所写的稿很差。”这也许使你感到不快。但是假设你曾经获奖，你所写的稿曾经在今年获得大奖。你会说：“好吧，但我知道自己的能力。是的，这篇稿也许不是很好。”你承认这一点，但是因为你依靠更深层的东西，你能够应付那种不快的感觉。基督徒也做同样的事。事实上，与喜乐相对的不是悲伤，而是绝望。那是毫无依靠。帖撒罗尼迦前书4章13节说：“我们不愿意弟兄们不知道，恐怕你们忧伤，像那些没有指望的人一样。”保罗的意思是：信徒可以忧伤，但不要像那些没有指望的人那样忧伤。

我们曾说快乐是虚假的喜乐。快乐建基于一种舒服或欢愉的感觉，建基于所得的祝福，而不是那位赐福者。大卫在诗篇第4篇7章说：“你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。”大卫要说的是：“那些人只会在股市上扬的时候才有喜乐，我却时刻充满喜乐。因为他们的喜乐建基于股票市场，我的喜乐却建基于那位拥有世上一切财富的神，以及祂所赐给我的一切所需。”靠那位赐福者而喜乐意味着你可以享受欢愉。这是最有意思的事情。如果你真的充满喜乐，这意味着你可以享受欢愉。你可以享受美食。你可以享受舒适的环境。你可以享受物质所带来的欢愉，但是你知道这一切东西存在的目的。它们只是一些小小的样品，就像摆设熟食店内那些肮脏的样品，推销员说：“来吧，尝一尝这个产品。”

你看着这些样品，也许通常已经有人看着这些样品并伸出手来取一点来品尝。你品尝这些样品。这些样品是可以食用的，但并不新鲜。这些样品不是你将会得到最好的东西，也不是有名餐馆所做的美味甜点。即使最好的物质享受只是一些暗示而已。因此，鲁益师说：“一个真正的基督徒让他的思想沿着光束到达太阳那里。他不只是坐下来看着阳光。他知道阳光源自哪里。”

换句话说，你要让自己的思想沿着所得的祝福到达赐福者那里，你就可以真正享受这个世界。你可以真正享受一顿美食。在某程度上说，这实际上让你赞美你所认识的神，将来有一天，祂要让你坐在羔羊的婚筵上，这筵席将要结束一切的筵席，而且永远不会散筵。你可以做到。你可以让自己的思想沿着光束到达太阳那里。

因此，鲁益师写道：“我们必像太阳照耀，得着那晨星。如果我们认真思想圣经中的意象，如果我们相信如启示录所说，神将来有一天要把晨星赐给我们，让我们披上太阳的光辉，那么我们可以推断，虽然古代的神话和现代的诗歌如历史般虚假，却可能如预言般十分接近真理。”接着，鲁益师说：“目前我们身处世界的外面，站在大门错误的一面。我们看见清新洁净的早晨，但是这没有使我们更新并变得纯洁。我们无法与我们所看见的壮丽景致融合起来。有谣言说圣经的应许不一定成就，但新约圣经的叶子沙沙作响掩盖这些谣言。将有一天，主若愿意，我们必要进去。当人的灵魂变得完全，愿意顺服神，如那些没有生命的受造物那样顺服的时候……”你明白吗？

“当人的灵魂变得完全，愿意顺服神，如那些没有生命的受造物那样……”蛤蜊和太阳都按照神创造它们的目的而行。因此它们充满荣耀。蛤蜊成为了完全的蛤蜊，因此牠是如此美丽。只是你和我都没有按照神创造我们的样式成为完全的人，因此，蛤蜊比我们更胜一筹。这是鲁益师所说的。鲁益师说：“当人的灵魂变得完全，愿意顺服神，如那些没有生命的受造物那样顺服的时候，他们便得着荣耀，自然界只是这更大的荣耀的初稿而已。”这实在令人难以置信。鲁益师说：“神创造世界的时候把祂所创造的欣喜植入自然界，这力量所带来的那些微弱、久远的结果，就是我们现在所谓的物质享受……”

让我重复一遍：“神创造世界的时候把祂所创造的欣喜植入自然界，这力量所带来的那些微弱、久远的结果，就是我们现在所谓的物质享受。即使经过过滤，这些物质享受仍超越我们目前可以应付的范围。下游的水也如此令人陶醉，在泉源那里喝水是什么滋味呢？”

我们无法一一享受性爱、美酒佳肴，我们无法一一享受所有物质享受。鲁益师说那些物质享受都只是回声而已，那只是因认识赐福者而不是依靠祝福而有的喜乐所带来久远、微弱的回声。因此，鲁益师说：“下游的水也如此令人陶醉，在泉源那里喝水是什么滋味呢？然而，我相信一切都摆在我们面前。我们整个人都从喜乐的泉源得尝喜乐。正如著名神学家奥古斯丁（Augustine）所说：“得救灵魂的欣喜必要‘涌进’荣耀的身体。”

鲁益师要说的是，基督徒应该比其他人更明白何谓喜乐。基督徒应该可以坐下来比其他人更享受一顿美食，因为基督徒想到的是羔羊的婚筵。我们想到神，祂所创造那些令人难以置信、微弱、遥远、美妙的欢愉也如此令人陶醉，那只是隐约反映了将来坐在神跟前的模样。我们对喜乐理应瞭若指掌，但事实并非如此。我们感到害怕。我们对喜乐感到害怕。其中一个原因是我们只把焦点放在欢愉和祝福上，而不是仰望那位赐福者。让我总结一下何谓平安，然后进入下一点。圣经怎样论到平安？刚才我们读了一段经典的经文，坦白说，这段经文十分简单。圣经说平安就是深信神满有智慧的掌管我们的生命。与平安相对的是焦虑。有人问：“平安和喜乐有什么分别？”答案是：与喜乐相对的是绝望。喜乐与欢乐相关；喜乐与兴奋高涨的状态相关。

平安与稳定的状态相关。与平安相对的不是无望或绝望，而是忧虑或焦虑。因此，平安是相信神掌管自己的生命，我们可以从以下这节经文看到这一点。腓立比书 4 章 6 节说：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”焦虑与平安相对。你从哪里得着平安？这节经文很奇妙。经文说：“……凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。”

许多辅导员指出一点，这正是我要告诉大家的，这对于理解这节经文十分重要。藉着感谢将你们所要的告诉神。这句话有什么含意？当你只是提出请求，你又如何为此感恩呢？这是关键所在。这就是秘诀了。你向神提出请求之先已经感谢神，说：“主啊，祢对这个请求的任何回应都是好的，我为此感谢祢。如果我在不适当的时候向祢提出请求，而祢没有应允，我为此感谢祢。如果祢把与我的请求相反的东西赐给我，虽然这是难以接受的，而且我并不感到满意，我也不会试图强装喜乐……这是错误的做法……但是我知道祢是一位深知自己心意的神，我因祢掌管我的生命而感谢祢。”

在向神提出请求之先已感谢神就是秘诀所在，这样你便拥有平安。显然，平安就是深信神满有智慧地好好掌管你的生命。请注意一点：圣经所说“神所赐的平安”跟“与神相和”是有分别的。罗马书 5 章 1 节说：“我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。”腓立比书第 4 章谈到神所赐的平安。“神所赐的平安”跟“与神相和”有什么分别呢？两者是不同的，但它们总是分不开的。“神所赐的平安”是无论环境如何也保持恒久不变、确实和充满信心的心境。人人都想得着神所赐的平安。人人都渴望得到。人们参加各式各样的研讨会就是为了得到这份平安。那些人几乎都是为了追求这份平安。

我们都渴望成为一个无论环境如何也充满信心、平静安稳的人。无疑，世人并不真正明白这一点。他们只想成为香烟广告中的男主角。他总是潇洒中带点冷漠，总是抽着香烟。他永远不会改变……这并不重要。他周围的人都死了，人们还给他荣誉勋章。同样，我们也绝对坚定。我们说：“我不会让任何事物来烦扰我。”这是这些广告的世俗版本，我们不要忘记圣灵所结的果子是单数的。加拉太书第 5 章不是说：“圣灵所结的众多果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈……。”经文说：“圣灵所结的果子……。”那是单数的。

仁爱、喜乐、和平、忍耐等等都是一个整体的不同方面。没有圣灵的人也可以以人为的方式制造出一两个果子来，看来好像很平安，但这只是牺牲了喜乐和仁爱的情况下产生出来的。你大可以制造出虚假的平安，实际上这只是一种怀疑主义思想。你说：“好吧，这里没有一个人比我知道得更多，我自己也不知道，没有人知道。”

有一种怀疑和冷漠的态度使自己的心变得刚硬，使自己变得漠不关心，可以使你看起来满有平安。这种态度可以把你变成香烟广告中的男主角。有一个方法可以让你辨别出这不是真正的圣灵果子，就是这果子是单独出现的。这样的人并不温厚、没有爱心、不平易近人、也不谦卑。

你看，有些人看似既喜乐又谦卑，但是他们生命中没有平安。他们只是很敏脱的人，但是他们情绪起伏不定、乱七八糟、十分情绪化。如果你在适当的时候遇见他们，他们看起来十分快乐、和蔼可亲、平易近人，但是他们一点平安也没有，当然他们并不安稳，也没有节制。

另一方面，有些人看起来很有节制。他们可以完全控制自己。他们总是充满平安，十分安稳，而且既忠诚又可靠，但是至于喜乐、敏脱、和蔼可亲、恩慈、爱心、慷慨等特质却没有，因为只有神的灵才可以同时结出这一切果子。

美国著名神学家爱德华兹（Jonathan Edwards）在他的伟大著作《信仰的深情》（The Religious Affections）一书中指出，只有一个方法让你肯定一个人的仁爱、喜乐、和平、忍耐、善良等果子不是虚假的，就是这些果子是一同出现的。这是唯一的方法让你辨别出这真是圣灵所结的果子，而不是靠肉体制造出来的。爱德华兹说，因为这些果子是对称的。它们一同生长，只有神的灵才能够同时结出所有的果子。

唯有神的灵才能够创造一个充满情感、和蔼可亲、有爱心、温厚、慷慨，同时又节制、绝对可靠、坚如盘石、平静安稳的人。顺带一提，这并不意味着我们马上就达到这个状态，但这些果子是一同生长的。因此，我们说：“平安就是深信神满有智慧地好好掌管我们的生命。”与平安相对的是忧虑或焦虑。顺带一提，“焦虑”一词的希腊文（merimna）意思是支离破碎，路加福音第 10 章中记载马大和马利亚的故事，经文用了“焦虑”一词来表达双关之意。这是题外话，但我只想让你们知道这一点。

马大和马利亚两姐妹邀请耶稣到自己家里吃饭。马大伺候的事多，经文说马大为许多的事思虑烦扰。“思虑烦扰”这个词的希腊文（merimnous）字面意思是分心、试图达成太多目标。马利亚只是在耶稣脚前坐着听祂的道。马大开始变得有点不耐烦，对耶稣说：“我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？请吩咐他来帮助我。”马大的意思是：马利亚，我们有很多事要做，你却在享受安静时间。”马利亚说：“家里乱七八糟没关系，有千万的事情要做也没关系。这些都不重要，我要花时间与耶稣同在。”

你像马利亚还是马大？耶稣用 merimnous 这个词来表达双关之意，祂说：“马大！马大！你为许多的事思虑烦扰。但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福分。”耶稣要对马大说：“马利亚一心一意，她只寻求一件事。你心里却有千百件事。我只是其中之一。马大，我庆幸自己是你心中所思虑的其中一件事，但我没有被冒犯。除非我成为你心中唯一思虑的事，否则你就有麻烦了。”

与焦虑相对的是一心一意，与平安相对的是忧虑，虚假的平安是一种冷漠、怀疑的态度。虚假的平安无法与仁爱 and 喜乐等果子并存。如何结出和平的果子呢？相当简单。第 8 至 9 节说：“凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行。”

坦白说，平安和喜乐来自同一泉源，就是得救的确据。保罗要说什么呢？集中、思考。耶稣常常这样做。祂说：“不要忧虑，但要思考。如果你忧虑或焦虑，你就没有思考。”忧虑是缺乏思考。换句话说：你可以跟你的心说话，也可以听你的心说话。明天你的心开始说：“啊，我的天，你要怎样解决这件事？你要怎样解决那件事？”有些人整天都是这样，不是吗？

你可以做两件事。你可以坐下来听你的心说话，变得越来越焦虑；你也可以跟你的心说话。你可以从诗篇第 42 篇清楚看到这个做法。大卫十分沮丧，他在诗篇第 42 篇说：“我的心哪，你为何忧闷？”大卫跟谁说话呢？是他自己。他对自己的心说话。他说：“我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神……”大卫不是听自己的心说话，而是跟自己的心说话。他说：“想一想。想一想。不要忘记这件事。不要忘记那件事。不要忘记是谁创造你的。不要忘记是谁拯救你的。想一想。”忧虑就是从听自己的心说话而来。平安来自跟自己的心说话，但是要跟自己的心说什么才有平安呢？不是一般的话，不只是说：“我听了一个有趣的故事。”平安来自跟自己的心说自己在基督里的身分。

最后，我们要讨论我们的敌人是谁。基本上，我们三个敌人：世界、肉体 and 魔鬼。何谓世界、肉体 and 魔鬼？首先，世界是一种心态。世界不是任何人，而是一种心态，是世俗主义。你知道世俗是什么意思吗？世俗的意思是现在、目前。

我不知道你认为世俗是什么，也许你听过各种各样的说法。“世俗”这个词可以指很多东西，但在圣经中它代表一种心态。这种心态说：“此时此地、具体的东西、你现在所看到的的东西才是最重要的。”因此，世俗以很多不同形式出现。

首先，世俗以这种形式出现：你进到一间高级饭店，你没有让自己的思想沿着光束到达太阳光源那边，而是四处观看。有人带你到一间高级饭店，你自己负担不起到这饭店吃饭。每当有人带你到你负担不起的高级饭店去，你开始四处观看，心里说：“啊，过这样的生活不是很好吗？”

你不是有意识地说出来，你不会让自己说出这话。你不会让自己有意识地说出这样的话，因为当你这么说，你会像个傻瓜，你知道自己会像个傻瓜。因此，你只在内心深处说这话：“如果我赚多些钱就好了。”或说：“如果我属于这个社会阶层就好了。”你四处观看，说：“我知道这些是什么样的人。这不是很好吗？在这里令我感觉很好。我希望再来这里。我怎样可以再来呢？”这就是世俗、是眼前的。

或者你在课室里看见人人都取笑那些提出有关形而上学、价值观、道德、宗教等议题的人。人们不会作出反对。他们从来不会提出理据来反对，因为他们根本无法做到。他们没有任何反对的理据。然而，他们只能以嘲弄、讥诮的态度说：“此时此地才是最重要的。”

或者你希望一位漂亮的异性跟你约会，你发现他对你毫无兴趣，你便说：“我有什么好呢？”你开始对着镜子，说：“该死！难怪没有人跟我约会。”这也是世俗的心态。它说：“此时此地、身体、外表、形象才是最重要的。”这是一种心态，是世俗。

此外，还有肉体。肉体是你生命中自私、想要成为神的那部分。肉体不是指身体。圣经所说的肉体是一种欲望，想要成为神，自己当家作主，并且为自己的荣耀而活。请不要忘记……肉体可以明显地呈现出来，也可以不露声色。我很喜欢引用以下的例子。

有些人一定要当家作主，这是其中一种肉体 and 自私的表现。有些人不需要拥有权力，他们只想人人都喜欢他们，这是另一种方式。举例说，有一个人一定要作主，在成为基督徒之前他总是想要勾引每一个他想得到的人。

一旦他勾引了一个女子，他便对她失去兴趣。他知道这是一种让自己感到满有权力的方法，这也让他得到很多乐趣，所以他继续这样行。后来他成为了基督徒。有人对他说：“你不可以这样做。你不可奸淫、邪荡。”于是他悔改了。他必须对付自己的肉体，对吗？

他到教会聚会，每当他参加查经小组，他必定主导整个讨论。他希望被选为领袖。当他成为了领袖，他要人人都同意他的观点。正如很多官员这么说：“你必须通过我才获得批准。”他渴望在教会里得着权力。他的肉体出了什么问题？他的肉体体现在宗教上。

首先是世界，其次是肉体，第三是撒旦。撒旦是超自然的智慧物，是邪恶的超自然智慧物，它统管数以百万计称为魔鬼的超自然智慧物。你心里想：“天哪，这个人看来很聪明，为什么会相信这等事呢？”如果你不相信有魔鬼存在，我只想让你知道，你是历史上以及世界各地少数不相信的人。

我只想让你知道这一点。世上只有少数人像你那样，但大多数人都明白这一点。不仅如此，你若不相信有魔鬼存在便无法理解圣经。魔鬼所作的跟世界和肉体的一样，就是要摧毁你的平安和喜乐。

有一点十分重要，你必须谨记。据我所知，大多数教会、几乎各种样牧养方式，以及各式各样的基督徒都试图将人所遇见的问题简化，归结于其中一个原因。他们认为问题源自世界、肉体或者魔鬼，却看不到这三方面总是一起运作的。你感到沮丧的原因是错综复杂的。

看看它们是如何运作。举例说，世界给你展示一种称为广告的东西。你到了二十五岁已经看过无数的广告，你开始相信你的外表必须看似广告中的主角才有吸引力。世界就是这样告诉你。当你的肉体听到世界这么说会怎样？你的肉体听到世界这么说可以做很多事情。你会做各种各样不好的事情。

世界驱使你过分花费在自己的外表上，也可以使你饮食失调。你说：“我不够苗条。”它使你觉得自己必须性感、吸引。每当肉体听到世界这么说，魔鬼便来到你身旁。魔鬼的工作是欺骗你、指责你。

“撒旦”一词的意思是控告者。撒旦的主要工作不是引诱你，而是控告你、指责你。当世界和肉体欺骗你之后，撒旦来使情况恶化。牠来到你身旁，说：“你还自称是基督徒。”你知道撒旦就是这样开始控告你。牠说：“你还自称是基督徒。”

有一类教会和基督徒试图以理性的方式解决你的问题。他们教导你正确的教义，因为他们认为你的问题在于那些不合乎圣经的世俗思想。另一类基督徒不是以理性的方式而是以律法主义的方式来解决你的问题，他们说：“你要顺服。你必定要顺服。我们只需要对付肉体。”

理性方式对付的是世界，律法主义方式对付的是肉体。此外还有另一种方式，我称之为迷信的方式，采取这种方式的基督徒总是想到魔鬼。一切都归咎于魔鬼。他们说：“我们要把魔鬼从这个人身上赶走。我们要把魔鬼从那个人身上赶走。问题只是在于撒旦的攻击。”

亲爱的听众朋友，请听。事实上，这三个说法都是正确的，但是当你只是认定一个原因，你就不得要领了。这就像有一大群敌人来攻击你，他们互相勾结，而你只是抵抗其中一个敌人。因此，你必须牢记，世界、肉体 and 魔鬼正紧紧跟着你，设法埋没你的良心。基本上，一切都归结于它们的控告，你的平安和喜乐被摧毁，主要是由于世界、肉体 and 魔鬼攻击你得救的确据。

世界、肉体 and 魔鬼来到你身旁，它们谈论你的过去。它们说：“想一想你的所作所为。”你注意到吗？你走在街上，突然间很久以前做过的一件事历历在目、绘影绘声？你一边走，一边想着这件事。

世界、肉体 and 魔鬼对你的感觉作出攻击。它们说：“为什么你没有更强烈的感觉呢？还记得你曾经感觉到仁爱、喜乐、和平吗？现在怎么了？为什么不再有这些感觉呢？”当然，它们不会提到一个事实——你有这些感觉是由于你得着救恩，感觉不是你得救的基础。你的感觉源自与神同在，但是感觉不是你能与神同在的基础。神不是因你的感觉而爱你、拯救你。

此外，世界、肉体 and 魔鬼会来谈论你屡犯的罪。它们说：“这个时候你理应表现得更好。”顺带一提，也许你本该这样，它们的话也许是对的。这是问题所在。大部分的谎言中也包含很多真理。基本上，它们要做的是使你着眼于你自己的罪而不是你的救主。

让我总结一下。只要世界、肉体和魔鬼来毒害你的良心，你便会失去确据。著作寓言小说《天路历程》（The Pilgrim's Progress）中有一处精彩的描述，有一个人名叫良心先生，他是一个守望者。当有人试图闯入城内，良心先生会四处呼喊：“醒来！醒来！醒来！有敌人闯进来了！”

撒旦来毒害良心先生。撒旦没有杀他，只是使他发疯。于是，当没有人闯进来的时候，良心先生呼喊：“醒来！醒来！醒来！”当有人闯进来的时候，他却睡着了。我们的良心就是这样。这就是世界、肉体和魔鬼对我们所做的事，它们试图毒害我们的良心，使我们着眼于自己的罪多于我们的救主。

你要怎样解决这个问题呢？你必须不断想起几件事情。有些人为了失去喜乐和平安而感到十分悲伤，有些人怀疑自己是否得救，因为你心里想：“这个时候我理应表现得更好。我的感觉理应更好。我的生命理应更丰盛。我理应更加长进。我怎知道自己是基督徒呢？”

首先，我总是说你过于把功劳归于自己了。你感到如此悲伤，一定是由于神的灵在你心里动工。除非神帮助你，使你渴望成为圣洁，否则你根本没有能力渴望成为圣洁。你过于把功劳归给自己了。你应该意识到你感到悲伤其实是神在你生命中动工的迹象。

其次，你必须不断提醒自己：“我能够成为基督徒，蒙神接纳，是由于耶稣基督为我所成就的一切，这与我的感觉、我的罪或我的良好记录无关。”世界、肉体 and 魔鬼常常利用这些感觉试图使你远离福音。对付世界、肉体和魔鬼的唯一方法是不断向自己传福音。

你可以对自己说：“我今天感到如此糟糕是因为我仍然被靠行为称义的观念所困。我仍然觉得我必须表现得够好才可以得救。你知道吗？我并不够好，我从来都不够好！当然，这个星期我不应该做这件事，但是即使我这个星期没有做这件事，我仍然不会因此蒙神接纳。我蒙神接纳全是因为耶稣基督的怜悯。我因此才可以仰望耶稣基督，知道自己是属祂的。我信靠耶稣基督，仰望祂，并对自己说：

将你“死行”全抛弃在救主脚前，单单信靠主功绩——荣耀的完全！

世界、肉体和魔鬼在攻击你，但是只要你有正确的期望，一切都会稳妥。不要因自己烦扰而烦扰。不要因自己沮丧而沮丧。耶稣多受痛苦、常经忧患，所有伟大的基督徒也在这些事上不断挣扎。

坦白说，如果你没有因现在缺乏平安和喜乐而感到沮丧，你会更快得着平安和喜乐。每当你看自己的罪，你要更加仰望你的救主。凡是可敬的、清洁的，这些事你们都要思念，赐平安的神就必与你们同在。我们一同祷告。

亲爱的天父，求祢帮助我们不要只把焦点放在所得的祝福上，而是仰望祢这位赐福者。求祢帮助我们除去拦阻我们得平安和喜乐的东西，我们要单单仰望主耶稣，靠主喜乐。祷告奉主耶稣基督的名求。阿们。